



PROGRAMMIAMO IL TUO FUTURO

IL PARTNER IT PER L'AGROALIMENTARE



Soluzioni Informatiche Consulenza Assistenza
Alistar Informatica s.r.l.
Telefono 0522 083251
Sede Legale V.le Lido Po, 24 - 42016 Guastalla - RE
Sede Operativa Via G. Garibaldi, 48 - 42016 Guastalla - RE

ALCUNE INFO IN BREVE **2 PERCORSI INTERAMENTE FRECCIATI**

Percorso in gpx, regolamento, premiazioni, punteggi e istruzioni per prescrivere scaricabile su
www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendari-2022

MEDIO FONDO

RISERVATA AI CICLISTI CON IDONEITA' AGONISTICA
SONO AMMESSE BICI DA CORSA, MTB, E-BIKE, GRAVEL

PERCORSO ROSSO KM 103

QUOTA ISCRIZIONE 10,00 €
MODALITA' ISCRIZIONE
(VEDERE REGOLAMENTO)

• PREISCRIZIONE ON-LINE

www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendari-2022
CON GADGET (FINO AD ESAURIMENTO SCORTE)

• ISCRIZIONE SUL POSTO

IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE
SENZA GADGET

OBBLIGO TIMBRI

ALLA PARTENZA, AI DUE CONTROLLI E ALL'ARRIVO
1° CONTROLLO (E RISTORO) A TIZZANO
2° CONTROLLO (E RISTORO) A SCURANO

CICLORADUNO

APERTA A TUTTI I CICLISTI TESSERATI
SONO AMMESSE BICI DA CORSA, MTB, E-BIKE, GRAVEL

PERCORSO VERDE KM 54

QUOTA ISCRIZIONE 6,00 €
MODALITA' ISCRIZIONE
(VEDERE REGOLAMENTO)

• SOLO ISCRIZIONE SUL POSTO

IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE
DOPO LA PARTENZA DEI FONDISTI
SENZA GADGET

OBBLIGO TIMBRI ALLA PARTENZA E ALL'ARRIVO
1° CONTROLLO ALLA PARTENZA
2° CONTROLLO (E RISTORO) ALL'ARRIVO
La salita di Faviano è considerato "tratto neutralizzato"

IN QUESTA EDIZIONE NON E' PREVISTO IL PASTA PARTY

Dislivello 1472 mt - tempo percorrenza a 24 km/h

loc.part	località	km	tempo	disliv.
calicella	pastorello	15	00:40	216
calicella	p.te Corniglio	30	01:23	474
calicella	tizzano	44	01:56	784
calicella	lagrimone	55	02:28	983

loc.part	località	km	tempo	disliv.
calicella	scurano	70	03:04	1149
calicella	faviano	86	03:51	1408
calicella	lesignano	93	04:03	1430
calicella	calicella	103	04:33	1441

PREMIAZIONI PER LE PRIME 15 SOCIETA' CON MAGGIOR NUMERO DI PARTECIPANTI

PREMIO SPECIALE PER LA SQUADRA CON IL MAGGIOR NUMERO DI DONNE

MANIFESTAZIONE ORGANIZZATA NEL RISPETTO DEL PROTOCOLLO
ANTICOVID E DEI DECRETI IN VIGORE



**SI INVITANO I CICLISTI A NON SOSTARE
NELLE AREE RISTORO E CONTROLLO**



www.uisp.it/parma/ciclismo
uisp parma - via toscana tel. 0521.707411 - ciclismo@uispparma.it

TOUR 2022

TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

Cicloduristi, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo cicloturistici



unione italiana sport per tutti
ciclismo uisp parma

UISP
sportpertutti

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati presso UISP, FCI ed Enti di Promozione Sportiva in regola con la convenzione Fci per l'anno 2022.

Sono ammesse Bici da corsa, e-bike, gravel, mtb.

La partecipazione al percorso TOUR (103 km) è riservata ai ciclisti di età superiore

ai 17 anni, in possesso della idoneità medico sportiva per la pratica agonistica, per il ciclismo. Non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.

E' obbligatorio esibire la tessera associativa al momento del ritiro della TESSERA DI VIAGGIO che dovrà essere vidimata dai Giudici, o da chi per loro, nei 4 punti previsti: alla partenza, ai punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

All'arrivo la TESSERA DI VIAGGIO deve essere riconsegnata personalmente.

PREISCRIZIONI E ISCRIZIONI

- **PREISCRIZIONI ON LINE:** possono essere formalizzate entro le ore 24 di giovedì 13 ottobre 2022 compilando il modulo pubblicato sul sito Uisp (link www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendario-2022) quindi vai su "manifestazione 16 ottobre" e clicca su "Preiscrizioni".

