

19° CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO "OPEN" UISP NUOTO ARTISTICO

Lignano Sabbiadoro – 7-8-9 giugno 2024
Villaggio Bella Italia
Viale Centrale 29 – 33054 Lignano Sabbiadoro

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP e/o FIN per la stagione sportiva 2023-2024, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

PROGRAMMA

Il programma prevede 6 tipologie di esercizi liberi: solo, duo, trio, squadra, libero combinato, acquashow (vedi regolamento generale 2023/2024)

VENERDI 7 giugno mattina e pomeriggio

"SOLO" es. B - A3 - A2 (classifica separata maschile e femminile)

"DUO" e DUO MISTO Es. C - B

"DUO" e "DUO MISTO" es. A3 - A2

"TRIO" es. C - B - A3 - A2

"SOLO" Cat. Junior 3 - 2 - 1 (classifica separata maschile e femminile)

"SOLO" Cat. Assoluta 2 - 1 (classifica separata maschile e femminile)

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. Assoluta 2 - 1

"TRIO" Cat. Assoluta (classifica unica per le categorie 2 e 1)

~~"LIBERO COMBINATO" Cat. Assoluta (classifica unica per le categorie 2 e 1)~~ spostato a domenica

SABATO 8 giugno - mattina e pomeriggio

"SQUADRA" Es. C - B - A3 - A2

"SQUADRA" Cat. Junior 3 - Cat. Junior liv. 2 e 1 classifica unica

"SQUADRA" Cat. Assoluta (liv. 2 e 1 classifica unica)

"LIBERO COMBINATO" Es. A3 - A2

"LIBERO COMBINATO" Cat. Ragazze 3, Cat. Ragazze 2 e 1 classifica unica

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. Junior 3 - 2 - 1

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. Ragazze 3 - 2 - 1

"TRIO" Cat. Junior 3 - Cat. Junior liv. 2 e 1 classifica unica

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – settore di Attività Nuoto

"TRIO" Cat. Ragazze 3 - Cat. Ragazze liv. 2 e 1 classifica unica

SABATO 8 giugno - sera

Spettacolo ACQUASHOW

DOMENICA 9 giugno

"SOLO" Cat. NEMO" (Disabilità Fisica) - Cat. "FARFALLE"(Disabilità intellettiva)

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. NEMO" (Disabilità Fisica) - Cat. "FARFALLE"(Disabilità intellettiva)

"SOLO", "DUO", "DUO MISTO" Cat. Master 2 e 1 (per il solo classifica separata maschile e femminile)

"SQUADRA" Cat. Ragazze 3, Cat. Ragazze 2 e 1 classifica unica

"TRIO" Cat. MASTER 2 e 1 classifica unica

"SOLO" cat. Ragazze 3 - 2 - 1 (classifica separata maschile e femminile)

"LIBERO COMBINATO" Cat. Junior 3 - Cat. Junior liv. 2 e 1 classifica unica

"LIBERO COMBINATO" Cat. Master 2 e 1 classifica unica

"SQUADRA" Cat. Master 2 e 1 classifica unica

"LIBERO COMBINATO" Cat. Assoluta (classifica unica per le categorie 2 e 1)

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito www.uisp.it/nuoto, nella sezione iscrizioni on line qualche giorno prima dell'inizio della manifestazione.

Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi limite il programma potrebbe subire variazioni fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio gara, o le iscrizioni potrebbero essere chiuse prima del termine indicato.

CATEGORIE

Come da Regolamento Generale Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2023/2024.

Ogni Società potrà iscrivere:

1. "Solo" 1 balletto femminile per le Categorie Es. B-A-Rag-Jun-Ass-Master
"Solo" 1 balletto maschile per le Categorie Es. B-A-Rag-Jun-Ass-Master
2. "Duo" 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A - Rag-Jun-Ass-Master
3. "Duo misto" 2 balletti per le Categorie Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass-Master
4. "Trio" 2 balletti per le categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass-Master
5. "Squadra" 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A
6. "Squadra" 3 balletti per le Categorie Rag.-Jun-Ass-Master Liv.
6. "Libero Combinato" 2 balletti per la Categoria Es. A

8. "Libero Combinato" 3 balletti per le Categorie Rag-Jun-Ass-Master
7. "Acquashow" 1 per ogni società
8. Non ci sono limitazioni al numero delle/degli atlete/i iscritte/i con disabilità.

