

# CICLISMO UISP PARMA



**CICLOAMATORI**  
**CICLOTURISMO**  
**CROSS COUNTRY MTB**  
**ESCURSIONI MTB**  
**GRAN FONDO**  
**GRAVEL**

# 2024

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)



[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## SOMMARIO

<b>PROGRAMMA GENERALE DELLE ATTIVITA'</b> .....	<b>4</b>
<b>REGOLAMENTO: PARTE 1 VALIDA PER TUTTE LE ATTIVITA'</b> .....	<b>4</b>
<b>ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI</b> .....	<b>5</b>
<b>DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI</b> .....	<b>6</b>
<b>REGOLE GENERALI: PREISCRIZIONI – ISCRIZIONI E GADGET</b> .....	<b>7</b>
<b>TABELLA MODALITA' E QUOTE ISCRIZIONE MANIFESTAZIONI CICLISTICHE</b> .....	<b>8</b>
<b>MODALITA' PER LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CICLISTI NON TESSERATI</b> .....	<b>9</b>
<b>QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI</b> .....	<b>10</b>
<b>CARTELLONISTICA – PUBBLICITA' – ARCHI GONFIABILI</b> .....	<b>11</b>
<b>FRECCIATURA PERCORSI E TABELLE SEGNALETICHE.</b> .....	<b>12</b>
<b>MANIFESTAZIONI CICLOTURISTICHE: LINEE GUIDA PER ORGANIZZATORI E REGOLE DI PARTECIPAZIONE – ETA' MINIMA</b> <b>13</b>	<b>13</b>
<b>CICLOTURISMO: SPECIFICHE DA REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE</b> .....	<b>13</b>
<b>Tipologie delle manifestazioni a carattere "Cicloturistico" su strada</b> .....	<b>13</b>
<b>MODALITA E PROCEDURE GENERALI CONTROLLI E RISTORI</b> .....	<b>16</b>
<b>Regole generali le manifestazioni ciclistiche su strada non competitive.</b> .....	<b>17</b>
<b>BIKE TOUR 23: PEDALANDO NELLE TERRE PARMENSI 2023</b> .....	<b>18</b>
<b>NOTE TECNICHE DA R.t.n. ( REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE).</b> .....	<b>19</b>
<b>IL CICLOTOUR TERRE PARMENSI: REGOLE E LINEE GUIDA</b> .....	<b>20</b>
<b>IL 25° TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE</b> .....	<b>23</b>
<b>L'APPENNINO BIKE 2023</b> .....	<b>26</b>
<b>LA RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI</b> .....	<b>29</b>
<b>IL CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO PER SOCIETA'</b> .....	<b>30</b>
<b>Norme attuative Mountain Bike Stagione Sportiva 2023</b> .....	<b>31</b>
<b>REGOLAMENTO GENERALE E LINEE GUIDA STAGIONE2023</b> .....	<b>32</b>
<b>iscrizione delle manifestazioni nel calendario ufficiale UISP</b> .....	<b>32</b>
<b>LE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI CONCORRENTI</b> .....	<b>33</b>
<b>QUOTE DI ADESIONE PER ORGANIZZATORI MANIFESTAZIONI MTB</b> .....	<b>34</b>
<b>LE CATEGORIE E I PUNTEGGI NELLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE</b> .....	<b>34</b>
<b>CAMPIONATO PROVINCIALE MTB</b> .....	<b>36</b>
<b>IL TROFEO D'INVERNO E APPENNINO OFF ROAD</b> .....	<b>36</b>
<b>CLASSIFICA RAMPKINO D'ORO</b> .....	<b>37</b>
<b>CICLOAMATORI: IL MASTER TOUR</b> .....	<b>39</b>
<b>CATEGORIE E PREMIAZIONI NELLE GARE AMATORI DEL MASTER TOUR</b> .....	<b>40</b>
<b>GARE AMATORI: ORGANIZZAZIONE – PERMESSI - REGOLE.</b> .....	<b>41</b>
<b>ASSICURAZIONE PER LA PARTECIPAZIONE DI CICLISTI NON TESSERATI</b> .....	<b>43</b>
<b>bike ranking ciclismo uisp 2023</b> .....	<b>46</b>
<b>ESTRATTI DAL NUOVO DISCIPLINARE</b> .....	<b>47</b>
<b>Art. G1: il Gravel</b> .....	<b>48</b>
<b>Art. G2: percorsi</b> .....	<b>48</b>
<b>Art. G3: Assistenza sanitaria e meccanica</b> .....	<b>48</b>
<b>Art. G4: Programma</b> .....	<b>49</b>
<b>Art. G5: Quote adesione e oneri a carico degli Organizzatori</b> .....	<b>50</b>
<b>Art. G6: linee guida per percorsi e certificazioni mediche</b> .....	<b>50</b>
<b>Art. G5: Iscrizioni - Quote di iscrizione</b> .....	<b>51</b>
<b>Art. G7: Ristori e controlli</b> .....	<b>51</b>
<b>Art. G8: Premi</b> .....	<b>51</b>
<b>Art. G9: Dotazione minima obbligatoria consigliata</b> .....	<b>51</b>
<b>Art. G11: Codice della strada e norme di comportamento</b> .....	<b>52</b>
<b>Responsabilità e norma finale</b> .....	<b>52</b>

