

Le organizzazioni Gruppo Escursionistico Salese, Skyrunning Adventure Asd, Asd Lupi D'Appennino, Asd Atletica Casone Noceto, Asd Vallinbici, Asd Spirito Tarsogno, Asd Parmarathon, Asd Polisportiva Bore, Asd Vengo lì di corsa e G.P. Quadrifoglio con la collaborazione di UISP Comitato di Parma presentano:



PARMA 2025

TRAIL RUNNING

CIRCUITO PROVINCIALE

- 19.01.2025 WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO
- 01.03.2025 SKYSNOW SCHIA MONTE CAIO
- 25.04.2025 PELPI TRAIL
- 03.05.2025 TRAIL DEL SALAME
- 18.05.2025 CENTO CROCI TRAIL
- 31.05.2025 CENTO LAGHI ULTRA TRAIL
- 13-14.06.25 THE ABBOTS WAY - AWTRAIL
- 29.06.2025 MONTE CAIO TRAIL RUNNING
- 13.07.2025 TRAIL DELLA VAL CENEDOLA
- 27.07.2025 MONTE DOSSO TRAIL PIGRECO
- 31.08.2025 MONTE SPORNO TRAIL
- 28.09.2025 ALTA VAL RECCHIO TRAIL
- 09.11.2025 WINTER TARSOGNO TRAIL



La versione integrale del **Regolamento Generale Ufficiale** e le **Classifiche generali** sono consultabili sul sito internet <https://bit.ly/circuitotrailrunningparmauisp>

I partecipanti sono invitati a seguire il regolamento dei vari organizzatori consultabile sul sito della singola manifestazione. Per tutte le **informazioni** consultare il **sito UISP Parma** o rivolgersi direttamente ai **contatti del singolo evento** reperibili nella sezione dedicata **sul sito**.



INFO GARE
REGOLAMENTO
CLASSIFICHE

WWW.UISP.IT/PARMA/ATLETICA



TRAIL RUNNING 2025

CIRCUITO PROVINCIALE PARMA

[CIRCUITOPROVINCIALETRAILRUNNINGPARMA](https://www.facebook.com/circuitoprovincialetrailrunningparma)

DOMENICA 19.01.2025 **ST**



13° Winter Trail Golf del Ducato

Ritrovo: Sala Baganza (PR)
Gare: 10km 340m D+ | 15,2km 490 D+
25,3km 710 D+ |
Camminata non competitiva 9km
Tel. 338 8721708
email: ges@ges-salabaganza.com
www.ges-salabaganza.com

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Escursionistico Salese - UISP Parma

SABATO 01.03.2025 **ST**

5° SkySnow Schia Monte Caio

Ritrovo: Area Belvedere, Schia (PR)
Percorsi competitivi:
6,2km 390m D+
10,8km 800m D+
email: info@tartufotrail.it
www.schiamontecaio.it/skysnowschia

Skyrunning Adventure ASD e Montecaio Srl in
collaborazione con Pro Schia-Monte Caio APS

VENERDÌ 25.04.2025 **ST**



7° Pelpi Trail

Ritrovo: Bedonia (PR)
Percorsi competitivi:
25km 1300m D+
Short Trail -12km 400m D+
Tel. 334 3516236
email: info@corrixbedonia.it
info@vallinbici.it
www.corrixbedonia.it
www.vallinbici.it

Corrixbedonia & Pelpi Trail
ASD Vallinbici e Corri X Bedonia

SABATO 03.05.2025 **ST**

13° Trail del Salame

Ritrovo: San Michele Tiorre (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail-Individuale 10km 350m D+
A coppie 23km 850m D+
Camminata: 7km e 10 km
Tel. 3405645436
email: traildelsalame@gmail.com
http://traildelsalame.jimdo.com

