

17° CAMPIONATO NAZIONALE UISP NUOTO SINCRONIZZATO RICCIONE – 17/6 - 19/6 2022 Stadio del Nuoto

PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

VENERDI 17/6

ore 8.15 Apertura manifestazione
ore 8.30 INIZIO GARE: SOLO B - A
ore 10.20 circa SQUADRE C - B - A
ore 12.00 circa DUO C - B
ore 13.00 circa DUO A; TRIO C - B - A; COMBO A
ore 16.00 circa SOLO JUN 2 e 1; SOLO ASS 2 e 1
ore 18.30 circa TRIO ASS 2 e 1
ore 19.00 chiusura giornata di manifestazione

SABATO 18/6

ore 8.30 INIZIO GARE: DUO JUN 2
ore 10.00 circa DUO JUN 1; TRIO JUN 2 e 1
ore 11.30 circa SQUADRA JUN 2 e 1; COMBO JUN 2 e 1
ore 12.45 circa DUO RAG 2
ore 14.45 circa DUO RAG 1; TRIO RAG 2
ore 17.00 circa TRIO RAG 1; DUO ASS 2 e 1
ore 18.00 circa SQUADRA ASS 2 e 1
ore 19.40 circa ACQUASHOW "Leggende del Pop e del Rock"
ore 20.10 chiusura giornata di manifestazione

DOMENICA 19/6

ore 8.30 INIZIO GARE: SOLO RAG 2 e 1
ore 10.00 circa SOLO DISABILITA'; SQUADRA RAG 2 e 1
ore 11.45 circa COMBO RAG 2 e 1; COMBO ASS 2 e 1
ore 13.00 circa fine manifestazione

Le premiazioni verranno svolte durante le gare in sede separata ogni fine categoria.
La premiazione della classifica società verrà effettuata domenica mattina al termine della manifestazione.

Gli orari del programma sono puramente indicativi!!!!

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Struttura di Attività Nuoto

PROGRAMMA RISCALDAMENTI

Regole principali:

La vasca dove verrà svolta la manifestazione è quella interna da 50 mt.
Metà vasca verrà adibita per le gare, l'altra metà ai riscaldamenti.

Durante il riscaldamento è severamente vietato provare le spinte.

Si richiede di usare lo spazio acqua adibito al riscaldamento per il lasso di tempo concesso come da tabella sottostante, e per una durata strettamente necessaria ad un breve riscaldamento e prova del balletto, per far sì di evitare affollamenti in vasca e confusione durante lo svolgimento della manifestazione.

VENERDI 17/6

ore 8.00-8.15 vasca aperta per breve riscaldamento e prova SOLO B

ore 8.15-8.30 tutta la vasca da 50 deve essere sgomberata per la cerimonia di apertura della manifestazione

8.30-9.30 SOLO A

9.30-10.00 SQUADRA C-B

10.00-11.30 SQUADRA A

11.30-12.00 DUO C e B

12.00-13.00 DUO A

13.00-14.30 TRIO C-B-A

14.30-15.00 COMBO A

15.00-16.00 SOLO JUN 2 e 1

16.00-17.00 SOLO ASS 2 e 1

17.00-18.00 TRIO ASS 2 e 1

SABATO 18/6

8.00-9.00 DUO JUN 2

9.00-10.30 DUO JUN 1; TRIO JUN 2 e 1

10.30-12.00 SQUADRA JUN 2 e 1; COMBO JUN 2 e 1

12.00-13.30 DUO RAG 2

13.30-14.30 DUO RAG 1

14.30-16.00 TRIO RAG 2 e 1

16.00-18.00 DUO ASS 2 e 1; SQUADRA ASS 2 e 1

18.00-19.00 prove ACQUASHOW: ogni società ha 20 minuti a disposizione per provare

DOMENICA 19/6

8.00-9.30 SOLO RAG 2 e 1; DISABILI

9.30-11.00 SQUADRA RAG 2 e 1

11.00-12.30 COMBO RAG 2 e 1 e ASS 2 e 1