## **CICLISMO UISP PARMA: STAGIONE SPORTIVA 2024**

### **LINEE GUIDA E REGOLAMENTI PER L'ATTIVITA' CICLISTICA UFFICIALE**

#### LINEE GUIDA E REGOLAMENTO TERRITORIALE CICLISMO UISP: PARTE 1 VALIDA PER TUTTE LE ATTIVITA'.

In base all'iter procedurale il regolamento viene annualmente aggiornato e rimodulato nell'ordine e in funzione:

- Delle leggi e decreti Statali che regolano le attività sportive
- delle delibere dei Coordinamenti Nazionali
- delle delibere dei coordinamenti Regionali
- Delle convenzioni con Coni e Federazioni
- Delle indicazioni osservate nel confronto con gli organizzatori territoriali
- Da quanto riscontrato o emerso nei confronti o dall'esigenza nel rapporto con diverse Entità collegate al settore, con soggetti coinvolti e con i partecipanti

Il presente regolamento conforme ai contenuti generali dello statuto e dei regolamenti dell'Associazione, sottoposto agli organismi dell'Associazione, che lo ha reso ufficiale per la stagione 2024, ha validità dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024, rispetta e **non sostituisce** il Regolamento Tecnico Nazionale.

#### PROGRAMMA GENERALE DELLE ATTIVITA'

IL programma generale delle attività è suddiviso in diversi Campionati, Challenge, Master e Tour:

1. **MASTER DUCALE.** Circuito gare Amatoriali su strada
2. **CICLOTUR TERRE DUCALI.** Campionato per Cicloturisti individuale non competitivo
3. **TOUR DELL'APPENNINO** Circuito Gran Fondo cicloturistiche con classifica individuale e per società riservato ai ciclisti con idoneità agonistica
4. **RUOTA D'ORO 2024'.** Challenges Uisp individuale cicloturistica non competitiva
5. **RAMPIKINO 2024.** Trofeo individuale per gli escursionisti del fuori strada
6. **TROFEO D'INVERNO 2024'.** Circuito gare in Mountain Bike con class. individuale finale
7. **CAMPIONATO COUNTRY 2024'.** Campionato Mountain Bike individuale e per società
8. **APPENNINO OFF ROAD 2024'.** Circuito riservato alle gare in Mountain Bike
9. **CAMPIONATO PROV. AMATORI** Per società e individuale
10. **CAMPIONATO PROV. CICLOTURISMO** Per società
11. **CAMPIONATO PROVINCIALE MTB.** Per società
12. **BIKE RANKING .** Per società
13. **GRAVEL .** Escursioni non competitive su terreno misto

[www.uisp.it/parma/ciclismouisp-parma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouisp-parma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## ART.1 ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI

### Articolo 1. ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI

L'iscrizione delle manifestazioni ai calendari rendono le stesse lo status e il riconoscimento statutario oltreché legale di **"attività ufficiale"** e come tali vengono riconosciute dalle leggi e dalle regole che tutelano e normano lo sport nell'ambito della nostra nazione.

