



unione italiana sport per tutti

sportpertutti

ciclismo uisp parma



ESCURSIONI NON COMPETITIVE IN MTB

# RAMPITOURPARMA

## 2020

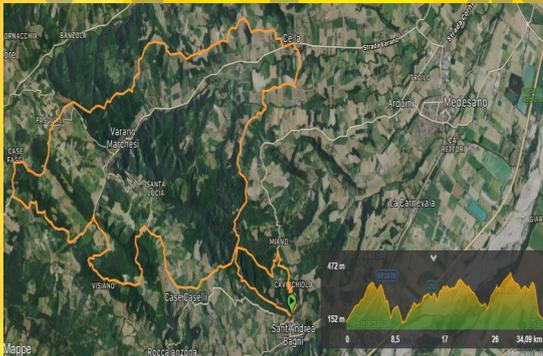
EDIZIONE COVID-19



**MOUNTAIN BIKE  
UISP 2020**

Info : [mtbuispparma@alice.it](mailto:mtbuispparma@alice.it)  
[www.uisp.it/parma/ciclismo](http://www.uisp.it/parma/ciclismo)  
Via Testi 2 - tel. 0521.707411

# S. Andrea "Santacava"



Il giro, soprannominato "SANTACAVAL" ha in comune solo pochi km con la classica "WINTER BIKE". La traccia parte e si conclude davanti alla Mescita di Sant'Andrea Bagni (Parcheggio Terme), per una lunghezza totale di 34km e 1260 mt di dislivello +. Ci sono diversi punti lungo il percorso dove poter fare dei selfie, davanti la Mescita, la Croce di Cella, la Croce di Case Mezzadri, ecc. Potrete sostare per un caffè, colazione o spuntino presso il Bar Vabbè nei pressi del semaforo, o il Bar Verdi che alla rotonda. Il percorso inizia con la salita asfaltata dei tornanti di Cavicchiole che ci porta verso Miano, appena prima della chiesa volteremo a sx per andare ad imboccare il tratto ghiaioso che ci porta verso Monte Genesio. Da qua prenderemo sempre su sentieri ghiaiosi verso la zona di campo ruota che ci porterà alla Croce di Cella. Dopo la Croce andremo a percorrere la zona dello Zoppino che ci porta da Cella di Noceto a Case Mezzadri, un sentiero molto scorrevole con continui saliscendi che alterna bei panorami a tratti di bosco. Arrivati a Case Mezzadri procediamo dritto su un tratto di asfalto e ghiaia per andare a prendere dopo pochi km la salita ghiaiosa di Faieto che ci porta dentro la cava nelle vicinanze di Visiano, da qui gireremo in torno a monte Inverno per poi passare davanti all'Azienda Agricola San Paolo dove, prenotando, si può effettuare una degustazione di salumi di maiale nero e bersi qualcosa di fresco prima di affrontare l'ultima discesa che riporta a Sant'Andrea. Superata l'azienda agricola, infatti, si risale brevemente verso monte Genesio per affrontare poi l'ultima discesa che ci porta verso il rio Fabbro e ancora al punto di partenza. Azienda agricola San Paolo disponibile per organizzare un ristoro prevalentemente a base di salumi, ma potete definirne con loro dettagli/costi) nei seguenti giorni/fasce orarie, previo contatto telefonico (0525.59150).

[mtbuispparma@alice.it](mailto:mtbuispparma@alice.it)