

# TOUR 2025

TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo cicloturistica



unione italiana sport per tutti  
sda ciclismo uisp parma



## Regolamento Cicloraduno e Medio Fondo LA 7 COLLI



La 7 COLLI è una Medio Fondo tappa del Tour dell'Appennino della Uisp. La manifestazione si snoda lungo due percorsi: il primo di 32 km è per i Cicloturisti (quota iscr. 6.00€) il secondo di 85 km e' riservato ai Cicloamatori (con quota preiscrizione 10,00 €). La manifestazione è valida per la class. finale individuale del circuito "CicloTour delle TERRE DUCALI" il primo, per il



### TOUR dell'APPENNINO il secondo

Al percorso TOUR di 85 km possono prendere parte esclusivamente i tesserati che esibiranno la visita di idoneità all'agonismo (Elite, Master e Woman)

I partecipanti al percorso Tour acquisiranno un punteggio di 85 p.ti utile per la classifica generale finali del TOUR DELL'APPENNINO.

La manifestazione è organizzata dal Team Pro Bike (Sda Ciclismo Uisp di Parma), su due percorsi di 32 e 85 km. La manifestazione è a carattere cicloturistico non competitivo su percorsi obbligati come descritto nel presente volantino riportato sul sito del ciclismo Uisp <https://www.uisp.it/parma/ciclismo/sabato-4-ottobre-la-7-colli>

Il tempo massimo per concludere la manifestazione è fissato in ore 5:30 e scade alle ore 18:30 di sabato 4 ottobre 2025. Tale limite può essere modificato in eccesso o per difetto insindacabilmente dalla Giuria

I controlli predisposti alla partenza, lungo il tracciato e all'arrivo hanno la funzione di certificare la correttezza del percorso. Ogni partecipante deve portare con se il frontalino esponendolo sulla bici e consegnarlo personalmente all'arrivo

### IMPORTANTE 1° !!!

La partecipazione è da intendere "individuale" nel pieno rispetto del codice della strada, senza alcun tipo di assistenza meccanica, sanitaria, di vigilanza agli incroci

### IMPORTANTE 2° !!!

Nel rispetto delle norme e dei Ddl previsti per le manifestazioni di questo tipo, non è prevista assistenza sanitaria, meccanica, e/o i recuperi.

In caso di emergenze urgenti, chiamare il Servizio di soccorso Sanitario di Urgenza ed Emergenza che risponde 24 ore su 24 al numero telefonico gratuito 118 attivo su tutto il territorio

### IMPORTANTE 3° !!!

L'iscrizione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento, oltre quello provinciale riportato sul sito e del **REGOLAMENTO Tecnico Nazionale** accettandone i contenuti.

secondo quanto previsto dal R.T. provinciale <https://www.uisp.it/parma/ciclismo/linee-guida-ciclismo-uisp-parma-2025>

Alla manifestazione possono prendere parte i tesserati maggiorenni Uisp, FCI, Enti Convenzionati in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN e i possessori della BikeCard.. Sono ammesse bici da strada, E-bike, MTB e Gravel La partenza, con modalità "alla francese", avverrà il giorno 04/10/2025 nei luoghi e negli orari previsti dai volantini

### A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE

**CORSA.** in caso di condizioni meteo particolari o per situazioni di significativo pericolo per i partecipanti o per la popolazione, la manifestazione potrebbe essere posticipata o annullata. In tal caso l'iscrizione **NON SARA' RIMBORSATA** ma sarà ritenuta valida per la successiva data di svolgimento.

### Art.1)PERCORSI: i percorsi sono 2

#### PERCORSO VERDE "CICLOTURISTICO" DI KM 32

Partecipazione aperta a tutti i ciclisti sia con idoneità generica che con "idoneità all'agonismo". Quota preiscrizione on line fissata a 5,00 € oppure in loco sabato 04 ottobre 2025 (6 €) presso la sede manifestazione negli orari previsti dai programmi riportati nei volantini. La quota comprende i ristori. E' ammessa la partecipazione con modalità "Autogestiti".

#### PERCORSI ROSSO "TOUR APPENNINO " KM 85

La partecipazione al PERCORSO TOUR è riservata esclusivamente ai tesserati muniti di "idoneità all'agonismo" (da esibire obbligatoriamente in digitale, sul tesserino o in forma cartacea). Possono partecipare ciclisti/e dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta. I minori possono partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta

### Art.2)ISCRIZ.TOUR E CICLORADUNO

Al percorso Tour di 85 km. possono iscriversi solo i ciclisti tesserati con idoneità allo sport agonistico (Elite - Master - Woman)

Il certificato è da allegare all'atto della preiscrizione / o da esibire all'iscrizione

#### PREISCRIZIONI on line.

Link preiscrizioni:  
<https://www.uisp.it/parma/ciclismo/la-sette-colli-2025>

**COSTO PRE ISCRIZIONI TOUR ON LINE**  
10,00€ fino alle ore 24 di giovedì 2 ottobre 2025

#### ISCRIZIONI TOUR SUL POSTO

15,00€ sul posto il giorno della gara  
Previa esibizione certificazione idoneità riportata su tesserino in digitale o cartacea

**COSTO ISCRIZIONI CICLORADUNO**  
Sul posto il giorno della gara 6 €

**QUOTE ISCRIZIONI SPECIALI X SOCIETA': con 10 PREISCRITTI IN CONTEMPORANEA uno è gratuito**

### Art.3) CONTROLLI

I controlli vengono effettuati mediante lettura con scanner elettronico del frontalino da montare sul manubrio della bici Il frontalino verrà consegnato singolarmente ad ogni partecipante all'atto della partenza.

Il mancato ritiro del frontalino alla partenza esclude il ciclista dalla classifica individuale e a squadre; nel caso invece di sola mancanza di registrazione del passaggio ad uno dei controlli sul percorso, ai fini della classifica generale individuale finale, al ciclista verrà assegnato il punteggio di 50p.ti (RT.Prov.le. <https://www.uisp.it/parma/ciclismo/regolamento-e-linee-guida-ciclismo-uisp-parma>).la mancata consegna del frontalino all'arrivo comporta l'assegnazione di 35 p.ti

### Art.4) CLASSIFICA DI GIORNATA

La Classifica di giornata per società, premierà le migliori società con almeno 5 iscritti.I punteggi per la classifica di giornata saranno di 1 p.to per ogni partecipante a qualsiasi percorso.

I casi di pari merito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale – sede manifestazione delle società a pari merito. Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio.