

Campionato Nazionale Invernale Master e Agonisti 2018-2019

BOLOGNA 5-6 Gennaio 2019

**Piscina Stadio Olimpionica Carmen Longo
Via Dello Sport 4 – Bologna**

Vasca 50 metri – 10 corsie - Cronometraggio Automatico

Programma della manifestazione

SABATO 5 GENNAIO 2019 MATTINA

Riscaldamento: ore 8,30

Inizio gare ore 9,15: 200 MX - 100 FA - 50 RA - 100 SL

SABATO 5 GENNAIO 2019 POMERIGGIO

Riscaldamento: ore 13,45

Inizio gare ore 14,30: 100 DO - 50 FA - 100 RA - 200 SL – Staff. 4x50 MX

DOMENICA 6 GENNAIO 2019 MATTINA

Riscaldamento ore 8,30

Inizio gare ore 9,15: 50 SL - 50 DO - Staff. 4X50 SL

Regolamento Campionato Nazionale MASTER

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.

Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2018/2019

La manifestazione è aperta ai soli atleti master.

Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2018/2019 e presentarsi con la tessera completa di foto.

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.

A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.

Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2018/2019

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nelle classifiche a squadre CON PUNTEGGIO RADDOPPIATO tranne che per la classifica Master della Coppa Italia.

Categorie individuali MASTER

Under 20 nati negli anni 2000 – 2001 - 2002

M 20 Masters nati negli anni 99 – 95

M 25 Masters nati negli anni 94 – 90

M 30 Masters nati negli anni 89 – 85

M 35 Masters nati negli anni 84 – 80

M 40 Masters nati negli anni 79 – 75

M 45 Masters nati negli anni 74 – 70

M 50 Masters nati negli anni 69 – 65

M 55 Masters nati negli anni 64 – 60

M 60 Masters nati negli anni 59 – 55

M 65 Masters nati negli anni 54 – 50

M 70 Masters nati negli anni 49 – 45

M 75 Masters nati negli anni 44 – 40

M 80 Masters nati negli anni 39 – 35

M 85 Masters nati negli anni 34 – 30

M 90 Masters nati negli anni 29 – 25

M 100 nati nell'anno 19 e precedenti

Categorie staffette MASTER

cat U20 68/79 anni

cat.A 80/119 anni

cat.B 120/159 anni

cat.C 160/199 anni
cat.D 200/239 anni
cat.E 240/279 anni
cat.F 280/319 e oltre
cat G 320 e oltre

Regolamento Campionato Nazionale AGONISTI

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola col tesseramento UISP 2018/2019 settore Agonisti, per le seguenti categorie:

Ragazzi	Juniores	Assoluti
Femmine 2005-2006	Femmine 2003 – 2004	Femmine 2002 e prec.
Maschi 2003-2004-2005	Maschi 2001 - 2002	Maschi 2000 e prec.

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.

Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2018/2019 e presentarsi con la Tessera completa di foto.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.

È ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente ad atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.

Le staffette Junior possono essere composte da due atleti della categoria Junior e da due atleti della categoria Ragazzi; le staffette Assoluti possono essere composte da due atleti della categoria Assoluti e da due atleti di categoria inferiore (Ragazzi o Juniores), nel rispetto della norma delle 2 staffette (una a SL, una MX) per atleta.

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della Uisp (slip per i maschi, costume olimpico - braccia e cosce scoperte - per le femmine).

Iscrizioni

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due delle gare in programma ed alle staffette.

Le iscrizioni individuali dovranno essere, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione.

Le iscrizioni delle staffette dovranno indicare il tipo di staffetta (es: 4x50SL), il genere (F/M/MX) e la categoria (A,B,C...), non occorre inserire i nominativi dei componenti. I cartellini per la composizione delle staffette saranno consegnati all'accredito.

