

CICLISMO UISP PARMA

 



CICLOAMATORI
CICLOTURISMO
CROSS COUNTRY MTB
ESCURSIONI MTB
GRAN FONDO
GRAVEL

2023

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it



SOMMARIO

PROGRAMMA GENERALE DELLE ATTIVITA'	4
REGOLAMENTO: PARTE 1 VALIDA PER TUTTE LE ATTIVITA'	4
ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI	5
DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI	6
REGOLE GENERALI: PREISCRIZIONI – ISCRIZIONI E GADGET	6
TABELLA MODALITA' E QUOTE ISCRIZIONE MANIFESTAZIONI CICLISTICHE	7
MODALITA' PER LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CICLISTI NON TESSERATI	8
QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI	9
CARTELLONISTICA – PUBBLICITA' – ARCHI GONFIABILI	10
FRECCIATURA PERCORSI E TABELLE SEGNALETICHE.	10
MANIFESTAZIONI CICLOTURISTICHE SU STRADA: LINEE GUIDA PER ORGANIZZATORI E REGOLE DI PARTECIPAZIONE	11
CICLOTURISMO: SPECIFICHE DA REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE	11
Tipologie delle manifestazioni a carattere "Cicloturistico" su strada	12
MODALITA E PROCEDURE GENERALI CONTROLLI E RISTORI	14
Regole generali le manifestazioni ciclistiche su strada non competitive.....	14
BIKE TOUR 23: PEDALANDO NELLE TERRE PARMENSI 2023	15
NOTE TECNICHE DA R.t.n. (REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE)	17
IL CICLOTOUR TERRE PARMENSI: REGOLE E LINEE GUIDA	18
IL 24° TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE	21
L'APPENNINO BIKE 2023	24
LA RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI	27
IL CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO PER SOCIETA'	28
Norme attuative Mountain Bike Stagione Sportiva 2023	29
REGOLAMENTO GENERALE E LINEE GUIDA STAGIONE 2023	30
iscrizione delle manifestazioni nel calendario ufficiale UISP	30
LE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI CONCORRENTI	31
QUOTE DI ADESIONE PER ORGANIZZATORI MANIFESTAZIONI MTB	32
LE CATEGORIE E I PUNTEGGI NELLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE	32
CAMPIONATO PROVINCIALE MTB	33
IL TROFEO D'INVERNO E APPENNINO OFF ROAD	34
CLASSIFICA RAMPIKINO D'ORO	34
CICLOAMATORI: IL MASTER TOUR	36
CATEGORIE E PREMIAZIONI NELLE GARE AMATORI DEL MASTER TOUR	37
GARE AMATORI: ORGANIZZAZIONE – PERMESSI - REGOLE	38
ASSICURAZIONE PER LA PARTECIPAZIONE DI CICLISTI NON TESSERATI	40
bike ranking ciclismo uisp 2023	40
ESTRATTI DAL NUOVO DISCIPLINARE	41
Art. G1: il Gravel	42
Art. G2: percorsi	42
Art. G3: Assistenza sanitaria e meccanica	42
Art. G4: Programma	43
Art. G5: Quote adesione e oneri a carico degli Organizzatori	44
Art. G6: linee guida per percorsi e certificazioni mediche	44
Art. G5: Iscrizioni - Quote di iscrizione	45
Art. G7: Ristori e controlli	45
Art. G8: Premi	45
Art. G9: Dotazione minima obbligatoria consigliata	45
Art. G11: Codice della strada e norme di comportamento	46
Responsabilità e norma finale	46

CICLISMO UISP PARMA: STAGIONE SPORTIVA 2023

LINEE GUIDA E REGOLAMENTI PER L'ATTIVITA' CICLISTICA UFFICIALE

PROGRAMMA GENERALE DELLE ATTIVITA'

Il programma generale delle attività è suddiviso in 13 diverse Challenge:

1. **MASTER 2023.** Circuito in più prove destinato alle gare Amatoriali su strada
2. **CICLOTOUR TERRE PARMENSI.** Challenges individuale non competitive per Cicloturisti
3. **APPENNINOBIKE**
4. **TOUR DELL'APPENNINO** } Challenges cicloturistiche individuali e per società
riservate ai ciclisti con idoneità agonistica
5. **RUOTA D'ORO 2023'.** Challenges individuale cicloturistica non competitiva
6. **RAMPIKINO 2023.** Trofeo individuale per gli escursionisti del fuori strada
7. **TROFEO D'INVERNO 2023'.** Circuito gare in Mountain Bike con class. individuale finale
8. **CAMPIONATO COUNTRY 2023'.** Campionato Mountain Bike individuale e per società
9. **APPENNINO OFF ROAD 2023'.** Circuito riservato alle gare in Mountain Bike
10. **CAMPIONATO PROV. AMATORI** Per società e individuale
11. **CAMPIONATO PROV. CICLOTURISMO** Per società
12. **CAMPIONATO PROVINCIALE MTB.** Per società
13. **BIKE RANKING .** Per società
14. **GRAVEL .** Escursioni non competitive su terreno misto

REGOLAMENTO: PARTE 1 VALIDA PER TUTTE LE ATTIVITA'.

In base all'iter procedurale il regolamento è stato aggiornato e rimodulato in funzione:

- delle indicazioni emerse nei vari confronti e alle delibere dei coordinamenti Nazionali
- delle indicazioni riscontrate nei vari confronti e dalle delibere dei coordinamenti Regionali
- delle indicazioni osservate nel confronto con organizzatori territoriali e partecipanti

Il presente regolamento rispetta e non sostituisce il Regolamento Tecnico Nazionale, ed è conforme ai contenuti generali dello statuto e dei regolamenti dell'Associazione.

E 'stato sottoposto alla Presidenza e al Consiglio territoriale che lo ha reso ufficiale per la stagione 2023 ed ha validità dal 1° gennaio al 31 dicembre 2023

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI

Articolo 1. ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI

L'iscrizione delle manifestazioni ai calendari e la loro organizzazione è riservata a società o soggetti affiliati o riconosciuti dalla Uisp. L'iscrizione avviene secondo le modalità e le regole di seguito riportate

- P.to 1.01 *Tutte le manifestazioni dovranno svolgersi nell'osservanza generale dello Statuto e del Regolamento tecnico Nazionale (Rtn) e Territoriale (Rtt).*
- P.to 1.02 *La richiesta di iscrizione delle manifestazioni nel calendario ufficiale del territorio di competenza deve essere effettuata dai Responsabili delle Società organizzatrici mediante invio del modulo (da richiedere) o in carta libera, da inviare preferibilmente entro il mese di novembre alla segreteria della S.d.a. Ciclismo Uisp tramite mail all'indirizzo ciclismo@uispparma.it*
- P.to 1.03 *Nella richiesta devono essere indicate:*
- *Data di invio della richiesta*
 - *anagrafica della società completo del n° certificato di affiliazione*
 - *nome Presidente o Dirigente richiedente completo del proprio n° tessera*
 - *numero telefono e mail del richiedente*
 - *tipologia manifestazione (cicloraduno, Gran Fondo, Escursione, Cross Country, Gara amatori, Gravel, Pedalata ecologica, ecc., ecc.)*
 - *Nome della manifestazione*
 - *Data in cui si preferirebbe organizzare e almeno altre due date di riserva*
 - *Località sede della manifestazione*
- P.to 1.04 *La definitiva collocazione definitiva nel calendario verrà stabilita dalla C.t. territoriale in subordine a quanto deliberato nell'ordine dai Coordinamenti dei calendari Nazionale, Regionale, e infine di quello Territoriale.*
- P.to 1.05 *Nello stabilire le date di svolgimento, la Commissione Tecnica (di seguito C.t.) è l'organo incaricato per svolgere la funzione di coordinamento.*
- P.to 1.06 *Viene riconosciuto il diritto di prelazione sulla data occupata nella stagione precedente alle società che ripetono annualmente le stesse organizzazioni. Tale diritto si acquisisce dalla 2° edizione e decade nella stagione in cui si interrompe la decorrenza. (fatto salvo il periodo pandemico, 2020 – 2021 - 2022)*
- P.to 1.07 *Il diritto di cui al p.to 1.06, si esercita formalizzando la richiesta entro il giorno 30 del mese di novembre dell'anno precedente a quello in cui si intende organizzare.*
- P.to 1.08 *La C.t. si riserva la facoltà di tenere conto, in modalità non vincolante, di quanto emerso dal confronto con gli Enti che tradizionalmente operano sul territorio. Tale confronto verterà in piena autonomia nel rispetto delle singole identità e delle autonomie decisionali dei rispettivi Enti, Associazioni o Federazioni*
- P.to 1.09 *Fatte salve eventuali deroghe, permane prioritario il rispetto dei Campionati Nazionali e Regionali Uisp della stessa specialità.*
- P.to 1.10 *Possono essere fatte richieste per l'organizzazione di manifestazioni o eventi, anche in tempi successivi ed in questo caso la data di organizzazione sarà determinata dalla C.t. in subordine alle date rimaste libere*

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

P.to 1.11 *L'approvazione della richiesta è di pertinenza della C.t. preposta a valutare le richieste pervenute nei tempi e nei modi previsti dal presente regolamento. Le richieste ritenute conformi alle normative vigenti saranno inoltrate all'esecutivo del ciclismo UISP per la definizione dei calendari ufficiali*

DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI

Articolo 2. DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI

- P.to 2.01 *Gli organizzatori sono tenuti a depositare presso la segreteria della sda Ciclismo Uisp il programma dettagliato della manifestazione almeno 60 giorni prima dello svolgimento della stessa.*
- P.to 2.02 *Le società sono tassativamente tenute ad astenersi dal diffondere volantini e promozioni pubblicitarie delle manifestazioni senza prima aver ottenuto il visto della Commissione tecnica.*

REGOLE GENERALI: PRESCRIZIONI – ISCRIZIONI E GADGET

Articolo 3. REGOLE GENERALI: PRESCRIZIONI – ISCRIZIONI E GADGET

- P.to 3.01 *Tutte le manifestazioni su strada o MTB a carattere agonistico o cicloturistico Escursioni, Cross Country, Gran Fondo, Marathon, gare Amatoriali, le prove valide per i campionati regionali o nazionali, le manifestazioni Evento con partecipazione particolarmente numerosa, le randonné, le Gravel, ecc., devono prevedere le prescrizioni on-line prepagate come indicato nella tabella al p.to 3.04. Sono esentate le attività di livello prettamente locale con esiguo numero partecipanti.*
- P.to 3.02 *Non sono riconosciute valide prescrizioni non pagate o prive anche di uno solo dei dati che verranno richiesti dalla segreteria Uisp*
- P.to 3.03 *Le prescrizioni on-line dovranno essere effettuate in digitale utilizzando*
- 1. il semplice ed intuitivo sistema “Moduli” di Google adattato dalla segreteria per l’uso in oggetto ufficialmente adottato per la stagione 2023*
 - 2. altri sistemi o software di privati o aziende specializzate (es ENDU)*

Gli organizzatori potranno scegliere tra le due opzioni sopradescritte tenendo presente che:

- (a) con l’utilizzo del format “Moduli”, la segreteria Uisp, in collaborazione con l’Organizzatore, predisporrà i file e ogni altro particolare necessario; i dati verranno elaborati e resi visibili (nel rispetto delle norme della privacy) nel sito del Ciclismo; le quote di iscrizione saranno versate direttamente dai prescritti tramite bonifico sull’IBAN del CC della società organizzatrice.*
- (b) Nel secondo caso, (es. ENDU o similari) l’Organizzatore provvederà a comunicare a società e partecipanti gli indirizzi telematici e le istruzioni necessarie per effettuare le prescrizioni. In questo caso gli organizzatori dovranno riportare nelle pre iscrizioni, i dati dei ciclisti prescritti concordati con la Segreteria Ciclismo Uisp. Le prescrizioni dovranno essere preventivamente (cioè prima della manifestazione) controllate a cura del Comitato Organizzatore per essere inviati in formato Excel alla segreteria Uisp almeno 24 ore prima della data di organizzazione che a sua volta le consegnerà al Presidente di Giuria con la **convalida indispensabile** per dare il via alla manifestazione.*

IMPORTANTE: il formato del file Excel e i dati contenuti devono corrispondere a quelli indicati per la prescrizione dalla segreteria Uisp.

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

TABELLA MODALITA' E QUOTE ISCRIZIONE MANIFESTAZIONI CICLISTICHE

P.to 3.04 *A seconda del livello della manifestazione, le pre-iscrizioni e le iscrizioni dovranno essere predisposte secondo le linee guida riportate nella seguente tabella:*

Ai fini della progressiva innovazione digitale, tutte gli organizzatori sono tenuti a mettere in atto le disposizioni di seguito indicate. Sarà impegno comune quello di attivare ogni meccanismo in grado di incentivare il ricorso alle pre-iscrizioni on-line rispetto alle iscrizioni effettuate sul posto il giorno della manifestazione

MODALITA' E QUOTE PREISCRIZIONI E ISCRIZIONI MANIFESTAZIONI CICLISTICHE		
TIPO MANIFESTAZIONE	MODALITA'	QUOTA ISCRIZIONE
CICLORADUNO. tradizionale Cicloraduno strada	preiscrizione 6,00 € facoltativa a discrezione dell'Organizzatore	6,00 €
MEDIOFONDO (AppenninoBike) Manifestazione su strada composta da cicloraduno + percorso di medio fondo 90-100 km senza pasta party	percorso 1 cicloturistico preiscrizione 6,00 € facoltativa a discrezione dell'organizzatore	6,00 €
	percorso 2 mediofondo preiscrizione percorso medio fondo €10,00 € Iscrizione sul posto maggiorata di 5.00 €	10,00 €
GRAN FONDO (Tour Appennino) manifestazione su strada composta da cicloraduno + percorsi Tour medio fondo 90-100 e Fondo/Gran fondo con pasta party	percorso 1 cicloturistico preiscrizione 6,00 € facoltativa a discrezione dell'organizzatore	6,00 €
	percorsi 2 e 3 fondo e Gran fondo preiscrizione percorso Medio fondo, Fondo, Gran fondo con pasta party incluso 15,00 €. Iscrizione sul posto maggiorata di 5.00 €	15,00 €
Escursione in MTB Escursione Gravel	opzione preiscrizione (10,00 €) a discrezione dell'Organizzatore, nel qual caso quota maggiorata da 2.00 € a 5.00 € per le iscrizioni sul posto	10,00 €
Cross country e Gare Amatoriali	preiscrizione 15,00 €. Iscrizioni sul posto maggiorate di 5.00 €	15,00 €
Gli Organizzatori sono tenuti al rispetto delle norme riportate in questa tabella. Le manifestazioni di livello superiore (Campionati e Criterium Regionali e Nazionali) dovranno rispondere alle norme del livello di appartenenza Eventuali varianti devono essere autorizzate dalla Commissione Tecnica		

P.to 3.05 *Il termine di chiusura delle preiscrizioni viene fissato dal C.o. Deve comunque essere compreso nel lasso di tempo compreso tra le ore 24:00 di due giorni prima dell'evento e le ore 12:00 del giorno prima (es.: se si organizza alla domenica, il C.o. deve scegliere la chiusura delle preiscrizioni indicando un orario tra le ore 24 di giovedì e le ore 12:00 del sabato) tenendo presente il tempo necessario per espletare completamente le procedure previste al P.to 3.03 (b).*

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

MODALITA' PER LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CICLISTI NON TESSERATI

- P.to 3.06 **ISCRIZIONI SUL POSTO.** Per le iscrizioni sul posto, l'organizzatore è tenuto a
- predisporre personale per la gestione in proprio della cassa.
 - fornire personale idoneo in supporto all'operatore informatico della Uisp.
- P.to 3.07 Non sono previsti modalità, costi di iscrizione e pre-iscrizione diversi, fatto salvo deroghe rilasciate della C.t. territoriale.
- P.to 3.08 **GADGET:** I gadget sono facoltativi e gratuiti. Il loro costo non deve influire sui costi delle iscrizioni. L'organizzatore può offrire il gadget anche in modalità facoltativa per l'iscritto con costo separato da quello delle iscrizioni.
- P.to 3.09 **ISCRIZIONE CICLISTI NON TESSERATI.** Nell'eventualità che vengano ammesse le iscrizioni di ciclisti non tesserati questa può avvenire unicamente alle seguenti condizioni
- Previa deroga che l'organizzatore deve chiedere per tempo alla C.t., la quale a sua volta può insindacabilmente concederla o rifiutarla
 - Che venga attivata l'apposita polizza assicurativa sotto riportata
 - Con una quota di iscrizione aumentata di minimo 3,00 € rispetto alla quota applicata il giorno delle iscrizioni
 - Previa consegna di copia di visita di idoneità allo sport ciclistico, che potrà essere generica per le attività non competitive e di idoneità all'agonismo per quelle nelle quali viene richiesta (es. percorsi gran fondo, ecc.). Non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.
 - L'organizzatore dovrà predisporre una postazione per queste iscrizioni con personale del proprio team
 - L'organizzatore, anche per i ciclisti non tesserati, è tenuto al versamento delle quote previste all'Art. 4
- P.to 3.10 **POLIZZA ASSICURATIVA PER MANIFESTAZIONI CICLISTICHE**
L'iscrizione di ciclisti non tesserati può avvenire solo dopo l'attivazione, da parte dell'Organizzatore, della polizza assicurativa prevista dalle norme convenzionate del Coni in base alle quali la segreteria Nazionale Ciclismo Uisp ha previsto la seguente polizza apposita:
- Polizza ciclismo open 290 euro per manifestazioni ciclistiche
- Per attivarle si va su www.marshaffinity.it/uisp si aprono 3 tendine, si clicca su coperture per comitati e circoli e da lì si fa l'accreditamento, si carica l'evento, si fa calcolare il preventivo e si stampa la modulistica da firmare ed i dati per il pagamento. Si va a pagare e si manda documenti firmati e pagamento alla mail che è indicata sui documenti firmati

QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI

Articolo 4. QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI

Gli Organizzatori sono tenuti al versamento di quote a copertura di costi e oneri previsti dal bilancio dell'Associazione per il mantenimento e funzionamento della struttura, di quello della S.d.a. Ciclismo, e per far fronte a costi di esercizio o di attività di diversa natura, secondo la seguente specifica:

- (a) *Costi di segreteria per Rilascio Permessi, autorizzazioni, comunicazioni e attività varia ad essi collegati: versamento di 50,00 € per le attività non competitive e di 70,00 € per quelle agonistiche.*
- (b) *Quota di adesione per autofinanziamento e sostegno delle attività territoriali e regionali, di campionati, criterium, funzionamento segreterie, ecc.: è previsto il versamento di una quota pari ad 1,00 € per tutti i partecipanti preiscritti o iscritti, tesserati, da effettuarsi al termine di ogni manifestazione.*

La quota comprende la fornitura di diversi servizi, come dell'iscrizione della manifestazione ai calendari; i costi di segreteria e comunicazione; l'assistenza per l'utilizzo del sistema preiscrizione Moduli; il servizio gratuito per utilizzo e gestione del pacchetto gestionale iscrizione e classifiche in formato digitale; il servizio settore comunicazione gestito dall'Associazione; l'assistenza e consulenza prima, durante e dopo l'organizzazione.

- (c) *Sono a carico degli Organizzatori i costi Giuria fissati in euro 30 per ogni ufficiale di gara (1 Presidente di Giuria + 1 Giudice + 1 addetto iscrizioni / supporto informatico) e tutti i costi organizzativi normalmente previsti per le organizzazioni (logistica, assistenze mediche, volontari per presidi, attrezzature o per altre operazioni, ecc.,ecc.)*
- (d) *Per la stagione 2023 gli organizzatori sono esonerati al versamento di ulteriori quote per ogni iscritto per accantonamento acquisto premi dei circuiti con premiazioni finali che saranno straordinariamente sostenuti dal bilancio associativo.*

CARTELLONISTICA – PUBBLICITA' – ARCHI GONFIABILI

Articolo 5. CARTELLONISTICA – PUBBLICITA' – ARCHI GONFIABILI

In tutte le manifestazioni, gli organizzatori sono tenuti ad attivare tutti i dispositivi previsti dal codice della strada e/o dai disciplinari, come ad esempio le transenne (50 metri prima e 25 dopo il traguardo per ambo i lati nelle manifestazioni agonistiche che si concludono su piazze o strade pubbliche), o i cartelli con scritte nere su fondo giallo da posizionare nei punti strategici che avvisano gli utenti della presenza di attività sportive tali da modificare le normali condizioni di viabilità o di sicurezza, ecc., ecc.

- *Anche le pubblicità, i banner, gli sfondi con i loghi degli sponsor, gli striscioni, ecc., se utilizzati in luoghi pubblici, pur usufruendo di esenzioni dall'imposta sulla pubblicità per le Sda (Società sportive dilettantistiche) che effettuino in modo diretto propaganda nella propria attività, devono essere esposti rispettando le normative previste dai regolamenti delle Amministrazioni comunali e da quelle previste dalle leggi in materia fiscale onde evitare di incorrere in sanzioni da parte delle agenzie delle entrate o da parte dalla Guardia di finanza.*

Per quanto riguarda gli archi gonfiabili, la tendenza è quella di un prossimo divieto al loro utilizzo sulle strade aperte al traffico dove questi devono avere un'altezza superiore ai 4.5 mt per tutta la larghezza della sede stradale.

*Al momento della stesura di questo regolamento, la normativa relativa al suo utilizzo viene lasciata al livello regolamentare, cioè non è normata dal codice della strada, tenendo conto che la Fci nelle norme attuative delle sue manifestazioni già recita che **"è vietata l'installazione delle strutture gonfiabili sulla carreggiata o attraverso la carreggiata o sui percorsi fuori strada se non messe in sicurezza con strutture rigide"**.*

FRECCIATURA PERCORSI E TABELLE SEGNALETICHE.

Articolo 6. FRECCIATURA PERCORSI.

In tutte le manifestazioni non competitive su strada e fuori strada, Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran Fondo, gli Organizzatori sono tenuti a frecciare il percorso utilizzando tabelle con fondo giallo, mentre per quelle competitive devono attenersi alle disposizioni del Codice della Strada (di seguito indicato con l'acronimo Cds) e a quelle contenute nei permessi e decreti

Nei cicloraduni, Gran Fondo, Escursioni, ecc., è consigliato utilizzare frecce verdi per il percorso più facile, (es. percorso cicloturistico 70 km), rosse per quello intermedio e nere per quello di Gran Fondo o di massima difficoltà.

LINEE GUIDA PER ORGANIZZATORI E REGOLE DI PARTECIPAZIONE NELLE MANIFESTAZIONI CICLOTURISTICHE SU STRADA

MANIFESTAZIONI CICLOTURISTICHE SU STRADA: LINEE GUIDA PER ORGANIZZATORI E REGOLE DI PARTECIPAZIONE

Le manifestazioni non competitive su strada programmate sotto l'egida della Uisp possono essere organizzate unicamente da A.s.d, Società e/o soggetti affiliati e tesserati in possesso dei requisiti previsti da statuto e regolamenti vigenti.

CICLOTURISMO: SPECIFICHE DA REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE

Articolo 7. ART.2.3 REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE *Le manifestazioni non competitive a carattere "Cicloturistico" dovranno svolgersi nell'osservanza generale del Regolamento tecnico Nazionale, e del presente Regolamento Tecnico Territoriale (di seguito citato come R.t.t) consultabile su <https://www.uisp.it/nazionale/files/principale/Regolamenti/5%20-%20CICLISMO.pdf> .*

P.to 7.01 **PERCORSO CICLOTURISTICO** *Tutte le manifestazioni a carattere "Cicloturistico", cioè le Medio Fondo, le Fondo e le Gran Fondo, dovranno prevedere sempre un "Percorso Cicloturistico" rispondente a quanto previsto dall'art.2.3. del Regolamento Nazionale di seguito riportato*

Art.2.3. del Regolamento Tecnico Nazionale: *i Cicloraduni si svolgono su percorsi contenuti entro un chilometraggio di 70 km (tolleranza +10) di difficoltà conformi alle norme previste, ed idoneo per tesserati Cicloturisti con idoneità generica, dislivello medio non superiore al 1% sul totale del percorso (7-800 mt), e pendenze non superiori al 5%.*

La partecipazione ai cicloraduni è aperta a tutti i tesserati con o senza "idoneità all'agonismo".

TIPOLOGIE DELLE MANIFESTAZIONI A CARATTERE "CICLOTURISTICO" SU STRADA

P.to 7.02 *Le tipologie delle manifestazioni a carattere cicloturistico possono essere innumerevoli: nei prossimi tre paragrafi 1), 2) e 3) ci limiteremo ai principali tipi che caratterizzano le attività ciclistiche ufficiali. Quanto di seguito riportato non esclude la possibilità di organizzare raduni, cicloraduni e pedalate con caratteristiche differenti.*

IMPORTANTE!

- In tutti i tipi di manifestazione, in ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti
- È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.

1) CICLORADUNI TRADIZIONALI, con un solo percorso e 1 ristoro all'arrivo.

Sono i tradizionali Cicloraduni max 70 km (toll+10) con difficoltà comprese alla normativa prevista al P.to 7.01 art. 2.3 Rtn con un ritrovo, un punto iscrizione e un percorso indicato con frecciatura alle intersezioni che indicano la direzione da tenere e ristoro all'arrivo.

- Quota iscrizione (Vedere specifiche e modalità all'art.3) e preiscrizione prevista ma facoltativa.

A seconda del tipo di tracciato, l'organizzatore può facoltativamente prevedere controlli e ristoro lungo il tragitto.

Alla partenza, a tutti i partecipanti va consegnata una tessera di viaggio BIANCA con numerazione progressiva che i ciclisti dovranno far timbrare alla partenza, all'arrivo e, se previsto, ai vari punti di controllo.

In queste manifestazioni è obbligatorio il timbro di controllo Partenza e Arrivo.

Ristoro per tutti all'arrivo, facoltativo lungo il percorso.

2) MEDIO FONDO, FONDO E CICLORADUNI CON DUE PERCORSI, uno cicloturistico e uno a scelta, tra medio fondo o fondo, associati a più ristori senza pasta party (Es. AppenninoBike).

Queste manifestazioni cicloturistiche sono caratterizzati da una organizzazione più accurata intesa a soddisfare le attese di un maggior numero di partecipanti, coinvolgendo anche quella parte, sempre più numerosa, di ciclisti che amano percorsi più impegnativi e con spazi di percorrenza più ampi.

- Quota iscrizione con preiscrizione (Vedere specifiche e modalità all'art.3)



- *Non è prevista la fornitura del pasta party. Nell'eventualità la quota deve essere sottoposta all'approvazione della C.t., ma devono essere predisposti punti ristoro all'arrivo e ogni 40-70 km circa di percorso.*
- Alla partenza, a tutti i partecipanti verrà consegnata una tessera di viaggio numerata,
 - BIANCA per i Cicloturisti che potranno percorrere solo il percorso cicloturistico di 70 km max (vedere specifica al P.to 7.01 del presente R.t.t.)
 - GIALLA per i Ciclisti con idoneità agonistica per il percorso oltre 70 km di Medio Fondo o Fondo, che i ciclisti dovranno far timbrare ai vari punti di controllo.

I controlli dovranno essere minimo tre: uno alla partenza, uno lungo il percorso più impegnativo e uno all'arrivo. Sono ammessi più controlli e ristori lungo il percorso più impegnativo.

3) **GRAN FONDO a carattere cicloturistico**

Sono manifestazioni articolate, organizzate con particolare impegno di risorse, composte da più percorsi, uno cicloturistico, altri due a scelta tra medio fondo, fondo e uno di gran fondo, associati ad un minimo di tre ristori e pasta party finale (es. Tour Appennino, 2 Cime, ecc.).

Sono le manifestazioni – evento, organizzate con particolare cura e attenzione ai servizi forniti. Questi eventi nascono con l'obiettivo di attirare tutte le tipologie di partecipanti, compresi i più giovani e ciclisti extra provinciali, grazie all'ampiezza dei percorsi, alla notevole visitazione dei territori, ai percorsi più impegnativi e soprattutto alla particolare cura organizzativa

- *Quota iscrizione con preiscrizione, (Vedere specifiche e modalità all'art.3)*
- *Le quote si intendono comprensive di pasta party, senza il quale vanno ridotte di 5.00 €.*
- *devono essere predisposti punti ristoro all'arrivo e ogni 40-60 km circa di percorso.*
- Alla partenza, a tutti i partecipanti verrà consegnata una tessera di viaggio numerata,
 - BIANCA per i Cicloturisti che potranno percorrere solo il percorso cicloturistico di 70 km max (vedere specifica al P.to 7.01 del presente R.t.t.)
 - GIALLA per i Ciclisti con idoneità agonistica per i percorsi oltre 70 km di Medio Fondo, Fondo o Gran Fondo, che i ciclisti dovranno far timbrare ai vari punti di controllo.

I controlli dovranno essere minimo quattro: uno alla partenza, due lungo i percorsi più impegnativi e uno all'arrivo. Sono ammessi più controlli e ristori lungo il percorso più impegnativo.

MODALITA E PROCEDURE GENERALI CONTROLLI E RISTORI

P.to 7.03 ***i controlli possono essere effettuati secondo diverse modalità e procedure.***

*Normalmente ed in attesa che venga adottato un sistema digitale a livello "istituzionale" in grado di soddisfare le esigenze di tutte le manifestazioni Uisp, alla partenza, a tutti i partecipanti verrà consegnata una **SCHEDE DI VIAGGIO** in cartoncino di diverso colore numerate con numero progressivo:*

- **BIANCA** per i Cicloturisti che potranno percorrere solo il percorso cicloturistico di 70 km max (vedere specifica al P.to 7.01 del presente R.t.t.)
- **GIALLA** per i Ciclisti con idoneità agonistica per i percorsi oltre 70 km di Medio Fondo, Fondo o Gran Fondo

*I ciclisti dovranno far timbrare queste **SCHEDE DI VIAGGIO** alla partenza, ai vari punti di controllo lungo il percorso, e all'arrivo dove dovrà essere riconsegnata*

I controlli lungo il percorso potranno essere numericamente diversi, a seconda del tipo di manifestazione come spiegato al P.to 7.02.

P.to 7.04 **RISTORI:** Vale la norma di predisporre almeno un ristoro ogni 40 – 70 km.

P.to 7.05 È ammesso lo scorporo del costo di iscrizione da quello del pasta party, ma la somma delle due quote non deve superare la quota prefissata al P.to 7.02 parte 3

REGOLE GENERALI LE MANIFESTAZIONI CICLISTICHE SU STRADA NON COMPETITIVE

Articolo 8. Regole generali per Organizzatori e Partecipanti per le manifestazioni ciclistiche su strada non competitive

- PREISCRIZIONI E GADGET** : vedi Art 3 del presente regolamento (R.t.t)
- ISCRIZIONI SUL POSTO**: vedi Art 3 del presente regolamento (R.t.t)
- FRECCIATURA DEL PERCORSO**: vedi Art.6 del presente regolamento (R.t.t)
- QUOTE ADESIONE.**: vedi Art.4 del presente regolamento (R.t.t)

BIKE TOUR 23: PEDALANDO NELLE TERRE PARMENSI 2023



CICLOTURISMO - MEDIO FONDO – FONDO - GRAN FONDO

Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran Fondo validi per il Campionato Provinciale e per il Trofeo Ruote d'Oro

PROGRAMMA BASE, LINEE GUIDA E REGOLAMENTI PER L'ATTIVITA' CICLISTICA

UFFICIALE TERRITORIALE SU STRADA PER LA STAGIONE SPORTIVA 2023

Norme Generali relative allo svolgimento delle manifestazioni Cicloturistiche su strada organizzate sotto l'egida della Sda Ciclismo Uisp Parma.

Tutti i dirigenti ed i partecipanti sono tenuti alla conoscenza e al rispetto delle disposizioni riportate in questo documento.

Articolo 9. BIKE TOUR 23 - "PEDALANDO NELLE TERRE PARMENSI":

*Per Bike Tour 23 si intende l'insieme delle manifestazioni ciclistiche non competitive su strada che danno vita al tradizionale **CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO** per società ed è organizzato sotto l'egida della S.d.a. Ciclismo Uisp, suddiviso in tre gruppi di manifestazioni o Trofei e sei classifiche con premiazioni finali individuali e per società*

- | | |
|-----------------------------------|---|
| a) CICLOTUR TERRE PARMENSI | (premiazioni finali individuali) |
| b) TOUR DELL'APPENNINO 23 | (premiazioni finali individuali e per società) |
| c) APPENNINOBIKE 23 | (premiazioni individuali e per società) |
| d) RUOTA D'ORO | (premiazioni individuali) |
| e) RUOTA ROSA | (premiazioni individuali) |
| f) CAMPIONATO PROVINCIALE | (premiazioni per società) |

P.to 9.01 *A tutte le manifestazioni previste all'Articolo 9 si partecipa con qualsiasi tipo di bici: Strada, MTB, Gravel, E Bike, ecc.*

P.to 9.02 *Le manifestazioni sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti ma non convenzionati è obbligatorie la Bike Card.*

P.to 9.03 *A livello organizzativo possono far parte del Bike Tour 2023 solo manifestazioni organizzate da soggetti affiliati o riconosciuti dalla Uisp*

www.uisp.it/parma/ciclismouisp-parma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

P.to 9.04 *Le iscrizioni ai Cicloraduni e ai Percorsi Cicloturistici sono regolamentate dall'Art. 3 del presente regolamento.*

- Possono essere individuali o per gruppi o per società.
- Possono essere effettuate mediante preiscrizioni prepagate On Line (utilizzando il sistema “Moduli” predisposto dalla segreteria Uisp) oppure tramite aziende specializzate (indicate dagli organizzatori).
- Le iscrizioni sul posto il giorno della manifestazione devono avvenire secondo le modalità previste all'Art. 3

P.to 9.05 *Non sono riconosciute preiscrizioni non prepagate o prive di tutte le informazioni indicate nei moduli predisposti dalla C.t.*

P.to 9.06 *La Sda Ciclismo Uisp organizza le tre challenges che compongono il BIKE TOUR 23 :*

1. **TOUR DELL'APPENNINO**
2. **APPENNINOBIKE**
3. **CICLOTUR PARMENSE**

Queste tre Challenges sono composte da più prove con premiazioni di giornata e/o finali per le società, mentre quelle finali saranno sia individuali che per società

P.to 9.07 *Le società che intendono organizzare una prova da inserire in una delle Challenge sopra descritte, sono vincolate al rispetto delle regole previste*

Inoltre ricordiamo che

- a. In ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità “differenziata” a disposizione dei concorrenti**
- b. È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.**

NOTE TECNICHE DA R.T.N. (REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE).

Il circuito delle manifestazioni a carattere cicloturistico **BIKE TOUR 2023** è composto da **Cicloraduni, Percorsi Cicloturistici, Medio Fondo, Fondo, Gran fondo.**

Di seguito alcune note tratte dal RTN

CICLORADUNI: l'Art.2.3 del Regolamento Nazionale, prevede che i Cicloraduni si svolgano su percorsi contenuti entro un chilometraggio di 70 km (tolleranza +10) di difficoltà conformi alle norme previste, (dislivello medio non superiore al 1% sul totale del percorso (7-800 mt), e pendenze non superiori al 5%) idoneo per tesserati Cicloturisti muniti di certificazione medica di idoneità generica. Partecipazione aperta a tutti i tesserati con o senza "idoneità all'agonismo".

PERCORSI CICLOTURISTICI: Le Medio Fondo, le Fondo e le Gran Fondo del TOUR e dell'APPENNINO BIKE, oltre ai percorsi più impegnativi riservati ai tesserati con idoneità specifica all'agonismo dovranno sempre prevedere un primo percorso indicato come "PERCORSO CICLOTURISTICO" idoneo per i Cicloturisti (o per coloro che non intendono prendere parte ai percorsi più impegnativi). I Percorsi Cicloturistici devono rispondere alle caratteristiche sopra specificate.

LA PARTECIPAZIONE AI CICLORADUNI E AI PERCORSI CICLOTURISTICI è ammessa a tutti i tesserati con idoneità generica o agonistica, di ambo sesso dai 10 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta. I minori possono iscriversi solo se accompagnati lungo tutto il percorso da maggiorenni che certificano, sottoscrivendola, la loro autorizzazione e disponibilità.

PERCORSO MEDIO FONDO da 71 a 90 km: la partecipazione alle MEDIO FONDO è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"

PERCORSO FONDO da 91 a 120 km: la partecipazione alle FONDO è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"

PERCORSO GRAN FONDO da 121 a 180 km: la partecipazione alle GRAN FONDO è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"

LA PARTECIPAZIONE A MEDIO FONDO, FONDO E GRAN FONDO è ammessa ai tesserati di ambo sesso dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta, ma i minori possono partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da maggiorenni che certificano, sottoscrivendola, la loro autorizzazione e disponibilità.

FASCE / CATEGORIE DEI PARTECIPANTI

In pratica i partecipanti sono divisi in due fasce in base alle idoneità mediche (da R.t.n.)

FASCIA CICLOTURISTI (CT):

fanno parte di questa categoria i ciclisti tesserati con idoneità generica (Master - codice attività 15D) e possono prendere parte solo ai Cicloraduni e ai Percorsi Cicloturistici delle Medio fondo, Fondo e Gran Fondo (quelli con quota iscriz. 6,00 €)

FASCIA CICLOAMATORI (MASTER):

fanno parte di questa categoria solo ed esclusivamente i ciclisti tesserati con idoneità agonistica (codice attività 15C) e possono prendere parte sia ai Cicloraduni, ai Percorsi Cicloturistici Medio fondo, Fondo e Gran Fondo

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

IL CICLOTOUR TERRE PARMENSI: REGOLE E LINEE GUIDA

Articolo 10. **CICLOTOUR TERRE PARMENSI 2023**

La *Challenges individuale* **CICLOTOUR TERRE PARMENSI** tiene conto delle partecipazioni ai comuni **Cicloraduni** e ai **Percorsi Cicloturistici** delle Medio Fondo, Fondo, Gran fondo aderenti. La classifica Generale individuale si ottiene sommando il punti/km riportati nel programma delle singole manifestazioni.

- Sono ammessi anche partecipanti con bici Gravel, Mtb ed E-bike.
- I volantini e i regolamenti delle singole manifestazioni possono essere divulgati solo dopo il visto di approvazione della C.T.
- Sui volantini di ogni prova devono essere indicate le regole di partecipazione e le modalità di svolgimento dei controlli.
- Il mancato rispetto delle procedure di controllo previste dal R.t.t. e dal regolamento della manifestazione, implica penalizzazioni o l'automatica esclusione dalle classifiche.
- In ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti
- È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.



