



UISP
aps

sportpertutti

Nuoto

DISTANZE SPECIALI E COMBINATA DEGLI STILI

21 - 22 GENNAIO 2023

RAVENNA Piscina Gambi
Via Chiarissimo Falconieri, 29/31 - 48124

www.uisp.it/nuoto/
Pagina fb nuoto uisp

Per informazioni: nuoto@uisp.it

Responsabile Settore di Attività Nazionale Nuoto Uisp
Marco Raspa: nuoto@uisp.it
Responsabile Comunicazione e Stampa
Vanessa Cocco: comunicazione.nuoto@uisp.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Comune
di **Ravenna**



Distanze Speciali e Combinata degli Stili

Ravenna 21-22 Gennaio 2023

Manifestazione: 2° Giornata Coppa Italia Master e Trofeo Ilario Pontieri

Organizzazione: Uisp Nazionale SDA Nuoto

Giorni di svolgimento: **Sabato 21 e Domenica 22 Gennaio 2023**

Luogo di svolgimento: **Piscina G. Gambi – Ravenna, via Chiarissimo Falconieri 31**

Adempimenti e tempistica: Le iscrizioni alla gara dovranno essere fatte tramite la procedura online sul sito www.uisp.it/nuoto, nel menu “iscrizioni on line” entro il 14 Gennaio 2023.

Calendario ed Orari Gare**Programma della manifestazione****Sabato 21 Gennaio 2023****mattina**Vasca mt.50: riscaldamento ore 8:00 femmine e maschi. **Inizio gare ore 8:30****Sabato 21 Gennaio 2023****pomeriggio**Vasca mt.50: riscaldamento ore 14,00 femmine – 14,20 maschi. **Inizio gare ore 15:00****Domenica 22 Gennaio 2023****Mattina**Vasca mt.50: riscaldamento ore 08,30 femmine – 8,50 maschi. **Inizio gare ore 9:30****Domenica 22 Gennaio 2023****pomeriggio**Vasca mt.50: riscaldamento ore 14,00 femmine e maschi. **Inizio gare ore 14:30****Il Comitato Organizzatore ha facoltà di modificare il presente programma, dandone tempestiva comunicazione alle Società.****Programma Gare****Sabato 21 Gennaio 2023****Mattina – Distanze Speciali 1° parte**

1500 Stile Libero – 400 misti

Sabato 21 Gennaio 2023**Pomeriggio – Combinata degli stili 1° parte**

50 Farfalla – 50 Dorso

Domenica 22 Gennaio 2023**Mattina – Combinata degli stili 2° parte**

50 Rana – 50 Stile Libero

Domenica 22 Gennaio 2023**Pomeriggio – Distanze Speciali 2° parte**

800 Stile Libero

Regolamento

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2022/2023
I partecipanti dovranno presentarsi alla chiamata con la tessera completa di foto.

Ogni atleta può disputare:

Distanze speciali

- da 1 a 3 gare tra: i 800 stile libero, i 400 misti e i 1500 stile libero valide per la classifica individuale e per la classifica di società.

Combinata degli stili

- 4 gare da 50 metri ogni stile valide per la classifica individuale e per la classifica di società
La classifica individuale della combinata sarà determinata dalla somma dei 4 tempi nelle rispettive gare.
In caso di squalifica in una gara della combinata, l'atleta verrà penalizzato con 30" in più rispetto all'ultimo classificato della propria categoria

Oppure

- gare a scelta tra tutte quelle in programma valide per la classifica individuale e di società come specificato sopra e al successivo punto "classifiche".

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.
Gli atleti, master e agonisti, gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti, prima le femmine e poi i maschi.

A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della serie precedente in acqua.

In tutte le prove sarà sempre valida una sola partenza.

La giuria della manifestazione sarà a cura del Gan Nazionale mentre il servizio di cronometraggio sarà con rilevamento cronometrico automatico con piastre.

È consentito il costume da gara come da normativa vigente.

