

TOUR 2026
TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

Premiazioni di giornata dalle ore
11,30 per le prime 10 società
classificate con minimo 5 iscritti

GIRO DELLA VAL D'ENZA

Cicloraduni, Mediofonfo, Fondo e Granfondo Cicloturistiche

Manifestazione per tesserati UISP, Fd ed EPS convenzionati, Bike card per ciclisti tesserati presso Sps non convenzionati

Ritrovo e partenze a Sorbolo DOMENICA 26 APRILE 2026

presso sede Circolo ARCI Quadrifoglio via Venezia, 10

Tempo max arrivo ore 14,00

CICLORADUNO km 62

Partenza alla francese, dalle 8,00 alle 9,00, a squadre o individuale

Percorso interamete segnalato con frecce verdi →

Controllo e ristoro all'arrivo

I partecipanti autogestiti possono iscriversi fino alle ore 11,00

FONDO km 94

GRAN FONDO km 126

Partenza alla francese, dalle 8,00 alle 9,00, a squadre o individuale

Percorso km 94 interamete segnalato con frecce rosse →

Percorso km 126 interamete segnalato con frecce nere →

Percorso km 94 : controllo e ristoro a Trinità + controllo e PASTAPARTY all'arrivo

Percorso km 126 : 1° controllo e ristoro al 1° passaggio da Trinità

2° controllo al 2° passaggio da Trinità

controllo e PASTAPARTY all'arrivo

MANIFESTAZIONE VALIDA PER



Premiazioni per le prime 10 società con almeno 5 iscritti
VIGE IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA

UISP parma - via Testi, 4 - tel.0521.707411

<http://www.uisp.it/parma/ciclismo>

info: ciclismo@uispparma.it

TOUR 2026 unione italiana sport per tutti
TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE ciclismo uisp parma



GIRO DELLA VAL D'ENZA

Organizzazione Arci Quadrifoglio

A Sorbolo Domenica 26 Aprile 2026

Si partecipa con bici da strada, MTB, Gravel, E-bike

Presso Circolo Arci Quadrifoglio - Via Venezia, 10

Partenza alla Francese dalle 8,00 alle 9,00 - Orario max arrivo ore 14,00



Info organizzazione
Copelli : 349.8749681

con il patrocinio
Comune di Sorbolo Mezzani



Manifestazione per tesserati UISP, Fci ed EPS convenzionati. Bike card per ciclisti tesserati presso Eps non convenzionati

Regolamento Gran fondo VAL D'ENZA

La Gran Fondo VAL D'ENZA, 2^a prova del Tour dell'Appennino giunto alla 27^a edizione è composta da tre percorsi: il primo è di 62 km e vi prendono parte Cicloturisti e Ciclamatori CON ISCRIZIONE TRAMITE PRESCRIZIONI A 5,00 € (6,00 per iscrizioni sul posto); questo percorso è valido per la class. finale individuale CicloTour Parmense. Il secondo e il terzo sono i percorsi Tour rispettivamente di 94 e 124 km.

Vi possono partecipare solo i Ciclisti con certificato medico di idoneità agonistica;
 - quota preiscrizione on line scontata a 15,00 €
 - quota iscrizione sul posto 20,00 €
 I partecipanti ai percorsi Tour acquisiranno punteggi utili per accedere alle premiazioni finali individuali in base ai punti km dei percorsi scelti. L'edizione 2026 della Val d'Enza prevede il pasta party per i partecipanti ai percorsi 94 e 124 km

La Gran Fondo VAL D'ENZA è una manifestazione a carattere cicloturistico non competitivo su percorsi obbligati come descritto nel presente volantino e sul sito <https://www.uisp.it/parma/ciclismo/cicloturismo>

Il tempo massimo per concludere la manifestazione è fissato in 6 ore e scade alle ore 14:00. Tale limite può essere modificato insindacabilmente dalla Giuria. **La partecipazione è "individuale" senza alcun tipo di assistenza meccanica, sanitaria o di vigilanza agli incroci.**

I controlli elettronici si effettuano tramite scansione dei Qr code riportati sui frontalini da fissare al manubrio ben stesi. Ai controlli, predisposti lungo il tracciato con il solo scopo di verificare la regolarità del viaggio, ogni partecipante deve far vidimare il frontalino che va personalmente riconsegnato all'arrivo secondo quanto previsto dal R.T. provinciale.