L'organizzazione delle attività ufficiali è riservata a soggetti affiliati e/o riconosciuti dalla Uisp.

L'iscrizione delle manifestazioni ai calendari avviene secondo modalità e regole di seguito riportate

- P.to 1.01 Sono **ufficiali** solo le manifestazioni iscritte ai calendari ufficiali.
- P.to 1.02 Le manifestazioni ufficiali sono tassativamente tenute all'osservanza generale dello Statuto, del Regolamento tecnico Nazionale (Rtn) e del presente Regolamento Territoriale (Rtt).
- P.to 1.03 La richiesta di iscrizione delle manifestazioni nel calendario ufficiale del territorio di competenza deve essere effettuata dai Responsabili delle Società organizzatrici mediante accordi formalizzati con l'invio del modulo (da richiedere) o in carta libera, da inviare preferibilmente entro il mese di novembre alla segreteria della S.d.a Ciclismo Uisp tramite mail all'indirizzo [ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)
- P.to 1.04 Nella richiesta devono essere indicate:
- Data di invio della richiesta
  - anagrafica della società e n° certificato di affiliazione
  - nome Presidente o Dirigente richiedente completo del proprio n° tessera
  - numero telefono e mail del richiedente
  - tipologia manifestazione Cicloraduno, Gran Fondo, Escursione, Cross Country. Gara amatori, Gravel, Pedalata ecologica, ecc., ecc.)
  - Nome della manifestazione
  - Data in cui si preferirebbe organizzare e almeno altre due date di riserva
  - Località – luogo – azienda o esercizio commerciale prescelta come sede logistica della manifestazione
- P.to 1.05 La data definitiva nel calendario verrà stabilita dalla C.t. territoriale in subordine a quanto deliberato nell'ordine dai Coordinamenti dei calendari Nazionale, Regionale, e Territoriale.
- P.to 1.06 Nello stabilire le date di svolgimento, la Commissione Tecnica (di seguito C.t.) è l'unico organo riconosciuto per svolgere la funzione di coordinamento.
- P.to 1.07 Diritto di Prelazione. Viene riconosciuto il diritto di prelazione sulla data occupata nella stagione precedente agli Organizzatori che ripetono annualmente le stesse manifestazioni. Tale diritto è acquisibile dalla 2° edizione in subordine al riconoscimento della C.t.. Il diritto di prelazione decade nella stagione in cui si interrompe la ripetizione. (fatto salvo diverse direttive della C.t.)
- P.to 1.08 Il diritto di cui al p.to 1.07, si esercita formalizzando la richiesta entro il giorno 15 del mese di novembre dell'anno precedente a quello in cui si intende organizzare.
- P.to 1.09 La C.t. si riserva la facoltà di tenere conto, in modalità non vincolante, di quanto emerso dal confronto con gli Enti che tradizionalmente operano sul territorio. Tale confronto verterà in piena autonomia nel rispetto delle singole identità e delle autonomie decisionali dei rispettivi Enti, Associazioni o Federazioni

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

- P.to 1.10 *Fatte salve eventuali deroghe, permane prioritario il rispetto dei Campionati Nazionali e Regionali Uisp della stessa specialità.*
- P.to 1.11 *Possono essere fatte richieste per l'organizzazione di manifestazioni o eventi, anche in tempi successivi ed in questo caso la data di organizzazione sarà determinata dalla C.t. in subordine alle date rimaste libere*
- P.to 1.12 *L'approvazione della richiesta è di pertinenza della C.t. preposta a valutare le richieste pervenute nei tempi e nei modi previsti dal presente regolamento. Le richieste ritenute conformi alle normative vigenti saranno inoltrate all'esecutivo del ciclismo UISP per la definizione dei calendari ufficiali*