P.to 10.01 CICLORADUNI: per **CICLORADUNI** si intendono le manifestazioni cicloturistiche a sé stanti che si svolgono su uno o due percorsi: il primo percorso dovrà rispettare le caratteristiche previste dall'Art.2.3 del Regolamento Nazionale, riportate nel presente regolamento all'Articolo 7 p.to 01 e p.to 02 precedentemente descritto; l'eventuale secondo percorso potrà avere anche difficoltà altimetriche e distanze più impegnative, nel qual caso sarà riservato solo ai tesserati muniti di "idoneità allo sport agonistico"

P.to 10.02 PERCORSI CICLOTURISTICI: sono chiamati **PERCORSI CICLOTURISTICI**, i percorsi che troviamo nelle Medio Fondo, Fondo e Gran Fondo del TOUR e dell'APPENNINO BIKE, con le caratteristiche riportate all'Articolo 7 p.to 7.01 e p.to 7.02 indicato per tesserati con idoneità generica.

P.to 10.03 IMPORTANTE! In tutte le manifestazioni a carattere Cicloturistico, come da R.t.n., deve sempre essere previsto il **PERCORSO CICLOTURISTICO**, generalmente chiamato anche "percorso 1", più breve, con caratteristiche rispondenti a quanto previsto all'Articolo 7 p.to 7.01 e p.to 7.02 del presente regolamento.

P.to 10.04 CICLORADUNI: CLASSIFICA DI GIORNATA PER SOCIETÀ'

- Gli organizzatori dei Cicloraduni (la cui specifica al p.to 10.1) devono provvedere alla premiazione di giornata delle **prime 15 società classificate, con almeno 5 iscritti**, in base alla classifica ottenuta per somma iscritti di ogni società.

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

- I casi di parimerito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale sede manifestazione delle società. Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio.

P.to 10.05

CICLOTOUR TERRE PARMENSI: CLASSIFICA INDIVIDUALE.

CLASSIFICHE GENERALI INDIVIDUALI PER CICLOTURISTI.

Punteggi validi per le classifiche generali individuali

- Tutti i ciclisti tesserati della **FASCIA CICLOTURISTI** e della **FASCIA CICLOAMATORI** che partecipano ai normali **Cicloraduni** o ai **"Percorsi Cicloturistici"** inseriti nei programmi delle MF, F, acquisiscono punteggi validi per la Classifica Individuale finale **"CICLOTOUR TERRE PARMENSI"**.
- Al termine di tutte le prove, verranno brevetteati i primi 30 della classifica generale con minimo 70% delle partecipazioni (es. 7 prove su 10; 6 su 9; 5 su 8 e su 7; 4 su 6 e 5; 3 su 4) ottenuta sommando tutti i punti/km ottenuti in tutte le prove valide pedalate
- Il personale impegnato nell'organizzazione o in servizi assegnati dalla Uisp può iscriversi alle singole prove. L'iscrizione, per essere valida, deve essere effettuata nei termini previsti dall'art.3 e dai programmi e consente l'acquisizione del punteggio per la premiazione per Società di giornata e del punteggio/km valido ai fini della generale finale individuale
- -I casi di parità verranno risolti a favore del miglior numero presenze, poi della migliore ultima presenza valida, quindi per sorteggio.

P.to 10.06

PUNTEGGI INDIVIDUALI VALIDI PER LA PREMIAZIONE FINALE DELLA CLASSIFICA "CICLOTOUR TERRE PARMENSI"

PUNTEGGI PER CICLORADUNO CON UN SOLO PERCORSO SENZA CONTROLLO INTERMEDIO

- **Alle iscrizioni viene assegnato solo il cartellino BIANCO**
- **all'arrivo, con la consegna del cartellino di controllo, al ciclista vengono attribuiti i p.ti km indicati nel programma**
- **Se all'arrivo non viene riconsegnato il tesserino di controllo, al ciclista vengono attribuiti 35 punti**
- **Autogestiti: punti 35**

PUNTEGGI PER CICLORADUNO CON UN SOLO PERCORSO E CONTR. INTERMEDIO:

- **Alle iscrizioni al ciclista viene assegnato solo il cartellino BIANCO**
- **se il controllo intermedio viene saltato, al ciclista, invece dei punti km/percorso indicati nel programma, vengono assegnati 50 punti**
- **Se all'arrivo non riconsegna il tesserino di controllo gli vengono attribuiti 35 punti**
- **Autogestiti: punti 35**

PUNTEGGI PER CICLORADUNO CON 2 PERCORSI

Percorso 1: per Cicloturisti percorso max 70 km (vedi specifiche Art.7)

Percorso 2: per Cicloamatori percorso fino a 90 km (vedi specifiche Art.7)

- **Alle iscrizioni, ad ogni iscritto verrà assegnato un cartellino di controllo:**
- **BIANCO** per chi si iscriverà al percorso 1 per Cicloturisti senza idoneità

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

- **GIALLO** per chi si iscriverà al percorso 2 per Cicloamatori con idoneità all'agonismo

Punteggi per chi fa il percorso 1 (quello per cicloturisti)

- **Autogestiti:** a chi riconsegna il cartellino BIANCO alla partenza subito dopo essersi iscritto, senza pedalare lungo il percorso, vengono assegnati 35 punti.
- **A chi fa il percorso corto,** alla riconsegna del cartellino BIANCO all'arrivo vengono attribuiti **i punti km previsti dal programma per il percorso pedalato**
- **Se non lo riconsegna all'arrivo** gli vengono riconosciuti 35 punti

Punteggi per Chi fa il percorso 2 (quello più impegnativo riservato ai Cicloamatori)

- **Alla riconsegna del cartellino GIALLO all'arrivo,** con il timbro di controllo intermedio, vengono riconosciuti i punti km previsti dal programma per il percorso 2.
- **Se lo riconsegna senza il timbro del controllo intermedio** vengono assegnati i punti dei km del percorso 1, quello più corto.
- **Se all'arrivo non riconsegna il tesserino di controllo** gli vengono attribuiti 35 punti

P.to 10.07 PERSONALE IMPEGNATO NELL'ORGANIZZAZIONE O IN SERVIZI DEMANDATI DALLA UISP

Il personale impegnato nell'organizzazione o in servizi assegnati dalla Uisp può iscriversi alle singole prove. L'iscrizione, solo se effettuata nei termini previsti dai programmi, consente l'acquisizione del punteggio per la premiazione per Società di giornata e del punteggio/km valido ai fini della generale finale individuale

P.to 10.08 Le manifestazioni sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti ma non convenzionati è obbligatoria la Bike Card

P.to 10.09 QUOTE ISCRIZIONI CICLORADUNI TERRE PARMENSIS 23:

*all'Art. 3 sono indicate le procedure e le quote di iscrizione ai **CICLORADUNI** e ai "**PERCORSI CICLOTURISTICI**"*

La quota è comprensiva dei ristori. È escluso il pasta party.

Per quanto riguarda i costi di adesione, l'organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all'Art. 4 pag.9 del presente regolamento

Le regole riportate non sostituiscono né modificano i contenuti del R.t.n. ciclismo

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

IL 24° TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

Articolo 11. **TOUR DELL'APPENNINO 2023**

La Sda Ciclismo Uisp di Parma organizza la 24° edizione del Tour dell'Appennino, circuito di Gran fondo a carattere cicloturistico aperta a tutti i tesserati Uisp, FCI, EPS convenzionati con FCI ed EPS non in convenzione con FCI purché dotati di Bike Card.

Le tappe del Tour sono organizzate da società in regola con l'affiliazione Uisp 2022 – 2023

- Sono ammessi anche partecipanti con bici Gravel, Mtb ed E-bike.
- I volantini e i regolamenti delle singole manifestazioni possono essere divulgati solo dopo il visto di approvazione della C.T.
- Sui volantini di ogni prova devono essere indicate le regole di partecipazione e le modalità di svolgimento dei controlli.
- Il mancato rispetto delle procedure di controllo previste dal R.t.t. e dal regolamento della manifestazione, implica penalizzazioni o l'automatica esclusione dalle classifiche.
- In ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti
- È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.



Ogni prova del Tour è composta da almeno tre percorsi:

P.to 11.01 **PERCORSO CICLOTURISTICO:** gli Organizzatori delle **Medio Fondo, le Fondo e le Gran Fondo del TOUR e dell'APPENNINO BIKE**, oltre ai percorsi più impegnativi riservati ai tesserati con idoneità specifica all'agonismo dovranno sempre prevedere **un percorso adatto ai Cicloturisti con idoneità generica** (come descritto nel p.to 17.1 - 17.2 con chilometraggio contenuto entro i 70 km (tolleranza +10) di difficoltà conformi alle norme previste dal RTN, ed idoneo per tesserati Cicloturisti con idoneità generica, (dislivello medio non superiore al 1% sul totale del percorso (7-800 mt), e pendenze non superiori al 5%). Partecipazione aperta a tutti i tesserati con o senza "idoneità all'agonismo). **A questo percorso è ammessa la partecipazione con modalità "Autogestita"**

PUNTEGGI E CONTROLLI INDIVIDUALI DEL PERCORSO CICLOTURISTICO

Alle iscrizioni viene assegnato solo il cartellino BIANCO

all'arrivo, con la consegna del cartellino di controllo, al ciclista vengono attribuiti i p.ti corrispondenti ai km indicati nel programma

Se all'arrivo non riconsegna il tesserino di controllo gli vengono attribuiti 35 punti Autogestiti: punti 35

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

P.to 11.02 **PERCORSI TOUR:** oltre al **PERCORSO CICLOTURISTICO**, il programma delle manifestazioni del **TOUR DELL'APPENNINO** propongono generalmente altri due/tre **PERCORSI TOUR ai quali possono partecipare solo i ciclisti muniti di Idoneità agonistica.**

I DUE O TRE PERCORSI TOUR vanno scelti tra le tipologie sottoelencate:

- **MEDIO FONDO** da 71 a 90 km: partecipazione riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **FONDO** da 91 a 120 km: partecipazione riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **GRAN FONDO** da 121 a 180 km: partecipazione riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo".

PUNTEGGI E CONTROLLI INDIVIDUALI

Alle iscrizioni viene consegnato solo il cartellino **GIALLO**

Alla riconsegna del cartellino **GIALLO all'arrivo**, con i timbri dei controlli intermedi, vengono riconosciuti i punti km previsti dal programma per i percorsi **TOUR.**

Vedere p.to 11.04 per i punteggi individuali

P.to 11.03 **TOUR DELL'APPENNINO: CLASSIFICA DI GIORNATA PER SOCIETÀ:**

Gli organizzatori delle prove del Tour dell'Appennino devono provvedere alla premiazione di giornata per società in base alla classifica ottenuta per somma iscritti.

- Vanno premiate le prime 15 società con almeno 5 iscritti in base alla classifica ottenuta per somma iscritti a tutti i percorsi.
- Per la premiazione di giornata è facoltà dell'organizzatore assegnare 1, 2, 3, max 4 punti per i tre percorsi in programma a seconda della partecipazione al percorso Cicloturismo, Medio fondo, Fondo o Gran fondo. Altri punteggi vanno concordati con la C.T.
- È facoltà dell'organizzatore predisporre ulteriori premiazioni ma sempre per meriti relativi alle partecipazioni (es. premio per la società con maggior numero di donne, per la società più distante, il più giovane, il più anziano, ecc.), mentre sono vietate quelle che premiano le "prestazioni"
- Nelle premiazioni giornaliere delle società, i casi di parimerito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale – sede manifestazione delle società a pari merito.
- Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio.

P.to 11.04 **CLASSIFICA INDIVIDUALE FINALE TOUR DELL'APPENNINO 2023 .**

CLASSIFICHE GENERALI INDIVIDUALI PER CICLOAMATORI.

Punteggi validi per le classifiche generali individuali:

- La **classifica individuale del TOUR DELL'APPENNINO 2023** è riservata ai **tesserati con idoneità alla pratica agonistica**, meglio definiti della fascia **Amatori (Master – codice attività 15C)**
- La **classifica generale individuale finale** si ottiene sommando i punti/km dei percorsi **TOUR** pedalati (pubblicati a margine di ogni programma).

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

- Al termine di tutte le prove verranno premiati individualmente i primi 30 ciclisti della generale finale. Per essere premiati occorre aver preso parte ad un minimo di 4 prove sulle 5 previste. Il numero delle prove utili e/o il numero dei premiati verranno ridotti in modo proporzionale.
- La mancata registrazione ai controlli lungo il percorso prevede la riduzione del punteggio all'ultimo controllo valido. Nel caso in cui sia previsto un solo controllo intermedio, il salto del controllo riduce il punteggio al valore di 50 p.ti. Stesso punteggio se c'è il timbro del percorso lungo ma manca il timbro del percorso intermedio.
- La mancata consegna del cartellino all'arrivo comporta l'assegnazione di 35 p.ti.
- Le premiazioni sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN.

