



Sala Baganza PR - tel.0521 833641 <https://www.emilianatrasporti.it/>

Ritorna il 21 maggio 2023 a Basilicogioiano la Gran Fondo Parma Bike Marathon, 2° prova del Tour dell'Appennino, 2° tappa del Giro delle 2 Cime, e quest'anno anche prova del prestigioso Criterium Nazionale Gran Fondo.

Sarà la quinta edizione dopo il debutto avvenuto nel 2016, quando furono superate le migliori aspettative registrando già alla prima edizione la partecipazione di quasi seicento ciclisti.

Il sopraggiungere della pandemia ne ha impedito lo svolgimento per due anni, ed ora, grazie al sostegno degli Sponsor Terre Ducali, Cantina Ariola, Emiliana Trasporti, alla collaborazione del Forno di Regnano, della Polisportiva Regnano e dell'ARCI San Lazzaro, siamo all'opera per questa edizione che si svolgerà domenica 21 maggio 2023 con sede Basilicogioiano.

Oltre alla conferma nel prestigioso Circuito delle 2 Cime, la Gran Fondo varrà come seconda tappa dello storico Tour Dell'Appennino, iniziativa improntata sulla valorizzazione del territorio e delle sue eccellenze artistiche, culturali e gastronomiche.

Ed è grazie ai riconoscimenti conseguiti, che la Gran Fondo Parma Bike Marathon entra a far parte del celebre Criterium Nazionale delle Gran Fondo 2023

La rinnovata adesione di diverse Aziende assieme ai Parchi del territorio, alle Amministrazioni locali e alle Pro Loco, sono il buon viatico per ripercorrere le stesse strade che hanno portato ai successi delle passate edizioni. Ovviamente la manifestazione è aperta alla partecipazione di tutti i tesserati UISP, della FCI ed Enti riconosciuti dal Coni e convenzionati FCI.

Il percorso, disegnato in gran parte lungo le panoramiche dei nostri Appennini, sul confine tra le province di Parma e Reggio, offrirà ai partecipanti orizzonti di straordinaria bellezza, come la vista della Pietra di Bismanovio che si erge al centro delle vallate che la circondano. Le valorizzazioni delle eccellenze artistiche, culturali, per non parlare di quelle gastronomiche molto apprezzate sia sulle tavole dei ristori che sottoforma di premiazioni al termine della prova. Particolarmente "attrezzato" il ristoro di Regnano, caratterizzato dai prodotti tipici locali, realizzato grazie alla collaborazione del "Forno di Regnano", della "Latteria Sociale cooperativa di Tabiano", e della "Polisportiva Regnanesa".

Il contesto della Gran Fondo privilegerà lo spirito di aggregazione culminante nel momento conviviale quando si svolgeranno le premiazioni rivolte alle società e ai singoli ciclisti ai quali, alla fine delle prove del Giro delle 2 Cime e del Tour dell'Appennino, verranno assegnate singolarmente (in funzione della somma dei punti -km percorsi), le maglie, simbolo del primato.

Al termine della manifestazione il pasta party finale, allestito dai volontari dell'Arco San Lazzaro, durante il quale i numerosi partecipanti potranno assistere alla ricca premiazione.

Ciclisto Uisp Parma  
E Presidente  
Giovanni Dal'Ovo

Giovanni Dal'Ovo Presidente Lega ciclismo Parma 0521.784828 - 338.84.24.949 - [g.dalovo@gmail.com](mailto:g.dalovo@gmail.com)

Uisp Parma - Settore Ciclismo  
Comitato territoriale Parma, via Testi 2, 43100 (Parma).  
tel. 0521.707411 Fax.0521.707420 [www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma) e-mail [parma@uisp.it](mailto:parma@uisp.it)



*il Forno di Regnano*  
Via Salome, 14 Regnano  
Telefono: 0522/858197  
dei F.lli Tassinari & C. snc

**APERTO ALLA DOMENICA**

**TERRE DUCALI**  
PARMA  
TERREDUCALIT

**NEO**  
lattosio  
allergeni  
glutine

100% CARNE SUINA ITALIANA

Via corso I.V. Imbriani, 66 - Regg. - Parma

**MARCELLO**  
il miglior bollicine rosso al mondo

**GOLD INTERNATIONAL WINE CHALLENGE LONDRA 2011**

**ARIOLA**  
CANTINA  
ARCIOLA  
S.p.A.  
Via S. Maria Maddalena, 10 - 43010 Basilicogioiano (PR)  
Tel. 0521/784828 - Fax 0521/784829  
[www.vimariola.it](http://www.vimariola.it)