Costo preiscrizione 10,00 €

Codice IBAN per il versamento: IT18A 05387 12702 0000 0102 1436
I prescritti ON-LINE, e fino ad esaurimento scorte, riceveranno una confezione dei pregiati prodotti della Cantina Ariola

IMPORTANTE! l'iscrizione On line è valida solo quando verranno inseriti e inviati nel modulo iscrizione la copia del bonifico o della ricevuta del pagamento, i dati della tessera 2022 e la copia del certificato di idoneità agonistica

- **PREISCRIZIONI in presenza:** sul sito <https://www.uisp.it/parma/ciclismo> potranno essere indicati ulteriori luoghi, aziende o posti pubblici convenzionati dove effettuare le preiscrizioni entro e non oltre le ore 24 di giovedì 13 ottobre 2022 accompagnate dalla quota di 10,00 €, dalla copia fronte retro della tessera e del certificato medico

- **ISCRIZIONI SUL POSTO:** Dopo le ore 24 di giovedì 13 ottobre 2022 sarà possibile iscriversi domenica mattina 16 ottobre, sul posto esibendo la tessera convalidata dalla idoneità alla pratica agonistica. Quota di iscrizione 10,00 €

QUOTE ISCRIZIONI REGOLE E SERVIZI

Quota preiscrizione e iscrizione per il percorso Tour di 103 km:

- Preiscrizione € 10,00 entro le ore 24:00 di giovedì 13 ottobre 2022 con gadget fino ad esaurimento scorte

- Iscrizione € 10,00 in loco il giorno 16 ottobre 2022 - senza gadget.

Quota iscrizione percorso "cicloturistico" di 52 km:

- 6,00 €, si ricevono il giorno della manifestazione a partire dalle ore 8:30.

Con l'iscrizione il concorrente dichiara:

- di essere in possesso dell'attestato medico secondo il D.M.18/02/82;
- di essere in possesso di regolare tessera di appartenenza Uisp, Fci o ad un ente

di promozione sportiva (EPS) valida per l'anno 2022; di aver preso visione ed accettare integralmente il regolamento vigente.

- La quota di partecipazione comprende: TESSERA DI VIAGGIO per i controlli, rifornimenti, recupero in caso di abbandono, ristoro all'arrivo.

- La verifica delle tessere di appartenenza UISP, FCI o ad un ente sportivo e il ritiro da parte del ciclista della TESSERA DI VIAGGIO si svolgerà domenica 13 ottobre dalle ore 7:30 previa esibizione tessera 2022 in originale (obbligatorio anche per i gruppi)

- La TESSERA DI CONTROLLO dovrà essere individualmente e personalmente vidimata dai Giudici (o chi per loro) alla partenza, ai punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

La manifestazione assegna i seguenti punteggi individuali e per società.

1) Classifica e premiazione di giornata

Premiazione delle prime 15 società con almeno 5 presenze in base alla classifica ottenuta sommando il numero di partecipanti ai tre percorsi, compresi gli "autogestiti" in ragione di 1 p.lo per ogni partecipante. La premiazione sarà effettuata nel corso del ristoro finale con prodotti tipici locali.

2) Classifica individuale finale Tour 2022:

La manifestazione assegna 103 punti ai ciclisti che avranno portato regolarmente a termine il percorso Tour Medio Fondo di 103 km (obbligo consegna del tesserino di controllo all'arrivo *)

3) Classifica finale Tour per società:

Punti 103 per ogni ciclista della società che avrà portato regolarmente a termine il percorso Tour Medio Fondo di 103 km (obbligo consegna del tesserino di controllo all'arrivo *)

4) Classifica individuale Cicloturisti "CicloTour Terre Parmensi"

Punti 54 per ogni ciclista della società che avrà portato regolarmente a termine il percorso cicloturistico (obbligo timbro controllo alla partenza + controllo arrivo)

Punti 35 per chi partecipa in forma "autogestita" senza pedalare il percorso, o non consegna il Tesserino di controllo o lo consegna incompleto dei 2 timbri previsti.

5) Classifica individuale Ruota d'Oro.

Punti 1 per ogni partecipante ad uno qualsiasi dei tre percorsi e agli "autogestiti"

6) Classifica Campionato Provinciale Cicloturismo per Società

Punti 1 per ogni partecipante ad uno qualsiasi dei due percorsi compresi "autogestiti"

7) Deroga: Gli addetti alla organizzazione e i Giudici che prestano servizio, ai fini delle sei graduatorie sopra elencate e solo se regolarmente iscritti, hanno diritto di acquisire gli stessi punteggi dei ciclisti partecipanti

*all'arrivo deve essere consegnato il tesserino di controllo completo di 4 timbri: timbro di partenza; 2 timbri controllo sul percorso + timbro controllo Arrivo. La mancanza anche di uno solo dei timbri o la mancata consegna dei tesserini penalizza il punteggio per società e individuale (secondo quanto previsto dal regolamento 2022)

I controlli di partenza / arrivo e intermedi, vengono effettuati tramite timbratura delle TESSE-RE DI VIAGGIO che verranno consegnate prima della partenza al tavolo iscrizioni

RIPRODUZIONE PERCORSI.

I percorsi delle MF, F e GF del TOUR sono pubblicati in GPS nel sito UISP link: <https://www.uisp.it/parma/ciclismo> con indicati Check Point di partenza e di arrivo e dei punti di controllo.



8 MAGGIO 2022
SORBOLO
G.F. DELLA VAL D'ENZA

22 MAGGIO 2022
NOCETO
G.F. LA FRANCIGENA

12 GIUGNO 2022
MOLETOLO
G.F. INZANI ISOMEC

16 OTTOBRE 2022
CALICELLA
M.F. CANTINE ARIOLA

TOUR
dell'appennino parmense
2022
24° edizione

UISP
sportpertutti

www.uisp.it/parma/ciclismo

uisp parma - via toscana del. 0521.707411 - ciclismo@uispparma.it