Trail del Salame
Atletica Casone Noceto ASD

DOMENICA 18.05.2025 **ST**

11° Cento Croci Trail

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Gare: 25km 1500 D+ | 50km 2400m D+
Short Trail - 10km 450m D+
Camminate non competitive 6 e 12km
Tel. 335 7768105/4
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno-Cento Croci Trail
 spiritotarsognotrail
ASD Spirito Tarsogno

SABATO 31.05.2025 **ST**

1° Cento Laghi Ultra Trail

Ritrovo: Corniglio (PR)
Percorsi competitivi:
10km - 460m D+
18km - 1100m D+
32km - 2000m D+
70km - 4700m D+

Tel. 3482807300
(Paolo Peschiera)
email: segreteria@pamamarathon.it
www.clut.run

VENERDÌ 13-14.06.2025 **ST**

18° The Abbotts Way Ultratrail

Ritrovo: Bobbio (Pc) - 13 Giugno
per la gara 100km 5200m D+
Ritrovo: a Borgotaro (Pr) -14 Giugno
Short Trail: 10km 150m D+
25km 900m D+
e 42km 1900m D+
Camminata non competitiva 10km
Tel. 333 6418441
email: theabbotsway@gmail.com
www.awtrail.com

The Abbotts Way | ASD Lupi d'Appennino

DOMENICA 29.06.2025 **ST**

8° Monte Caio Trail Running

Ritrovo: Schia (PR)
Gare: Short Trail -12km 700m D+
21km 1240m D+ | 31km 1600m D+
Camminata: 7,5km 300m D+
Tel. 349 6926071 (Daniel)
348 2807300 (Paolo)
email: segreteria@montecaiotrail.it
www.montecaiotrail.it

Monte Caio Trail Running
ASD Parmarathon-Ass. Pro Schia Monte Caio

DOMENICA 13.07.2025 **ST**

9° Trail della Val Cenedola



Ritrovo: Bore (PR)
Short Trail -12km 482m D+
Trail - 22km 982m D+
Camminate - 5km e 11km
Tel. 3490724155 - 3288339163
3484787879
email: trailvalcenedola@libero.it
www.polisportivabore.it
www.trailvalcenedola.jimdo.com

Polisportiva Bore; Trail della Val Cenedola
 ASD Polisportiva Bore

DOMENICA 27.07.2025 **ST**

3° Monte Dosso Trail Pigreco

Ritrovo: Pessola (PR)
Percorsi competitivi:
13km 600m D+ e 24km 1300m D+
Camminata: 8km 300m D+
Tel. Paolo - 348/2807300
email: info@montedossotrail.it
www.montedossotrail.it

ASD Circolo La Costa - ASD Parmarathon

DOMENICA 31.08.2025 **ST**

5° Monte Sporno Trail

Ritrovo: Langhirano (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail: 13km 300m D+
24km 1100m D+
43km 1800m D+
Tel. 348 4078190
email: info@montespornotrail.it
www.montespornotrail.it

Monte Sporno Trail
ASD Vengo Lì di Corsa

DOMENICA 28.09.2025 **ST**

3° Alta Val Recchio Trail

Ritrovo: Varano Marchesi (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail 12km 600m D+
31km 1700m D+
Tel. 339.6888595 o/ 348.0702342
email: info@gpquadrifoglio.it
www.gpquadrifoglio.it

altavalrecchiotrail
G.P. Quadrifoglio

DOMENICA 09.11.2025 **ST**

9° Winter Tarsogno Trail

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail - 12km 450m D+
25km 1150m D+
Camminate: 6Km 250 D+
e 12km 450 D+
Tel. 335 7768104
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno - Cento Croci Trail
 spiritotarsognotrail

Le 13 manifestazioni propongono una gara di distanza ridotta definita Short Trail, per tutte le atlete e gli atleti che intendono consolidare la loro esperienza con un percorso competitivo meno impegnativo.

ST
SHORT
TRAIL



VENERDÌ 5 DICEMBRE 2025
FESTA FINALE CIRCUITO e PREMIAZIONI