

La U.I.S.P. Lega Nuoto Nazionale, la U.I.S.P. Lega Nuoto Toscana, UISP Comitato di Piombino Val di Cornia, in collaborazione con Società Nuoto Piombino

ORGANIZZANO

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI PIOMBINO

1° Meeting Nazionale di Mezzofondo UISP "Costa degli Etruschi"

Valido come prova del "Trittico del Tirreno"

Baratti/Piombino (LI) 11 Luglio 2010

prova valida per il Trittico Nazionale del TIRRENO, per il Circuito Nazionale "H₂O Free" e come prova del Campionato Regionale Toscano

REQUISITI

Potranno prendere parte alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per la stagione 2009/2010 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali. Saranno ammessi a gareggiare anche atleti provenienti da altre Federazioni Sportive e/o Enti di Promozioni, salvo presentazione al Giudice Arbitro del Certificato di idoneità medica agonistica.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente a mezzo del file scaricabile dal sito www.leganuototoscana.it ed inviate esclusivamente via email a fambet@infinito.it, entro il **1 luglio**. Saranno accettate anche iscrizioni singole sul campo gara, entro le ore 09.30 (la Domenica).

La tassa gara è € 15 .

UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
LEGA NAZIONALE NUOTO

Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a Comitato

UISP zona 25 Via Lerario n° 118 - 57025 Piombino

IBAN **IT 80 G 0637070720000010000209**.

La ricevuta va consegnata alla segreteria prima dell'inizio delle gare.

La tassa non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione. In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

INFORMAZIONI

Segreteria Tecnico – Organizzativa

Nicola Matera 3456599576 – email nmater@tin.it

Fabio Bettinelli 3469476697 – email fambet@infinito.it

Sito Lega Nuoto Toscana www.leganuototoscana.it

Sito Lega Nuoto Nazionale www.uisp.it/nuoto

CATEGORIE

MASTER

U 20 - M 20 - M 25 - M 30 - M 35 - M 40 - M 45 - M 50 - M 55 - M 60 - M 65 -
M 70 - M 75 - M 80 - M 85 - M 90 - M 95 - M 100

PERCORSO

Ciascuna categoria gareggerà sulle seguenti distanze:

Master 11 Luglio 2010 mt. 2000 (500x4)

Il percorso è costituito da una LINEA DI PARTENZA, da una CORSIA CENTRALE che si estende lungo tutto il tragitto (che non può essere oltrepassata), e da 1 o 2 BOE DI VIRATA a seconda della distanza da percorrere.

Per le categorie **MASTER** il percorso sarà in LINEA RETTA delimitato con una corsia centrale che si estende lungo tutto il tragitto, per un totale di 500 mt. da percorrere 4 volte in senso antiorario.

CAMPO GARA



ORARIO GARE

Inizio Gare Domenica 11 ore 10.30 (partenza donne) ore 10.50 (partenza uomini)

Termine Accredito ore 09.15

PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi otto atleti per categoria e sesso nelle seguente modalità: 10 - 8 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, dall'ottavo in poi sarà attribuito 1 punto a tutti.

PREMIAZIONI

Premiazione atleti

Verranno premiati tutti gli atleti classificati al 1° posto per categoria e sesso. Tutti gli atleti verranno omaggiati di un piccolo gadget quale riconoscimento di partecipazione alla manifestazione.

Premiazione società

Verranno premiate le prime tre società classificate.

RISULTATI

I risultati saranno consegnati dal Comitato organizzatore al termine della manifestazione e saranno pubblicati sui siti internet www.leganuototoscana.it e www.uisp.it/nuoto

SVOLGIMENTO GARA

Note generali

- ⇒ L'organizzazione, nello svolgimento della Manifestazione sotto l'aspetto tecnico - agonistico è di competenza del GAN Nazionale (salvo quanto disposto all'Art.9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto). La Manifestazione nei suoi aspetti complessivi si svolge comunque sotto la Conduzione e la responsabilità dell'Esecutivo Regionale della Lega Nuoto.
- ⇒ Durante la manifestazione sarà insediata una Commissione Giudicante, con il compito di esaminare eventuali ricorsi deliberati dal Giudice Arbitro. Ogni reclamo formalizzato per iscritto comporta una tassa di € 30,00 rimborsabile in caso di accoglimento del reclamo stesso. Le decisioni della Commissione Giudicante sono inappellabili. I reclami dovranno essere redatti su apposito modulo fornito dalla Segreteria Organizzativa e formalizzato da un Dirigente di Società munito di tessera UISP/Dirigente valida.
- ⇒ Per le norme di svolgimento della manifestazione si rimanda al Regolamento Tecnico Nuoto in Acque Libere della Lega Nuoto Nazionale UISP.
- ⇒ Per quanto non espressamente previsto dal Regolamento Tecnico, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.
- ⇒ In caso di interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non verranno recuperate in altre date e luoghi. Tutte le gare si svolgeranno per SERIE DI CONCORRENTI senza disputa di finali e il piazzamento verrà determinato in base al tempo ottenuto, relativamente alla propria categoria e sesso.

Sistemazioni Alberghiere

HOTEL PHALESIA
Via Vannucci, 4
Piombino
0565 222143

Come Arrivare

In Auto

Provenendo da NORD si percorre la A12 fino a Rosignano, poi si prosegue sull'AURELIA, in direzione ROMA, fino a San Vincenzo Nord. Qui si esce e si seguono le indicazioni per Piombino fino a trovare quella per il golfo di Baratti,

Provenendo da SUD si percorre la AURELIA fino a Venturina, poi si prosegue in direzione Piombino fino a trovare le indicazioni per il golfo di Baratti.