

GRAN FONDO PARMA BIKE MARATHON



LA GRAN FONDO DELL'APPENNINO PARMIGIANO REGGIANO
da Parma a Regnano e ritorno
memorial Pierino Gioldini

*La Gran fondo delle valli e dei monti degli Appennini tra Parma e Reggio
Tre percorsi Tour e 2Cime di Fondo e G.Fondo 70, 96 e 120.5 km
un percorso Cicloraduno di 70 km
Pasta party finale e ristoro con prodotti artigianali locali*



*In collaborazione con
Circolo Don Bosco Basilicanova
ARCI S. Lazzaro*



con il patrocinio di



Comune di
Montechiarugolo



Comune di
Viano



*Con la collaborazione
di Polisportiva Regnanesa
Forno di Regnano*



**BASILICANOVA
DOMENICA 31 MAGGIO 2026**



info: ciclismouispparma@gmail.com Solo per messaggi scritti: WhatsApp al n° 338.8424949

www.uisp.it/parma



Via Salone, 14 Regnano
Telefono: 0522/858197

APERTO ALLA DOMENICA

VADEMECUM INTERATTIVO PER PARTECIPANTI E ACCOMPAGNATORI

Questa non è una presentazione, ma un vademecum interattivo: cliccando sopra le frasi azzurre sottolineate, potete navigare via web e conoscere interessanti proposte destinate a famigliari e accompagnatori dei ciclisti partecipanti alla **Parma Bike Marathon edizione 2026**, **Gran Fondo** cicloturistica del **Tour dell'Appennino** e del prestigioso **Giro 2 Cime**, il **Criterium di Gran Fondo di livello regionale**, che il **31 maggio 2026 partirà dalla nuova sede presso il circolo Don Bosco, a Basilicanova**, località precollinare distante **14 km da Parma a soli 4 km dalla vecchia location di Basilicogaiano**.

Quella 2026 sarà la **sesta edizione** (vedi il filmato del [debutto avvenuto nel 2016](#)) di un evento che già alla prima edizione ha visto la partecipazione di oltre seicento ciclisti, e, come già dalla scorsa edizione, arricchisce il suo programma proponendo a famigliari e accompagnatori, un interessante soggiorno tra turismo e svago visitando i manieri di [Torrechiara](#), Montechiarugolo o le preziose opere d'arte racchiuse nella storica [Villa Malenchini](#), o la [Fondazione Magnani Rocca](#) luoghi di assoluto interesse distanti pochi chilometri da Basilicanova. Ma l'occasione da non perdere è quella di visitare Parma, antica capitale del Ducato, con i suoi borghi, i monumenti, le opere d'arte, i palazzi storici, il Duomo, il Battistero, tutto in una giornata vissuta da turista proposta in questa guida [per partecipanti, famigliari e accompagnatori](#).

Torniamo alla **Gran Fondo**, realizzata grazie al sostegno degli Sponsor, il [Consorzio del Parmigiano Reggiano](#), il salumificio [Terre Ducali](#), la [Cantina Ariola](#), [l'Emiliana Trasporti](#); essenziali e di vitale importanza sono le collaborazioni del [Forno di Regnano](#), della Polisportiva Regnano e dell'ARCI San Lazzaro; fondamentali gli impegni delle amministrazioni locali: grazie a tutte queste realtà è stato possibile realizzare l'evento a Basilicanova presso il Circolo Don Bosco che ospita questa edizione, quarta tappa del [Giro 2 Cime](#) e 5° dello storico [Tour Dell'Appennino](#), la longeva iniziativa giunta alla 27ª edizione, improntata sulla valorizzazione del territorio e delle sue eccellenze artistiche, culturali e gastronomiche.