## ART.2 DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI

### Articolo 2. DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI

- P.to 2.01 *Gli organizzatori sono tenuti a depositare presso la segreteria della sda Ciclismo Uisp il programma dettagliato della manifestazione non oltre 45 giorni prima dello svolgimento della stessa.*
- P.to 2.02 *I programmi e regolamenti delle manifestazioni non devono contenere norme in contrasto con Decreti governativi ( es. Art.9 Codice stradale – Decreti Min. tutela salute) disposizioni del Reg. Tecnico Nazionale e di quello Territoriale vigenti.*
- P.to 2.03 *Le società sono tassativamente tenute ad astenersi dal diffondere volantini e promozioni pubblicitarie su carta o in formato elettronico delle manifestazioni senza prima aver ottenuto il visto di approvazione della Commissione tecnica.*

## ART.3 REGOLE GENERALI: PRESCRIZIONI – ISCRIZIONI E GADGET

### Articolo 3. REGOLE GENERALI: PRESCRIZIONI – ISCRIZIONI E GADGET

P.to 3.01 *Le prescrizioni on-line prepagate come indicato nella tabella, devono essere previste e indicate nei programmi di tutte le manifestazioni ufficiali su strada o MTB a carattere agonistico o non agonistico (Escursioni, Cross Country, Gran Fondo, Marathon, gare Amatoriali, le prove valide per i campionati regionali o nazionali, le manifestazioni Evento con partecipazione particolarmente numerosa, le Randonnée, le Gravel, ecc.*

*Sono esentate le attività ufficiali di livello prettamente locale con esiguo numero partecipanti.*

P.to 3.02 *Non sono riconosciute valide prescrizioni non pagate o prive anche di uno solo dei dati richiesti dalla Segreteria della Commissione Tecnica del Ciclismo Uisp*

P.to 3.03 *Le prescrizioni on-line dovranno essere effettuate in digitale utilizzando*

- 1. il semplice ed intuitivo sistema "Moduli" di Google adattato al ns. uso dalla segreteria per l'uso in oggetto ufficialmente adottato dalla Sda Ciclismo Uisp*
- 2. altri sistemi o software di privati o forniti da aziende specializzate (es ENDU, Winning Time, Ciclocolor ecc.)*

*Gli organizzatori potranno scegliere tra le diverse opzioni sopradescritte tenendo presente che:*

**1. se si sceglie il format "Moduli", la segreteria Uisp, in collaborazione con**

**l'Organizzatore dovrà**

- a) riportare su volantini e comunicati gli indirizzi telematici e le istruzioni dettagliate che i ciclisti dovranno utilizzare per effettuare le prescrizioni.*
- b) predisporrà i file e ogni altro particolare necessario; i dati verranno resi visibili (nel rispetto delle norme della privacy) nel sito Internet del Ciclismo;*
- c) le quote di iscrizione saranno versate direttamente dai prescritti tramite bonifico sull'IBAN del CC della società organizzatrice*
- d) le classifiche verranno pubblicate nel corso della settimana successiva all'evento.*

**2. Nel caso in cui l'Organizzatore opti per altri sistemi dovrà**

- a) riportare su volantini e comunicati gli indirizzi telematici e le istruzioni dettagliate che i ciclisti dovranno utilizzare per effettuare le prescrizioni.*
- b) far riportare nelle pre iscrizioni i dati dei ciclisti prescritti. L'elenco di questi dati viene fornito, previa richiesta, dalla Segreteria Ciclismo Uisp.*
- c) **24 ore prima della manifestazione, le prescrizioni dovranno preventivamente essere CONVALIDATE dal Comitato Organizzatore (società organizzatrice) e dalla Segreteria della C.t. per essere inviati in formato Excel alla segreteria della manifestazione e al Presidente di Giuria per dare il via alla manifestazione.***

**IMPORTANTE: il formato del file Excel (cioè i dati contenuti nelle prescrizioni) devono corrispondere a quelli indicati per la prescrizione dalla segreteria Uisp.**

