



CIRCUITO

“UISP PARMA for RUNNING”

PARMA 2025 - STRADA & TRAIL

Regolamento

Le gare sono sotto egida Uisp o organizzate da Uisp o da associazioni affiliate a Uisp; sono aperte a tutti gli atleti tesserati con Enti di promozione o Fidal o in possesso di Runcard. Tuttavia i punteggi per la speciale classifica del Circuito *“Uisp Parma for Running”* saranno però assegnati **SOLO agli atleti e società in regola con il tesseramento Uisp Atletica Leggera (anno sportivo 2024 – 2025 per tutte le 10 gare e 2025-2026 per le gare da settembre 2025 in avanti)**.

Non è previsto il tesseramento giornaliero o tesseramenti annuali il giorno della gara.

PUNTEGGI

Saranno assegnati punteggi per la classifica individuale (maschile e femminile) e per la classifica per società (maschile e femminile) regolarmente affiliate Uisp. La partecipazione al Circuito *“Uisp Parma for Running”* è automatica con la presenza alle gare e non richiede alcuna iscrizione aggiuntiva. In caso in cui l'atleta abbia un doppio tesseramento (Uisp + altro Eps o Fidal), i punti gara saranno comunque assegnati alla squadra affiliata Uisp. Saranno attribuiti punti individuali all'atleta tesserato Uisp anche se in alcune gare risulterà iscritto con squadra e/o tessera Fidal o altro Eps.

Calendario gare

1. **19.01.2025 - Winter Trail Golf Club del Ducato – Trail 10 km - Sala Baganza**
2. **06.04.2025 – Vicinà Uisp – Gara su strada 10 km - Parma**
3. **25.04.2025 – Pelpi Trail – Short trail 12 km – Bedonia**
4. **18.05.2025 – Cento Croci Trail – Short trail 10 km – Tarsogno**
5. **25.05.2025 – Trofeo Città di Noceto – Gara su strada 10 km - Noceto**
6. **29.06.2025 – Monte Caio Trail - Short trail 12 km – Schia**
7. **13.07.2025 – Trail della Val Cenedola - Short trail 12 km – Bore**
8. **21.09.2025 – Corri con Avis – Gara su strada 10 km – Montecchio (Re)**
9. **05.10.2025 – Camminata Golesana – Gara su strada 10 km - Baganzola**
10. **29.11.2025 – November Porc - Gara su strada 11 km – Roccabianca**

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Solo per i tesserati Uisp (tessera Atletica Leggera) saranno assegnati 200 punti al primo uomo arrivato, 199 al secondo e così via a scalare fino ad assegnare 1 punto, e 200 punti alla prima donna, 199 alla seconda e così via a scalare fino ad 1 punto; solamente gli atleti tesserati Uisp saranno riportati nella speciale classifica del Circuito *“Uisp Parma for Running”* con il punteggio da loro conseguito.

CLASSIFICA A SQUADRE

Sarà stilata una classifica a squadre maschile ed una femminile tenendo conto **dei risultati dei 5 migliori atleti uomini e 5 migliori atlete donne** per ogni gara e per ogni società sportiva regolarmente affiliata alla Uisp. Per portare punti alla propria squadra gli atleti dovranno essere tesserati Uisp.

PREMIAZIONI DI FINE ANNO:

Premio speciale per gli atleti tesserati Uisp che parteciperanno a tutte le prove in programma.

Classifica individuale tenendo conto delle **migliori 9 gare su 10, per chi avrà partecipato ad almeno 5 gare**: saranno premiati i **primi 3** uomini e donne delle rispettive classifiche che avranno totalizzato il maggiore punteggio, oltre al **primo uomo e donna** delle seguenti 4 categorie: da 18 a 39 anni (anni 2007-1986) - Over40 (anni 1985-1976) – Over50 (anni 1975-1966) – Over60 (anni 1965 e precedenti).

Classifica a squadre: tenendo conto dei risultati di tutte le 10 gare saranno premiate le prime tre società affiliate Uisp maschili e femminili con il maggiore punteggio accumulato con i propri atleti tesserati Uisp.