Il numero di iscrizioni si intende "PER CATEGORIA" e NON "PER LIVELLO". (Es.: gli allenatori possono iscrivere 1 balletto "SOLO" cat. Ragazze, scegliendo il livello)

RETTIFICHE AL REGOLAMENTO GENERALE

1) pag. 2 punto "Regole programma liberi" - ultimo punto: Qualora la stessa musica sia usata per la seconda volta nelle specialità di squadra e libero combinato tra le categorie ragazze, junior e assolute, il gruppo deve contenere diverse atlete per almeno la metà delle partecipanti tra i due balletti (es.: tot. 4, almeno 2 diverse, tot. 5 almeno 3 diverse, tot. 6 almeno 3 diverse, tot. 7 almeno 4 diverse, tot. 8 almeno 4 diverse, tot. 9 almeno 5 diverse, tot. 10 almeno 5 diverse).

E' vietato iscrivere lo stesso identico balletto in solo, duo e trio (stessa musica e stesse atlete) tra le varie categorie ragazze, junior e assolute.

La non osservanza delle regole comporta la squalifica del balletto.

2) Categoria master - livello 2: come da regolamento generale con inserimento degli elementi obbligati. E' possibile inserire:

- thrust (vietati thrust con spaccata sollevata e thrust con avvitamanti o piroette)
- avvitemento discendente 180° da verticale gamba flessa a verticale alle caviglie.

Tutti gli altri elementi vietati sul regolamento generale restano invariati

3) Categoria master: livello 1: gli esercizi iscritti si intendono tutti a programma libero.

Tempistiche: solo tempo massimo 2.15"; duo e trio tempo massimo 2.45"; squadra e libero combinato tempo massimo 3.45".

4) Per tutto ciò non codificato nel regolamento generale e nel regolamento specifico per la non osservanza delle regole la decisione delle penalità spettano al giudice arbitro in accordo con il responsabile nazionale nuoto artistico UISP.

CLASSIFICA SOCIETA'

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

1° Classificato - 2° Classificato - 3° Classificato

"Solo" 60 punti - 40 punti - 20 punti

"Duo" 80 punti - 60 punti - 40 punti

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – settore di Attività Nuoto

"Trio" 80 punti - 60 punti - 40 punti
"Squadra" 100 punti - 80 punti - 60 punti
"Liberato combinato" 100 punti - 80 punti - 60 punti
"Acquashow" 140 punti - 120 punti - 100 punti

Ogni squadra partecipante al campionato invernale partirà con 10 punti bonus sulla classifica finale delle società.

MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/nuoto sezione "iscrizioni on line"

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione "sincronizzato"

Aggiornare i dati della società

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica)

ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): Sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato")

ISCRIZIONI "ACQUASHOW", "BALLETTI LIBERI":

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – settore di Attività Nuoto

Per le sessioni di gara: "Acquashow" e "balletti liberi", verranno creati 2 eventi diversi.

La procedura è la seguente:

Cliccare sulla scritta "disciplina" sotto la voce di menù a sinistra della home page

Cliccare sulla scritta "sincronizzato" (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato)

Nei dettagli sarà possibile leggere le informazioni degli eventi in programma.

Accedere alla finestra "iscrizioni" accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella "iscrizioni", bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

Le iscrizioni **apriranno in data 15/03/2024** e **chiuderanno il 13/05/2024**. Dopo tale data niente potrà più essere variato.

TASSE GARA

Tasse d'iscrizione sono fissate in : €. 15,00 Acquashow, € 4,50 solo, €. 7,00 duo, € 9,00 trio, € 13,00 squadra.