Le iscrizioni dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo master.nuoto@uisp.it **entro e non oltre il 22 dicembre p.v.** esclusivamente tramite gli appositi moduli distinti tra AGONISTI e MASTER compilati in ogni sua parte, senza che vengano apportate modifiche al modello, scaricabili on-line dal sito www.uisp.it/nuoto. Nel modulo dovranno, inoltre, essere

indicati: il nome della società, indirizzo, città e provincia, il nome del responsabile della società e un recapito telefonico.

Dopo la pubblicazione della start list, non sarà possibile effettuare nessun cambio gara, fatta eccezione per eventuali errori della segreteria.

Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico. Tassa d'iscrizione: € 8,00 per ogni atleta e € 10,00 per ogni staffetta. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

IT 71 R 03359 01600 10000065684 - BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000 BIC: BCITITMX (per operatività estera) intestato a: UISP BOLOGNA - SEDE NAZ (causale, Campionato Italiano Master/Agonisti)

INVITIAMO LE SOCIETA' A PRESENTARSI CON COPIA DELLA RICEVUTA DI VERSAMENTO

Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.

Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento di una tassa gara di € 20,00.

I **risultati** verranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Nazionale www.uisp.it/nuoto.

Dallo stesso sito sarà possibile scaricare la **start list** a partire dal 3 Gennaio 2019.

La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.

Ordine delle Gare

Le sessioni di riscaldamento dureranno 40' minuti, i primi 20' saranno riservati ai master, i secondi 20' agli agonisti

Gli agonisti e i master gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine Agonisti/Master Femmine, Agonisti/Master Maschi.

Premiazioni

INDIVIDUALI MASTER e AGONISTI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati. Saranno premiati nell'ordine gli atleti dalle categorie meno giovani alle più giovani, dai master agli agonisti, prima le femmine e dopo i maschi.
- Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria MASTER e AGONISTI
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione.
- Le premiazioni verranno fatte al termine di ogni gara.

UISP NAZIONALE NUOTO

- Ogni atleta è pregato di presentarsi puntualmente alla chiamata a podio. Si chiede la massima collaborazione da parte dei dirigenti e degli allenatori. Chi dovesse presentarsi in ritardo potrà chiedere la propria medaglia solo alla fine delle premiazioni.

Saranno premiate le prime tre società classificate per ogni classifica (master e agonisti)

SOCIETÀ MASTER

CLASSIFICA SOCIETÀ

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a 12 punti 2° classificato/a 10 punti 3° classificato/a 8 punti 4° classificato/a 7 punti
5° classificato/a 6 punti 6° classificato/a 5 punti 7° classificato/a 4 punti 8° classificato/a 3 punti
9° classificato/a 2 punti 10° classificato/a 1 punto.

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

CIRCUITO MASTER 2018 – CLASSIFICA COPPA ITALIA

Per entrare nella classifica finale le squadre dovranno partecipare ad almeno quattro gare del circuito come da calendario a seguire:

- Campionato Italiano Invernale Master 2018-2019
- Campionato Regionale Master 2018-2019
- Campionato Italiano Estivo Master 2018-2019
- 1 Trofeo a scelta tra quelli organizzati nel circuito 2018/2019

Vengono sommati i punteggi delle 20 migliori performances [(Tempo Base/TempoGara)*1000] degli atleti di ogni squadra. Se una squadra non raggiunge le 20 performances necessarie, quelle mancanti vengono integrate con la 20ª peggior performance fra quelle disponibili.

Concorreranno al punteggio tutte le categorie (per le categorie U20 e M20 si fa riferimento ai tempi base della categoria M25).

Premi speciali saranno riservati alla società più numerosa e a quella che arriverà da più lontano.

SOCIETÀ AGONISTI

CLASSIFICA SOCIETÀ

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a 12 punti 2° classificato/a 10 punti 3° classificato/a 8 punti 4° classificato/a 7 punti
5° classificato/a 6 punti 6° classificato/a 5 punti 7° classificato/a 4 punti 8° classificato/a 3 punti
9° classificato/a 2 punti 10° classificato/a 1 punto.

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

Per informazioni: Ilario Pontieri 345 38 38 322 – Filangieri Loredana 320 46 89 296