



CIRCUITO ***“UISP PARMA FOR RUNNING”*** **STRADA & TRAIL** **"5+5 MIX" 2026**

CALENDARIO GARE

1. **18.01.2026 – WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO – 11 KM - SALA BAGANZA**
2. **01.03.2026 – 10 DEL FARNESE – 10 KM – PARMA, VIA BAGANZA**
3. **12.04.2026 – VIVICITTÀ UISP – 10 KM – PARMA, PARCO DUCALE**
4. **24.05.2026 – TROFEO CITTA' DI NOCETO - 10 KM – NOCETO**
5. **12.07.2026 – TRAIL DELLA VAL CENEDOLA - 12 KM – BORE**
6. **26.07.2026 – MONTE DOSSO TRAIL PIGRECO - 13 KM – PESSOLA**
7. **27.09.2026 – ALTA VAL RECCHIO TRAIL - 11 KM – VARANO MARCHESI**
8. **04.10.2026 – CAMMINATA GOLESANA – 10 KM - BAGANZOLA**
9. **08.11.2026 – WINTER TARSOGNO TRAIL – 12 KM - TARSOGNO**
10. **28.11.2026 – NOVEMBER PORC - 11 KM – ROCCABIANCA**

- **Premiazioni individuali e di squadra**
- **Classifica femminile e maschile**
- **Classifica Team femminili e maschili**
- **Premi individuali di categoria**
- **Premi speciali di partecipazione**