Parma Bike Marathon è un evento caratterizzato, oltre che dalla cura organizzativa, dalla particolarità dei percorsi votati alla riscoperta delle eccellenze artistiche, culturali dei territori attraversati, per non parlare di quelle gastronomiche molto apprezzate sia sulle tavole dei ristoranti, che sottoforma di premiazioni, quando verranno assegnati, alle migliori Squadre, prodotti tipici locali sottoforma di trofei da ...gustare. Alla manifestazione possono partecipare tutti i ciclisti purché tesserati presso UISP, FCI o ad Enti riconosciuti dal Coni e convenzionati FCI, oppure muniti di Bile card. Sono ammesse bici da strada, e-bike a pedalata assistita, Mtb e Gravel (no bici a motore)

Lo scenario dei percorsi disegnati lungo le panoramiche degli Appennini tra le provincie di Parma e Reggio, offre ai partecipanti orizzonti di straordinaria bellezza, come il [castello di Torrechiara](#) nella vallata solcata dal torrente Parma e la vista della [Pietra di Bismantova](#) che si erge maestosa al centro delle vette appenniniche che la circondano. Particolarmente "attrezzato" il ristoro di Regnano, caratterizzato dai prodotti tipici locali, realizzato grazie alla collaborazione del ["Forno di Regnano"](#) e della "Polisportiva Regnanese": tutto questo con l'obiettivo di privilegiare lo spirito di aggregazione che culminerà nel momento conclusivo quando, nel corso del pasta party, si svolgeranno le premiazioni, rivolte alle società, prima citate.

I singoli ciclisti che prenderanno parte all'evento, acquisiranno punteggi in base ai quali, alla fine delle sette prove del 2 Cime e le otto del Tour dell'Appennino, verranno assegnati premi individuali (in funzione della somma dei punti-km percorsi).

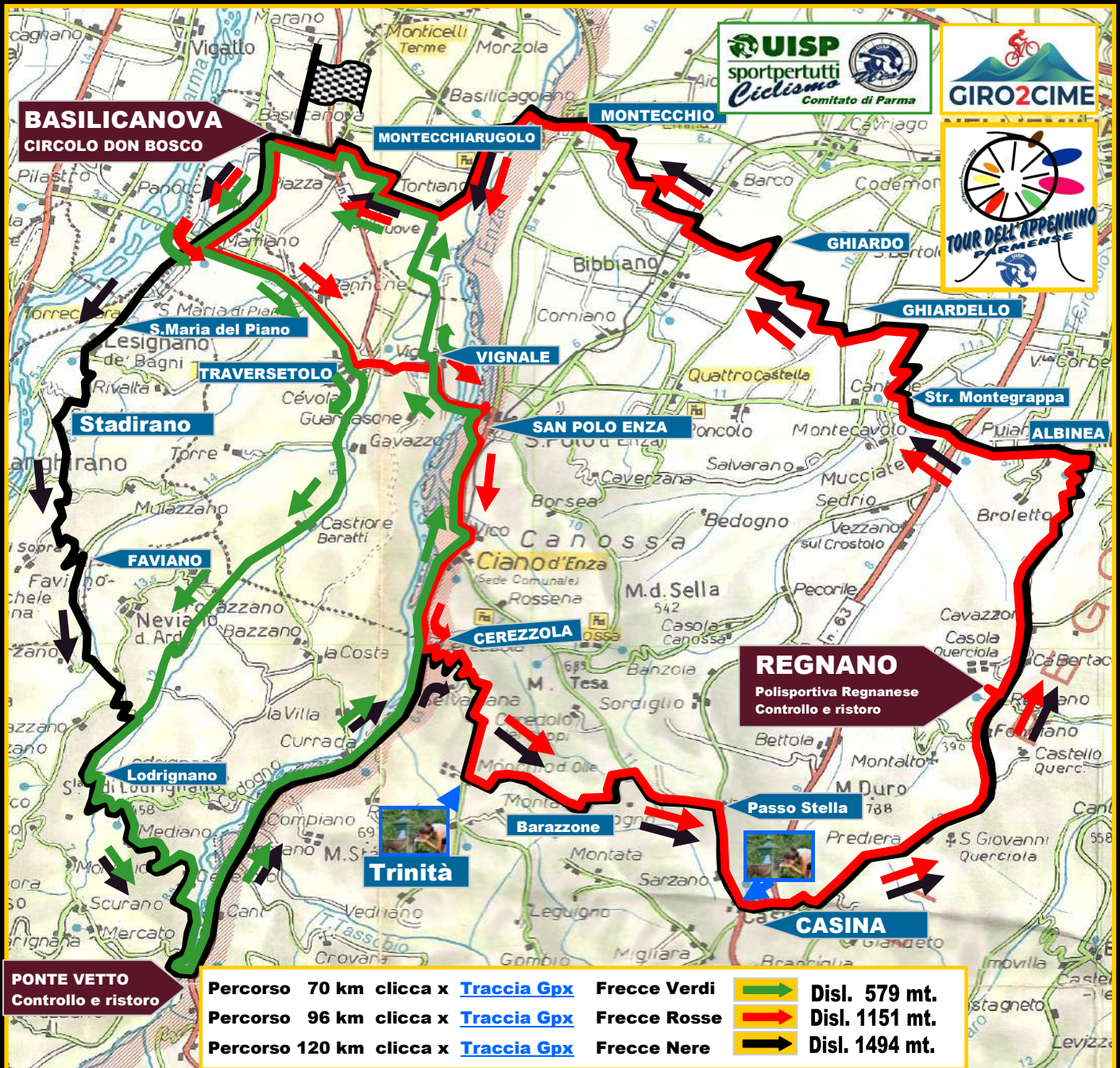
È consueta la partecipazione di numerosi ciclisti provenienti da diverse regioni, casomai assieme alle famiglie che, mentre i partecipanti pedalano lungo le strade, possono visitare le località, i castelli, e, ovviamente Parma. L'invito per gli interessati è di seguire l'interessante itinerario realizzato dalla travel blogger [Lucia Nuzzaci](#), consultabile cliccando su [visitare Parma in un giorno](#)

