



**UISP**  
aps

**sportpertutti**

Nuoto

# CAMPIONATI NAZIONALI INVERNALI

## MASTER E CATEGORIA

**26 - 27 NOVEMBRE 2022**

**LIVORNO** Piscina comunale Camalich  
Via Salvador Allende, 7 - 57128

Manifestazione valida per:

- *Coppa Italia Master Uisp*
- *Trofeo Ilario Pontieri Categoria Uisp*

[www.uisp.it/nuoto/](http://www.uisp.it/nuoto/)

Pagina fb nuoto uisp

**Per informazioni e tesseramenti: [nuoto@uisp.it](mailto:nuoto@uisp.it)**

Responsabile Settore di Attività Nazionale Nuoto Uisp

Marco Raspa: [nuoto@uisp.it](mailto:nuoto@uisp.it)

Responsabile Comunicazione e Stampa

Vanessa Cocco: [comunicazione.nuoto@uisp.it](mailto:comunicazione.nuoto@uisp.it)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



**UISP**  
**sportpertutti**

Regionale Toscana

# Campionato Nazionale Invernale Master e Categoria 2022

**Livorno 26-27 Novembre 2022**

Manifestazione: Campionati Nazionali invernali di Nuoto UISP Master e Categoria

Organizzazione: Uisp Nazionale SDA Nuoto

Giorni di svolgimento: **Sabato 26 e Domenica 27 Novembre 2022**

Luogo di svolgimento: **Piscina Camalich – Livorno, via Salvator Allende 7**

Adempimenti e tempistica: Le iscrizioni alla gara dovranno essere fatte tramite la procedura online sul sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto), nel menu “iscrizioni on line” entro il 15 Novembre 2022.

**Calendario ed Orari Gare****Programma della manifestazione****Sabato 26 Novembre 2022****mattina**

Vasca mt.50: riscaldamento ore 9,00 Femmine – 9,20 maschi **inizio gare ore 10:00**

**Sabato 26 Novembre 2022****pomeriggio**

Vasca mt.50: riscaldamento ore 14,00 Femmine – 14,20 maschi **inizio gare ore 15:00**

**Domenica Novembre 2022****Mattina**

Vasca mt.50: riscaldamento ore 08,00 Femmine – 8,20 maschi **inizio gare ore 9:00**

**Il Comitato Organizzatore ha facoltà di modificare il presente programma, dandone tempestiva comunicazione alle Società.**

**Programma Gare****Sabato 26 Novembre 2022****mattina**

100 Dorso – 50 Farfalla – 200 Stile Libero – 4x50 mistaffetta mista

**Sabato 26 Novembre 2022****pomeriggio**

100 stile libero — 50 rana– 100 Farfalla – 4x50 stile libero

**Domenica Novembre 2022****Mattina**

50 dorso – 50 stile - 100 rana - premiazioni

## Regolamento Campionato Nazionale

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.

Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2022/2023

I partecipanti dovranno presentarsi con la tessera completa di foto.

Ogni atleta può disputare 2 gare individuali più le staffette.

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali. Gli atleti, master e agonisti, gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti, prima le femmine e poi i maschi.

A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della serie precedente in acqua.

In tutte le prove sarà sempre valida una sola partenza.

La giuria della manifestazione sarà a cura del Gan Nazionale mentre il servizio di cronometraggio sarà con rilevamento cronometrico automatico con piastre.

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

### **Categorie individuali MASTER**

Under 20 nati negli anni 2004 – 2005 - 2006

M 20 Masters nati negli anni 03 – 99

M 25 Masters nati negli anni 98 – 94

M 30 Masters nati negli anni 93 – 89

M 35 Masters nati negli anni 88 – 84

M 40 Masters nati negli anni 83 – 79

M 45 Masters nati negli anni 78 – 74

M 50 Masters nati negli anni 73 – 69

M 55 Masters nati negli anni 68 – 64

M 60 Masters nati negli anni 63 – 59

M 65 Masters nati negli anni 58 – 54

M 70 Masters nati negli anni 53 – 49

M 75 Masters nati negli anni 48 – 44

M 80 Masters nati negli anni 43 – 39

M 85 Masters nati negli anni 38 – 34

M 90 Masters nati negli anni 33 – 29

M 95 Masters nati negli anni 28 - 24

M 100 nati nell'anno 23 e precedenti

### **Staffette:**

U20 68-79 anni

CAT. A 80-119 anni

CAT. B 120-159 anni

CAT. C 160-199 anni

CAT. D 200-239 anni

CAT. E 240-279 anni

CAT. F 280-319 anni

## UISP NAZIONALE NUOTO

**Ragazzi**

Femmine 2009 – 2010  
Maschi 2009 R1  
Maschi 2007 – 2008 R2

**Juniores**

Femmine 2007 – 2008  
Maschi 2005 – 2006

**Assoluti** Femmine 2006 e precedenti  
Maschi 2004 e precedenti

**Iscrizioni**

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) delle gare in programma più le staffette.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria organizzativa dei campionati solamente con la procedura di iscrizione on line al sito: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto), nel menu “iscrizioni on line” entro il 15 Novembre 2022.

**L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo consentito per lo svolgimento della manifestazione secondo le norme vigenti.**

Non potrà essere effettuato nessun inserimento o modifica sul campo gara.

***Tassa di iscrizione e accreditamento***

**La tassa di iscrizione è di € 12.00 per ogni atleta ed € 15.00 per ogni staffetta iscritta**

Il versamento deve essere effettuato entro il 20 Novembre 2022 tramite:

Bonifico Bancario intestato a:

**UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA- iban IT 27 N 03069 09606 10000065684  
INTESA SANPAOLO SPA BIC : BCITITMM**

indicare chiaramente la società e la causale:

**NOME SOCIETA' - “Campionati Nazionali Invernali 2022”**

**Invitiamo le Società a presentarsi al momento dell'Accredito,  
con COPIA della RICEVUTA di VERSAMENTO.**

- **E' obbligatorio per ogni partecipante esibire la tessera UISP 2022/2023 corredata di foto timbrata e/o plastificata.**
- A richiesta del Giudice Arbitro o della Commissione Giudicante deve essere esibito, in qualsiasi momento, un documento di riconoscimento.
- Gli atleti con tessera Uisp senza foto, debbono comprovare l'identità, esibendo un documento di riconoscimento valido.
- Agli atleti sprovvisti di tessera Uisp, ma in possesso di un documento di identità valido, è consentita la partecipazione alle gare, se regolarmente iscritto su apposito modulo inviato dalla società di appartenenza.
- **E' vietata la partecipazione ai Campionati, agli atleti sprovvisti di entrambi i documenti.**

### Premiazioni Master

#### CLASSIFICA

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20.

#### INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati.
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione.

#### SOCIETÀ

Saranno premiate le prime cinque società classificate

### Premiazioni Categoria

#### CLASSIFICA

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie.

#### INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati.
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione.

#### SOCIETÀ

Saranno premiate le prime cinque società classificate

Tutti i risultati dei campionati saranno pubblicati sul sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Settore di Attività Nuoto e alle norme anti-covid di riferimento

#### **Per informazioni e chiarimenti:**

Marco Raspa 3396084612