- **E' obbligatorio per ogni partecipante esibire la tessera UISP 2022/2023 corredata di foto timbrata e/o plastificata** o tessera digitale.
- A richiesta del Giudice Arbitro o della Commissione Giudicante deve essere esibito, in qualsiasi momento, un documento di riconoscimento.
- Gli atleti con tessera Uisp senza foto debbono comprovare l'identità, esibendo un documento di riconoscimento valido.
- Agli atleti sprovvisti di tessera Uisp, ma in possesso di un documento di identità valido, è consentita la partecipazione alle gare, se regolarmente iscritto su apposito modulo inviato dalla società di appartenenza.
- **E' vietata la partecipazione ai Campionati, agli atleti sprovvisti di entrambi i documenti.**

Categorie individuali MASTER

UISP NAZIONALE NUOTO

U 20 Masters nati negli anni 2004 – 2005 - 2006

M 20 Masters nati negli anni 03 – 99

M 25 Masters nati negli anni 98 – 94

M 30 Masters nati negli anni 93 – 89

M 35 Masters nati negli anni 88 – 84

M 40 Masters nati negli anni 83 – 79

M 45 Masters nati negli anni 78 – 74

M 50 Masters nati negli anni 73 – 69

M 55 Masters nati negli anni 68 – 64

M 60 Masters nati negli anni 63 – 59

M 65 Masters nati negli anni 58 – 54

M 70 Masters nati negli anni 53 – 49

M 75 Masters nati negli anni 48 – 44

M 80 Masters nati negli anni 43 – 39

M 85 Masters nati negli anni 38 – 34

M 90 Masters nati negli anni 33 – 29

M 95 Masters nati negli anni 28 - 24

M 100 Masters nati nell'anno 23 e precedenti

Ragazzi

Femmine 2009 – 2010

Maschi 2009 **R1**

Maschi 2007 – 2008 **R2**

Juniores

Femmine 2007 – 2008

Maschi 2005 – 2006

Assoluti

Femmine 2006 e precedenti

Maschi 2004 e precedenti

Iscrizioni

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria organizzativa dei campionati solamente con la procedura di iscrizione on line al sito: www.uisp.it/nuoto, nel menu "iscrizioni on line" entro il 14 Gennaio 2023.

Saranno presenti i due eventi "Distanze speciali" e "Combinata degli stili". Ogni atleta potrà essere iscritto ad un solo evento o ad entrambi.

La Tassa di iscrizione per l'evento "distanze speciali" è di 6 euro a gara

La Tassa di iscrizione per l'evento "combinata degli stili" è di 12 euro ad atleta (da 1 a 4 gare da 50mt)

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni alle distanze speciali una volta raggiunto il numero massimo consentito (800 stile libero: 48 partecipanti, 400 misti: 40 partecipanti, 1500 stile libero: 40 partecipanti)

Non potrà essere effettuato nessun inserimento o modifica sul campo gara.

Il versamento deve essere effettuato entro il 18 Gennaio 2023 tramite:

Bonifico Bancario intestato a:

**UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA- iban IT 27 N 03069 09606 10000065684
INTESA SANPAOLO SPA BIC: BCITITMM**

indicare chiaramente la società e la causale:

NOME SOCIETA' - "Coppa Italia Master e trofeo Ilario Pontieri"

[Invitiamo le Società a presentarsi al momento dell'Accredito,
con COPIA della RICEVUTA di VERSAMENTO.](#)

Premiazioni Master

INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria in ogni gara delle distanze speciali
- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria della combinata (somma tempi 4 gare da 50mt)

Premiazioni Categoria

INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria in ogni gara delle distanze speciali
- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria della combinata (somma tempi 4 gare da 50mt)

Classifiche

CLASSIFICA DI SOCIETA' COPPA ITALIA MASTER – 2^ TAPPA

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20. Per quanto riguarda la combinata il punteggio sarà calcolato per ogni singola gara e non solo per il piazzamento finale.

CLASSIFICA DI SOCIETA' TROFEO ILARIO PONTIERI – 2^ TAPPA

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie. Per quanto riguarda la combinata il punteggio sarà calcolato per ogni singola gara e non solo per il piazzamento finale

Tutti i risultati dei campionati saranno pubblicati sul sito www.uisp.it/nuoto

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Settore di Attività Nuoto e alle norme anti-covid di riferimento

Per informazioni e chiarimenti:

Marco Raspa 3396084612