



sportpertutti

Nuoto

CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO NUOTO ARTISTICO

2 - 4 GIUGNO 2023 
CIVITAVECCHIA

Palaenel Marco Galli Viale Lazio

www.uisp.it/nuoto/
Pagina fb nuoto uisp

Per informazioni: sincronizzato.nuoto@uisp.it

Responsabile Settore di Attività Nazionale Nuoto Uisp
Marco Raspa: nuoto@uisp.it
Responsabile Comunicazione e Stampa
Vanessa Cocco: comunicazione.nuoto@uisp.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



18° CAMPIONATO NAZIONALE "OPEN" UISP NUOTO ARTISTICO

Civitavecchia – 2/4 giugno 2023
*Stadio del Nuoto PalaEnel Marco Galli -
Viale Lazio 19 - Civitavecchia*

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP e/o FIN per la stagione sportiva 2022-2023, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

PROGRAMMA

Il programma prevede 6 tipologie di esercizi liberi: solo, duo, trio, squadra, libero combinato, acquashow (vedi regolamento generale 2022/2023)

VENERDI 2 giugno - mattina

- ore 8.15 Apertura manifestazione
- ore 8.30 INIZIO GARE:
- "SOLO" es. B - A2 - A1
- "SQUADRA" Es. C - B - A2 - A1
- "DUO" Es. C - B

VENERDI 2 giugno - pomeriggio

- "DUO" e "DUO MISTO" es. A2 - A1
- "TRIO" es. C - B - A2 - A1
- "LIBERO COMBINATO" Es. A2 - A1
- "SOLO" Cat. Junior 3 - 2 - 1
- "SOLO" Cat. Assolute 2 - 1
- "TRIO" Cat. Assolute 2 - 1
- "LIBERO COMBINATO" Cat. Assolute 2 - 1

SABATO 3 giugno - mattina

- ore 8.15 Apertura Manifestazione
- ore 8.30 INIZIO GARE:
- "SQUADRA" Junior 3 - 2 - 1
- "LIBERO COMBINATO" Junior 3 - 2 - 1
- "DUO" e "DUO MISTO" Cat. Assolute 2 - 1
- "SQUADRA" Cat. Assolute 2 - 1
- "DUO" e "DUO MISTO" Cat. Junior 3 - 2 - 1

SABATO 3 giugno - pomeriggio

- "TRIO" Cat. Junior 3 - 2 - 1
- "DUO" e "DUO MISTO" Cat. Ragazze 3 - 2 - 1
- "TRIO" Cat. Ragazze 3 - 2 - 1

SABATO 3 giugno - sera

Ore 19.00 circa - Spettacolo Acquashow "THIS IS HOLLIWOOD"

DOMENICA 4 giugno

- ore 8.15 Apertura manifestazione
- ore 8.30 INIZIO GARE
- "SOLO" Cat. NEMO" (Disabilità Fisica) - Cat. "FARFALLE"(Disabilità intellettiva)
- "DUO" Cat. NEMO" (Disabilità Fisica) - Cat. "FARFALLE"(Disabilità intellettiva)
- "SOLO", "DUO", "DUO MISTO" "TRIO", "SQUADRA", "LIBERO COMBINATO" cat. MASTER 2 e 1
- "SOLO" cat. Ragazze 3 - 2 - 1
- "SQUADRA" Cat. Ragazze 3 - 2 - 1
- "LIBERO COMBINATO" Cat. Ragazze 3 - 2 - 1

Chiusura manifestazione ore 14.00 circa

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito www.uisp.it/nuoto, nella sezione iscrizioni on line qualche giorno prima dell'inizio della manifestazione.

Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi limite il programma potrebbe subire variazioni fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio gara, o le iscrizioni potrebbero essere chiuse prima del termine indicato.

CATEGORIE

Come da Regolamento Generale Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2022/2023:

Esordienti C 2014/2015 e seguenti

Esordienti B 2013

Esordienti A 2 (meno esperte) - Esordienti A 1 (avanzate): 2011/2012

Ragazze 3(meno esperte) – Ragazze 2(intermedie) - Ragazze 1(avanzate o exago): 2008/2009/2010

Junior 3 (meno esperte) – Junior 2 (intermedie) – Junior 1 (avanzate o exago): 2004/2005/2006/2007

Assoluti 2 (intermedie) – Assoluti 1 (avanzate) 2010- 2002*

Master 2 (meno esperte) - Master 1 (avanzate): 2003 precedenti

Disabilità: le/gli atlete/i saranno suddivise/i per tipo di disabilità: fisica e intellettiva

Duo Misto: inserito nelle varie categorie (a partire dagli Es. A) con gli stessi elementi ed i tempi limite uguali al duo.