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## TABELLA MODALITA' E QUOTE ISCRIZIONE MANIFESTAZIONI CICLISTICHE

P.to 3.04 *Le linee guida e il regolamento per le iscrizioni prevedono la **quota intera per le iscrizioni sul posto e una quota agevolata con sconto per le pre-iscrizioni**. A seconda del livello della manifestazione, le iscrizioni dovranno essere predisposte secondo le linee guida riportate nella seguente tabella:*

*Ai fini di stimolare una progressiva innovazione digitale, tutti gli Organizzatori sono tenuti a prevedere le disposizioni di seguito indicate. Sarà impegno di tutte le entità attivare ogni meccanismo in grado di incrementare il ricorso alle pre-iscrizioni on-line rispetto alle iscrizioni effettuate sul posto il giorno della manifestazione*

MODALITA' E QUOTE PREISCRIZIONI E ISCRIZIONI MANIFESTAZIONI CICLISTICHE		
TIPO MANIFESTAZIONE	QUOTA ISCRIZIONE	QUOTE AGEVOLATE PER LE PREISCRIZIONI
<b>CICLORADUNO</b> tradizionale Cicloraduno strada	6,00 €	quota preiscrizione 5,00 € - facoltativa a discrezione dell'Organizzatore
<b>MEDIOFONDO</b> (extra circuito) Manifestazione su strada composta da cicloraduno + percorso di medio fondo 90-100 km senza pasta party	<b>Per il percorso 1 cicloturistico</b> 6,00 €	<b>Preiscrizione per il percorso 1 cicloturistico</b> quota preiscrizione facoltativa a discrezione dell'organizzatore 5,00 €
	<b>Per il percorso 2 mediofondo</b> 15,00 €	<b>Preiscrizione per il percorso 2 mediofondo</b> quota preiscrizione percorso medio fondo €10,00 €
<b>GRAN FONDO</b> (in circuito, es. Tour Appennino) manifestazione su strada composta da cicloraduno + percorsi Tour medio fondo 90-100 e Fondo/Gran fondo	<b>Per il percorso 1 cicloturistico</b> 6,00 €	<b>Preiscrizione per il percorso 1 cicloturistico</b> quota preiscrizione facoltativa a discrezione dell'organizzatore 5,00 €
	Manifestazione con pasta party 20,00 € Manifestazione senza pasta party 15,00 €	<b>Preiscrizione per i percorsi Medio Fondo, Fondo e Gran fondo</b> quota preiscrizione percorsi Medio fondo, Fondo, Gran Fondo con pasta party incluso 15,00 €. quota preiscrizione Manifestazione senza pasta party 10,00 €
<b>Escursione in MTB</b> <b>Escursione Gravel</b>	15,00 €	opzione per quota preiscrizione 10,00 € a discrezione dell'Organizzatore
<b>Cross country e Gare Amatoriali</b>	20,00 €	Quota preiscrizione 15,00 €.
<p>Gli Organizzatori sono tenuti al rispetto delle norme riportate in questa tabella. <b>Eventuali variazioni devono essere autorizzate dalla Commissione Tecnica</b> Le manifestazioni di livello superiore (Campionati e Criterium Regionali e Nazionali) dovranno rispondere alle norme del livello di appartenenza</p>		

P.to 3.05 *Il termine di chiusura delle preiscrizioni viene fissato dal C.o. Deve comunque essere compreso nel lasso di tempo compreso tra le ore 24:00 di due giorni prima dell'evento e le ore 12:00 del giorno prima (es.: se si organizza alla domenica, il C.o. deve scegliere la chiusura delle preiscrizioni indicando un orario tra le ore 24 di giovedì e le ore 12:00 del sabato) tenendo presente il tempo necessario per espletare completamente le procedure previste al P.to 3.03 (c).*

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)



