

6° TROFEO NAZIONALE OPEN

UISP

NUOTO SINCRONIZZATO

CIVITAVECCHIA 31 marzo - 1 e 2 aprile 2017

STADIO DEL NUOTO - PALAENEL "MARCO GALLI" -
Viale Lazio 19 – 00053 Civitavecchia

Possono partecipare alla manifestazione, riservata esclusivamente alla **attività PROPAGANDA**, le atlete in regola con il tesseramento UISP e/o FIN (sincro-propaganda) per la stagione sportiva 2016-2017, in possesso di certificazione medica agonistica in corso di validità, relativa all'attività del nuoto sincronizzato.

PROGRAMMA

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

- **Obbligatori**
- **Esercizi Programma Libero.**

♣ **VENERDI' 31 marzo**

- ore 16.30 riscaldamento
- ore 17.00 INIZIO GARE:
- Esercizio "SOLO"** Cat. Ragazze – Juniores – Assolute
- Esercizio "DUO"** Cat. Juniores – Assolute

A seguire PREMIAZIONI

♣ **SABATO 1 aprile**

- ore 07,30 riscaldamento
- ore 08.00 INIZIO GARE:

"OBBLIGATORI A MODO MIO"

Esercizio "DUO" Cat. Ragazze

Esercizio "SQUADRA" Cat. Ragazze – Juniores – Assolute

Esercizio "SQUADRA" Cat. Ragazze

Esercizio "SOLO" "DUO" "SQUADRA" esordienti A

A seguire PREMIAZIONI

♣ DOMENICA 2 aprile

- ore 08.30 riscaldamento

- ore 09.00 INIZIO GARE

Esercizio "SOLO" "DUO" "SQUADRA" CAT. C e B

A seguire PREMIAZIONI

AD ISCRIZIONI AVVENUTE SARA' PUBBLICATO SUL SITO INTERNET www.uisp.it/nuoto IL PROGRAMMA CON LE INDICAZIONI ORARIE DETTAGLIATE.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi indicati, il programma potrebbe subire variazioni fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio della gara.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2016/2017)

Esordienti C 2008 e seguenti

Esordienti B 2007

Esordienti A 2005 – 2006

Ragazze 2002-2003-2004

Junior 1999-2000-2001

Assolute 2004 e precedenti

Ogni Società potrà iscriverne:

- 1 Solo 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass.
- 2 Duo 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass
- 3 Squadra 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass.
- 4 Non ci sono limitazioni al numero delle atlete iscritte agli esercizi **obbligatori** .

Le atlete potranno partecipare a quattro esercizi previsti in programma nelle differenti specialità..

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 15/03/2017 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere **esclusivamente** tramite e-mail a: syncro.nuoto@uisp.it.

DOPO TALE TERMINE NON SARANNO ACCETTATE ALTRE ISCRIZIONI.

Saranno accettate eventuali **variazioni ad iscrizioni effettuate** solamente ritrasmettendo via e-mail l'intero file e riportando in **carattere rosso** le variazioni effettuate, SOLO SINO a Venerdì 18/03/2017. Quelle pervenute dopo tale data **NON** verranno prese in considerazione. Non saranno comunque accettate variazioni pervenute con modalità diversa da quella indicata.

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A., almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione, che ne valuterà o meno l'accettazione

N.B. – Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero tessera associativa UISP

Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Squadra (il nominativo di una riserva per gli esercizi di Solo, Duo, e tre per la Squadra).

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse d'iscrizione sono fissate in : **€. 4.00 obbligatori € 4,00 solo, €. 6,00 duo, 12,00 squadra.**

N.B. :Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore **quota di partecipazione** pari ad **€ 1 (uno)** per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, tramite bonifico bancario a:

Uisp Bologna - sede Naz. Distaccamento Amministrativo di Bologna (Nuoto Nazionale)

Iban : IT 71 R 03359 01600 100000065684

BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000

indicare come causale del versamento **"open syncro 2017"**.

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita (possibilmente stampata su carta) al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI.

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore

Gadget o medaglia di partecipazione per tutti gli atleti.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/nuoto entro 7 gg. dal termine della manifestazione

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2016/2017).

COMPITI DEGLI ALLENATORI

- Le allenatrici sono tenute a inviare i files dei brani musicali all'indirizzo mail musica.nuoto@uisp.it. I file dovranno essere inviati esclusivamente in formato mp3, e ciascun file deve essere rinominato riportando **TIPO DI ESERCIZIO - CATEGORIA - NOME SOCIETA - NOMI ATLETE (ESEMPIO : Solo es c - Asd Sincro Team - Rossi Maria).**

- Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

- Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno mezz'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G. A e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con

qualche minuto di ritardo. .

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia
- * (3 giudici totali per gli "obbligatoria a modo mio")

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO:

- il REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO
- il REGOLAMENTO DEGLI "OBBLIGATORI A MODO MIO"

Settore NUOTO U.I.S.P. a.s. 2016/2017

(Entrambi scaricabili dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Indicazioni organizzative :

Sig Mauro Riccucci cell. 3358162798 + mauro.riccucci@gmail.com

Indicazioni Regolamento:

Signora Ester Mirante cell. 3472325115 (lunedì e venerdì mattina: altrimenti contattabile tramite **whatsApp**) + syncro.bolzano@uisp.it

Informazioni logistiche (alberghi – pasti):

Signora Giovanna Simonelli cell. 3472821846 + gianna.simonelli@gmail.com