

# Corso di Formazione "Giudici di Nuoto Artistico "

Un nuovo progetto a cura del del Settore di attività Nuoto Nazionale Uisp.

Un percorso completo dedicato alla formazione del giudice di gara nel Nuoto Artistico.



**Responsabile:**

Ester Mirante

**Tempistiche:**

30/12/2024 - 05/01/2024

# Dettagli del progetto

## Programma

### **Lunedì 30 dicembre 2024 - 2 ore: 20.00-22.00**

(Mirante Ester) *modalità on-line:*

- Introduzione al corso
- La figura del giudice di gara: doveri e responsabilità; composizione di una giuria e compiti (Giudice arbitro, di sedia, di segreteria, addetto al controllo cartellini)
- Regolamento generale:
- obbligatori a modo mio;
- Acquashow: cos'è l'acquashow e come si valuta (l'impressione - esecuzione tecnica - trucco, costumi, scenografia)
- Altre regole "caratteristiche" UISP

### **Giovedì 2 gennaio 2025 - 2 ore: 19.30-21.30**

(Susanna De Angelis) *modalità on-line:*

- Figure di base del nuoto sincronizzato e transazioni principali
- Esercizi obbligatori

### **Venerdì 3 gennaio 2025 - 2 ore: 19.30-21.30**

(Susanna De Angelis) *modalità on-line:*

- Esercizi obbligatori

### **Sabato 4 gennaio 2025 - 2 ore: 19.30-21.30**

(Susanna De Angelis) *modalità on-line:*

- La valutazione dei Programmi Liberi (esecuzione - impressione - difficoltà) e la valutazione dei programmi tecnici (esecuzione - impressione - elementi)

### **Domenica 5 gennaio 2025 - 2 ore: 19.30-21.30**

(Susanna De Angelis) *modalità on-line:*

- La valutazione dei Programmi Liberi (esecuzione - impressione - difficoltà) e la valutazione dei programmi tecnici (esecuzione - impressione - elementi)
- Visione e valutazione dei Programmi Liberi (esecuzione - impressione - difficoltà)

### **Tirocinio pratico 10 ore:**

E' possibile svolgere il tirocinio pratico all'interno delle manifestazioni UISP di nuoto artistico promosse in ogni Regione. Il tirocinio deve essere convalidato su apposito modulo dal giudice arbitro o dal responsabile della manifestazione

## Termine iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire entro lunedì 23 dicembre 2024 compilando il form disponibile al seguente link :

<https://uisp-it-videoconferenze.zoom.us/meeting/register/tZMkcu2tqj4tHNTwFvVlrMVpbBnFOEUVQi8D>

## Requisiti

1. Tesseramento Uisp aggiornato.
2. Età minima 16 anni.
3. Corso "Unità didattiche di base" da svolgere online.

## Contatti

[formazione.nuoto@uisp.it](mailto:formazione.nuoto@uisp.it)