Le regole riportate non sostituiscono né modificano i contenuti del R.t.n. ciclismo

P.to 11.05 QUOTE ISCRIZIONI TOUR DELL'APPENNINO 2023 :

- **"PERCORSO CICLOTURISTICO"**: quota iscrizione 6,00 € sul posto compreso ristori ma senza pasta party
- **"PERCORSI TOUR"** delle MF, F e GF: per le quote vedere quanto specificato all'Art. 3,.
- Le preiscrizioni devono essere effettuate secondo quanto specificato all'Art.3
- In via del tutto eccezionale, è possibile organizzare senza il Pasta Party, nel qual caso deve essere ridotta la quota iscrizione che dovrà essere max 10,00 €. Rimangono invariati i meccanismi relativi alle quote adesione e fondo premi

P.to 11.06 CLASSIFICA GENERALE FINALE PER SOCIETA' TOUR 2023 :

- La **Classifica generale finale per società TOUR 23** assegnerà premi e riconoscimenti fino alla 10° class. (con minimo 4 partecipazioni su 5 o 3 su 4) in base alla classifica ottenuta per somma dei punteggi (punti/km) conseguiti dai loro ciclisti nei PERCORSI TOUR delle prove valide.
- I casi di parimerito verranno risolti preferendo il maggior numero di punti km, poi il maggior numero di partecipazioni quindi l'ultima miglior presenza valida, infine si procederà con il sorteggio.

Per quanto riguarda i costi di adesione, l'organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all'Art. 4 pag.9 del presente regolamento

L'APPENNINO BIKE 2023

Articolo 12. **APPENNINOBIKE 2023**

APPENNINO BIKE: manifestazioni cicloturistiche non competitive di Medio Fondo composte da un **PERCORSO CICLOTURISTICO** e un percorso di Medio Fondo di lunghezza max di circa 90 - 100 km



- Sono ammessi anche partecipanti con bici Gravel, Mtb ed E-bike.
- Sui volantini di ogni prova devono essere indicate le regole di partecipazione e le modalità di svolgimento dei controlli.
- Il mancato rispetto delle procedure di controllo previste dal R.t.t. e dal regolamento della manifestazione, implica penalizzazioni o l'automatica esclusione dalle classifiche.
- In ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti
- È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.

P.to 12.01 **PERCORSI CICLOTURISTICI:** : gli Organizzatori delle **Medio Fondo dell'APPENNINO BIKE**, oltre al percorso più impegnativo riservati ai tesserati con idoneità specifica all'agonismo dovranno sempre prevedere un percorso adatto ai Cicloturisti con idoneità generica (come descritto all'Art.7 P.to 7.01)

P.to 12.02 **PERCORSO APPENNINOBIKE:** oltre al **PERCORSO CICLOTURISTICO**, il programma delle manifestazioni **DELL'APPENNINOBIKE** propone un percorso di **MEDIO FONDO** al quale **possono partecipare solo i ciclisti muniti di idoneità agonistica**.

P.to 12.03 **Distanza percorso APPENNINO BIKE:** il percorso di **MEDIO FONDO APPENNINOBIKE** (al quale **possono partecipare solo i ciclisti muniti di idoneità agonistica**) deve avere un chilometraggio compreso tra i 71 e i 90 km (toll. +10km)

P.to 12.04 **APPENNINOBIKE: CLASSIFICA DI GIORNATA PER SOCIETÀ:**

Gli organizzatori delle prove dell'AppenninoBike devono provvedere alla premiazione di giornata per società in base alla classifica ottenuta per somma iscritti e concorrere all'acquisto della premiazione finale suddividendo i costi con gli organizzatori delle altre prove.

- Per la premiazione di giornata vanno premiate le prime 3 società con almeno 5 iscritti in base alla classifica ottenuta per somma iscritti a tutti i percorsi.

- Per la premiazione di giornata è facoltà dell'organizzatore assegnare 1, 2, 3, max 4 punti per i tre percorsi in programma a seconda della partecipazione al percorso Cicloturismo, Medio fondo, Fondo o Gran fondo. Altri punteggi vanno concordati con la C.T..
- È facoltà dell'organizzatore predisporre ulteriori premiazioni per meriti relativi alle partecipazioni (es. premio per la società con maggior numero di donne, per la società più distante, il più giovane, il più anziano, ecc.), mentre sono vietate quelle che premiano le "prestazioni"
- Nelle premiazioni giornaliere delle società, i casi di parimerito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale – sede manifestazione delle società a pari merito.

Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio

P.to 12.05

CLASSIFICA INDIVIDUALE APPENNINO BIKE 2023 :

- La **classifica individuale APPENNINO BIKE 2023** è riservata ai **tesserati con idoneità alla pratica agonistica**, meglio definiti della fascia **Amatori (Master)**
- La **classifica generale individuale finale** si ottiene sommando i punti/km dei percorsi pedalati pubblicati a margine di ogni programma.
- Al termine di tutte le prove verranno assegnati attestati individuali ai primi 30 ciclisti della generale finale
- Per essere premiati occorre aver preso parte ad un minimo di 2 prove sulle 3 previste. Nel caso in cui vengano annullate due tappe, la premiazione individuale verrà annullata.
- Il numero dei premiati potrà essere ridotto dalla CT in modo proporzionale in caso di scarsa partecipazione
- Il personale impegnato nell'organizzazione o in servizi assegnati dalla Uisp può iscriversi alle singole prove. L'iscrizione, per essere valida, deve essere effettuata nei termini previsti dai programmi e consente l'acquisizione del punteggio per la premiazione per Società di giornata e del punteggio/km valido ai fini della generale finale individuale.
- La mancata registrazione ai controlli lungo il percorso prevede la riduzione del punteggio all'ultimo controllo valido. Nel caso in cui sia previsto un solo controllo intermedio, il salto del controllo riduce il punteggio al valore di 50 p.ti. Stesso punteggio nel caso di più controlli se c'è il timbro del tratto lungo ma manca il timbro del tratto intermedio
- La mancata consegna del cartellino all'arrivo comporta l'assegnazione di 35 punti
- Le manifestazioni sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti ma non convenzionati è obbligatoria la Bike Card

P.to 12.06

QUOTE ISCRIZIONI APPENNINOBIKE 2023 :

- **"PERCORSO CICLOTURISTICO"** : quota iscrizione 6,00 € € sul posto compreso ristori

- **“PERCORSO MF. APPENNINO BIKE**: secondo quanto specificato all’Art. 3, p.to 3.03
- Le preiscrizioni devono essere effettuate secondo quanto specificato all’Art. 3
- Le quote di iscrizione ai “PERCORSI APPENNINO BIKE” sono comprensive di ristori. Eventuali Pasta Party andranno regolati secondo le indicazioni previste dal programma della manifestazione

P.to 12.07 CLASSIFICA PER SOCIETA' APPENNINO BIKE 2023 :

- La **Classifica generale finale per società APPBIKE 2023** premierà le prime 5 società in base alla classifica ottenuta per somma dei punteggi (punti/km) conseguiti nei PERCORSI APPENNINO BIKE nelle prove valide dai loro ciclisti.
- I casi di parimerito verranno risolti preferendo il maggior numero di punti km, poi il maggior numero di partecipazioni quindi l’ultima miglior presenza valida, infine si procederà con il sorteggio.
- Nel caso in cui vengano annullate due tappe, la premiazione finale verrà annullata.

P.to 12.08 SUDDIVISIONE COSTI PREMIAZIONI FINALI APPENNINO BIKE 2023

I costi per gli acquisti dei 30 premi per la classifica finale individuale, dei 5 premi di giornata per ogni manifestazione e dei 10 premi finali per società, andranno suddivisi in percentuale tra gli organizzatori in base ai partecipanti delle prove utilizzando tutti i proventi delle iscrizioni.

Esempio: 1° prova 120 iscritti incasso 1200 €
 2° prova 115 iscritti incasso 1150 €
 3° prova 95 iscritti incasso 950 €

 Totale 330 iscritti incasso 3300 €

Con questa somma, sempre per fare un esempio, verranno acquistati tutti i premi sopra specificati, ipotizzando che occorra un totale di 1950 €
Rimanenza $3300 - 1950 = 1350$ € Questa rimanenza andrà suddivisa tra i tre organizzatori in proporzione agli iscritti in ragione di $1350/330 = 4.09$ € per ogni iscritto.
All’organizzatore della prima prova andranno $120 \times 4.09 = 490$ €
All’organizzatore della seconda prova andranno $115 \times 4.09 = 470$ €
All’organizzatore della terza prova andranno $95 \times 4.09 = 388$ €

I costi relativi ai ristori esulano da questo prospetto e sono a carico dei singoli organizzatori.

Per quanto riguarda i costi di adesione, l’organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all’Art. 4 pag.9 del presente regolamento

Le regole riportate non sostituiscono né modificano i contenuti del R.t.n. ciclismo

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

LA RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI

Articolo 13. **RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI 2023**

CLASSIFICA INDIVIDUALE RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI 2023 :

- La classifica **RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI** è riservata a tutti i ciclisti tesserati Uisp che si iscrivono alle manifestazioni a carattere Cicloturistico, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo non competitive organizzate sotto l'egida della Sda Ciclismo Uisp del nostro comitato.
- La classifica è data dalla somma dei punti partecipazione in ragione di 1 punto per ogni presenza in qualsiasi manifestazione Cicloturistica ufficiale organizzata sotto l'egida della Uisp di Parma più il Campionato Nazionale



La **classifica generale individuale finale** premierà con la

- **RUOTA D'ORO** i ciclisti che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide (compreso il Campionato Nazionale) meno una
- **RUOTA D'ARGENTO** i ciclisti che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide (compreso il Campionato Nazionale) meno due
- **RUOTA DI BRONZO** i ciclisti che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide (compreso il Campionato Nazionale) meno tre
- **RUOTA ROSA** le cicliste che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide compreso il Campionato Nazionale meno tre

IL CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO PER SOCIETA'

Articolo 14. **CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO 2023**

CLASSIFICA CAMPIONATO PROVINCIALE PER SOCIETA' 2023 :

Il **CAMPIONATO PROVINCIALE** è riservata alle società affiliate al Ciclismo Uisp.

Sono valide tutte le manifestazioni a carattere Cicloturistico, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo non competitive organizzate sotto l'egida della Sda Ciclismo Uisp del nostro Comitato, ritenute tali dalla C.T.

Punteggi: ogni manifestazione assegna punteggi alle società in base ai **punti - presenza** ottenuti dai loro ciclisti con le loro partecipazioni alle varie prove.

La **classifica generale individuale finale** ottenuta premia le prime 5 società ed assegna attestati fino alla 20° classificata.

I casi di parimerito verranno risolti preferendo il maggior numero di partecipazioni poi sarà preferita l'ultima miglia presenza valida.

Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio

DEROGHE PARTICOLARI

Il Personale impegnato nell'organizzazione o incaricato in ruoli ufficiali su mandato della S.d.a. Ciclismo Uisp (es. Giudice, Ufficiale di gara, Tecnico, Scorta, ecc.) può acquisire punteggi nelle varie classifiche individuali o di società, solo se provvede ad **isciversi** o **preisciversi** regolarmente alle singole prove, nei modi e nei tempi previsti per tutti i ciclisti, dove acquisirà il miglior punteggio, valido ai fini delle classifiche individuali e di Società. L'iscrizione dovrà essere formalizzata in base alla certificazione medica, con le stesse modalità e tempistiche (preiscrizioni) previste per tutti gli altri partecipanti.

Regolamento Tecnico Territoriale Ciclismo UISP Parma

NORME ATTUATIVE MOUNTAIN BIKE STAGIONE SPORTIVA 2023



www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

MOUNTAIN BIKE ESCURSIONI E CROSS COUNTRY

REGOLAMENTO GENERALE E LINEE GUIDA STAGIONE 2023

Articolo 15. REGOLE GENERALI

- *Durante il periodo compreso tra il mese di novembre e il 15 gennaio, la Commissione tecnica può portare proposte di modifica ai regolamenti da sottoporre al vaglio del Direttivo.*
- *In particolare ogni anno vengono stabilite le linee guida che gli organizzatori dovranno rispettare riguardo le categorie, i montepremi, i programmi da adottare nelle loro iniziative.*
- *Deroghe: le società che intendono adottare regolamentazioni diverse da quelle stabilite dal presente Regolamento Tecnico Territoriale (R.t.t) devono fare formale richiesta indirizzata alla C.T. alla quale viene riconosciuta la facoltà di derogare entro i limiti consentiti dal regolamento tecnico nazionale.*
- *Tutte le manifestazioni dovranno svolgersi nell'osservanza generale dello Statuto e dei Regolamenti tecnici Nazionale (R.t.n.) e Territoriale (R.t.t.).*
- *Le manifestazioni di Mountain Bike programmate sotto l'egida della Uisp potranno essere organizzate unicamente da Società e/o soggetti regolarmente affiliati e tesserati in possesso dei requisiti minimi previsti dai regolamenti vigenti.*
-

ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO UFFICIALE UISP

Articolo 16. ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI

Iscrizione delle manifestazioni ai calendari Uisp:

Per l'iscrizione delle manifestazioni nel calendario ufficiale del territorio di competenza: vedere Art.1 di questo R.t.t.