Alla manifestazione possono prendere parte i tesserati maggiorenni UISP, della FCI, Enti Convenzionati in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN e i possessori della BikeCard. I minorenni da anni 15 in poi possono partecipare previo accompagnamento certificato di un maggiorenne.

Sono ammesse bici da strada, E-bike, MTB, Gravel.

L'iscrizione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento, oltre a quello provinciale riportato sul sito alla pagina <https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-regolamenti-2026> sotto

Art.1) PERCORSI

- **"PERCORSO VERDE CICLOTURISTICO"** La partecipazione a questo percorso è aperta a tutti i ciclisti dai 10 anni in poi sia con "idoneità generica" che con "idoneità all'agonismo".
 Quota preiscrizione on line fissata a 5,00 € entro le ore 24 di GIOVEDÌ 23/04/2026 o in loco (6,00 €) il giorno della manifestazione presso il circolo ARCI Quadrifoglio in via Parma dalle ore 8:30 alle ore 10:00. È ammessa la partecipazione con modalità "Autogestito".
ATTENZIONE! Mediante preiscrizione con quota Tour (art.2) i ciclisti con "idoneità agonistica" possono rendere il percorso di 62 km valido per le classifiche Tour
- **"PERCORSI TOUR":**
 - * FONDO di 94 km
 - * GRAN FONDO di 124 km:
 La partecipazione ai PERCORSI TOUR è riservata esclusivamente ai tesserati muniti di "Idoneità all'agonismo" dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta.
 I minori possono partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta

Art.2) ISCRIZIONE AI PERCORSI TOUR DI 94 E 126 km

Possono iscriversi solo i ciclisti con idoneità allo sport agonistico mediante **preiscrizione on line** cliccando qui su [preiscrizioni on line](#)

La quota di iscrizione mediante pre-iscrizione on line è scontata a 15,00 € fino alle ore 24:00 di GIOVEDÌ 23 aprile 2026.

il giorno della manifestazione, sarà possibile iscriversi solo individualmente sul posto esibendo la tessera: quota iscrizione piena fissata a 20,00 €.

Nel caso in cui sulla Tessera non sia indicata la data di scadenza del certificato medico, come da normative vigenti è obbligatorio esibire la fotocopia del certificato medico.

Le pre-iscrizioni dovranno essere formalizzate secondo le indicazioni del R.t.t. riportate sul sito



PRESCRIZIONI ON-LINE E ISCRIZIONI SUL POSTO

Preiscrizioni ON-LINE aperte fino alle ore 24,00 di **GIOVEDÌ 23 APRILE** con quota ridotta a 15,00 € comprensiva di **PASTA PARTY** con **TORTELLI** e **SALUME**

Link preiscrizioni <https://www.uisp.it/parma/ciclismo/giro-val-d-enza-2026>

Iscrizione percorso **TOUR** sul posto domenica mattina dalle ore 7,45, con quota **intera di 20,00 €**
 Iscrizioni percorso **CICLORADUNO** sul posto domenica mattina dalle **8,00** fino alle **11,00** con quota **intera di 6,00 €**

Iscrizioni sul posto individuali (non si accettano elenchi) presentando la tessera con riportata la scadenza del certificato di idoneità agonistica. Nel caso in cui sulla Tessera non sia indicata la data di scadenza del certificato medico, come da normative di legge vigenti, è obbligatorio esibire la fotocopia del certificato medico

PASTA PARTY
 Viene servito a Sorbolo dalle 11,30 alle 15,00 (per iscritti al TOUR).
 I non iscritti al TOUR possono accedere al servizio acquistando il BUONO.





Tortelli d'erbetta

Doppio controllo e ristoro a TRINITA' presso campo sportivo



Tagliere Salume Formaggio

CICLORADUNO km 62



APERITIVO
Focaccia, Prosciutto, Formaggio, Salsiccia, Olive

MEDIOFONDO km 94



APERITIVO
Focaccia, Prosciutto, Formaggio, Salsiccia, Olive

GRANFONDO KM 126