

TOUR dell'APPENNINO 2019

La Matildica

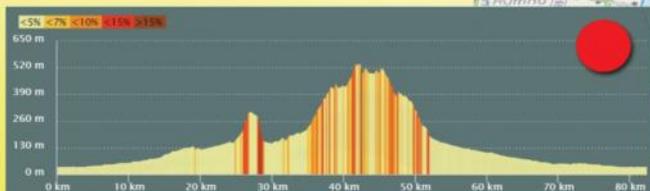
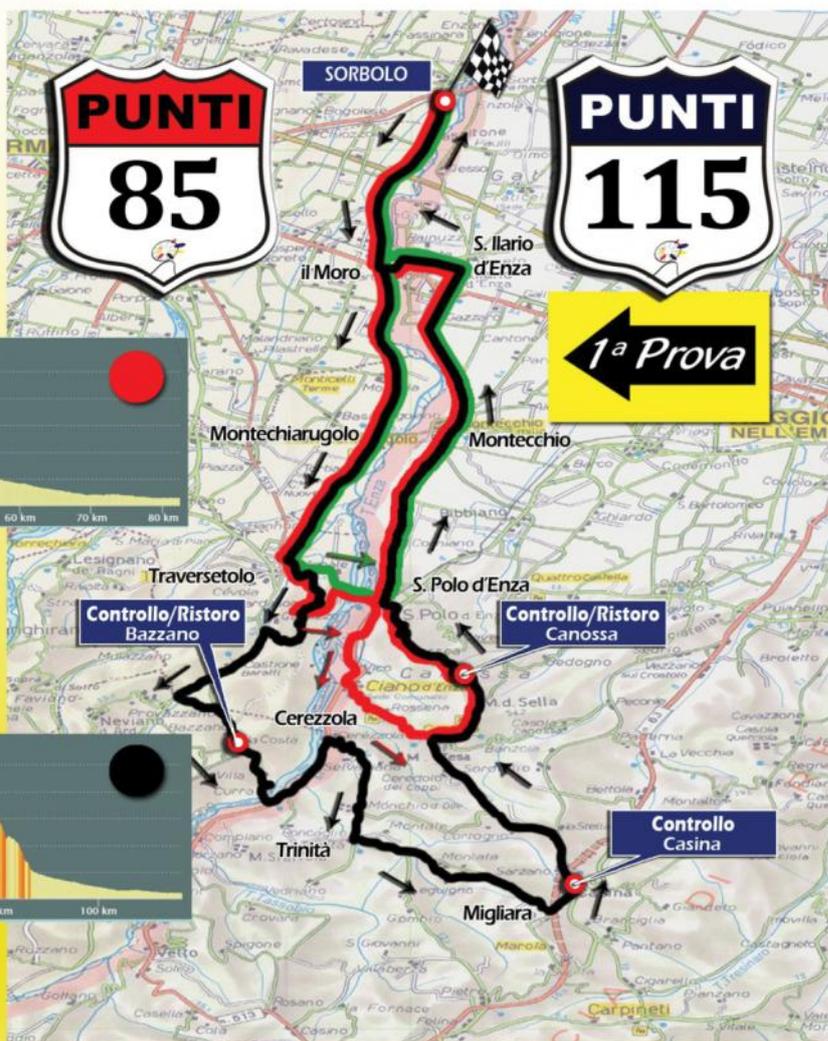
Domenica 14 Aprile ►►► SORBOLO (PR)

Circolo ARCI Quadrifoglio
Via Venezia

Organizzazione:

LEVANTE BIKE USD

info: 348 3012118
gatti_yuri@libero.it
enzo.artoni@alice.it



altimetria mediofondo:
km 83 / disl. 912 m.



altimetria fondo:
km 116 / disl. 1.555 m.



www.uisp.it/parma

uisp parma - via toscana tel.0521.707411 - ciclismo@uispparma.it



CICLISMO TEAM PRO BIKE UISP

23° TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE



MEDIOFONDO LA MATILDICA

ORGANIZZAZIONE: LEVANTE BIKE USD

SORBOLO DOMENICA 14 APRILE

1° TAPPA TOUR APPENNINO PARMENSE 2019

Tour Mediofondo Km. 82: (Partenza - Canossa Km. 43; Canossa - Arrivo Km. 39).

