

Con il Patrocinio del



Comune di Noceto

TOUR 2025

TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo cicloturistiche



Circolo Minerva ASD
Cycling Team



Domenica 11 Maggio 2025 Noceto (PR)

**Tour dell'Appennino Parmense
2025**

10° Trofeo

“La piccola bottega del fabbro”

La Francigena

Prova a carattere cicloturistico valida per qualificazione ai Campionati Nazionali
Ruota Oro/Rosa, Ciclotour Terre Ducali, Campionato Provinciale

Manifestazione per UISP aperta ai tesserati FCI, ai tesserati Enti Convenzionati
in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN e ai possessori di Bike Card
Partecipazione con bici strada, MTB, gravel e e-bike



@CiclismoMinerva #lafrancigena2025

www.circolominervaasd.it/ciclismo

www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-gravel-calendari-2025

TOUR 2025

TOUR DELL'APPENNINO PARMESE
Ciclismo, Medio Fondo, Fondo e Gran Fondo cicloturistici



**Percorsi
2025**

10° Trofeo

"La piccola bottega del fabbro"

La Francigena



Sponsor Tecnici
della Manifestazione



Controllo/Ristoro
Bore

Controllo/Ristoro
Pellegrino

NOCETO

Felegara

Ramiola

Varano Melegari

Manifestazione aperta a
biciclette di ogni tipo:
strada, MTB, Gravel, ebike.

tracce GPS scaricabili sul sito
www.circolominervaasd.it/ciclismo

Per info:

(Paolo) 335/6188700

(Roberto) 338/1345201



www.circolominervaasd.it/ciclismo



@CiclismoMinerva #lafrancigena2025



TOUR 2025

TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo cicloturistiche



Domenica 11 Maggio 2025 a Noceto (PR)



Circolo Minerva ASD
Cycling Team

10° Trofeo

"La piccola bottega del fabbro"

La Francigena



3^a prova
Tour dell'Appennino Parmense 2025

Manifestazione valida per
Ruota Oro/Rosa
Ciclomotori Terre Ducali
Campionato Provinciale



Prova a carattere cicloturistico valida per qualificazione ai Campionati Nazionali
Manifestazione per UISP aperta ai tesserati FCI, ai tesserati Enti Convenzionati
in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN e ai possessori di Bike Card
Partecipazione con bici strada, MTB, gravel e e-bike

PROGRAMMA - REGOLAMENTO

**GADGET OMAGGIO
PER TUTTI GLI ISCRITTI**

Preiscrizioni: Si effettuano on line sul sito <https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-gravel-calendari-2025> versando la quota di iscrizione di € 10,00 (percorsi Fondo, Mediofondo); € 5,00 (percorso cicloturistico) con bonifico su Credit Agricole S.p.A. IBAN IT87U0623012700000046679513 intestato a Circolo Minerva ASD. Termine preiscrizioni ore 12:00 di sabato 10/05/2025. Modalità completa di iscrizione alla manifestazione nella pagina seguente.

Ritrovo: dalle ore 7:00 a Noceto (PR) in Via Canvelli, 18 c/o La Piccola Bottega del Fabbro.

Iscrizioni sul posto: La mattina della manifestazione sarà possibile iscriversi soltanto individualmente dalle ore 7:15 presentando la tessera ciclismo 2025, il certificato medico in corso di validità e versando la quota di iscrizione € 15,00 (percorsi Fondo, Mediofondo) e € 6,00 (percorso Cicloturistico). Iscrizione autogestiti fino alle ore 11:00. Modalità completa di iscrizione alla manifestazione nella pagina seguente.

Partenze: individuali con modalità "alla francese" Percorsi Fondo e Mediofondo delle ore 7:45 alle ore 9:30; Percorso Cicloturistico dalle ore 8:30 alle ore 9:30. Autogestiti fino alle ore 11:00.

Percorso Fondo Km 110: Noceto, Nuova Tangenziale, Medesano, Felegara, Ramiola, Varano Melegari, Serravalle, Metti, Bore (Controllo/Ristoro), Castellaro, Pellegrino Parmense (Controllo/Ristoro), Valico S. Antonio, S. Vittore, Banzola, Pieve Cusignano, Costamezzana, Medesano, Nuova Tangenziale, Noceto. Disl. 1.390 m.