Diffusione Volantini e comunicati

- *Gli Organizzatori sono tassativamente tenuti ad astenersi dal diffondere volantini e promozioni pubblicitarie delle loro manifestazioni senza prima aver ottenuto il visto della Commissione tecnica.*
- *Il programma dettagliato della manifestazione dovrà essere sottoposto al vaglio della C.t inviandolo alla segreteria Ciclismo Uisp almeno 60 giorni prima dello svolgimento della stessa.*

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

LE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI CONCORRENTI

Articolo 17 QUOTE ISCRIZIONE

- **Per le modalità che gli organizzatori sono tenuti a seguire, vedere l'Articolo 3**
- **Manifestazioni agonistiche:** la quota di preiscrizione per le manifestazioni agonistiche è fissata dall'Art.3 a € 15,00. Quota iscrizione sul posto 20.00 €
- **Manifestazioni escursionistiche:** per le manifestazioni escursionistiche vanno applicate le norme di cui all'Art. 3 del presente R.t.t.
- **Pre iscrizioni** *Le iscrizioni, a seconda del programma ufficiale della manifestazione, possono essere individuali o per gruppi o per società. Possono essere effettuate mediante preiscrizioni prepagate On Line (utilizzando il sistema "Moduli" predisposto dalla segreteria Uisp) oppure tramite aziende specializzate (indicate dagli organizzatori) oppure sul posto il giorno della manifestazione applicando un sovrapprezzo*
- *Non sono riconosciute preiscrizioni non prepagate o prive delle informazioni indicate dalla C.t.*
- *Le preiscrizioni devono essere formalizzate entro le ore 00:00 (Art. 3 del R.t.t) di uno/due giorni prima dello svolgimento (es: per una manifestazione che si svolge la domenica il termine ultimo è la mezzanotte del giovedì/venerdì). Gli organizzatori hanno la facoltà di posticipare il termine ultimo fino alle ore 12:00 del giorno precedente la manifestazione (es. per una manifestazione organizzata la domenica, il termine ultimo valido sono le ore 12:00 del sabato)*
- *La preiscrizione prepagata può essere individuale o per gruppi o per società. Le preiscrizioni, qualora previsto dal programma della manifestazione, possono essere effettuate anche presso eventuali punti convenzionati indicati nei volantini, ma sempre nel rispetto di modalità e termini previsti dall'art.3 riportate nel programma della manifestazione.*
- **Deroghe:** *per le manifestazioni agonistiche ed escursionistiche, l'organizzatore potrà richiedere una maggiorazione sino ad un massimo di € 20,00 in caso di servizi particolari o ristori aggiuntivi (pranzo, pasta party) Le suddette deroghe (per più categorie o più ciclisti premiati, pasta party, servizi vari, ospitalità, ecc.) possono essere applicate solo previa approvazione sottoponendole alla C.t. con specifica richiesta all'atto della stesura del regolamento della manifestazione entro 60 giorni dalla data di organizzazione.*

QUOTE DI ADESIONE PER ORGANIZZATORI MANIFESTAZIONI MTB

Articolo 18. QUOTE ADESIONE

COSTO DI ADESIONE PER GLI ORGANIZZATORI

Per quanto riguarda i costi di adesione, l'organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all'Art. 4 pag.9 del presente regolamento

Articolo 19. ALTRI COSTI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI.

– Vedere Articolo 4

LE CATEGORIE E I PUNTEGGI NELLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE

Articolo 20. CATEGORIE - CLASSIFICHE E PUNTEGGI.

Manifestazioni Agonistiche

Alla fine di ogni manifestazione verranno stilate due classifiche:

- una con l'ordine d'arrivo assoluto di ogni categoria (vedi categorie sottoelencate, valida per determinare le premiazioni della singola manifestazione.
- l'altra con l'ordine d'arrivo per categoria dei soli tesserati UISP della provincia di Parma che servirà per l'attribuzione del punteggio per il Campionato Provinciale UISP.

Categorie previste per gare cross country e Campionato Provinciale

le categorie valide per ogni singola manifestazione sono le seguenti:

ESORDIENTI	13-14 anni	1.Gen.2009 - 31.Dic.2010
ALLIEVI	15-18 anni	1.Gen.2005 - 31.Dic.2008
ELITE Sport	19-29 anni	1.Gen.1994 - 31.Dic.2004
MASTER M1	30-34 anni	1.Gen.1989 - 31.Dic.1993
MASTER M2	35-39 anni	1.Gen.1984 - 31.Dic.1988
MASTER M3	40-44 anni	1.Gen.1979 - 31.Dic.1983
MASTER M4	45-49 anni	1.Gen.1974 - 31.Dic.1978
MASTER M5	50-54 anni	1.Gen.1969 - 31.Dic.1973
MASTER M6	55-59 anni	1.Gen.1964 - 31.Dic.1968
MASTER M7- M8	60 anni e oltre	1.Gen.1925 - 31.Dic.1963
WOMEN	18 anni e oltre	1.Gen.1925 - 31.Dic. 2004

Eventuali deroghe devono essere preventivamente sottoposte per approvazione alla C.t. previa specifica richiesta.

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

Premiazioni di giornata

Al termine di ogni manifestazione agonistica è consigliata una minima premiazione per categorie suddivisa nel seguente modo:

ESORDIENTI	13-14 anni: premi per i primi 5
ALLIEVI	15-18 anni: premi per i primi 5
ELITE Sport	19-29 anni: premi per i primi 5
MASTER M1	30-34 anni: premi per i primi 5
MASTER M2	35-39 anni: premi per i primi 5
MASTER M3	40-44 anni: premi per i primi 5
MASTER M4	45-49 anni: premi per i primi 5
MASTER M5	50-54 anni: premi per i primi 5
MASTER M6	55-59 anni: premi per i primi 5
MASTER M7-M8	60 anni e oltre: premi per i primi 5
WOMEN	18 anni e oltre anni: premi per i primi 5

Premiazioni di Società, vincitori assoluti, ecc. sono a discrezione dell'organizzatore previa comunicazione alla C.t. UISP Parma.

Punteggi e Classifiche Campionato Provinciale, Trofeo Inverno e Trofeo Appennino Off Road

- **Punteggi Individuali:** Il punteggio assegnato valido per la classifica finale del Campionato Provinciale individuale e per i vari Trofei è il seguente:
80 punti al 1° class.; 70 al 2°; 65 al 3°; 60 al 4°; 55 al 5°; 50 al 6°; 46 al 7°; 42 all' 8°; 38 al 9°; 34 al 10°, 30 all'11°, 27 al 12°, 24 al 13°, 21 al 14°, 18 al 15°, 15 al 16°, 13 al 17°, 11 al 18°, 9 al 19°, 7 al 20°, 5 al 21°, 4 al 22°, 3 al 23°, 2 al 24°, 1 al 25°.

CAMPIONATO PROVINCIALE MTB

Per il Campionato Provinciale UISP MTB verrà redatta una classifica di categoria riservata ai tesserati UISP Parma al solo scopo di assegnare il suddetto titolo.

- Ogni atleta tesserato UISP Parma sommerà
 - i migliori otto risultati nel caso le manifestazioni valide per il Campionato provinciale UISP raggiungano un numero di 10 o 9,
 - i migliori sette se le prove saranno 8,
 - i migliori sei se le prove saranno 7
 - i migliori cinque se le prove saranno 6.
 - Se verranno organizzate 5, od un numero inferiore di manifestazioni valide per il Campionato Provinciale, non si scarteranno prove.
- Per l'assegnazione del titolo provinciale individuale occorrerà aver partecipato ad un minimo di 3 manifestazioni valide per il suddetto campionato
- Le premiazioni del Campionato Provinciale, che si svolgeranno a fine stagione, vedranno l'assegnazione della maglia di Campione Provinciale al primo classificato di ogni categoria e una targa/medaglia ricordo al secondo, terzo, quarto e quinto classificato.
- Nella classifica per società saranno consegnati riconoscimenti alle prime cinque squadre.
- I punteggi per la classifica provinciale di società sono così attribuiti:

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

- 200 punti per ogni organizzazione di manifestazioni agonistiche o agonistica/escursionistica.
- 100 punti per ogni organizzazione di manifestazioni escursionistiche.
- 20 punti per ogni concorrente tesserato UISP Parma iscritto alle manifestazioni escursionistiche valide per il Rampikino.
- Tutti i punti conseguiti da ogni concorrente nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale UISP. (Lo scarto fa punteggio).
- 1 punto per ogni atleta iscritto a gara agonistica, valida per il campionato provinciale UISP, che si classifica oltre il 25° posto di categoria, oppure non riesce a portare a termine la prova.

IL TROFEO D'INVERNO E APPENNINO OFF ROAD

Articolo 21. **Premiazioni Trofeo d'inverno e Trofeo Appennino Off Road**

- Le premiazioni di tappa e la classifica generale dei Trofei sono aperte a tutti i tesserati UISP e degli Eps convenzionati con FCI.
- Per le classifiche dei Trofei Inverno e Appennino Off Road non è previsto nessuno scarto di punteggio.
- Al termine dell'ultima manifestazione inserita nel Trofeo d'inverno o nel Trofeo Appennino Off Road verranno premiati i primi 3 classificati delle rispettive categorie.
- Nel caso di parità tra due o più concorrenti verranno considerati: Il miglior ultimo punteggio acquisito considerando la totalità delle prove valide (lo scarto del Campionato Provinciale in questo caso fa punteggio).

CLASSIFICA RAMPIKINO D'ORO

Articolo 22. **Rampikino d'oro ed Escursioni**

- Avranno validità per il Rampikino d'oro le manifestazioni escursionistiche aventi le seguenti caratteristiche:
 - a) Tipologia
 1. Escursioni a passo libero con segnalazione del percorso
 2. Escursione di contorno a gara agonistica con percorso in linea. (Verrà ritenuta valida anche l'iscrizione alla manifestazione agonistica)
 3. Escursioni guidate
 - b) Iscrizioni
 1. Le iscrizioni degli atleti tesserati dovranno essere accompagnate da regolare tessera ciclistica valida per l'anno in corso.
 2. Nel caso si voglia aprire la manifestazione ai non tesserati dovrà essere regolamentato nelle seguenti modalità:
 - (a) Stipulare assicurazione per iscrivere i non tesserati
 - (b) applicare una sovratassa di € 3,00 per l'iscrizione dei non tesserati.

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

- (c) I non tesserati dovranno essere muniti obbligatoriamente di certificato medico agonistico o non agonistico (ECG obbligatorio)
- (d) I giudici UISP ove non presente un'assicurazione per i non tesserati e regolare certificato sono tenuti a impedirne l'iscrizione.

Articolo 23. DEROGHE.

Per qualsiasi variazione riguardante la quota iscrizione, prima di procedere con pubblicazione di volantini e/o/promo varie, questa deve essere preventivamente richiesta alla C.t., la quale potrà insindacabilmente decidere se emettere deroga in merito.

Articolo 24. PERCORSI

È consigliato l'allestimento di almeno due percorsi, definiti come Escursione e Pedalata (Facile).

Articolo 25. PREMIAZIONI DI GIORNATA PER SOCIETA'

È consigliata una premiazione per società almeno per le prime 3 squadre più numerose.

Norme per assegnazione titolo Rampikino

- La premiazione del Rampikino è riservata ai tesserati UISP Ciclismo del comitato di Parma.
- Saranno premiati i Biker che avranno ottenuto i seguenti punteggi:
 - Il **Rampikino d'oro** verrà assegnato a chi avrà partecipato a più manifestazioni Mountain Bike organizzate da Ciclismo UISP di Parma valide per il Rampikino d'oro
 - Il **Rampikino d'Argento** Verrà conferito con la formula a scalare (esempio: una prova in meno del vincitore Rampikino d'oro)
 - Il **Rampikino di Bronzo** Verrà assegnato con la formula a scalare (esempio: una prova in meno del vincitore Rampikino d'argento)

La Commissione tecnica approverà e comunicherà il calendario con annesse le prove valide entro il 15 Gennaio dell'anno corrente.

**Per quanto non contemplato vige Regolamento Tecnico UISP Nazionale
UISP Parma Ciclismo**

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

CICLOAMATORI: IL MASTER TOUR

CHALLENGE CICLOAMATORIALE

MASTER TOUR
CHALLENGE CICLOAMATORIALE IN PIU' PROVE

23

UISP
sportpertutti
Comitato di Parma

**ATTENZIONE!! CAUSA LA MANCANZA DI MANIFESTAZIONI, LA
CHALLENGE CICLOAMATORIALE MASTER TOUR 23 IN PIU' PROVE
CON CLASSIFICHE FINALI VIENE RIMANDATA ALLA STAGIONE 2024**

Articolo 26. **CICLOAMATORI: MASTER TOUR**

La Sda Ciclismo Uisp di Parma organizza Il MASTER TOUR è un circuito di circuito di gare cicloamatoriali per cicloamatori su strada in più prove, valido come prove di qualificazione ai Campionati Nazionali, con classifica finale individuale

– *Le manifestazioni sono aperte alla partecipazione di tutti i tesserati Uisp, FCI, EPS convenzionati con FCI ed EPS non in convenzione con FCI purché dotati di Bike Card.*

– *Le tappe del MASTER TOUR sono organizzate da A.s.d. in regola con l'affiliazione Uisp per l'anno in corso o da soggetti riconosciuti dalla Uisp*

- *I volantini con i programmi e i regolamenti delle manifestazioni non possono essere divulgati senza il visto di approvazione della C.t.*

- *Il Trofeo è dotato di un monte premi finale individuale.*

- *Le manifestazioni, in base alle regole emanate dalla C.T. Nazionale, sono valide come prove di qualificazione ai Campionati Nazionali*



www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

CATEGORIE E PREMIAZIONI NELLE GARE AMATORI DEL MASTER TOUR

Articolo 27. CATEGORIE AMATORI E PREMIAZIONI ATTIVITA' TERRITORIALE

Le regole dettate dalla convenzione, resa obbligatoria dal Coni, determinano le 10 principali categorie maschili, Allievi, Elite, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7 e M8 e le tre femminili, Junior, Elite e Master.