Per ultimo perché non parlare delle numerose [osterie](#) famose per la cultura della ... buona cucina parmigiana invidiata nel mondo.

PROBIKE CYCLING TEAM

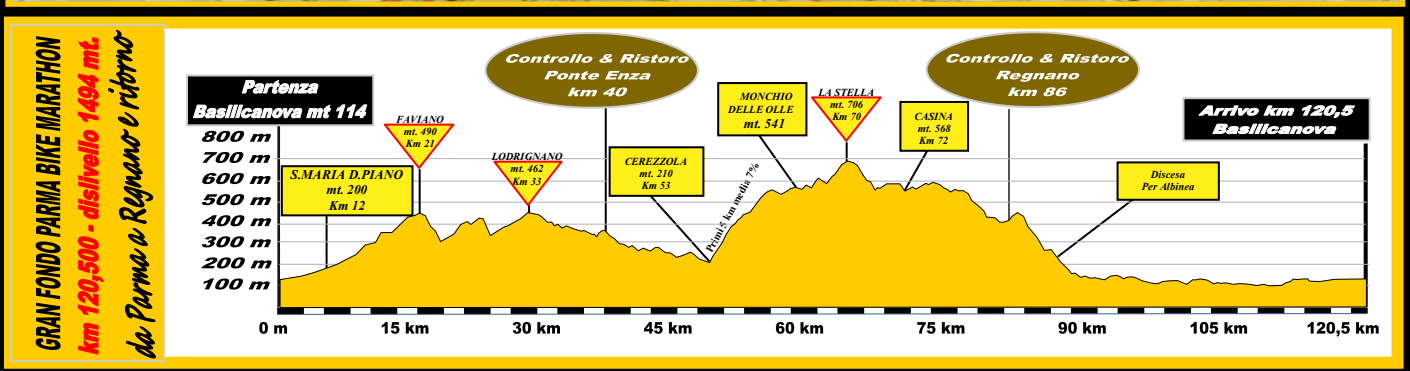
Comitato territoriale Parma, via Testi 2, 43100 Parma.
tel. 0521.707411 Fax.0521.707420 - WhatsApp 338.842499
www.uisp.it/parma e-mail ciclismouispparma@gmail.com





Ritrovo e partenze a Basilicanova(PR) in via Garibaldi 42 dalle ore 08:30
Pasta party dalle ore 11,30 - Arrivo max : ore 15.00
Premiazioni per le migliori società classificate dalle ore 11: 45
Premio per la società con maggior numero donne

