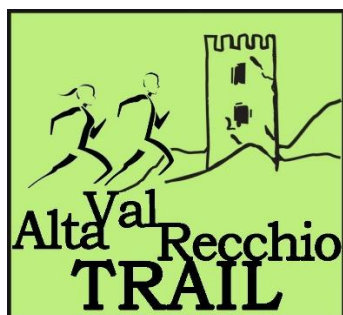




REGOLAMENTO ALTA VAL RECCHIO TRAIL – EDIZIONE 2026

UISP Comitato di Parma APS e Pro Loco Varano Marchesi APS organizzano la quarta edizione di

ALTA VAL RECCHIO TRAIL a Varano Marchesi (Pr)

in data 27 SETTEMBRE 2026:

gara podistica in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale collinare, quasi totalmente sterrato.

ALTA VAL RECCHIO Trail 2026 è inserito nel Circuito Provinciale Trail Running Parma 2026 con entrambe le gare e nel Circuito UISP PARMA FOR RUNNING con lo short Trail.

DISTANZE:

LONG TRAIL km 25 con dislivello di 1200 m.d+

SHORT TRAIL km 11,5 con dislivello di 500 m. d+

Ritrovo e partenza: Foro Civico di Varano Marchesi (Strada Valle 99, 43048, Varano Marchesi, Medesano, PR). Ritrovo ore 7,30.

Partenza: LONG TRAIL ore 9:00, SHORT TRAIL ore 9:30.

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno.

PERCORSO

Il percorso può essere inquadrato nella tipologia di gara Uisp D1: gare per tutti.

“Alta Val Recchio Trail” richiede tuttavia un’attenta valutazione ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un’adeguata preparazione fisica per fronteggiare le salite e discese ed il tipo di terreno di gara.

NB: in caso di maltempo, e per ragioni di sicurezza per gli atleti e per il personale di servizio, gli organizzatori si riservano il diritto di sospendere la prova, modificare il percorso e la distanza totale o ritardare l’orario di partenza. Gli atleti saranno informati delle variazioni prima della partenza.

Il percorso consiste in una serie di strade sterrate o ghiaiate, tratti di sentieri e qualche breve collegamento su strade asfaltate (quota inferiore al 10%) presidiate da personale dell’organizzazione. Essendo le strade pubbliche aperte al traffico veicolare, gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada ed a porre particolare attenzione sui tratti asfaltati ed attraversamenti.

Le gare si svolgono sulle colline nei dintorni di Varano Marchesi, Santa Lucia e Case Mezzadri, con altitudine massima a 550 metri.

Punti di ristoro: 3 punti di ristoro saranno distribuiti lungo il percorso della gara lunga, 1 punto di ristoro sarà presente nello short trail. Per usufruire dei punti ristoro è necessario avere il bicchiere personale o altro contenitore adatto. In uniformità con le gare del Circuito Trail Parma **non saranno presenti bicchieri ai punti di ristoro.**

Partecipazione: la gara di 11 km è aperta ad atleti nati nel 2008 e anni precedenti. Alla gara di 25 km possono partecipare atleti nati dal 2006 e anni precedenti (quindi almeno 20 anni di età).

E' obbligatorio presentare il certificato agonistico per atletica leggera in corso di validità. Non è necessario avere il tesseramento Fidal o Uisp o altro Eps.

Il partecipante solleva da ogni responsabilità il comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara agonistica. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP Nazionale. Le quote d'iscrizione non verranno restituite in caso di mancata partecipazione.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE: le iscrizioni dovranno avvenire sul portale "I.Running Emilia-Romagna" nella pagina dedicata alla manifestazione entro le ore 13:00 del 25 settembre 2026.

Sarà possibile procedere all'iscrizione alle gare anche direttamente presso la segreteria la mattina della gara con un sovrapprezzo di € 5.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

La quota di iscrizione comprende: accoglienza atleti, pettorale di gara, classifica, assistenza e ristori lungo il percorso ed a fine gara, presidio sanitario di emergenza, spogliatoi, docce e pacco gara.

Quota di partecipazione per pagamenti entro il 25/9/26:

SHORT TRAIL € 16,00 con pacco gara.

SHORT TRAIL € 27,00 con **PRANZO INCLUSO** e pacco gara.

LONG TRAIL € 24,00 con pacco gara.

LONG TRAIL € 35,00 con **PRANZO INCLUSO** e pacco gara.

Chiusura iscrizioni on line alle ore 13:00 del 25 settembre 2026.

Il prezzo del buono pasto, se non già acquistato in fase di iscrizione, è di € 12,00 per gli iscritti alle gare e per gli accompagnatori. Buono pasto acquistabile in loco prima della partenza delle gare e camminate.

MATERIALE OBBLIGATORIO Scarpe trail, cellulare carico, bicchiere personale.

Consigliati: cappellino, indumenti antipioggia, telo termico e antivento in caso di maltempo.

Pacco gara: (composto da gadget + prodotti di consumo) da ritirare presso zona segreteria atleti il giorno di gara a partire dalle ore 8,00. Per le squadre è preferibile che i pettorali e pacchi gara dei propri atleti vengano ritirati tutti insieme; si richiede in tal caso di segnalare alla segreteria gara il nome del referente di squadra che provvederà al ritiro.

Cronometraggio: classifica ufficiale con chip consegnato con il pettorale e da restituire a fine gara, pena il pagamento di un rimborso di 25 euro. Il pettorale deve essere esposto con numero ben visibile. In ogni posto di controllo, verrà garantito il servizio fino al passaggio dell'ultimo concorrente competitivo e del servizio scopa.

Assistenza Sanitaria all'arrivo da parte di Croce Rossa di Medesano con personale medico e infermieristico.

Servizi igienici e docce: nella zona di partenza/arrivo.

Premi di partecipazione e premi di categoria:

Premiazioni LONG Trail: primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile.

Categorie maschili e femminili: primo classificato per ognuna delle seguenti categorie:

nati tra il 2006 e il 1987 (20-39 anni) - nati tra il 1986 e il 1977 (40-49 anni); nati tra il 1976 e il 1967 (50-59 anni); nati prima del 1966 (over 60).

Premiazioni SHORT Trail: primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile.

Categorie maschili e femminili: primo classificato per ognuna delle seguenti categorie:

nati tra il 2008 e il 1987 (18-39 anni) - nati tra il 1986 e il 1977 (40-49 anni); nati tra il 1976 e il 1967 (50-59 anni); nati prima del 1966 (over 60).

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

INFORMATIVA EX ART. 13 DEL D.LGS N. 196/03 I dati personali degli iscritti alla gara podistica "ALTA VAL RECCHIO TRAIL" – edizione 2026, sono trattati in conformità al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea e informatica dall'organizzazione, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. Per quanto concerne l'utilizzo di foto e immagini di gara, chi si iscrive implicitamente accetta che l'organizzazione le possa usare per le finalità consone alla promozione dell'evento.

AVVERTENZE FINALI: il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da UISP Parma. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.uisp.it/parma/ e sulla pagina fb #altavalrecchiotrail.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Per percorso, logistica e sede di gara: mail: prolocovaranomsi@gmail.com, Whatsapp 339 6888595 (Filippo). Facebook #altavalrecchiotrail.

Per iscrizioni e segreteria gara: mail atletica@uispparma.it, Cell. 333.8685278 Fabrizio