*Per completare la squadra e il combinato si possono inserire atlete del 2001-2000 anche tesserate master.

Ogni Società potrà iscrivere:

1. "Solo" 1 balletti per le Categorie Es. B-A-Rag-Jun-Ass-Master
2. "Duo" 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A - Rag-Jun-Ass-Master
3. "Duo misto" 2 balletti per le Categorie Es. A-Rag-Jun-Ass-Master
4. "Trio" 2 balletti per le categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass-Master
5. "Squadra" 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass-Master
6. "Libero Combinato" 2 balletti per le Categorie Es. A-Rag-Jun-Ass-Master
7. "Acquashow" 1 per ogni società
8. Non ci sono limitazioni al numero delle/degli atlete/i iscritte/i con disabilità.

Aggiornamento REGOLE, PENALITA' e SQUALIFICHE al regolamento generale 2022/2023

- Il numero di iscrizioni si intende "PER CATEGORIA" e NON "PER LIVELLO". GLi allenatori possono iscrivere ad es. 1 balletto "SOLO" cat. Ragazze, scegliendo il livello.

- Le/Gli atlete/i potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità.

- Non è consentito effettuare iscrizione uguale in due categorie diverse (Esempio: DUO cat. Rag. 2 ROSSI MARIA, BIANCHI SARA; DUO cat. Ass. 2 ROSSI MARIA, BIANCHI SARA). Pena la squalifica del secondo balletto in ordine di presentazione.

- 1 punto di penalità è assegnato agli esercizi che non eseguono gli elementi obbligati nell'ordine prestabilito nel regolamento generale 2022/2023.
- Mezzo punto di penalità è assegnato agli esercizi che omettono parte di elemento obbligato.
- L'elemento obbligato "BARRACUDA" deve partire dalla posizione supina

CLASSIFICA SOCIETA'

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

1° Classificato - 2° Classificato - 3° Classificato

"Solo" 60 punti - 40 punti - 20 punti

"Duo" 80 punti - 60 punti - 40 punti

"Trio" 80 punti - 60 punti - 40 punti

"Squadra" 100 punti - 80 punti - 60 punti

"Libero combinato" 100 punti - 80 punti - 60 punti

"Acquashow" 140 punti - 120 punti - 100 punti

Ogni squadra partecipante al campionato primaverile di Livorno partirà con 10 punti bonus sulla classifica finale delle società.

MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/nuoto sezione "iscrizioni on line"

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione "sincronizzato"

Aggiornare i dati della società

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica)

ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): Sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato")

ISCRIZIONI "ACQUASHOW", "BALLETTI LIBERI":

Per le sessioni di gara: "Acquashow" e "balletti liberi", verranno creati 2 eventi diversi.

La procedura è la seguente:

Cliccare sulla scritta "disciplina" sotto la voce di menù a sinistra della home page

Cliccare sulla scritta "sincronizzato" (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato)

Nei dettagli sarà possibile leggere le informazioni degli eventi in programma.

Accedere alla finestra "iscrizioni" accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella "iscrizioni", bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

Le iscrizioni apriranno in data **15 aprile 2023** e chiuderanno il **7 maggio 2023**. Dopo tale data niente potrà più essere variato.

TASSE GARA

Tasse d'iscrizione sono fissate in : €. 15,00 Acquashow, € 4,50 solo, €. 7,00 duo, € 13,00 squadra.

N.B. :Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore quota di partecipazione pari ad € 2 (due) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro **il 15 maggio 2023**, tramite bonifico bancario a:

UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA

IBAN: IT 27 N 03069 09606 100000065684

BIC : BCITITMM

INTESA SANPAOLO SPA

Causale: "nome società - c.to naz.le estivo nuoto artistico Civitavecchia 2023".

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore.

Targa o coppa alle prime 3 società classificate.

Targa o coppa alle prime 3 società classificate nell'Acquashow

Le prime tre società classificate nella sessione di gara "ACQUASHOW", beneficeranno di una riduzione del 50% sulle tasse gara del campionato estivo di nuoto artistico 2023/2024

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sulla pagina delle iscrizioni entro 7 gg. dal termine della manifestazione.

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE ed ELEMENTI

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2022/2023).

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia per i balletti liberi
- Tutti i giudici convocati nella giornata di manifestazione per "ACQUASHOW"

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE il
REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO 2022/2023
(scaricabile dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Signora Ester Mirante cell. 3472325115 + sincronizzato.nuoto@uisp.it