

## **Campionato Nazionale Invernale Master e Agonisti 2016 – 2017**

**Roma, 10 – 11 dicembre 2016  
Piscina Foro Italico**

**Vasca 50 metri – 8 corsie - Cronometraggio Automatico**

### **Programma della manifestazione**

#### **SABATO 10 DICEMBRE 2016**

Riscaldamento: ore 15,00

Inizio gare ore 15,30: 100 RA – 50 FA - 20 minuti di pausa - 100 SL - Staff. 4X50 MX

#### **DOMENICA 11 DICEMBRE 2016\***

Riscaldamento ore 8,00

Inizio gare ore 8,30: 100 DO - 50 RA - 50 SL - 100 FA – 50 DO - Staff. 4X50 SL

\*Nella sola giornata di domenica sarà disponibile la vasca da 25 metri per lo scioglimento

### **Regolamento Campionato Nazionale MASTER**

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.

Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2016/2017.

La manifestazione è aperta ai soli atleti master.

Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2016/2017 e presentarsi con la tessera completa di foto.

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.

A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.

Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2016/2017 E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nelle classifiche a squadre CON PUNTEGGIO RADDOPPIATO tranne che per la classifica Master della Coppa Italia.

## **Categorie individuali MASTER**

Under 20 nati negli anni 2000 – 98  
M 20 Masters nati negli anni 97 – 93  
M 25 Masters nati negli anni 92 – 88  
M 30 Masters nati negli anni 87 – 83  
M 35 Masters nati negli anni 82 – 76  
M 40 Masters nati negli anni 77 – 73  
M 45 Masters nati negli anni 72 – 68  
M 50 Masters nati negli anni 67 – 63  
M 55 Masters nati negli anni 62 – 58  
M 60 Masters nati negli anni 57 – 53  
M 65 Masters nati negli anni 52 – 48  
M 70 Masters nati negli anni 47 – 43  
M 75 Masters nati negli anni 42 – 38  
M 80 Masters nati negli anni 37 – 33  
M 85 Masters nati negli anni 32 – 28  
M 90 Masters nati negli anni 27 – 18  
M 100 nati nell'anno 17 e precedenti

## **Categorie staffette MASTER**

cat U20 68/79 anni  
cat.A 80/119 anni  
cat.B 120/159 anni  
cat.C 160/199 anni  
cat.D 200/239 anni  
cat.E 240/279 anni  
cat.F 280/319 e oltre  
cat G 320 e oltre

## **Regolamento campionato AGONISTI**

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola col tesseramento UISP 2016 settore Agonisti, per le seguenti categorie:

Ragazzi	Juniores	Assoluti
Femmine 2003 – 2004	Femmine 2001 – 2002	Femmine 2000 e prec.
Maschi 2001 – 2002 - 2003	Maschi 1999 - 2000	Maschi 1998 e prec.

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2016/2017 e presentarsi con la Tessera completa di foto.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.

È ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente da atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.

Le staffette Junior ed Assoluti possono essere composte liberamente da atleti delle Cat. Ragazzi, Junior e Assoluti, nel rispetto della norma delle 2 staffette (una a SL, una MX) per atleta.

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della Uisp (slip per i maschi, costume olimpico - braccia e cosce scoperte - per le femmine).

## **Iscrizioni**

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due delle gare in programma ed alle staffette. Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [master.nuoto@uisp.it](mailto:master.nuoto@uisp.it) entro e non oltre il 26 novembre p.v. esclusivamente tramite gli appositi moduli distinti tra AGONISTI e MASTER e scaricabili on-line dal sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto). Nel modulo dovranno essere indicati: il nome della società, indirizzo, città e provincia ed il nome del responsabile della società. Dopo la pubblicazione, non sarà possibile effettuare nessun cambio gara, fatta eccezione per eventuali errori della segreteria.

Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico. Tassa d'iscrizione: € 8,00 per ogni atleta e € 10,00 per ogni staffetta. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: IT 71 R 03359 01600 100000065684 - BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000 BIC: BCITITMX (per operatività estera) intestato a: UISP BOLOGNA - SEDE NAZ (causale, Campionato Italiano Master/Agonisti) Invitiamo le Società a presentarsi con copia della ricevuta di versamento. Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.

Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento di una tassa gara di € 20.

I risultati verranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Nazionale [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto). Dallo stesso sito sarà possibile scaricare la start list a partire dall' 8 dicembre.

La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP, dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.

## **Ordine delle Gare**

Gli agonisti e i master gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine Agonisti/Master Femmine, Agonisti/Master Maschi.

## **Premiazioni**

### **INDIVIDUALI MASTER e AGONISTI**

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati.
- Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria MASTER e AGONISTI
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione.

## **SOCIETÀ MASTER**

Verranno stilate due classifiche di società per il settore MASTER (come da regolamento nazionale del CIRCUITO 2015/2016).

### **CLASSIFICA COPPA ITALIA**

Vengono sommati i punteggi delle 20 migliori performances [(Tempo Base/Tempo Gara)\*1000] degli atleti di ogni squadra. Se una squadra non raggiunge le 20 performances necessarie, quelle mancanti vengono integrate con la 20ª peggior performance fra quelle disponibile. Concorreranno al punteggio tutte le categorie (per le categorie U20 e M20 si fa riferimento ai tempi base della categoria M25).

### **CLASSIFICA TROFEO DELL'UNITÀ**

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte

le categorie comprese le U20.

I punteggi delle staffette valgono doppio.

Alle società che entreranno nella classifica di società Campione Italiana dell'Unità verrà assegnata una maggiorazione del 30% del punteggio stesso valido per la classifica finale del Trofeo Unità d'Italia 2016/2017

Le due classifiche saranno conteggiate ai fini del Circuito Master 2016/2017 Per entrare nella classifica finale le squadre dovranno partecipare ad almeno quattro gare del circuito.

## SOCIETÀ AGONISTI

### *CLASSIFICA SOCIETÀ*

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a 12 punti 2° classificato/a 10 punti 3° classificato/a 8 punti 4° classificato/a 7 punti 5° classificato/a 6 punti 6° classificato/a 5 punti 7° classificato/a 4 punti 8° classificato/a 3 punti 9° classificato/a 2 punti 10°classificato/a 1 punti

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

Saranno premiate le prime tre società classificate per ogni classifica (master e agonisti)

Per informazioni: Ilario Pontieri 345 38 38 322 – Raspa Marco 339 60 84 612