



CIRCUITO

"UISP PARMA for RUNNING"

PARMA 2026 - STRADA & TRAIL

Regolamento

Le gare sono sotto egida Uisp, organizzate da Uisp o da associazioni affiliate a Uisp; sono aperte a tutti gli atleti tesserati con Enti di promozione o Fidal o in possesso di Runcard. Tuttavia i punteggi per la speciale classifica del Circuito **"Uisp Parma for Running"** saranno però assegnati **SOLO agli atleti e società in regola con il tesseramento Uisp Atletica Leggera (anno sportivo 2025 – 2026 per tutte le 10 gare e 2026-2027 per le gare da settembre 2026 in avanti)**.

Non è previsto il tesseramento giornaliero o tesseramenti annuali il giorno della gara.

PUNTEGGI

Saranno assegnati punteggi per la classifica individuale (maschile e femminile) e per la classifica per società (maschile e femminile) regolarmente affiliate Uisp. La partecipazione al Circuito **"Uisp Parma for Running"** è automatica con la presenza alle gare e non richiede alcuna iscrizione aggiuntiva. In caso in cui l'atleta abbia un doppio tesseramento (Uisp + altro Eps o Fidal), i punti gara saranno comunque assegnati alla squadra affiliata Uisp. Saranno attribuiti punti individuali all'atleta tesserato Uisp anche se in alcune gare risulterà iscritto con squadra e/o tessera Fidal o altro Eps.

Calendario gare

1. **18.01.2026 - Winter Trail Golf Club del Ducato – Trail 11 km - Sala Baganza**
2. **01.03.2026 – 10 del Farnese – Gara su strada 10 km – Parma (Via Baganza)**
3. **12.04.2026 – Vivicittà Uisp – Gara su strada 10 km – Parma (Parco Ducale)**
4. **24.05.2026 – Trofeo Città di Noceto – Gara su strada 10 km - Noceto**
5. **12.07.2026 – Trail della Val Cenedola - Short trail 12 km – Bore**
6. **26.07.2026 – Monte Dosso Trail - Short trail 13 km – Pessola**
7. **27.09.2026 – Trail dell'Alta Val Recchio - Short trail 11 km – Varano Marchesi**
8. **04.10.2026 – Camminata Golesana – Gara su strada 10 km – Baganzola**
9. **08.11.2026 – Winter Tarsogno Trail - Short trail 12 km – Tarsogno**
10. **28.11.2026 – November Porc - Gara su strada 11 km – Roccabianca**

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Solo per i tesserati Uisp (tessera Atletica Leggera) saranno assegnati 200 punti al primo uomo arrivato, 199 al secondo e così via a scalare fino ad assegnare 1 punto, e 200 punti alla prima donna, 199 alla seconda e così via a scalare fino ad 1 punto; **solamente gli atleti tesserati Uisp** saranno riportati nella speciale classifica del Circuito **"Uisp Parma for Running"** con il punteggio da loro conseguito.

CLASSIFICA A SQUADRE

Sarà stilata una classifica a squadre maschile ed una femminile tenendo conto dei risultati dei 5 migliori atleti uomini e 5 migliori atlete donne per ogni gara e per ogni società sportiva regolarmente affiliata alla Uisp. Per portare punti alla propria squadra gli atleti dovranno essere tesserati Uisp.

PREMIAZIONI DI FINE ANNO:

Premio speciale per gli atleti tesserati Uisp che parteciperanno a tutte le prove in programma.

Classifica individuale tenendo conto delle **migliori 9 gare su 10, per chi avrà partecipato ad almeno 5 gare**: saranno premiati i primi 3 uomini e donne delle rispettive classifiche che avranno totalizzato il punteggio maggiore, oltre al **primo uomo e donna** delle seguenti 4 categorie: da 18 a 39 anni (anni 2008-1987) - Over40 (anni 1986-1977) – Over50 (anni 1976-1967) – Over60 (anni 1966 e precedenti).

Classifica a squadre: tenendo conto dei risultati di tutte le 10 gare saranno premiate le prime tre società affiliate Uisp maschili e femminili con il maggiore punteggio accumulato con i propri atleti tesserati Uisp.