



**UISP**  
aps

**sportpertutti**

Nuoto

# CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE NUOTO ARTISTICO

18 E 19 MARZO 2023 

**LIVORNO**

Piscina comunale "Camalich" Via Salvador Allende, 7

[www.uisp.it/nuoto/](http://www.uisp.it/nuoto/)  
Pagina fb nuoto uisp

**Per informazioni: [sincronizzato.nuoto@uisp.it](mailto:sincronizzato.nuoto@uisp.it)**

Responsabile Settore di Attività Nazionale Nuoto Uisp  
Marco Raspa: [nuoto@uisp.it](mailto:nuoto@uisp.it)  
Responsabile Comunicazione e Stampa  
Vanessa Cocco: [comunicazione.nuoto@uisp.it](mailto:comunicazione.nuoto@uisp.it)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



COMUNE  
DI LIVORNO



Livorno Aquatics



# 10° TROFEO NAZIONALE UISP NUOTO ARTISTICO

**Livorno – 18/19 marzo 2023**

*Piscina Comunale "Camalich" – Via Salvator Allende, 7 - Livorno*

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP per la stagione sportiva 2022-2023, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

## **PROGRAMMA**

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

- Obbligatorî (vedi regolamento generale 2022/2023)
- Esercizi Programma Libero con elementi obbligati(vedi regolamento generale 2022/2023)

### **SABATO 18 marzo - mattina**

- ore 8.15 Apertura manifestazione
- ore 8.30 INIZIO GARE: "OBBLIGATORI A MODO MIO"
- a seguire Esercizi "SOLO" Cat. Ragazze liv. 3-2-1 - Junior liv. 3-2-1 - Assolute liv. 2-1 - Master 2-1

### **SABATO 18 marzo - pomeriggio**

- Esercizi "DUO" e "DUO MISTO" Cat. Ragazze liv. 3-2-1 - Junior liv. 3-2-1 - Assolute liv. 2-1 - Master 2-1
- Esercizi SQUADRA" Ragazze liv. 3-2-1 -

Chiusura giornata gare ore 20.00 circa

### **DOMENICA 19 marzo**

- ore 8.15 Apertura manifestazione
- ore 8.30 INIZIO GARE
- Esercizi SQUADRA" Junior liv. 3-2-1 - Assolute liv. 2-1 - Master 2-1
- Esercizio "SOLO" Cat. B - A2 - A1
- Esercizi "SOLO", "DUO" e "DUO MISTO" atlete/i con disabilità fisica e intellettiva
- ESERCIZI "DUO" Cat. C – B (è possibile iscrivere "Duo Misto" ma non verrà stilata classifica separata)
- ESERCIZI "DUO" e "DUO MISTO" Cat. A2 - A1
- "SQUADRA" Cat. C - B - A2 - A1

Chiusura manifestazione ore 16.00 circa

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto), nella sezione iscrizioni on line.

## **CATEGORIE**

Come da Regolamento Generale Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2022/2023:

Esordienti C                      2014/2015 e seguenti

Esordienti B                      2013

Esordienti A 2 (meno esperte) - Esordienti A 1 (avanzate): 2011/2012

Ragazze 3(meno esperte) – Ragazze 2(intermedie) - Ragazze 1(avanzate o exago): 2008/2009/2010

Junior 3 (meno esperte) – Junior 2 (intermedie) – Junior 1 (avanzate o exago): 2004/2005/2006/2007

Assoluti 2 (intermedie) – Assoluti 1 (avanzate ) 2010- 2002\*

Master 2 (meno esperte) - Master 1 (avanzate): 2003 precedenti

Disabilità: le/gli atlete/i saranno suddivise/i per tipo di disabilità: fisica e intellettiva

Duo Misto: inserito nelle varie categorie (a partire dagli Es. A) con gli stessi elementi ed i tempi limite uguali al duo.

\*Per completare la squadra e il combinato si possono inserire atlete del 2001-2000 anche tesserate master.

Ogni Società potrà iscrivere:

1. "Solo" 2 balletti per le Categorie Es. B-A-Rag-Jun-Ass-Master
2. "Duo" 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass-Master
3. "Duo misto" 2 balletti per le Categorie: Es. A-Rag-Jun-Ass-Master
3. Squadra 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass-Master
4. Non ci sono limitazioni al numero delle/degli atlete/i iscritte/i agli esercizi obbligatori.
5. Non ci sono limitazioni al numero delle/degli atlete/i iscritte/i con disabilità.

Le/Gli atlete/i potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità.

## **CLASSIFICA SOCIETA'**

Ogni squadra partecipante riceverà 10 punti bonus sulla classifica finale delle società del campionato nazionale estivo.

## **MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA**

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) sezione "iscrizioni on line"

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti o, solo per la gara di obbligatori a modo mio, rettificare gli esercizi.

## HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione "sincronizzato"

Aggiornare i dati della società

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica)

## ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): Sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato")

## ISCRIZIONI "OBBLIGATORI A MODO MIO", "BALLETTI LIBERI":

Per le sessioni di gara: "Obbligatori a modo mio" e "balletti liberi", verranno creati 2 eventi diversi.

La procedura è la seguente:

Cliccare sulla scritta "disciplina" sotto la voce di menù a sinistra della home page

Cliccare sulla scritta "sincronizzato" (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato)

Nei dettagli sarà possibile leggere le informazioni degli eventi in programma.

Accedere alla finestra "iscrizioni" accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella "iscrizioni", bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- rettificare esercizi obbligatori (sessione gara "obbligatori a modo mio"): nella finestra dell'evento, al posto dell'opzione "iscrizioni" comparirà l'opzione "modifiche". Il tasto sarà attivo fino al giorno prima della gara;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

Le iscrizioni apriranno in data **15 febbraio 2023** e chiuderanno il **6 marzo 2023**. Dopo tale data niente potrà più essere variato (eccetto modifiche nella sessione "obbligatori a modo mio")

## TASSE GARA

Tasse d'iscrizione sono fissate in : €. 4.50 obbligatori € 4,50 solo, €. 7,00 duo, € 13,00 squadra.

N.B. :Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore quota di partecipazione pari ad € 2 (due) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro il **10 marzo 2023**, tramite bonifico bancario a:

**UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA**

**IBAN: IT 27 N 03069 09606 100000065684**

**BIC : BCITITMM**

**INTESA SANPAOLO SPA**

**Causale: “nome della squadra - trofeo naz.le invernale nuoto sincro Livorno 2023”.**

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore.

### **RISULTATI**

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sulla pagina delle iscrizioni entro 7 gg. dal termine della manifestazione.

### **PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE**

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2022/2023).

### **COMPITI DEGLI ALLENATORI**

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.

### **INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI**

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

### **ADDETTO AI CONCORRENTI**

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

### **RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE**

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

### **SPEAKER**

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

### **GIURIE**

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia
- 3 giudici totali in ogni pannello voto per gli "obbligatori a modo mio"

### **N.B.**

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE il REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO 2022/2023

(scaricabile dal sito: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto))

### **INFO:**

Signora Ester Mirante cell. 3472325115 + sincronizzato.nuoto@uisp.it