In attuazione della regola che consente agli Enti di riunire, nei territori di competenza, più categorie in Gruppi, la C.t. definisce e stabilisce il raggruppamento in cinque Gruppi per fasce di età più Allievi e Donne da adottare per le attività amatoriali maschili che saranno denominati come di seguito elencate nei seguenti due schemi.

Articolo 28. Indicativo categorie per l'attività agonistica amatori strada 2023

SCHEMA INDICATIVO FASCE

Allievi ALLIEVI	- età 15 – 18	(nati dal 1 Gen. 2005 al 31 Dic. 2008)
M1/M2/ ELITE	- età 19 - 39	(nati dal 1 Gen. 1984 al 31 Dic. 2004)
M3/M4	- età 40 – 49	(nati dal 1 Gen. 1974 al 31 Dic. 1983)
M5/M6	- età 50 - 59	(nati dal 1 Gen. 1964 al 31 Dic. 1973)
M 7	- età 60 - 64	(nati dal 1 Gen. 1959 al 31 Dic. 1963)
M 8	- età 65 e oltre	(nati dal 1 Gen. 1926 al 31 Dic. 1958)
Donne WOMEN	- età 17 e oltre	(nate prima del 31 Dic. 2006)

Nei programmi delle gare cicloamatoriali, fatto salvo deroghe concesse o imposte dalla C.t. territoriale, lo schema per le partenze viene stilato raggruppando le sette categorie in tre gruppi secondo il seguente schema:

1° partenza: M5 / M6 (è l'ex G3)
Premiati i primi 8 ASSOLUTI

a seguire: M7 e M8 (sono l'ex G4 e G5) + Donne + eventuali Allievi
Premiati i primi 8 M7, primi 8 M8. La prima Donna e il primo Allievo

3° partenza: M1/M2/Elite + M3/M4
Premiati i primi 8 M1/M2/Elite e i primi 8 M3/M4

Articolo 29. PREMIAZIONI CLASSIFICHE FINALI INDIVIDUALI (MASTER TOUR 2024)

In ogni gara verranno assegnati 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3 punti rispettivamente al 1°, 2°, ..., 8° classificato.

Al termine di tutte le prove valide, verranno premiati i primi 5 M1/M2/Elite; i primi 5 M3/M4; i primi 5 M5/M6, i primi 5 M7, i primi 3 M8, la prima

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

Donna e il primo allievo che abbiano partecipato a tutte le gare con una di scarto.

I casi di pari merito saranno regolati in base al maggior numero assoluto di partecipazioni; in caso di ulteriore parità, in funzione dell'ultimo miglior risultato utile.

Articolo 30. ISCRIZIONI

La partecipazione alle gare cicloamatoriali su strada avviene tramite pre-iscrizione secondo le modalità prevista all'art. 3 del presente regolamento.

Articolo 31. QUOTA ADESIONE

Le quote di adesione a carico degli organizzatori sono indicate all'art. 4 del presente regolamento

GARE AMATORI: ORGANIZZAZIONE – PERMESSI - REGOLE

Articolo 32. AUTORIZZAZIONI, PERMESSI, ORGANIZZAZIONE

P.to 32.01 RICHIESTA PERMESSI

In funzione del quadro categorie, delle indicazioni delle premiazioni e del percorso, gli Organizzatori dovranno sottoporre alla C.t. il programma dettagliato della manifestazione con un anticipo di almeno 45 giorni al fine di permettere l'inoltro della richiesta per l'autorizzazione (che sarà rilasciata dalla provincia), il Decreto prefettizio di sospensione del traffico (rilasciato dalla Prefettura) entro i trenta giorni previsti previo nulla osta dell'ente proprietario della strada.

P.to 32.02 SERVIZIO SANITARIO

Ogni manifestazione agonistica deve prevedere il servizio sanitario secondo quanto contemplato dal Disciplinare e dalla tabella di rischio del 118 consultabile mediante link <https://www.118er.it/emp/evento/create> che definisce nei particolari come deve essere organizzata, la presenza dei mezzi di soccorso e del personale sanitario

Generalmente sono sufficienti 2 ambulanze attrezzate con DAE e un medico abilitato (Art.7-ter comma 1 Disciplinare scorte tecniche.)

P.to 32.03 TRANSENNE

*Durante lo svolgimento delle competizioni (di cui al comma 1 dell'art. 7-ter del Disciplinare) con partecipazione di non oltre 200 concorrenti, devono essere **installate, a cura de/l'organizzatore, transenne di protezione per il pubblico per un'estensione di almeno 50 metri prima de/l'arrivo e 25 metri dopo l'arrivo.***

P.to 32.04 ORGANIZZAZIONE SCORTE E MEZZI

Ogni partenza deve essere organizzata con l'ausilio di Scorte Tecniche, auto inizio -fina gara e personale addetto alla sorveglianza delle intersezioni stradali (Asa) secondo quanto previsto dal disciplinare agli art. 7, 7-ter, 8, 8-bis, 9, 10, 11 e 12

Articolo 33. DIRETTORE DI GARA

L'art. 1 comma 3-ter del Disciplinare (visionabile sul sito UIISO cliccando sul link <https://www.uisp.it/parma/aree/ciclismo/files/2023/regolamento%20e%20linee%20guida/Disciplinare%20scorte%20tecniche%20Modifica.pdf>) definisce ruoli e responsabilità del Direttore di corsa definendola come "figura certificata dalla FCI per gli EPS (Enti Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI)

Al punto 10 pag. 19 del Disciplinare vengono illustrate, tra le responsabilità del Direttore di corsa, quelle relative alla collocazione delle transenne, al numero delle moto staffette (di cui all'art.11-bis), al servizio di assistenza sanitaria (di cui all'art.7-ter del Disciplinare) e al posizionamento degli ASA o presidio delle intersezioni (Addetti Segnalazione Aggiuntivi, cioè personale di con potere autoritativo posizionati agli incroci) di cui all'art.7-bis per le gare con meno di 200 partecipanti sono:

- transenne – 50 metri prima e 25 dopo il traguardo per entrambi i lati
- numero scorte tecniche: 1 auto INIZIO GARA 1 auto FINE GARA 2 veicoli condotti da personale munito di certificazione a svolgere il compito di SCORTA TECNICA
- due ambulanze e un medico; le due ambulanze, a seconda del tipo di percorso possono essere dislocate una all'arrivo e una a seguire la corsa
- che tutte le principali intersezioni (incroci) siano sottoposte al controllo di personale con potere autoritativo. N.b. all'art.12-bis del Disciplinare, sono elencati una serie di obblighi nella loro attività di segnalazione

E' obbligatoria la presenza di un DIRETTORE di GARA con attestato di abilitazione rilasciato secondo le norme previste dal Disciplinare

ASSICURAZIONE PER LA PARTECIPAZIONE DI CICLISTI NON TESSERATI

Articolo 34. ASSICURAZIONE PER LA PARTECIPAZIONE DI CICLISTI NON TESSERATI

Le manifestazioni organizzate sotto l'egida del Ciclismo Uisp Parma sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti ma non convenzionati è obbligatoria la Bike Card. Questa condizione rispetta la norma della legislatura corrente secondo la quale ogni partecipante a qualsiasi manifestazione sportiva debba essere provvisto di una copertura assicurativa.

Nel caso in cui vi fosse la necessità di far partecipare ciclisti non tesserati, la segreteria Nazionale Ciclismo ci informa che la Uisp ha previsto polizze apposite, per le quali le quote sono:

- 190 euro per passeggiate brevi e non impegnative
- 290 euro per le manifestazioni di ciclismo open

Per attivarle si va su www.marshaffinity.it/uisp si aprono 3 tendine, si clicca su coperture per comitati e circoli e da lì si fa l'accreditamento, si carica l'evento, si fa calcolare il preventivo e si stampa la modulistica da firmare ed i dati per il pagamento. Si va a pagare e si manda documenti firmati e pagamento alla mail che è indicata sui documenti firmati. Si ricorda che le quote di iscrizione dei ciclisti non tesserati devono essere maggiorate di almeno 3,00 € rispetto quelle di tesserati

BIKE RANKING CICLISMO UISP 2023

Articolo 35. BIKE RANKING CICLISMO UISP 2023

Il BIKE RANKING CICLISMO UISP 2023, vuole premiare la società che espresso le migliori performances in termini di "dinamismo ed energia" tramite una graduatoria che assegna i punteggi di merito in base alle presenze e al lavoro organizzativo.

La classifica si ottiene assegnando:

- 1 punto per ogni ciclista partecipante a qualsiasi manifestazione organizzata sotto l'egida della S.d.a. Ciclismo Parma
- 25 punti per ogni manifestazione organizzata sotto l'egida delle S.d.a. Ciclismo Uisp Parma

Verranno premiate le prime 10 società della classifica generale RANKING

ESTRATTI DAL NUOVO DISCIPLINARE

10 IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI SCORTA TECNICA

Secondo le previsioni dell'art.1, comma 3-ter), del Disciplinare, il Direttore di organizzazione o il Direttore di Corsa, ovvero analoga figura certificata dalla FCI per gli EPS riconosciuti dal CONI, può svolgere l'attività di responsabile del servizio di scorta, anche senza essere in possesso dell'attestato di abilitazione per il servizio di scorta rilasciato dal Dirigente del Compartimento di Polizia Stradale.

Gli EPS, per individuare la figura del responsabile del servizio di scorta, possono utilizzare figure "analoghe" a quelle del Direttore di organizzazione o del Direttore di corsa proprie della FCI, ma, come detto, è necessario che abbiano un'adeguata certificazione che può essere rilasciata solo dalla FCI. Per effetto di questa disposizione, anche gli EPS dovranno abilitare i soggetti che svolgono funzioni analoghe ai direttori di corsa, con modalità disciplinate dalla FCI che, a sua volta, conformemente alla funzione riconosciuta dal CONI, assume compiti di riferimento nell'attività formativa.

L'art.10 del Disciplinare definisce in modo chiaro le responsabilità ed i compiti di ciascuno, evitando confusione di ruoli tra il responsabile del servizio di scorta ed il responsabile operativo della scorta (definito, per distinguerlo dal primo, come "capo scorta").

Le responsabilità attribuite al Direttore di corsa vanno lette in relazione a quanto previsto in altre parti del Disciplinare. Infatti, egli ha specifici obblighi relativi, ad esempio, alla collocazione delle transenne, al numero delle motostaffette, al servizio di assistenza sanitaria di cui all'art.7-ter, al posizionamento degli ASA di cui all'art.7-bis, alla verifica dei dispositivi supplementari di equipaggiamento e di segnalazione dei veicoli di scorta, alla presenza delle autorizzazioni di cui all'art. 11 del Disciplinare, ecc.

