

18° CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO UISP NUOTO ARTISTICO

Civitavecchia – 2-3-4 giugno 2023

Piscina Palaenel Marco Galli – Viale Lazio - Civitavecchia

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

VENERDI 2 giugno - mattina

- ore 8.15 Apertura manifestazione
- ore 8.30 INIZIO GARE: Esercizi "SOLO" Es. B,-A2-A1
- ore 10.00 Esercizi "SQUADRA" Es. C-B-A2-A1
- ore 11.30 Esercizi "DUO" Es. C-B

VENERDI 2 giugno - pomeriggio

- ore 13.30 Esercizi "DUO" A2-A1; "TRIO" Es. C-B-A2-A1
- ore 16.00 Esercizi "SOLO" Cat. Jun.3-2-1-; Ass. 2-1
- ore 18.00 Esercizi "LIBERO COMBINATO" Es. A2-A1; Cat. Ass. 2-1; "TRIO" Cat. Ass. 2
- ore 19.00 Esercizi "DUO" Cat. Ass. 2

Chiusura giornata gare ore 20.15 circa

SABATO 3 giugno - mattina

- ore 8.30 INIZIO GARE:
Esercizi "SQUADRA" Cat. Jun. 3-2-1; "DUO" Cat. Ass. 1 – "SQUADRA" Cat. Ass. 2 e 1
- ore 10.50 Esercizi "DUO" Cat. Jun. 3-2-1

SABATO 3 giugno - pomeriggio

- ore 13.45 Esercizi "DUO" Cat. Rag. 3-2-1
- ore 16.30 Esercizi "LIBERO COMBINATO" Cat. Jun. 3-2-1; "TRIO" Cat. Jun. 3-2-1
- ore 18.20 Esercizi "TRIO" Cat. Rag. 3-2-1

SABATO 3 giugno - sera

- ore 20.15 Spettacolo ACQUASHOW "THIS IS HOLLIWOOD"

Chiusura giornata gare ore 20.45 circa

DOMENICA 4 giugno - mattina

- ore 8.30 Esercizi "SOLO" cat. "NEMO" (dis. fisica) e "FARFALLE" (dis. intellettuale)
Esercizi "SOLO" Cat. Master 2-1; "DUO" Cat. Master 1
Esercizi "DUO MISTO" Cat. Master 2-1
Esercizi "TRIO" Cat. Master 2-1
- ore 9.30 Esercizi "SOLO" Cat. Ragazze 3-2-1
- ore 11.15 Esercizi "LIBERO COMBINATO" Cat. Master 1; Cat. Ragazze 3-2-1
- ore 12.20 Esercizi "SQUADRA" Cat. Master 1; Cat. Ragazze 3-2-1

Chiusura manifestazione ore 13.30 circa

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito www.uisp.it/nuoto, nella sezione iscrizioni on line.

Sarà possibile effettuare i riscaldamenti nella metà vasca non utilizzata per la gara.

Le premiazioni verranno effettuate nell'arco della giornata durante lo svolgimento della manifestazione.