Tour Fondo Km.116: (Partenza - Bazzano Km. 38; Bazzano - Casina Km. 27; Casina - Canossa Km. 13; Canossa - Arrivo Km. 38)

Ritrovo: dalle ore 8:15 al "Circolo Quadrifoglio" in via Venezia, 10 a Sorbolo.

Iscrizione percorso Cicloturistico: € 4,00.

Iscrizione percorsi Tour Mediofondo e Fondo: € 10,00, comprensiva di ristori, pasta party e accesso alla premiazione finale individuale.

Orari partenze percorso Cicloturistico (Km 58): dalle ore 9:00 alle 10:00 **Per i partecipanti Autogestiti sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 11:00.**

Percorso: Sorbolo, Casaltone, il Moro, S. Geminiano, La Fratta, Tortiano, Traversetolo, S. Polo Enza, Montecchio, S. Ilario Enza, Ponte Enza, Casaltone, Sorbolo.

Orari partenze Tour Mediofondo (Km 82): dalle ore 8:30 alle 9:30 (consigliata entro le 9:15).

Percorso: Sorbolo, Casaltone, il Moro, S. Geminiano, La Fratta, Tortiano, Traversetolo, Vignale, S. Polo Enza, Ciano Enza, Rossena, Canossa (Controllo/Ristoro), Borsea, S. Polo Enza, Montecchio, S. Ilario Enza, Ponte Enza, Casaltone, Sorbolo.

Orari partenze Tour Fondo (Km 116): dalle ore 8:30 alle 9:30 (consigliata entro le 9:15).

Percorso: Sorbolo, Casaltone, il Moro, S. Geminiano, La Fratta, Tortiano, Traversetolo, Vignale, Guardasone, Castione Baratti, Bazzano (Controllo/Ristoro), Cerezzola, Trinità, Migliara, Casina (Controllo), Canossa (Controllo/Ristoro), Borsea, S. Polo Enza, Montecchio, S. Ilario Enza, Ponte Enza, Casaltone, Sorbolo.

Controllo alla partenza: per tutti i partecipanti.

Controllo percorso Tour Mediofondo: a **Canossa dalle 10:00 alle 13:15.**

Controllo percorso Tour Fondo: a **Bazzano dalle 9:50 alle 11:15 ; a Casina dalle 11:00 alle 12:30 e a Canossa dalle 11:30 alle 13:15.**

Entro questa finestra oraria tutti i partecipanti ai percorsi Tour devono obbligatoriamente effettuare la vidimazione o mediante timbro della Tessera di Controllo o la lettura del bar code del Tesserino Tecnico. La mancata vidimazione comporta l'esclusione dalla classifica del Tour.



Tempi limite: min: 11:00 - max: 15:00

considerata la lunghezza del percorso corto i partecipanti alla manifestazione non possono rientrare prima delle ore **11:00** (esclusi autogestiti). Non sono accettati arrivi oltre le ore **15:00**. Avranno diritto al punteggio Tour dell'Appennino solo ed esclusivamente i ciclisti che, entro e non oltre le **15:00**, effettueranno personalmente la vidimazione di arrivo, riconsegnando la Tessera di Controllo o presentando il Tesserino Tecnico per la lettura del bar code.

Ristori sui percorsi (Tour): a Bazzano dalle 9:50 alle 11:15 e a Canossa dalle 10:00 alle 13:15.

Ristoro all'arrivo (per tutti i partecipanti): dalle 11:00, **Pasta Party (solo partecipanti Tour)** dalle 11:30 alle 15:15 (i non iscritti al Tour possono partecipare acquistando il buono)

Premiazioni di giornata: dalle ore 12:10 per le prime 15 società classificate.

E' obbligatorio portare con sé il Tesserino Tecnico, indossare il casco rigido e la maglia sociale o neutra. Chi ne sarà sprovvisto non verrà classificato.

