



# BIKE TOUR VALLINBICI ROAD Alte Valli Taro e Ceno

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

TRE PERCORSI con partenza alla francese  
dalle ore 9,15 alle ore 9,45

PERCORSO 50 km dislivello 880mt

PERCORSO 65 km dislivello 1262

PERCORSO 77 km dislivello 1550

Percorsi ciclo turistici promozionali a sfondo  
ecologico – naturalistico per pedalatori non  
competitivi da percorrere con qualsiasi  
bici, strada, Mtb, Gravel, ecc., muscolari o  
elettriche.



# 17<sup>a</sup> DOMENICA 22 OTTOBRE 2023 BEDONIA MOUNTAIN BIKE TOUR

Uisp Rampichino 2023

ESCURSIONE NON COMPETITIVA IN MTB ED E-BIKE  
APERTA AI TESSERATI UISP, FCI E ENTI CONVENZIONATI  
APERTA AI NON TESSERATI IN POSSESSO DI CERTIFICATO  
MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA  
CON INDICAZIONE DI ECG.

Percorsi di particolare bellezza e divertimento nei comuni  
di Bedonia e Tornolo con nuovi SPETTACOLARI sentieri  
Percorso lungo con nuova discesa finale di 5km  
Percorso corto con le parti più divertenti  
del percorso 2022

Lungo (Granfondo): 36 Km ca, 1350 mt dislivello circa

Corto (Classic): 26 km ca, 850 mt dislivello circa



## COME ARRIVARE

A15 Parma-La Spezia (Uscita Borgotaro) seguire indicazioni  
Borgo val di Taro, Bedonia.

Da Genova via Passo del Bocco seguire indicazioni per Bedonia.

ULTERIORI INFO SU PERCORSI, ALTIMETRIE E COME ARRIVARE SU:

[WWW.VALLINBICI.IT](http://WWW.VALLINBICI.IT)

Nicola 3356915344 – Massimo 3398965195 -Dario3388460647