SE VUOI ISCRIVERTI CICCA QUI PER LE [PRESCRIZIONI ON LINE](#)



info: g.dalovo@gmail.com oppure ma solo WhatsApp al 338.8424949

Info e traccia gpx su



Regolamento Gran Fondo PARMA BIKE MARATHON



La Gran Fondo PARMA BIKE MARATHON è una Gran Fondo cicloturistica valida come 5° tappa del Tour dell'Appennino e 4° del Giro2Cime. La partecipazione è aperta a cicliste e ciclisti tesserati con idoneità agonistica presso UISP, FCI e Enti convenzionati. I percorsi sono tre, rispettivamente di 70, 96 e 120 km. I partecipati acquisiranno punteggi utili per



accedere alle premiazioni finali individuali di Giro2CIME e TOUR APPENNINO in funzione dei punti km dei percorsi lungo i quali avranno pedalato. Il percorso di 70 km, è valido anche come Cicloraduno con quota iscrizione 6.00 € aperto a tutti i ciclisti tesserati con idoneità sia ciclistica generica che agonistica. E' ammessa la partecipazione con formula "autogestito"

Regolamento

Art.1) La Parma Bike Marathon, organizzata in data 31 maggio 2026 dal Team Pro Bike Cycling Uisp di Parma, si snoda su tre percorsi di 70, 96 e 120,5 km di diverse difficoltà. E' a carattere cicloturistico non competitivo con percorsi obbligati aperti al traffico come descritto nel presente volantino riportato sul sito del ciclismo Uisp cliccando su <https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismogravelcalendari-2026>

Art.2) Il tempo massimo per concludere la manifestazione, fissato in 6 ore e 30 minuti, scade alle ore 15:00 di domenica 31 maggio 2026. Tale limite può essere modificato insindacabilmente dalla Giuria

Art.3) La partecipazione è "individuale" nel pieno rispetto del codice della strada, senza alcun tipo di assistenza meccanica, recupero degli appiedati, assistenza sanitaria, vigilanza agli incroci.

Art.4) I controlli predisposti alla partenza, lungo il tracciato e all'arrivo hanno il solo scopo di verificare la regolarità dei percorsi pedalati dai singoli partecipanti secondo quanto previsto dal R.T. provinciale <https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismogravelcalendari-2026>

Art.5) Alla manifestazione possono prendere parte i tesserati maggiorenni Uisp, FCI, ed Enti Convenzionati in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN: Per i tesserati presso Enti non convenzionati è necessario esibire la BikeCard. Sono ammesse bici da strada, E-bike, MTB e Gravel (no bici a motore)

Art.6) L'iscrizione comporta il possesso delle certificazioni mediche di idoneità previste dai decreti ministeriali, delle norme contenute nel presente regolamento, oltre a quello Territoriale riportato sul sito e del [Regolamento Tecnico Nazionale](#)

accettandone i contenuti.

Art.7) La partenza, con modalità "alla francese", avverrà il giorno 31/05/2026 dalle ore 08:30 alle ore 09:00 a Basilicanova in via Garibaldi 42 presso la locale sede del Circolo Don Bosco.

Art.8) A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE CORSA, in caso di condizioni meteo particolari o per situazioni di significativo pericolo per i partecipanti o per la popolazione, la manifestazione potrebbe essere posticipata, annullata, sospesa, deviata, abbreviata. In ogni caso l'iscrizione NON SARA' RIMBORSATA. In caso di rinvio, la quota iscrizione sarà ritenuta valida per la successiva data di svolgimento.

Art.9) PERCORSO CICLORADUNO di 76 km

IL PERCORSO E' INDICATO CON FRECCHE VERDI

Al percorso di 70 km possono partecipare tutti i ciclisti con **certificazione alla pratica generica del ciclismo o di idoneità agonistica del ciclismo.**

QUOTA PRESCRIZIONE ON-LINE 5,00 €. (fino alle ore 12 di venerdì 29 maggio 2026)

QUOTA ISCRIZIONE DOMENICA 31 MAGGIO 6,00 € (in sede manifestazione dalle ore 9:00 alle ore 10:00) Sono compresi i ristori ma non il pasta party.

E' ammessa la partecipazione in modalità "Autogestito"

Art.10) TRE PERCORSI VALIDI PER TOUR DELL'APPENNINO E GIRO 2 CIME

PERCORSO DI 70 KM (FRECCHE VERDI) - 96 KM (FRECCHE ROSSE) - 120,5 KM (FRECCHE NERE)

Percorsi validi per GIRO2CIME e TOUR DELL'APPENNINO :

1. M.FONDO di 70 km (frecche verdi)
2. FONDO di 96 km (frecche rosse)
3. GRAN FONDO di 120,5 km (frecche nere)

La partecipazione è rigorosamente riservata ai tesserati provvisti di Idoneità per il "ciclismo agonistico" con scadenza riportata in calce sul tesserino o da esibire in forma cartacea.

