

**PROGRAMMAZIONE TECNICA  
GINNASTICA RITMICA  
2011/2017**

**CAT. INDIVIDUALI**

	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016	2016/2017
<b>1a cat. ESORDIENTI</b>	<b>palla</b> c.libero	<b>cerchio</b> c.libero	<b>palla</b> c.libero	<b>cerchio</b> c.libero	<b>palla</b> c.libero	<b>cerchio</b> c.libero
<b>1a cat. ALLIEVE</b>	<b>cerchio</b> palla	<b>palla</b> cerchio	<b>cerchio</b> palla	<b>palla</b> cerchio	<b>cerchio</b> palla	<b>palla</b> cerchio
<b>1a cat. JUNIOR</b>	<b>palla</b> cerchio	<b>clavette</b> palla	<b>nastro</b> clavette	<b>fune</b> nastro	<b>cerchio</b> fune	<b>palla</b> cerchio
<b>1a cat. SENIOR</b>	<b>nastro</b> clavette	<b>cerchio</b> nastro	<b>nastro</b> cerchio	<b>fune</b> nastro	<b>palla</b> fune	<b>clavette</b> palla
<b>2a cat. ESORDIENTI</b>	c.libero cerchio	c.libero palla	c.libero cerchio	c.libero palla	c.libero cerchio	c.libero palla
<b>2a cat. ALLIEVE</b>	palla fune	clave palla	cerchio clavette	nastro cerchio	fune nastro	corpo libero fune
<b>2a cat. JUNIOR</b>	clavette palla	fune clavette	cerchio fune	nastro cerchio	palla nastro	clavette palla
<b>2a cat. SENIOR</b>	nastro clavette	cerchio nastro	fune cerchio	palla fune	clavette palla	nastro clavette
<b>rappresentativa ESORDIENTI &amp; ALLIEVE</b>	corpo libero fune cerchio palla	corpo libero fune cerchio palla	corpo libero fune cerchio palla	corpo libero fune cerchio palla	corpo libero fune cerchio palla	corpo libero fune cerchio palla
<b>rappresentativa JUNIOR &amp; SENIOR</b>	cerchio palla clavette nastro	cerchio palla clavette nastro	cerchio palla clavette nastro	cerchio palla clavette nastro	cerchio palla clavette nastro	cerchio palla clavette nastro

gli attrezzi evidenziati in grassetto saranno gli attrezzi con elementi imposti

**CAT. D'INSIEME**

	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016	2016/2017
<b>cat. A</b>	2 palle	2 palle	2 cerchi	2 cerchi	2 palle	2 palle
<b>cat. B</b>	1 cerchio + 1 palla	1 cerchio + 1 palla	1 cerchio + 1 fune	1 cerchio + 1 fune	1 cerchio + 1 palla	1 cerchio + 1 palla
<b>cat. C</b>	4 cerchi	4 cerchi	4 palle	4 palle	4 cerchi	4 cerchi
<b>cat. AB</b>	corpo libero 3/6	corpo libero 3/6	corpo libero 3/6	corpo libero 3/6	corpo libero 3/6	corpo libero 3/6
<b>cat. D</b>	1 palla + 1 fune	1 palla + 1 fune	1 cerchio + 1 fune	1 cerchio + 1 fune	2 funi	2 funi
<b>cat. E</b>	2 clavette + 1 cerchio	2 nastri	1 nastro + 1 cerchio	4 clavette	2 clavette + 1 cerchio	2 nastri
<b>cat. F</b>	2 nastri + 3 palle	3 palle + 2 cerchi	3 palle + 2 cerchi	3 cerchi + 2 nastri	3 cerchi + 2 nastri	2 nastri + 3 palle
<b>cat. G</b>	3 cerchi + 4 clavette	3 cerchi + 2 nastri	3 cerchi + 2 nastri	3 cerchi + 2 funi	3 cerchi + 2 funi	3 cerchi + 4 clavette
<b>cat. H</b>	5 cerchi	5 palle	10 clavette	5 nastri	5 funi	5 cerchi