

Trail Pan e Formai dell'alta val Stirone

Pellegrino Parmense (Parma)

11° edizione 13/06/2021 -

PIANO SANITARIO E SOCCORSO

PREMESSA-INFORMAZIONI GENERALI

Pellegrini A.S.D. con la Pro Loco di Pellegrino Parmense, con il patrocinio del Comune di Pellegrino Parmense (PR), organizzano per domenica 13 Giugno 2021, la dodicesima edizione del "TRAIL PANE E FORMAI", gara podistica collinare in semi autosufficienza, con percorso in ambiente naturale e quasi totalmente sterrato. Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

21 km con un dislivello positivo di circa 900m. Con partenza alle 9:00

10km con un dislivello positivo di circa 450m. Con partenza alle 9:20

Per la partecipazione alle gare viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata alle condizioni del terreno. Il TRAIL PAN E FORMAI è inserito Circuito Provinciale Trail Running Parma 2021.

PROTOCOLLO ANTICOVID19

Per l'edizione 2021 si seguirà il protocollo stilato dalla Uisp nazionale circa le protezioni AntiCovid19 e le modalità organizzative, distanziamenti fra atleti, volontari e personale impiegato nell'organizzazione, sanificazione luoghi, obbligo di mascherine, controllo temperatura corporea in fasi di accesso all'area di partenza e arrivo.

Non è prevista la presenza di pubblico sul percorso o in zona di partenza - arrivo. Sarà garantita la disponibilità dei DPI previsti dalla normativa anti contagio (gel igienizzante, mascherine, cartellonistica) in tutti i settori dedicati alla manifestazione.

Il ritiro dei pettorali avverrà in un'area riservata. Gli atleti dovranno effettuare il riscaldamento in una zona distante dalla zona di partenza indossando la mascherina. Gli atleti presenti nella griglia di partenza dovranno indossare la mascherina fino allo start e nei primi 500m di gara.la mascherina andrà poi portata al seguito durante la gara, per essere indossata dopo aver terminato la o laddove non fosse più possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale. Ai ristori sarà effettuata solo la distribuzione di bevande in bottigliette chiuse e cibi solidi confezionati e sigillati, depositati su tavoli e non consegnati direttamente nelle mani degli atleti.

PIANO SANITARIO

Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara saranno presenti addetti dell'organizzazione, volontario e addetti dell'Assistenza Pubblica nei punti di controllo indicati nella cartina dove si monitorerà il passaggio degli atleti si presterà assistenza in caso di difficoltà. Durante la manifestazione sarà attivo il **numero di emergenza (339 3878664)** che sarà comunicato agli atleti al briefing pre-gara, al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà. Il medico di gara sarà presente in zona partenza e arrivo fino al termine della manifestazione.

La tracciatura dei percorsi comprenderà diversi segnavia: nastri colorati rosso-bianchi, cartelli e frecce plastificate su supporti di legno/metallo o naturali. Tale metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara. I sentieri e le strade compresi nei percorsi gara non verranno completamente chiusi al traffico, pertanto sarà possibile incontrare qualche auto. Tutti i passaggi su strade aperte al traffico, sono segnalati ai concorrenti e monitorati da personale dell'organizzazione per agevolare il transito degli atleti e dei mezzi.

- 1) Un'ambulanza sarà a disposizione in zona partenza /arrivo con defibrillatore.
- 2) Un medico sarà a disposizione in zona partenza/arrivo.
- 3) In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente ai punti di ristoro o, in alternativa dove sia presente personale dell'organizzazione cui consegnare il pettorale. Nel caso in cui il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, un mezzo dell'organizzazione provvederà al trasporto appena possibile. Ogni ritiro va comunicato tempestivamente al numero di emergenza stampato sul pettorale.
- 4) In caso di infortunio, proprio o di un altro concorrente, il partecipante dovrà comunicare la situazione ed ubicazione **TELEFONANDO (NO messaggi o whatsapp)** al numero di emergenza zona arrivo (3393878664) o al numero di assistenza sul percorso (3200414380) per essere allertato il personale di soccorso su ambulanza che deciderà in autonomia e a propria discrezione, le modalità di intervento.
- 5) Nel briefing pre gara i concorrenti saranno informati delle particolarità della gara, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristori e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.
- 6) Il nome del medico sarà confermato ai Giudici ed agli atleti al briefing.
- 7) In coda alle gare competitive saranno presenti due atleti dell'organizzazione con dotazione medica di primo soccorso.

VIE DI RIENTRO: in caso di problemi o ritiro degli atleti, ai punti di ristoro il personale di servizio, darà le indicazioni per il rientro al traguardo seguendo la via più veloce o allertando il numero di assistenza sul percorso.

COPERTURA TELEFONICA: In alcuni tratti del percorso, specialmente sul tratto del monte Santa Cristina, la copertura telefonica non sarà presente, si tratta di circa 3 km del percorso 21 km. Dove verrà posizionato più personale di servizio.

NOTA: tale piano sanitario può essere modificato e rivisto in base alla normativa sanitaria anticovid19 in continuo aggiornamento ed ai protocolli sportivi in vigore.

Copia del presente Piano Sanitario e soccorso viene consegnato agli operatori dell'Assistenza Pubblica ed al medico di gara, oltre ad essere a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.

Allegata al presente piano sanitario la cartina dei percorsi.

Per qualsiasi informazione contattare gli organizzatori : 20pellegrini18@gmail.com

Federico Curati: 348 1836173

Simone Di Novi: 320 0414380