Sono ammesse bici da strada, E-bike, MTB e Gravel (no bici a motore)

Età minima per partecipare: dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta.

ATTENZIONE! I minori possono partecipare solo se accompagnati, lungo tutto il percorso, da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta.

Art.11) PRESCRIZIONI ON.LINE, ISCRIZIONI SUL POSTO, CERTIFICAZIONI

PRESCRIZIONI ON LINE

Le iscrizioni on-line si chiudono alle ore 12 di venerdì 29 maggio 2026.

Quota preiscrizione fissata a 15,00 €

[Link preiscrizioni: clicca qui](#)

CERTIFICAZIONI DI IDONEITA': ai percorsi indicati all'Art.10) GIRO 2CIME e TOUR possono iscriversi solo i ciclisti muniti di idoneità allo sport agonistico (Elite - Master - Woman) e nelle iscrizioni

on-line il certificato deve essere riportato sul tesserino o copia certificato allegata on-line.

ISCRIZIONI 2CIME E TOUR SUL POSTO

Sono aperte la Domenica mattina fino alle ore 8:15 e la quota è fissata a 20,00 €

Le iscrizioni sul posto sono vincolate alla esibizione di copia del certificazione idoneità o data di scadenza riportata sulla tessera

SOLO PER GIRO 2 CIME: ABBONAMENTO ALLE SETTE PROVE

La partecipazione a tutte le prove del circuito 2CIME (105€ per chi si iscrive on line singolarmente alle 7 manifestazioni) si riduce a 84€ per chi si abbona al GIRO2CIME 2026 entro le ore 12:00 di venerdì 20 marzo 2026. Una volta sottoscritto l'abbonamento, il ciclista sarà automaticamente inserito nella start list dei partecipanti ad ogni singola manifestazione. Quindi un solo pagamento ed una sola iscrizione per tutte le 7 prove

Ulteriori info dettagliate le trovate su <https://ciclismo.uispmodena.it/giro2cime-2026>

Art.12) CONTROLLI

I controlli vengono effettuati mediante la lettura del Qr code riportato sul frontalino numerato che sarà consegnato singolarmente ad ogni partecipante all'atto della partenza.

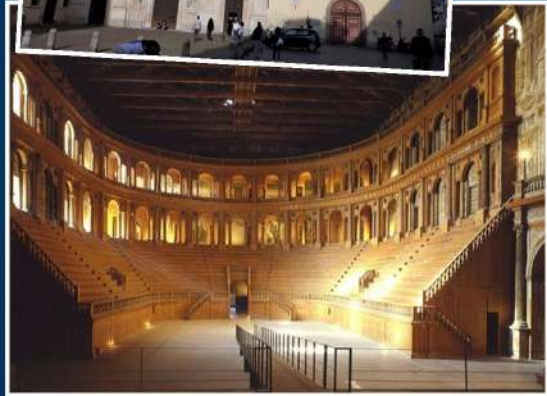
La mancata registrazione alla partenza esclude il ciclista dalla classifica individuale e a squadre; nel caso invece di sola mancanza di registrazione del passaggio ad uno dei controlli sul percorso, ai fini della classifica generale individuale finale, al ciclista verrà assegnato il punteggio relativo al percorso associato al controllo precedente registrato. La mancata consegna del foglio comporta l'assegnazione di 30 p.ti

Art.13) CLASSIFICA DI GIORNA-

La Classifica di giornata per società (presenti alle premiazioni) con almeno 5 iscritti. Premi speciali per società con maggior numero di Donne, società extraprovinciali e extraregionali. Altri premi potranno essere assegnati il giorno della manifestazione. I punteggi saranno quelli previsti dal regolamento 2 Cime (1 p.to x ogni iscr. Autogestito, 3 x tutti gli altri)

I casi di pari merito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale - sede manifestazione delle società a pari merito. Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio.

PER INFO SU GIRO 2CIME [CLICCA QUI](#)



INFO PER CHI PEDALA: COSA TROVO A BASILICANOVA?

La sede della Gran Fondo di Basilicanova collocata a mezza strada tra Parma e Reggio è il luogo ideale per organizzare la Gran Fondo già denominata degli Appennini Parmigiani - Reggiani che trova nella rivisitazione delle valli e dei luoghi di questa zona, una delle caratteristiche principali.

