

# CAMPIONATI NAZIONALI DI NUOTO MASTER 2016

**SAN MARINO – Piscina Multieventi**  
**3– 5 giugno 2016**

Piscina Multieventi – Via Rancaglia, 30 - Serravalle di San Marino  
Piscina coperta 50 metri – 8 corsie

## Calendario ed orari gare

<b>Venerdì 3 giugno 2016</b>	Pomeriggio: riscaldamento ore 17,00 – inizio gare ore 17,45
<b>Sabato 4 giugno 2016</b>	Mattino: riscaldamento ore 8,00 – inizio gare ore 8,45 Pomeriggio: riscaldamento ore 13,45 – inizio gare ore 14,30
<b>Domenica 5 giugno 2016</b>	Mattino: riscaldamento ore 8,00 – inizio gare ore 8,45

## Programma

### Venerdì 3 giugno 2015

#### pomeriggio

800 stile libero (pausa 20 minuti) - 100 dorso

### Sabato 4 giugno 2015

#### mattina

200 misti - 100 farfalla – 50 rana (pausa 15 minuti) - 200 stile libero – mistaffetta 4x50 mista

### Sabato 4 giugno 2015

#### pomeriggio

100 rana – 50 farfalla – (pausa 15 minuti) - 100 stile libero - staffetta 4x50 mista

### Domenica 5 giugno 2015

#### mattina

50 stile libero – 50 dorso - staffetta 4x50 stile libero

## Regolamento dei Campionati Nazionali di nuoto Master UISP 2016

1. Le iscrizioni dovranno pervenire entro SABATO 21 MAGGIO 2016. **I moduli di iscrizione gare allegati debitamente compilati devono essere inviati esclusivamente via e-mail all'indirizzo: [master.nuoto@uisp.it](mailto:master.nuoto@uisp.it).** Informazioni sul sito: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto). Per chiarimenti Sig. Pontieri Ilario 345 3838322.

2. La tassa di iscrizione è di **€ 13,00** per ogni atleta e di **€ 12,00** per ogni staffetta. Il versamento dovrà essere effettuato entro il 21 MAGGIO 2016 tramite **UISP BOLOGNA - SEDE NAZ Distaccamento Amministrativo di Bologna (Lega Nuoto): IBAN : IT 71 R 03359 01600 100000065684 BANCA PROSSIMA** Indicare chiaramente il nome della società e causale **“iscrizioni campionati nuoto master”**. Non saranno accettate le iscrizioni che perverranno con altra modalità o fuori termine.
3. Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola col tesseramento UISP 2015-2016, settore master.
4. Per partecipare ai Campionati è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. Ogni atleta può disputare 3 gare individuali e 3 staffette. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso **ma una sola** rientra nella specifica classifica.

### **Categorie individuali MASTER**

Under 20 nati negli anni 99-97  
M 20 Masters nati negli anni 96-92  
M 25 Masters nati negli anni 91-87  
M 30 Masters nati negli anni 86-82  
M 35 Masters nati negli anni 81-77  
M 40 Masters nati negli anni 76-72  
M 45 Masters nati negli anni 71-67  
M 50 Masters nati negli anni 66-62  
M 55 Masters nati negli anni 61-57  
M 60 Masters nati negli anni 56-52  
M 65 Masters nati negli anni 51-47  
M 70 Masters nati negli anni 46-42  
M 75 Masters nati negli anni 41-37  
M 80 Masters nati negli anni 36-32  
M 85 Masters nati negli anni 31-27  
M 90 Masters nati negli anni 26-17  
M 100 nati nell'anno 16 e precedenti

5. Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita e secondo la seguente suddivisione:

cat. U20 68/79

anni cat. A 80/119  
anni cat. B 120/159  
anni cat. C 160/199  
anni cat. D 200/239  
anni cat. E 240/279  
anni cat. F 280/319  
anni cat. G 320 e oltre

6. Tutte le gare si svolgono per serie di concorrenti senza disputa di finali e il piazzamento è determinato in base al tempo ottenuto, relativamente alla propria categoria.
7. Eventuali problemi derivanti dalla mancata iscrizione di staffette possono essere risolti anche sul campo gara, rivolgendosi alla Segreteria e pagando **€ 25,00** per ogni staffetta.
8. E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita di ogni singolo atleta. Ricordiamo inoltre a tutte le società che per poter accedere alle manifestazioni indette dalla Lega Nazionale Nuoto Uisp ogni atleta deve esibire, se richiesto, il cartellino tecnico UISP di riconoscimento regolarmente vidimato.  
A richiesta il "cartellino tecnico" deve essere confermato da un documento d'identità. L'atleta sprovvisto di cartellino UISP, dovrà consegnare alla giuria il proprio documento di identità e una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente **timbrata e firmata dal Presidente della società**.
9. **Punteggi**  
**Verranno stilate due classifiche di società**  
**CLASSIFICA SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA**  
Vengono sommati i punteggi delle 20 migliori performances [(Tempo Base/Tempo Gara)\*1000] degli atleti di ogni squadra. Se una squadra non raggiunge le 20 performances necessarie, quelle mancanti vengono integrate con la 20<sup>a</sup> peggior performance fra quelle disponibile. Concorreranno al punteggio tutte le categorie (per le categorie U20 e M20 si fa riferimento ai tempi base della categoria M25). **CLASSIFICA SOCIETA' TROFEO DELL'UNITÀ**  
Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20.  
***Staffette:** I punteggi delle staffette valgono doppio.*
10. **PREMIAZIONI**
  - Saranno premiati i primi tre atleti per stile, categoria e sesso
  - Saranno premiate le prime tre staffette classificate per categoria
  - Saranno premiate le prime tre società classificate
11. L'accesso al piano vasca è consentito ai soli atleti impegnati in gara o in attesa delle premiazioni

**Per tutte le informazioni visitate il sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)**