## MODALITA' PER LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CICLISTI NON TESSERATI

- P.to 3.06 **ISCRIZIONI SUL POSTO.** Per le iscrizioni sul posto, l'organizzatore deve
- predisporre il personale per la gestione in proprio della cassa (procurarsi banconote e monete per il resto).*
  - fornire personale idoneo in supporto all'operatore informatico della Uisp.*
- P.to 3.07 *Non sono previsti modalità, costi di iscrizione e pre-iscrizione diversi da quelli riportati nella tabella riportata all'Art.3 p.to 3.04, fatto salvo deroghe rilasciate della C.t. territoriale.*
- P.to 3.08 **GADGET:** *I gadget sono facoltativi e gratuiti. Il loro costo non deve influire sui costi delle iscrizioni. L'organizzatore può offrire il gadget in modalità facoltativa per l'iscritto ma con costo separato da quello delle iscrizioni.*
- P.to 3.09 **ISCRIZIONE CICLISTI NON TESSERATI.** *Nell'eventualità che vengano ammesse le iscrizioni di ciclisti non tesserati questa può avvenire unicamente alle seguenti condizioni*
- Previa deroga che l'organizzatore deve ottenere facendone chiesta per tempo alla C.t., la quale a sua volta può insindacabilmente concederla o rifiutarla*
  - Che venga attivata l'apposita polizza assicurativa sotto riportata*
  - Che la quota di iscrizione superi di una cifra non inferiore a 3,00 € rispetto la quota applicata per le iscrizioni sul posto*
  - Che le iscrizioni dei non tesserati siano **TASSATIVAMENTE** accompagnate da copia del certificato di idoneità allo sport ciclistico, generico per le attività non competitive e di idoneità all'agonismo per quelle nelle quali viene richiesta (es. percorsi gran fondo, ecc.) previsti da Decreto Ministero sanità del 18/02/1982 e successivo del 24/04/2013 Non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc.*
  - L'organizzatore dovrà predisporre una postazione per le iscrizioni sul posto da gestire con personale del proprio team*
  - L'organizzatore, anche per i ciclisti non tesserati, è tenuto al versamento delle quote previste all'Art. 4*
- P.to 3.10 **POLIZZA ASSICURATIVA PER MANIFESTAZIONI CICLISTICHE**  
**L'iscrizione di ciclisti non tesserati può avvenire solo dopo l'attivazione, da parte dell'Organizzatore, della polizza assicurativa prevista dalle norme convenzionate del Coni in base alle quali la segreteria Nazionale Ciclismo Uisp ha previsto la seguente polizza apposita:**
- Polizza ciclismo open per manifestazioni ciclistiche**
- Per attivarle si va su [www.marshaffinity.it/uisp](http://www.marshaffinity.it/uisp) si aprono 3 tendine, si clicca su coperture per comitati e circoli e da lì si fa l'accreditamento, si carica l'evento, si fa calcolare il preventivo e si stampa la modulistica da firmare ed i dati per il pagamento. Si va a pagare e si manda documenti firmati e pagamento alla mail che è indicata sui documenti firmati

## ART.4 QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI

### Articolo 4. QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI

*Gli Organizzatori sono tenuti al versamento delle “quote di adesione”, oneri a copertura di costi previsti dal bilancio dell’Associazione per il mantenimento e funzionamento della struttura, di quello della S.d.a Ciclismo, e per far fronte a costi di esercizio o di attività di diversa natura, secondo la seguente specifica:*

- (a) *per Rilascio Permessi, autorizzazioni, comunicazioni e attività varia ad essi collegati: versamento di 50,00 € per le attività non competitive e di 70,00 € per quelle agonistiche.*
- (b) *per autofinanziamento e sostegno delle attività territoriali e regionali, di campionati, criterium, funzionamento segreterie, ecc.: versamento di una quota pari ad 1,00 € per ogni partecipante tesserato preiscritto o iscritto, da effettuarsi al termine della manifestazione.*

*L’iscrizione ai calendari ufficiali e il versamento delle quote indicate ai p.ti a) e b) include la fornitura di diversi servizi:*

1. *iscrizione della manifestazione ai calendari;*
2. *assistenza per l’utilizzo del sistema preiscrizione Moduli*
3. *iscrizione e classifiche in formato digitale;*
4. *promozione e comunicazione tramite i canali gestiti dall’Associazione;*
5. *assistenza e consulenza prima, durante e dopo l’organizzazione.*