Collocata a pochi chilometri da Monticelli Terme, Basilicanova dispone di un'ottima Polisportiva composta da un palazzetto dello sport al centro di un'area molto strutturata con parcheggi che possono essere sorvegliati al fine di limitare i purtroppo ricorrenti furti perpetrati a discapito dei partecipanti in occasione di questo tipo di manifestazione; la struttura del circolo Don Bosco, solitamente utilizzata per ospitare regolari attività come pattinaggio, partite di basket o pallavolo ben si adatta a fungere da sede logistica in grado di ospitare pasta party, aree premiazioni, aree giurie, e spazi per espositori.

Spogliatoi con docce per i partecipanti e una cucina attrezzata, permettono di offrire un servizio molto importante rispondenti alle esigenze di una grande manifestazione come la Gran Fondo Parma Bike Marathon.

SE PORTO LA FAMIGLIA O GLI AMICI COME PASSANO IL TEMPO?

Se poi i ciclisti scelgono di farsi "accompagnare" dai famigliari, per loro c'è la possibilità di raggiungere il capoluogo distante pochi chilometri e visitare i luoghi più interessanti di quella che fu la capitale del Ducato di Parma – Piacenza.

A Parma c'è tanto da vedere: conosciuta da tutti per la sua Università, chiese, monumenti, musei, opere d'arte. Ma anche tanti luoghi dove gustare la buona cucina con i suoi piatti famosi frutto di una tradizione culinaria molto apprezzata in tutto il mondo: è il caso di ricordare il prosciutto crudo di Parma, il Parmigiano Reggiano, il Culatello di Zibello, il salame di Felino, i vini che spaziano dal Lambrusco alla prestigiosa Malvasia, come quelli della Cantina Ariola

L'invito per passare una giornata interessante, e coprire il tempo impiegato dai ciclisti a percorrere il giro, è di seguire i suggerimenti della blogger [Lucia Nuzzaci](#), che ha preparato "Parma in un giorno", un interessante viaggio nella città che potete consultare cliccando a questo indirizzo <https://souvenirdiviaggio.it/visitare-parma-in-un-giorno-cosa-vedere/> di luoghi di interesse da visitare nel breve arco di una giornata, un'ottima guida per famigliari ed accompagnatori che possono passare una giornata da turisti Parma, a suo tempo insignita quale Capitale della Cultura nel 2020.

In zona la Fondazione Magnani Rocca <https://www.magnanirocca.it/> una delle più importanti istituzioni artistiche d'Europa con opere di Monet, Renoir, Cezanne, Goya; Tiziano, ecc., poi i castelli di Montechiarugolo e Torrechiara.

PARMA CAPITALE DELLA CULTURA 2020 E DELLA BUONA CUCINA

Infine Parma che dista soltanto una quindicina di km, facilmente raggiungibile da Basilicanova tramite la provinciale che porta direttamente al centro della città, quindi proseguire in Tangenziale direzione A1, uscita 6 Viale Europa, fare inversione alla prima rotatoria per prendere la direzione "centro": dopo la 3° rotatoria avanti dritto per il sottopassaggio che immette nel parcheggio ,

Il Parcheggio Toschi (2 €/ora max 14€/giorno aperto 24 ore) è il più vicino e comodo per accedere comodamente e a piedi al centro storico di Parma senza correre il rischio di transitare in zone a traffico limitato. Il parcheggio è a ridosso del Torrente Parma, collegato direttamente al Palazzo della Pilotta e al Piazzale della Pace, a pochi passi dalla cattedrale e dal Battistero. Presso gli uffici di fianco al parcheggio è possibile noleggiare una bici e visitare i borghi, le piazze, il Parco Ducale e le Chiese di tutto il centro storico in breve tempo."

Parma città: qui c'è tanto da vedere! La città attraversata dall'omonimo fiume, è infatti ricca di monumenti importanti, varie chiese, musei che completano, arricchendola, la tradizione culinaria di primissimo ordine che potete consultare grazie al pratico souvenir di viaggio realizzato dalla travel blogger [Lucia Nuzzaci](#), che potete consultare cliccando su questo link

<https://souvenirdiviaggio.it/visitare-parma-in-un-giorno-cosa-vedere/>