N.B. :Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore quota di partecipazione pari ad € 2 (due) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro il **25/05/2024**, tramite bonifico bancario a:

UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA

IBAN: IT 27 N 03069 09606 100000065684

BIC : BCITITMM

INTESA SANPAOLO SPA

Causale: "nome società - c.to naz.le estivo nuoto artistico Lignano 2024".

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – settore di Attività Nuoto

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore.

Targa o coppa alle prime 3 società classificate.

Targa o coppa alle prime 3 società classificate nell'Acquashow

Le prime tre società classificate nella sessione di gara "ACQUASHOW", beneficeranno di una riduzione del 50% sulle tasse gara del campionato estivo di nuoto artistico 2024/2025

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sulla pagina delle iscrizioni entro 7 gg. dal termine della manifestazione.

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE ed ELEMENTI

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2023/2024).

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare gli assenti attraverso la propria area riservata delle iscrizioni almeno un'ora prima dell'inizio della gara

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare i relativi punteggi.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia per i balletti liberi
- Tutti i giudici convocati nella giornata di manifestazione per "ACQUASHOW"

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE il REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCR0 2023/2024 (scaricabile dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Signora Ester Mirante cell. 3472325115 + sincronizzato.nuoto@uisp.it

Come Raggiungere l'impianto:

Se arrivi in auto: provenendo da Venezia percorrere l'autostrada Torino-Trieste fino al casello autostradale di "Latisana - Lignano". Uscire e prendere la SR 354 con direzione Lignano Sabbiadoro. Percorrere questa strada per circa 15 km fino alla

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – settore di Attività Nuoto

rotonda dell'entrata di Lignano. Alla rotonda proseguire dritti seguendo le indicazioni per il centro di Lignano Pineta, una volta superato il centro proseguire seguendo le indicazioni per Lignano City, l'entrata del Bella Italia EFA Village si trova sulla destra.

Se arrivi con il treno e autobus:

Stazione ferroviaria Latisana-Lignano-Bibione sulla linea Venezia-Trieste; il collegamento con Lignano Sabbiadoro prosegue con bus di linea TPL FVG (autostazione a lato della stazione ferroviaria), per chi proviene dall'Austria, Stazione ferroviaria di Udine e quindi bus di linea TPL FVG fino a Lignano Sabbiadoro fermata Colonie.

Trenitalia: www.trenitalia.com

Ferrovie Federali Austriache ÖBB: www.oebb.at

Ferrovie Federali di Germania DB: www.bahn.de

Possibilità Transfert Stazione Latisana-Lignano-Bibione per Bella Italia Village:

Andrea 3453185315

Se arrivi in aereo:

Lignano dista circa un'ora di auto dagli aeroporti internazionali di Venezia Marco Polo, Trieste Ronchi dei Legionari e Treviso Canova, e sono collegati a Lignano con autobus di linea e treni.

Venezia Marco Polo e Venezia Treviso: Collegamenti con bus di linea ATVO (in estate con autobus express diretto; in inverno con linea atvo fino a Latisana e, con cambio, da Latisana a Lignano Sabbiadoro con la corriera di linea TPL FVG). Alternativa con il treno fino alla stazione ferroviaria Latisana-Lignano-Bibione o collegamento con bus di linea TPL FVG fino a Lignano Sabbiadoro, fermata Colonie.

Trieste FVG Airport: collegamento treno e bus tramite stazione ferroviaria

Latisana-Lignano-Bibione o collegamento con bus di linea TPL FVG fino a Lignano Sabbiadoro, fermata Colonie.

Sistemazione Alberghiera:

Prezzi convenzionati per le atlete e società fino al 31 marzo 2024.

Prezzi scontati 10% per accompagnatori al seguito fino ad esaurimento posti

Per prenotazioni è attivo l'indirizzo mail eventi@bellaitaliavillage.com (specificare gare uisp)

www.bellaitaliavillage.com