

## INFO PER CHI PEDALA: COSA TROVO A BASILICANOVA?

La sede della Gran Fondo di Basilicanova collocata a mezza strada tra Parma e Reggio è il luogo ideale per organizzare la Gran Fondo già denominata degli Appennini Parmigiani - Reggiani che trova nella rivisitazione delle valli e dei luoghi di questa zona, una delle caratteristiche principali.

Collocata a pochi chilometri da Monticelli Terme, Basilicanova dispone di un'ottima Polisportiva composta da un palazzetto dello sport al centro di un'area molto strutturata con parcheggi che possono essere sorvegliati al fine di limitare i purtroppo ricorrenti furti perpetrati a discapito dei partecipanti in occasione di questo tipo di manifestazione; la struttura del circolo Don Bosco, solitamente utilizzata per ospitare regolari attività come pattinaggio, partite di basket o pallavolo ben si adatta a fungere da sede logistica in grado di ospitare pasta party, aree premiazioni, aree giurie, e spazi per espositori.

Spogliatoi con docce per i partecipanti e una cucina attrezzata, permettono di offrire un servizio molto importante rispondenti alle esigenze di una grande manifestazione come la Gran Fondo Parma Bike Marathon.

## SE PORTO LA FAMIGLIA O GLI AMICI COME PASSANO IL TEMPO?

Se poi i ciclisti scelgono di farsi "accompagnare" dai famigliari, per loro c'è la possibilità di raggiungere il capoluogo distante pochi chilometri e visitare i luoghi più interessanti di quella che fu la capitale del Ducato di Parma – Piacenza.

A Parma c'è tanto da vedere: conosciuta da tutti per la sua Università, chiese, monumenti, musei, opere d'arte. Ma anche tanti luoghi dove gustare la buona cucina con i suoi piatti famosi frutto di una tradizione culinaria molto apprezzata in tutto il mondo: è il caso di ricordare il prosciutto crudo di Parma, il Parmigiano Reggiano, il Culatello di Zibello, il salame di Felino, i vini che spaziano dal Lambrusco alla prestigiosa Malvasia, come quelli della Cantina Ariola

L'invito per passare una giornata interessante, e coprire il tempo impiegato dai ciclisti a percorrere il giro, è di seguire i suggerimenti della blogger [Lucia Nuzzaci](#), che ha preparato "Parma in un giorno", un interessante viaggio nella città che potete consultare cliccando a questo indirizzo <https://souvenirdiviaggio.it/visitare-parma-in-un-giorno-luoghi-di-interesse-da-visitare> Si tratta di una traccia di luoghi di interesse da visitare nel breve arco di una giornata, un'ottima guida per famigliari ed accompagnatori che possono passare una giornata da turisti Parma, a suo tempo insignita quale Capitale della Cultura nel 2020.

In zona la Fondazione Magnani Rocca <https://www.magnanirocca.it/> una delle più importanti istituzioni artistiche d'Europa con opere di Monet, Renoir, Cezanne, Goya; Tiziano, ecc., poi i castelli di Montechiarugolo e Torrechiara.

## PARMA CAPITALE DELLA CULTURA 2020 E ..... DELLA BUONA CUCINA

Infine Parma che dista soltanto una quindicina di km, facilmente raggiungibile da Basilicanova tramite la provinciale che porta direttamente al centro della città, quindi proseguire in Tangenziale direzione A1, uscita 6 Viale Europa, fare inversione alla prima rotatoria per prendere la direzione "centro": dopo la 3° rotatoria avanti dritto per il sottopassaggio che immette nel parcheggio ,

Il Parcheggio Toschi (2 €/ora max 14€/giorno aperto 24 ore) è il più vicino e comodo per accedere comodamente e a piedi al centro storico di Parma senza correre il rischio di transitare in zone a traffico limitato. Il parcheggio è a ridosso del Torrente Parma, collegato direttamente al Palazzo della Pilotta e al Piazzale della Pace, a pochi passi dalla cattedrale e dal Battistero. Presso gli uffici di fianco al parcheggio è possibile noleggiare una bici e visitare i borghi, le piazze, il Parco Ducale e le Chiese di tutto il centro storico in breve tempo."

Parma città: qui c'è tanto da vedere! La città attraversata dall'omonimo fiume, è infatti ricca di monumenti importanti, varie chiese, musei che completano, arricchendola, la tradizione culinaria di primissimo ordine che potete consultare grazie al pratico souvenir di viaggio realizzato dalla travel blogger [Lucia Nuzzaci](#) , che potete consultare cliccando su questo link

<https://souvenirdiviaggio.it/visitare-parma-in-un-giorno-luoghi-di-interesse-da-visitare>