

La U.I.S.P. Lega Nuoto Toscana, la U.I.S.P. Lega Nuoto Nazionale, in collaborazione con il Centro UISP Rosignano

ORGANIZZA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ROSIGNANO MARITTIMO

3° TROFEO di Mezzofondo "Vada al Mare"

Vada 25 Luglio 2010

**Loc. "Bucaccia" c/o Campo di Calcio - Via del Mare
prova valida per il Trittico Nazionale del TIRRENO, per il Circuito Nazionale "H₂O Free" e come prova del Campionato Regionale Toscano**

REQUISITI

Potranno prendere parte alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per la stagione 2009/2010 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali. Saranno ammessi a gareggiare anche atleti provenienti da altre Federazioni Sportive e/o Enti di Promozioni, salvo presentazione al Giudice Arbitro del Certificato di idoneità medica agonistica.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente a mezzo del file scaricabile dal sito www.leganuototoscana.it ed inviate esclusivamente via email a fambet@infinito.it, entro il **19 luglio**. Saranno accettate anche iscrizioni singole sul campo gara, entro le ore 10.15.

La tassa gara è **€ 15**. Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a Comitato Regionale Toscano UISP presso MONTE DEI PASCHI IBAN **IT 79 C 01030 02853 000000162776**.

La ricevuta va consegnata alla segreteria prima dell'inizio delle gare.

La tassa non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione. In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo

UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
LEGA REGIONALE NUOTO
Coordinamento Nuoto Fondo

marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

INFORMAZIONI

Segreteria Tecnico – Organizzativa

Nicola Matera 3456599576 – email nmater@tin.it

Fabio Bettinelli 3469476697 – email fambet@infinito.it

Sito Lega Nuoto Toscana www.leganuototoscana.it

Sito Lega Nuoto Nazionale <http://www.uisp.it/nuoto/>

CATEGORIE

MASTER

U 20 - M 20 - M 25 - M 30 - M 35 - M 40 - M 45 - M 50 - M 55 - M 60 - M 65 -
M 70 - M 75 - M 80

PERCORSO

La distanza da percorrere sarà di **mt. 2000**. Il Percorso sarà in LINEA RETTA delimitato con una corsia di 500 mt. da percorrere 4 volte in senso antiorario. In caso di mare mosso il campo gara potrà essere ridotto.

ORARIO GARE

Inizio Gare ore 10.30 (partenza donne) ore 10.50 (partenza uomini)

Termine Accredito ore 09.30

PUNTEGGI

Il punteggio sarà attribuito ai primi otto atleti per categoria e sesso nelle seguente modalità: 10 - 8 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, dall'ottavo in poi sarà attribuito 1 punto a tutti.

PREMIAZIONI

Premiazione atleti

Verranno premiati tutti gli atleti classificati al 1° posto per categoria e sesso. Tutti gli atleti verranno omaggiati di un piccolo gadget quale riconoscimento di partecipazione alla manifestazione.

Premiazione società

Verranno premiate le prime tre società classificate.

RISULTATI

I risultati saranno consegnati dal Comitato organizzatore al termine della manifestazione e saranno pubblicati sui siti internet www.leganuototoscana.it e <http://www.uisp.it/nuoto/>.

SVOLGIMENTO GARA

Note generali

- ⇒ L'organizzazione, nello svolgimento della Manifestazione sotto l'aspetto tecnico - agonistico è di competenza del GAN Regionale (salvo quanto disposto all'Art.9 del Regolamento Organico della Lega Nuoto). La Manifestazione nei suoi aspetti complessivi si svolge comunque sotto la Conduzione e la responsabilità dell'Esecutivo Regionale della Lega Nuoto.
- ⇒ Durante la manifestazione sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita dal G.U. della Lega Nuoto Toscana, e da 2 membri del Consiglio della Lega Nuoto Toscana), con il compito di esaminare eventuali ricorsi deliberati dal Giudice Arbitro. Ogni reclamo formalizzato per iscritto

UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
LEGA REGIONALE NUOTO
Coordinamento Nuoto Fondo

comporta una tassa di € 30,00 rimborsabile i caso di accoglimento del reclamo stesso. Le decisioni della Commissione Giudicante sono inappellabili. I reclami dovranno essere redatti su apposito modulo fornito dalla Segreteria Organizzativa e formalizzato da un Dirigente di Società munito di tessera UISP/Dirigente valida.

- ⇒ Per le norme di svolgimento della manifestazione si rimanda al Regolamento Tecnico Nuoto in Acque Libere della Lega Nuoto Regionale UISP Toscana, pubblicato sul sito www.leganuototoscana.it.
- ⇒ Per quanto non espressamente previsto dal Regolamento Tecnico, vigono i Regolamenti Nazionali della Lega Nuoto Nazionale UISP.
- ⇒ In caso di interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non verranno recuperate in altre date e luoghi. Tutte le gare si svolgeranno per SERIE DI CONCORRENTI senza disputa di finali e il piazzamento verrà determinato in base al tempo ottenuto, relativamente alla propria categoria e sesso.

Come Arrivare

In Auto

Sia da Nord che da Sud si arriva con la superstrada, SS1 Aurelia, fino a Vada, si esce seguendo le indicazioni per "VADA"

Ristorazione e Tempo Libero

- Le convenzioni per il pranzo verranno comunicate al più presto degli organizzatori.