Percorso Mediofondo Km 82: Noceto, Nuova Tangenziale, Medesano, Felegara, Ramiola, Varano Melegari, Montesalvo, Pellegrino Parmense (Controllo/Ristoro), Valico S. Antonio, S. Vittore, Banzola, Pieve Cusignano, Costamezzana, Medesano, Nuova Tangenziale, Noceto. Disl. 960 m.

Percorso Cicloturistico Km 67: Noceto, Nuova Tangenziale, Medesano, Felegara, Ramiola, Varano Melegari, Serravalle, Vianino, Casa Bianca, Serravalle, rientro a Noceto per lo stesso percorso dell'andata. Disl. 340 m.

Controlli: Partenza (tutti), **Pellegrino P.se** (percorsi 82 e 110 km), **Bore** (percorso 110 Km), **Arrivo** (tutti).

Orari Controlli e ristori: a **Pellegrino P.se** dalle 9:15 alle 11:15; a **Bore** dalle 9:15 alle 10:45. **Ultimo arrivo consentito:** ore 13:00. **Ristoro all'arrivo** per tutti i partecipanti: dalle ore 10:30 alle 13:00.

Premiazioni di giornata: dalle ore 11:30 per le prime 15 società classificate con almeno 5 iscritti con premi in natura secondo la classifica che assegna 1 punto a partecipante.

10° Trofeo
"La piccola bottega del fabbro"

La Francigena

**Iscrizioni e
Norme**

Preiscrizioni: possono essere individuali o per società (si consiglia quest'ultima opzione poiché la domenica mattina non saranno ammesse iscrizioni cumulative ma esclusivamente individuali). Si effettuano on line sul sito <https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-gravel-calendari-2025> versando la quota di iscrizione di € 10,00 (percorsi Fondo e Mediofondo o di € 5,00 (percorso Cicloturistico) con bonifico su Credit Agricole S.p.A. IBAN IT87U0623012700000046679513 intestato a Circolo Minerva ASD.

Per le iscrizioni cumulative per società compilare il modulo dedicato e procedere come indicato nel file excel medesimo. Dovrà essere completo di tutti i dati richiesti allegando obbligatoriamente, tessera ciclismo 2025, certificato medico valido (per i percorsi Fondo e Mediofondo è obbligatoria l'idoneità agonistica) e copia dell'avvenuto pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni incomplete o recanti tessere o visite mediche scadute o mancanti.

Per verifica, si dovrà cliccare sulla LISTA ISCRITTI e visualizzare se l'iscrizione è andata a buon fine. Termine delle preiscrizioni ore 12:00 di sabato 10/05/2025.

Iscrizioni sull posto: dalle ore 7:15 c/o La Piccola Bottega del Fabbro in via Canvelli, 18.

Si ribadisce che la domenica mattina non saranno ammesse iscrizioni cumulative ma esclusivamente individuali mediante lettura computerizzata del codice a barre del tesserino tecnico.

Quote di iscrizione € 15,00 (percorsi Fondo e Mediofondo); € 6,00 (percorso cicloturistico), l'atleta dovrà essere in possesso di regolare tessera ciclismo 2025 e/o il certificato medico in corso di validità da esibire all'atto dell'iscrizione come meglio specificato sotto nella sezione CERTIFICATO MEDICO.

Per ulteriori informazioni o per problematiche relative alle iscrizioni alla manifestazione, scrivere a: preiscrizionicyclismouispparma@gmail.com.

CERTIFICATO MEDICO

In osservanza alla normativa vigente potranno iscriversi e partecipare alla manifestazione solamente gli atleti in possesso di Certificato Medico in corso di validità.

I percorsi Fondo e Mediofondo sono riservati solo ai possessori di certificato medico con idoneità agonistica mentre il percorso cicloturistico è aperto anche ai partecipanti con idoneità non agonistica.

I Giudici di Gara acquisiranno direttamente dalla lettura del tesserino la scadenza del certificato medico mentre ove non indicato servirà il certificato medico che sarà visionato direttamente dai giudici di gara che ne riporteranno la scadenza all'interno di un loro database da utilizzare per le successive manifestazioni.

La manifestazione ciclistica è non competitiva e si svolge su strada libera nel pieno rispetto del Codice della Strada. I partecipanti dovranno mantenere un comportamento adeguato per la tutela della propria incolumità e quella degli altri partecipanti.