**Parco Nazionale APPENNINO TOSCO-EMILIANO**

# GRAN FONDO PARMA BIKE MARATHON



**Criterium Nazionale Gran Fondo Ciclismo**  
*da Parma a Regnano e ritorno*

Tre percorsi di 70, 90 e 120 km nelle province di Parma e Reggio tra valli e monti dell'Appennino nei luoghi dove è nato il re dei formaggi



In collaborazione con Polisportiva Basilicogioiano, Polisportiva Regnanesa, ARCI S. Lazzaro



**BASILICAGOIANO DOMENICA 21 MAGGIO 2023**



info: [g.dalovo@gmail.com](mailto:g.dalovo@gmail.com) oppure WhatsApp al 338.8424949  
[www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma)  
Info su <https://www.endu.net/it/events/giro2cime/>



PARMIGIANO  
REGGIANO

# Regolamento GRAN FONDO BIKE MARATHON 2023



## Criterium Nazionale Gran Fondo Ciclismo



La Gran Fondo BIKE MARATHON fa parte del Tour dell'Appennino, del Giro delle 2 Cime e del Criterium Nazionale delle Gran Fondo delle quali ne condivide il regolamento. La manifestazione è composta da tre percorsi: al primo di 70 km possono partecipare i Cicloturisti e i Ciclomotori con quota iscrizione 5,00 € (5,00 € con preiscrizione) ed è valido per la classifica finale indiv.le Ciclotour Parmense, oppure con 15,00 € tramite preiscrizione (e solo per i Ciclomotori) se si

vuole prendere parte alle classifiche Tour e 2 Cime. Al secondo e al terzo percorso rispettivamente di 90 e 120 km possono iscriversi solo i Ciclomotori con certificato medico di idoneità agonistica. I partecipanti ai percorsi Tour e 2 Cime acquisiranno punteggi utili per accedere alle premiazioni finali individuali dei due circuiti in base ai punti km dei percorsi scelti.



La Gran Fondo Parma Bike Marathon è una manifestazione organizzata in data 21 maggio 2023 dal Team Pro Bike della Sda Ciclismo Uisp di Parma, strutturata su tre percorsi di 70, 90 e 120 km di diversa difficoltà, carattere cicloturistico non competitivo su percorsi obbligati come descritto nel presente volantino riportato sul sito del ciclismo Uisp <https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendari-2023> o su quello del Giro delle 2 Cime <https://www.endu.net/it/events/giro2cime/> con traccia GPS scaricabile.

Il tempo massimo per concludere la manifestazione è fissato in 6:30 ore e scade alle ore 14:30 di domenica 21 maggio. Tale limite può essere modificato dalla

### Giuria

La partecipazione è da intendere "individuale" senza alcun tipo di assistenza meccanica, sanitaria o di vigilanza agli incroci.

I controlli predisposti lungo il tracciato hanno il solo scopo di validare la tessera di viaggio che ogni partecipante deve portare con se per farla validare e consegnarla all'arrivo secondo quanto previsto dal R.T. provinciale consultabile sul sito alla pagina <https://www.uisp.it/parma/ciclismo/linee-guida-ciclismo-uisp-parma-2023>. Alla manifestazione possono prendere parte i tesserati maggiorenni Uisp, della FCI, Enti Convenzionati in regola con le norme di tesse-

ramento previste dal RTN e i possessori della BikeCard. Sono ammesse bici da strada, E-bike, MTB e Gravel

L'iscrizione comporta la conoscenza del presente regolamento, di quello provinciale riportato sul sito alla pagina <https://www.uisp.it/parma/ciclismo/linee-guida-ciclismo-uisp-parma-2023>

"PROGRAMMA E REGOLAMENTO 2023" e di quello Nazionale accettandone i contenuti.

La partenza, con modalità "alla francese", avverrà il giorno 21/05/2023 dalle ore 08:00 alle ore 09:00

**Art.1) PERCORSI** La manifestazione mette a disposizione dei ciclisti tre diversi percorsi:

### UN PERCORSO VERDE "CICLOTURISTICO" DI KM 70

Partecipazione aperta a tutti i ciclisti sia con idoneità generica che con "idoneità all'agonismo". Quota preiscrizione on line fissata a 5,00 € entro le ore 24 del 19/05/2023 o in loco (5,00 €) domenica 21 maggio presso la Polisportiva a Basilicogiano in via Parma dalle ore 8:30 alle ore 10:00 compreso ristori ma senza pasta party. Sono ammessi gli "Autogestiti".

