

Le organizzazioni Gruppo Escursionistico Salese, Skyrunning Adventure Asd, Asd Atletica Casone Noceto, Asd Vallinbici, Asd Spirito Tarsogno, Asd Parmarathon, Asd Polisportiva Bore, Asd Vengo lì di corsa e Proloco Varano Marchesi con la collaborazione di UISP Comitato di Parma.



PARMA 2026

TRAIL RUNNING

CIRCUITO PROVINCIALE

Domenica 18.01.2026

Sabato 24.01.2026

Sabato 18.04.2026

Domenica 3.05.2026

Domenica 17.05.2026

Sabato 30.05.2026

Domenica 28.06.2026

Domenica 12.07.2026

Domenica 26.07.2026

Domenica 23.08.2026

Domenica 27.09.2026

Domenica 4.10.2026

Domenica 8.11.2026

WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO

SKYSNOW SCHIA MONTE CAIO

TRAIL DEL SALAME

PELPI TRAIL

CENTO CROCI TRAIL

CENTO LAGHI ULTIMATE TRAIL

MONTE CAIO TRAIL RUNNING

TRAIL DELLA VAL CENEDOLA

MONTE DOSSO TRAIL PIGRECO

MONTE SPORNO TRAIL

ALTA VAL RECCHIO TRAIL

TARTUFO RUNNING

WINTER TARSOGNO TRAIL



La versione integrale del Regolamento Generale Ufficiale e le Classifiche generali sono consultabili sul sito internet www.uisp.it/parma/atletica/circuito-provinciale-trail-running-parma.

I partecipanti sono invitati a seguire il regolamento dei vari organizzatori consultabile sul sito della singola manifestazione. Per tutte le informazioni consultare il sito UISP Parma o rivolgersi direttamente ai contatti del singolo evento reperibili nella sezione dedicata sul sito.

INFO GARE
REGOLAMENTO CLASSIFICHE

WWW.UISP.IT/PARMA/ATLETICA



PARMA 2026

TRAIL RUNNING CIRCUITO PROVINCIALE

DOMENICA 18.01.2026



14° WINTER TRAIL GOLF DEL DUCATO



Ritrovo: Sala Baganza (PR)
Gare: Gare di 11,5km 350m D+ | 16km 520m D+ | 27km 740m D+
Camminata non competitiva: 9km
Tel. 3388721708
email: ges@ges-salabaganza.com
www.ges-salabaganza.com

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Escursionistico Salese - UISP Parma

SABATO 24.01.2026



6° SKYSNOW SCHIA MONTE CAIO

Ritrovo: Area Belvedere, Schia (PR)
Percorsi competitivi:
6,2km 390m D+ | 10,8km 800m D+
Tel: 3482262228 Roberto e 3496926071 Daniel
email: info@tartufotrail.it
www.schiamontecaio.it/skysnowschia

Skyrunning Adventure ASD e Montecaio Srl in collaborazione con Pro Schia-Monte Caio APS

SABATO 18.04.2026



14° TRAIL DEL SALAME

Ritrovo: San Michele Tiorre (PR)
Percorsi competitivi: Short Trail-Individuale 10km 350m D+ / A coppie 23km 850m D+
Camminata: 7km e 10 km
Tel: 3405645436
email: traildelsalame@gmail.com
www.traildelsalame.jimdo.com

Trail del Salame
Atletica Casone Noceto ASD

DOMENICA 3.05.2026



8° PELPI TRAIL

Ritrovo: Bedonia (PR)
Percorsi competitivi: 25km 1230m D+
Short Trail -12km 350m D+
Tel. 3343516236
email: info@corrixbedonia.it info@vallinbici.it
www.corrixbedonia.it e www.vallinbici.it

Corrixbedonia & Pelpi Trail
ASD Vallinbici e Corri X Bedonia

DOMENICA 17.05.2026



12° CENTO CROCI TRAIL

Ritrovo: Tarsogno (PR)
Gare: 25km 1500 D+ | 50km 2400m D+
Short Trail - 10km 450m D+
Camminate non competitive: 6 e 12km
Tel. 3357768105/4
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno-Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

