

# XXXV° TROFEO DELLE REGIONI e 1° Meeting Nazionale Invernale Esordienti

**PISCINA COMUNALE DI FORLI - VIA F. TURATI 17/19**

**Venerdì 8 e Sabato 9 Dicembre 2017**

La Uisp Nazionale Nuoto organizza una manifestazione giovanile per gli atleti delle categorie esordienti C, B e A dell'anno sportivo 2017/2018.

## REGOLAMENTO GARE DI NUOTO TROFEO DELLE REGIONI

### **Art. 1**

Le gare in programma sono:

Gare Individuali

Es. B 50 SL - 50 DO - 50 RA - 50 FA

Es. A 100 SL - 100 DO - 100 RA - 100 FA

Staffette:

Es. B staffetta 4 x 50 MX Femmine;

Es. B staffetta 4 x 50 MX Maschi;

Es. B mistaffetta 8 x 50 SL (4f+ 4m);

Es. A staffetta 4 x 50 MX Femmine;

Es. A staffetta 4 x 50 MX Maschi;

Es. A mistaffetta 8 x 50 SL (4f+ 4m);

### **Art. 2**

Le rappresentative devono essere composte da n° 16 atleti: ES. B n° 8 (4m+4f); Es. A n° 8 (4 m + 4 f).

### **Art. 3**

Specifica categorie:

Femmine B nate nel 2008/2009 Maschi B nati nel 2007/2008

Femmine A nate nel 2006/2007 Maschi A nati nel 2005/ 2006

### **Art. 4**

Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più le staffette come atleta della rappresentativa, più una del 1° meeting Nazionale Esordienti.

### **Art. 5**

L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione.

**Art. 6**

La classifica viene calcolata come segue: 7 punti per il primo classificato, 5 punti per il secondo, 3 punti per il terzo e 1 punto per i rimanenti. Le staffette otterranno punteggio doppio.

**Art. 7**

Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta devono pervenire entro e non oltre il **23 novembre 2017** alla segreteria "Uisp Nazionale Nuoto" via email all'indirizzo: **giovani.nuoto@uisp.it**

Tutti gli atleti dovranno essere obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp 2017/2018 munita di foto.

**Art.8**

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica del nuoto.

Al fine di consentire un regolare svolgimento della manifestazione si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

**Art.9**

Gli atleti, sia delle Rappresentative che delle società, gareggeranno assieme in base ai tempi di iscrizione.

Verranno premiati, con medaglia i primi tre classificati di ogni stile e categoria;

Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria;

Agli atleti delle rappresentative, verrà assegnato un punteggio, in base al piazzamento, che andrà a determinare per la classifica finale del Trofeo delle Regioni.

## **REGOLAMENTO 1° MEETING NAZIONALE INVERNALE ESORDIENTI**

Sono ammessi tutti gli atleti in regola col tesseramento UISP 2017/2018 attività nuoto delle categorie esordienti C, B e A.

Specifiche categorie:

Femmine C nate nel 2010 e seguenti

Femmine B1 nate nel 2009

Femmine B2 nate nel 2008

Femmine A1 nate nel 2007

Femmine A2 nate nel 2006

Maschi C nati nel 2009 e seguenti

Maschi B1 nati nel 2008

Maschi B2 nati nel 2007

Maschi A1 nati nel 2006

Maschi A2 nati nel 2005

Le gare in programma sono:

Gare Individuali:

Es. C: 50 SL – 50 DO – 50 RA – 25 FA  
Es. B1-B2: 50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA  
Es. A1-A2: 100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA  
Es. C – Mistaffetta 4x50 Stile (2f+ 2m)  
Es. B Mistaffetta 8x50 Stile (4f+ 4m)  
Es. A Mistaffetta 8x50 Stile (4f+ 4m)

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due delle gare in programma + la mistaffetta.

Tutti gli atleti dovranno essere obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp 2017/18 munita di foto.

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica del nuoto.

Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [giovani.nuoto@uisp.it](mailto:giovani.nuoto@uisp.it) **entro e non oltre il 23 novembre c.a.** esclusivamente tramite l'apposito modulo scaricabile on-line dal sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto). Nel modulo dovranno essere indicati: il nome della società, indirizzo, città e provincia ed il nome del responsabile della società. Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico. Tassa d'iscrizione: € 8,00 per ogni atleta e di € 10,00 per ogni staffetta iscritta. Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

**IT 71 R 03359 01600 100000065684 - BANCA PROSSIMA - Filiale di Milano 05000 BIC: BCITITMX (per operatività estera) intestato a: UISP BOLOGNA - SEDE NAZ (causale, 1° Meeting Nazionale Invernale Esordienti)** Invitiamo le Società a presentarsi con copia della ricevuta di versamento. Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.

**Premiazioni:**

Verranno premiati, con medaglia, i primi tre classificati di ogni categoria e stile e le prime tre staffette classificate.

## **Programma gare Trofeo delle Regioni** **I° meeting Invernale Esordienti**

### **Venerdì 8 Dicembre 2017**

- Ore 14,30 Riscaldamento femmine;
- Ore 14,50 Riscaldamento Maschi;
- Ore 15,10 Sfilata di tutte le rappresentative Regionali partecipanti.
- Ore 15,30 Inizio gare col seguente programma:
  - 25 Farfalla
  - 50 Farfalla
  - 100 Farfalla
  - 50 Dorso
  - 100 Dorso
  - Staffetta 4x50 MX (solo per le rappresentative regionali)

### **Sabato 9 Dicembre 2017**

- Ore 08,30 Riscaldamento femmine
- Ore 08,50 Riscaldamento maschi
- Ore 09,20 Inizio gare con il seguente ordine:
  - 50 Rana
  - 100 Rana
  - 50 Stile
  - 100 Stile
  - Mistaffetta 4x50 SL (2f+2m) solo esordienti C
  - Mistaffetta 8x50 SL (4f+4m)

Il comitato organizzatore si riserva di apportare eventuali modifiche al regolamento o di chiudere anticipatamente le iscrizioni, previa tempestiva comunicazione alle Società.

Info:            Ilario Pontieri            3453838322  
                  Paolo Malinconi            3338709560

*Uisp Nazionale Nuoto*