**ATTENZIONI!** Mediante preiscrizione con quota 15,00 €, i ciclisti con "idoneità agonistica" possono rendere il percorso di 70 km valido per le classifiche Tour e 2 CIME

### TRE PERCORSI "TOUR - 2 CIME"

- \* MEDIO FONDO di 70 km
- \* FONDO di 90 km
- \* GRAN FONDO di 120 km

La partecipazione ai PERCORSI TOUR/2 CIME è riservata esclusivamente ai tesserati muniti di "Idoneità all'agonismo" dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta. I minori possono partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta

### Art.2) ISCRIZIONE TOUR/2 CIME

Ai percorsi Tour/2 Cime di 70, 90 e 120 km possono iscriversi solo i ciclisti con idoneità allo sport agonistico mediante preiscrizione on line selezionando il link ufficiale [Giro 2 Cime](https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendari-2023)

Cime <https://www.endu.net/it/events/giro2cime/> oppure <https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendari-2023> cliccando su "preiscrizioni". La quota di iscrizione mediante pre-iscrizione è fissata a 15,00 € fino alle ore 24:00 del 18 maggio 2023.

Successivamente sarà possibile iscriversi sul posto il giorno della manifestazione con quota fissata a 20,00 € esibendo tesserino e visita medica.

Le pre-iscrizioni dovranno essere formalizzate secondo le indicazioni del R.t.t. riportate sul sito

### Art.3) CONTROLLI

La mancata registrazione del passaggio alla Partenza (posto presso Polisportiva a Basilicogiano in via Parma) esclude il ciclista dalla classifica individuale e a squadre; nel caso invece di sola mancanza di registrazione del passaggio ad uno dei controlli sul percorso, al ciclista verrà assegnato il punteggio relativo al percorso associato al controllo precedente registrato. Nei controlli con Foglio di viaggio, la mancata consegna del foglio comporta l'assegnazione di 35 p.ti

### Art.4) CLASSIFICA DI GIORNATA

La Classifica di giornata per società, premierà le prime 15 società con almeno 5 iscritti e la società con maggior numero di Donne. I punteggi saranno di 1 p.to per ogni partecipante a qualsiasi percorso. I casi di pari merito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale - sede manifestazione delle società a pari merito. Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio.

### Art.5) CLASSIFICA INDIVIDUALE FINALE TOUR APPENNINO

Per la classifica individuale finale del TOUR DELL'APPENNINO 2023, la Gran Fondo assegna 70, 90 o 120 punti a seconda del percorso pedalato. Questa classifica-

zione è riservata ai tesserati con idoneità alla pratica agonistica, meglio definiti della fascia Amatori (Master)

La classifica GENERALE FINALE INDIVIDUALE e per SOCIETA' Tour / 2 Cime si otterrà secondo quanto previsto dal regolamento consultabile sul sito <https://www.uisp.it/parma/ciclismo>

alla pagina "PROGRAMMA E REGOLAMENTO 2023".

Art.6) la prova è valida anche per le classifiche CICLOTUR, RUOTA ORO e CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO

[www.uisp.it/parma/ciclismo](http://www.uisp.it/parma/ciclismo)  
uisp parma - via testi tel.0521.707411 - [ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

UISP sportpartiti  
BPER Banca  
**TROFEO BPER BANCA  
GIRO DELLE 2 CIME 2023**  
CIRCUITO DI GRAN FONDO CICLOTURISTICHE

**BASILICAGOIANO**  
Polisportiva Basilicogiano

**MONTECCHIO**

**GHUARDO**

**GHIADELLO**

**Str. Montegrappa**

**Str. Poliano**

**REGNANO**  
Polisportiva Regnanesse  
Controllo e ristoro

**CASINA**

**PONTE VETTO**  
Controllo e ristoro

**Percorso Verde 70 km** →  
**Percorso Rosso 90 km** →  
**Gran Fondo 120 km** →

→ **Dist. 1072 mt.**  
→ **Dist. 1618 mt.**

**Ritiro e partenze a Basilicogiano (PR) in via Parma dalle ore 08:00**  
**Pasta party dalle ore 11,30 - Arrivo max : ore 14,30**  
**Premiazioni prime 15 società dalle ore 11,55**  
**Premiazioni per prime 15 società classificate**

**GRAN FONDO PARMIGIANO REGGIANO**  
km 116,700 - dislivello 1618 mt.  
da Parma a Reggiano e ritorno

Partenza Basilicogiano mt 114

Controllo & Ristoro Ponte Enza km 40

Controllo & Ristoro Reggiano km 86

Arrivo km 116,7 Basilicogiano

600 mt  
400 mt  
200 mt

0,0 km 20 km 40 km 60 km 80 km 100 km 116,7 km

SMARCA DREPANO mt. 200 Km 12  
FASVANO mt. 450 Km 7  
L'OBBIANO mt. 607 Km 17  
MONCHIO DELLE OLLE mt. 541 Km 19  
CASINA mt. 508 Km 72  
Discesa Strada Poliano

info: [g.dalovo@gmail.com](mailto:g.dalovo@gmail.com) oppure sms o WhatsApp al 338.8424949

Info su <https://www.endu.net/it/events/giro2cime/>