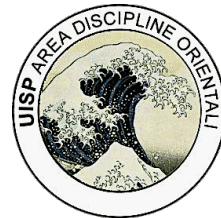




A.D.O.-U.I.S.P.
AREA DISCIPLINE ORIENTALI
COMITATO REGIONALE VENETO



Anno Sportivo 2013 - 2014

Corso di formazione Istruttori Ado

Nell'ambito della programmazione biennale della formazione tecnica ADO, si comunica che partire dal mese di marzo 2014 sarà organizzato, presso il Comitato UISP di Venezia, il **Corso di formazione Istruttori 2014** della Regione Veneto. La partecipazione è aperta a tutti gli Associati ADO-UISP in possesso dei seguenti requisiti :

1. *Aver conseguito il 18° anno di età al momento dell'esame (novembre 2014)*
2. *Essere in possesso del diploma di scuola media superiore o di quello inferiore se nati prima del 31 dicembre 1965*
3. *Essere in possesso dei diritti civili e codice penale nullo*
4. *Aver conseguito il grado di Cintura nera (di qualsiasi arte marziale)*

Il corso sarà organizzato su più lezioni a carattere teorico/pratico per un **totale di 40 ore per la parte teorica**, mentre la parte pratica verrà svolta in base ai vari regolamenti di disciplina. Di seguito trovate il programma con una prima ipotesi di calendario (da confermare).

Al termine del corso è previsto l'esame di abilitazione da sostenersi in Sede Nazionale indicativamente nel mese di novembre 2014, superato il quale verrà rilasciato il Diploma di Istruttore Ado-Uisp. Per accedere all'esame è necessaria oltre alla tessera personale UISP anche l'iscrizione all'ADO.

Le Associazioni interessate dovranno dare entro il 15 marzo l'adesione di massima specificando il numero dei partecipanti. Il costo del Corso sarà di **220 €** (inclusa la quota esame), per un **minimo di 12 iscritti**. Per i tecnici già in possesso di qualifica che intendono partecipare al corso per intero, o a parte di esso, è previsto il pagamento di metà quota.

Le adesioni devono essere inoltrate con cortese sollecitudine al Sig. Luciano Preatoni
luciano.preatoni@gmail.com .

Cordiali saluti

I coordinatori del Corso
Silvana Dini e Luciano Preatoni

Programma Corso di formazione Istruttori 2014

PROGRAMMA DELLE LEZIONI DELL'AREA COMUNE

Sabato 19 aprile 2014 dalle 18.00 alle 21.00

Introduzione al Corso (Luciano Preatoni - Responsabile formazione ADO Uisp Veneto)

Area politico-associativa (Docente Tiziano Quaglia - Presidente UISP Regionale)

- Storia, struttura e prospettive del Movimento Sportivo Italiano (CONI, Federazioni, Associazionismo...)
- Il modello e la proposta associativa della UISP

Domenica 8 giugno 2014 dalle 9.00 alle 13.00

(presso ... da definire)

Area amministrativo-fiscale (Docente Diego Zorzetto – Amministratore KIRA - UISP)

- La gestione di una Associazione Sportiva Dilettantistica
- atto costitutivo e statuto – requisiti obbligatori
- adempimenti contabili
- libri e registri verbali obbligatori

Aspetti fiscali

- definizione delle attività istituzionali e commerciali
- regime fiscale 398/91 aspetti generali
- obblighi e scadenze dichiarazione dei redditi e IRAP

La gestione del personale

- tipologie di rapporti

Sabato 12 Luglio 2014 dalle 15.00 alle 19.00

(presso ... da definire)

Area Medico Biologica (Docente Dott. Davide Cecchinato).