Art. 7-ter

Verifica dell'impiego di mezzi e dispositivi di soccorso e di protezione

- 1. Durante lo svolgimento delle competizioni di cui al comma 1 dell'art. 7 bis che prevedono la partecipazione di non oltre 200 concorrenti, il responsabile del servizio di scorta non deve iniziare la scorta né può consentirne la continuazione se non è costantemente garantita la presenza al seguito della corsa di almeno 2 ambulanze o veicoli sanitari equiparati ed attrezzati per il primo soccorso e trasporto di infortunati, di cui almeno una ambulanza attrezzata per la rianimazione. Deve inoltre verificare che almeno un veicolo di soccorso segua la corsa e il secondo mezzo stazioni in prossimità dell'arrivo pronto ad intervenire e che a bordo di uno dei mezzi di soccorso ovvero su veicolo appositamente dedicato si trovi costantemente almeno un medico.**
- 3. Durante lo svolgimento delle competizioni di cui al comma 1 dell'art. 7 bis che prevedono la partecipazione di non più di 200 concorrenti, il responsabile del servizio di scorta non deve iniziare la scorta né può consentirne la continuazione se non sono state installate, a cura dell'organizzatore, transenne di protezione per il pubblico per un'estensione di almeno 50 metri prima dell'arrivo e 25 metri dopo l'arrivo.**

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

ART. G1: COSA È IL GRAVEL

- *il Gravel, è un'escursione ciclistica non competitiva che il Regolamento Tecnico Nazionale Uisp equipara a Cicloturismo ed Escursione MTB.*
- *Alle manifestazioni Gravel possono partecipare tesserati Uisp, Fci e Eps in regola con la convenzione, di qualsiasi sesso, appartenenti a gruppo sportivi o meno.*
- *I tesserati presso Eps non convenzionati dovranno presentare la Bike Card*
- *La partecipazione è possibile con biciclette Gravel, ma sono ammesse MTB, e-bike, city- bike ecc.*
- *È sconsigliato l'uso di bici da strada.*



ART. G2: PERCORSI

- *Il Gravel si sviluppa lungo strade con fondo misto, carraie, sentieri, strade ghiaiate, terra battuta, piste ciclabili protette, tratti su strade asfaltate secondarie aperte al normale transito dei veicoli.*
- *Sono possibili attraversamenti di strade provinciali e/o statali.*
- *I percorsi non sono segnalati come solitamente avviene per i cicloraduni e le gran fondo, ma sono tracciati in digitale in formato gpx scaricabili dal sito web dell'Organizzatore e della Uisp Ciclismo.*
- *Per partecipare, i ciclisti dovranno caricare la traccia gpx fornita dagli organizzatori sui propri dispositivi di navigazione e seguirla dall'inizio alla fine.*
- *È vietato modificare il percorso e i tracciati devono essere seguiti per intero e senza tagli.*
- *All'esterno della traccia si è considerati fuori dalla manifestazione.*
- *Qualora esterni alla traccia e si necessiti di assistenza (non obbligatoria) occorrerà comunicarlo esplicitamente all'Organizzazione e riportare il luogo in cui ci si trova.*
- *L'Organizzazione ha la facoltà di modificare i percorsi in ogni momento.*

ART. G3: ASSISTENZA SANITARIA E MECCANICA

Nelle manifestazioni Gravel:

- *Non è prevista assistenza sanitaria, in caso di necessità indicare nei volantini di contattare il 118*
- *Non è prevista assistenza meccanica.*

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

- Non è previsto il servizio di recupero
- In caso di qualsiasi difficoltà ogni partecipante potrà chiamare o inviare un sms al numero indicato sui volantini o ad altro numero di telefono comunicato dall'Organizzatore.

ART. G4: PROGRAMMA

LA DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI è regolamentata all' Art.2 p.t. 2.01 e 2.02 pag.6 del presente regolamento

- **I programmi delle manifestazioni possono essere divulgati solo dopo il visto della C.T. territoriale**
- **I programmi devono indicare**
 - o **Luogo e data ritrovo**
 - o **Le modalità per le pre iscrizioni e iscrizioni (seguendo le istruzioni riportate all'Art. 3 pagine 6, 7 e 8)**
 - o **Orario di partenza, tempo massimo di arrivo**
 - o **Link per scaricare il percorso in formato gpx.**
 - o **Le indicazioni per allertare il servizio 118**
 - o **Le raccomandazioni per una partecipazione in sicurezza e le indicazioni riportate all'art. G3**
 - o **Se previsto, nel volantino, deve essere riportato numero telefonico per assistenza e recupero.**

IMPORTANTE!! Nel redigere il regolamento della manifestazione riportare quanto segue:

- o CHE ALLA PARTENZA OGNI CICLISTA DOVRA' RITIRARE LA TESSERA DI VIAGGIO (BIANCA O GIALLA) CHE DOVRA' ESSERE RICONSEGATA ALL'ARRIVO O ESIBITA AD EVNTUALI PUNTI DI VERIFICA
- o Avvisare che ogni partecipante dovrà essere autonomo ed autosufficiente per quanto riguarda l'alimentazione (soprattutto acqua), l'attrezzatura e per fare fronte ad eventuali guasti tecnici.
- o Che non è previsto il recupero e l'assistenza in caso di incidente meccanico
- o Che in caso di incidente fisico non è presente l'assistenza medica, ma che potrà essere attivata telefonando al pronto intervento al n° tel. 118
- o L'obbligo dell'uso del casco rigido pena l'espulsione e la presenza di adeguato dispositivo di segnalazione acustica.
- o Il consiglio di portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti/forature
- o Indicazione del tipo di partenza che potrà essere alla francese o per gruppi (a seconda delle indicazioni dell'organizzatore)
- o Che è obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto rigoroso del Codice della Strada lungo i tratti del percorso che interessano strade o aree pubbliche.
- o Il massimo rispetto dell'ambiente, degli altri partecipanti, di terze persone che non partecipano al Gravel, delle proprietà pubbliche e private, della fauna e flora selvatica, pubblica o privata.
- o Che ogni partecipante si impegni a tenere comportamenti consoni, a non disperdere alcun rifiuto e nessun materiale lungo il percorso.
- o Che ogni partecipante prende parte al Gravel a proprio rischio e pericolo in quanto la manifestazione è considerata una libera escursione personale di immersione nella

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

natura senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti che si possono incontrare lungo sentieri e strade.

- Raccomandare la massima prudenza, specialmente ove il percorso preveda attraversamenti e/o situazioni di potenziale pericolo, il massimo rispetto della segnaletica stradale e di quella predisposta lungo il percorso.
- Ricordare che gran parte dei percorsi sono in fuoristrada, e alcuni tratti potrebbero essere accidentati: i partecipanti dovranno superare a proprio giudizio i tratti difficoltosi anche scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi
- Con l'iscrizione, ogni partecipante accetta il regolamento e i rischi insiti nella manifestazione impegnandosi a seguire le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso.

ART. G5: QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI

- Gli Organizzatori sono tenuti al versamento di quote di adesione specificate all'Art.4 punti (a), (b), (c), (d) a pag. 9 del presente R.t.t

ART. G6: LINEE GUIDA PER PERCORSI E CERTIFICAZIONI MEDICHE

- **CHILOMETRAGGI, DIFFICOLTA' ALTIMETRICHE E CERTIFICAZIONI MEDICHE:**
in base a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Nazionale, le certificazioni mediche in funzione delle distanze e delle difficoltà altimetriche da superare, sono quelle contemplate per il cicloturismo di seguito riproposte
- **ESCURSIONE GRAVEL fino a 70 km max (toll.+10km). Tessera di viaggio BIANCA**
Ai percorsi Gravel con pendenze non superiori al 5% e dislivello contenuto entro il 1% (700 mt) possono partecipare tutti i tesserati con idoneità generica o agonistica, di ambo sesso dai 10 anni in poi. I minori possono iscriversi solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta
- **ESCURSIONE MEDIO FONDO GRAVEL da 71 a 90 km. Tessera di viaggio GIALLA**
La partecipazione alle MEDIO FONDO GRAVEL è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **ESCURSIONE FONDO GRAVEL da 91 a 120 km. Tessera di viaggio GIALLA**
La partecipazione alle FONDO GRAVEL è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **ESCURSIONE GRAN FONDO GRAVEL da 121 a 180 km. Tessera di viaggio GIALLA**
La partecipazione alle GRAN FONDO GRAVEL è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **IMPORTANTE: LA PARTECIPAZIONE A GRAVEL NEI PERCORSI MEDIO FONDO, FONDO E GRAN FONDO è ammessa ai tesserati di ambo sesso dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta, ma i minori possono partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta.**

www.uisp.it/parma/ciclismouisp parma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

ciclismo@uispparma.it

ART. G5: ISCRIZIONI - QUOTE DI ISCRIZIONE

- **la quota di iscrizione ai Gravel è parificata alle escursioni MTB compreso i ristori ed escluso il pasta party il cui costo dovrà essere scorporato dall'iscrizione**
- Le modalità per le iscrizioni sono quelle previste **all'Art. 3 pagine 6, 7 e 8**
- *Le iscrizioni di ciclisti non tesserati sono regolamentate dall'Art.3 p.to 3.09 pag. 8 del r.t.t.*

ART. G7: RISTORI E CONTROLLI

- Nelle manifestazioni Gravel i “controlli” sono a discrezione dell’organizzatore, ma alla partenza dovranno sempre essere consegnati ai ciclisti i cartellini di viaggio, BIANCHI per chi partecipa al percorso di max 70 km, GIALLO per chi partecipa ai percorsi dove necessita l’idoneità agonistica.
- I partecipanti, al ritorno, dovranno riconsegnare i cartellini di viaggio al punto di arrivo. In questo modo viene data all’organizzatore la possibilità di tenere minimamente sotto controllo possibili situazioni emergenziali verificando che tutti i ciclisti hanno concluso la manifestazione e non vi siano più partecipanti lungo il percorso
- I ristori sono parificati a quelli che si svolgono nel Cicloturismo, secondo le modalità riportate al p.to 7.02 pag. 12 e 13 del presente regolamento.
- Nel caso in cui vengano organizzati Gravel senza alcun “ristoro”, la quota di iscrizione viene ridotta a 6 €

ART. G8: PREMI

- Si consiglia almeno la premiazione delle prime 3 società più numerose
- Sono ammesse altre premiazioni ma sempre in funzione di parametri esclusivamente riferiti alla partecipazione, mentre sono vietate quelle che fanno riferimento alla/alle prestazioni.

ART. G9: DOTAZIONE MINIMA OBBLIGATORIA CONSIGLIATA

- Si ricorda che anche se lungo il percorso saranno presenti punti ristori, ogni partecipante dovrà essere invitato dal programma ad una partecipazione in forma autonoma ed autosufficiente per quanto riguarda l’alimentazione (soprattutto acqua), ed a disporre dell’attrezzatura e per fare fronte ad eventuali guasti tecnici.
- Nelle Gravel vige l’obbligo dell’uso del casco rigido e si consiglia la presenza di un adeguato dispositivo di segnalazione acustica (reso obbligatorio dal Codice della strada quando si percorrono strade e piazze pubbliche).

www.uisp.it/parma/ciclismouisp-parma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it

- È consigliato portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti/ forature.

ART. G11: CODICE DELLA STRADA E NORME DI COMPORTAMENTO

- È obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto rigoroso del Codice della Strada, lungo qualsiasi tratto del percorso.
- È obbligatorio il massimo rispetto dell'ambiente, degli altri partecipanti, di terze persone che non partecipano al Gravel, delle proprietà pubbliche e private, della fauna e flora selvatica, pubblica o privata.
- Ogni partecipante si impegna a tenere comportamenti consoni, a non disperdere alcun rifiuto e nessun materiale lungo il percorso.
- Ogni partecipante prende parte al Gravel a proprio rischio e pericolo; la manifestazione è considerata una libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti che si possono incontrare lungo sentieri e strade.
- Raccomandare la massima prudenza, specialmente ove il percorso preveda attraversamenti e/o situazioni di potenziale pericolo, il massimo rispetto della segnaletica stradale e di quella predisposta lungo il percorso.
- Gran parte dei percorsi sono in fuoristrada, e alcuni tratti potrebbero essere accidentati: i partecipanti dovranno superare a proprio giudizio i tratti difficoltosi anche scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi
- Ogni partecipante si impegna a seguire le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso.

RESPONSABILITÀ E NORMA FINALE

A conclusione del regolamento della manifestazione, l'organizzatore può facoltativamente inserire le nozioni che contraddistinguono le attività Gravel indicando quanto segue:

- *Il partecipante è consapevole che l'Organizzazione dell'evento agisce per soli fini ludici, di promozione del territorio e senza alcun fine patrimoniale (art. 1174 Codice Civile).*
- *Ne deriva pertanto che l'Organizzazione è in ogni caso sollevata da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica in oggetto intesa quale riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.*
- *L'organizzazione si ritiene esentata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista prima durante e dopo l'escursione, quali ad esempio sinistri, smarrimento lungo il percorso, problemi fisici, incidenti, guasti meccanici subiti o provocati, danneggiamenti a terze proprietà, furti ecc. L'Organizzazione declina altresì ogni responsabilità, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.*

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione (anche online) ogni partecipante dichiara:

www.uisp.it/parma/ciclismouispparma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411
ciclismo@uispparma.it



- di avere letto e compreso il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- di aver preso conoscenza che la manifestazione è una escursione ciclistica non competitiva e senza classifiche;
- di essere a conoscenza che la partecipazione alla manifestazione, in particolar modo per i percorsi più lunghi, richiede notevole impegno fisico e di essere in buona salute ed in condizioni fisiche idonee ad affrontare la prova;
- di rispettare rigorosamente il codice della strada, gli altri partecipanti, gli altri utenti della strada e dei sentieri, l'ambiente, le altrui proprietà, la flora e la fauna, pubblica privata o selvatica;
- di seguire le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso;
- di essere idoneamente attrezzato da un punto di vista tecnico per affrontare situazioni di difficoltà (condizioni meteo avverse, tratti ghiaiosi, sterrati, accidentati, guasti e forature);
- di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza (cadute accidentali, scontri con animali incustoditi e/o selvatici, altri partecipanti e veicoli);
- di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- di concedere all'Organizzazione il consenso all'utilizzo dei propri dati personali (indirizzo, email, numero di telefono, immagini video e fotografiche) ai sensi dell' 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) secondo le modalità e nei limiti di cui all'informativa Privacy allegata in calce al Regolamento.