SABATO 30.05.2026



2° CENTO LAGHI ULTIMATE TRAIL

Ritrovo: Corniglio (PR)
Gare: 10km - 460m D+ | 18km - 1100m D+
32km - 2000m D+ | 70km - 4700m D+
Tel. 3482807300
email: segreteria@pamamarathon.it
www.clut.run

Spirito Tarsogno-Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

DOMENICA 28.06.2026



9° MONTE CAIO TRAIL RUNNING

Ritrovo: Schia (PR)
Gare: Short Trail -12km 700m D+
21km 1240m D+ | 31km 1600m D+
Camminata: 7.5km 300m D+
Tel. 3496926071 (Daniel) - 348 2807300 (Paolo)
email: segreteria@montecaiotrail.it
www.montecaiotrail.it

Monte Caio Trail Running
ASD Parmarathon-Ass. Pro Schia Monte Caio

DOMENICA 12.07.2026



10° TRAIL DELLA VAL CENEDOLA



Ritrovo: Bore (PR)
Gare: Short Trail -12km 482m D+
Trail - 22km 982m D+
Camminate: - 5km e 11km
Tel. 3490724155 - 3288339163 - 3484787879
email: trailvalcenedola@libero.it
www.polisportivabore.it
www.trailvalcenedola.jimdoofree.com

Polisportiva Bore
Trail della Val Cenedola

DOMENICA 26.07.2026



4° MONTE DOSSO TRAIL PIGRECO



Ritrovo: Pessola (PR)
Percorsi competitivi:
13km 700m D+ e 24km 1300m D+
Camminata: 8km 300m D+
Tel. 348/2807300 (Paolo)
email: info@montedossotrail.it
www.montedossotrail.it

ASD Circolo La Costa - ASD Parmarathon

DOMENICA 23.08.2026



6° MONTE SPORNO TRAIL

Ritrovo: Langhirano (PR)
Percorsi competitivi:
Short Trail: 13km 300m D+ | 24km 1100m D+
43km 1800m D+
Tel. 348 4078190
email: info@montespornotrail.it
www.montespornotrail.it

Monte Sporno Trail
ASD Vengo Li di Corsa

DOMENICA 27.09.2026



4° ALTA VAL RECCHIO TRAIL



Ritrovo: Varano Marchesi (PR)
Percorsi competitivi: Short Trail 12km 600D+ | 25km 1150 D+
Tel. 339 6888595
email: prolocovaranomsi@gmail.com
www.uisp.it/parma/atletica

altavalrecchiotrail

DOMENICA 4.10.2026



19° TARTUFO RUNNING

Ritrovo: Calestano (PR)
Percorsi competitivi: 9km 450m D+ | 17km 1.150m D+ | 28km 1560m D+ | 50km 3000m D+
email: info@tartufotrail.it
www.tartufotrail.it

FB Tartufo Running Società organizzatrice ASD Skyrunning Adventure

DOMENICA 8.11.2026



10° WINTER TARSOGNO TRAIL



Ritrovo: Tarsogno (PR)
Percorsi competitivi: Short Trail - 12km 450m D+
25km 1150m D+
Camminate: 6Km 250 D+ e 12km 450 D+
Tel. 335 7768105/4
email: spiritotarsogno@gmail.com
www.spiritotarsognotrail.com

Spirito Tarsogno - Cento Croci Trail
ASD Spirito Tarsogno

VENERDÌ
4 DICEMBRE 2026

Festa finale Premiazioni



LE 5 GARE INDICATE
DAL SIMBOLO CREANO
IL PREMIO DI
PARTECIPAZIONE
"ALTE VALLI CUP".

Vedere lo specifico
regolamento nel
Regolamento Generale
Circuito Trail Parma.



Scopri Enjoy Trail, il corso di UISP Parma per sbloccare tutto il tuo potenziale nella corsa in montagna".
Info su www.uisp.it/parma o infocorsi@uispparma.it