- cenni di base di anatomia e di fisiologia umana
- apparato muscolo scheletrico
- il metabolismo muscolare
- cenni sul sistema nervoso centrale
- cenni di endocrinologia
- meccanismi bioenergetici

Domenica 13 Luglio 2014 dalle 9.00 alle 13.00

(presso ... da definire)

Area Medico Biologica (Docente Dott. Stefano Dorigo)

- Biomeccanica e traumatologia

Area medico biologica (Docente Dott.ssa Annalisa Rossato Dietista)

- l'equilibrio nell'alimentazione

Domenica 20 Luglio 2012 dalle 9.00 alle 13.00

(presso ... da definire)

Area medico biologica (Relatore Claudio Faggiotto)

- traumatologia
- primo soccorso

Sabato 6 Settembre 2014 dalle 15.00 alle 19.00

(presso ... da definire)

Area della Metodologia dell'allenamento (Relatore Prof. Valter Durigon Preparatore atletico Mogliano rugby (AI) Docente Ed. Fisica Scienze Motorie VR)

I. Lo sviluppo delle capacità motorie: coordinazione e condizione fisica.

- Caratteristiche biotipologiche, morfologiche e motorie dell'età evolutiva
- Fasi sensibili
- Schemi motori e posturali, capacità coordinative generali e speciali (definizione, classificazione e sviluppo)
- Sindrome di adattamento, modulazione e controllo dei parametri del carico fisico
- Strategie per lo sviluppo delle capacità condizionali e per la formazione fisica dei giovani
- Valutazione funzionale e functional training
- Prevenzione e pre-atletizzazione

Domenica 7 Settembre 2014 dalle 9.00 alle 13.00

(presso ... da definire)

Area della Metodologia dell'allenamento (Relatore Prof. Valter Durigon Preparatore atletico Mogliano rugby (AI) Docente Ed. Fisica Scienze Motorie VR)

2. La progettazione dell'intervento didattico e la programmazione dell'allenamento.

- Classificazione del movimento in base alle caratteristiche del compito
- Stadi dell'apprendimento motorio
- Formulazione degli obiettivi
- Modalità di presentazione del compito
- Valutazione ed autovalutazione
- Individualizzazione
- Feedback verbale, visivo e cinestesico
- Correzione dell'errore
- Metodi d'insegnamento e stili comunicativi
- Quantità e distribuzione della pratica
- Controllo delle emozioni
- Attenzione, concentrazione, Arousal

Domenica 14 Settembre 2014 dalle 9.00 alle 13.00

(presso ... da definire)

Area della comunicazione e della relazione (Docente Prof. De Vivo Roberto componente dello staff tecnico del CONI provinciale e regionale di Padova)

L'apprendimento

- Maturazione e apprendimento
- Approccio comportamentista e cognitivista nell'apprendimento motorio
- Prerequisiti dell'apprendimento motorio
- Mappe motorie; memoria motoria; programma motorio

La motivazione

- Definizione e campo di applicazione
- Dall'analisi dei bisogni all'uso dei rinforzi
- La motivazione e l'apprendimento motorio

Sabato 4 Ottobre 2014 dalle 15.00 alle 19.00

Area Medico Biologica (Docente Dott. Davide Cecchinato).

(presso ... da definire)

Doping

- normativa antidoping L.326/2000 e 309/90
- come è composta l'elenco delle sostanze proibite e perché
- visione delle principali categorie di principi attivi
- distinzione di un farmaco dopante da altri
- ricetta medica

Area della Metodologia dell'allenamento (Relatore Preatoni Luciano)

Lezione pratica

Sabato 18 Ottobre 2014 dalle 14.00 alle 19.00

(presso ... da definire)

Test pre-esame

PARTE SETTORIALE

Judo: per la parte tecnico didattica verranno concordate con il Resp.le Tecnico Nazionale lezioni specifiche o un tirocinio

Karate: per la parte tecnico didattica verranno concordate con il Resp.le Tecnico Reg.le lezioni specifiche o un tirocinio

Tai Chi: per la parte tecnico-didattica verranno concordate con il Resp.le Tecnico Reg.le lezioni specifiche o un tirocinio

Ju Jutsu: il corso prevederà anche 8 ore di Didattica tra ottobre e novembre 2010

UISP COMITATO PROVINCIALE DI VENEZIA- Via Confalonieri, 14 – 30175
Marghera (VE)

Tel. 041.5381568 EMAIL: venezia@uisp.it URL: www.uisp.it/venezia