(c) **Inoltre sono a carico degli Organizzatori:**

- ***i costi Giuria** fissati in euro 30 per ogni ufficiale di gara (es.: Presidente di Giuria + Giudice/i + addetto/i iscrizioni/supporto informatico)*
- ***tutti i costi organizzativi** normalmente previsti per le organizzazioni (logistica, assistenze mediche, scorte, volontari per presidi, attrezzature e altri costi di gestione o per altre operazioni, ecc.,ecc.)*

(d) *Per le stagioni 2023-24 gli organizzatori sono esonerati al versamento di ulteriori quote per ogni iscritto e quelle per accantonamento acquisto premi dei circuiti con premiazioni finali che saranno straordinariamente sostenuti dal bilancio associativo.*

## ART5. CARTELLONISTICA – PUBBLICITA' – ARCHI GONFIABILI

### Articolo 5. CARTELLONISTICA – PUBBLICITA' – ARCHI GONFIABILI

*In tutte le manifestazioni che si svolgono in luoghi pubblici, gli organizzatori sono tenuti ad attivare tutti i dispositivi previsti dal codice della strada e/o dai disciplinari Coni - Fci, come ad esempio:*

- le **TRANSENNE** nelle competizioni sportive: vanno posizionate 50 metri prima e 25 dopo il traguardo, senza soluzione di continuità per ambo i lati in tutte le manifestazioni agonistiche che si concludono su piazze o strade pubbliche.
- i cartelli segnaletici di **GARA CICLISTICA IN CORSO** con scritte nere su fondo giallo da posizionare nei punti strategici e nelle intersezioni viarie per allertare gli utenti che la viabilità è interessata da attività sportive tali da modificare le normali condizioni di viabilità e di sicurezza.
- Le **pubblicità**, i banner, gli sfondi con i loghi degli sponsor, gli striscioni, ecc.: devono essere posizionati senza essere di intralcio alla circolazione o modificare, coprendola, la segnaletica stradale.

Senza dimenticare che, se utilizzati in luoghi pubblici, pur usufruendo di esenzioni dall'imposta sulla pubblicità per le Sda (Società sportive dilettantistiche riconosciute e registrate sul portale Coni), **devono essere esposti nel rispetto delle normative previste dai regolamenti delle Amministrazioni comunali locali e dalle leggi che regolano la materia fiscale** onde evitare di incorrere in sanzioni da parte dei Comuni, delle agenzie delle entrate e/o da parte della Guardia di finanza.

- Gli **striscioni di ARRIVO** posti sulle sedi stradali pubbliche devono essere esposti e in modo da essere ben visibili al fine di creare nei conducenti dei veicoli, la massima allerta per la situazione di pericolo generata dall'attività in corso.
- **Gli striscioni che vengono posizionati lungo le strade devono essere esposti ben tesi in particolare quelli attraversanti le sedi viarie (es. striscione di ARRIVO) da porre ad un'altezza superiore ai 4.5 mt per tutta la larghezza dell'arteria, in condizioni di massima sicurezza nei confronti sia delle diverse utenze che utilizzano la sede viaria (es. Camion) che di possibili condizioni climatiche avverse,**
- Per quanto riguarda gli **archi gonfiabili**, sono fortemente sconsigliati i loro utilizzi sulle strade aperte al traffico. (sono in corso di studio norme che li renderanno esplicitamente vietati)

Al momento della stesura di questo regolamento, la normativa relativa all'utilizzo di archi gonfiabili viene lasciata al livello regolamentare, cioè non è normata dal codice della strada.

## ART.6 FRECCIATURA PERCORSI E TABELLE SEGNALETICHE.

### Articolo 6. FRECCIATURA PERCORSI.

*In tutte le manifestazioni non competitive su strada e fuori strada, Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran Fondo, Escursioni, gli Organizzatori sono tenuti a frecciare il percorso utilizzando tabelle con fondo giallo, mentre per quelle competitive devono attenersi alle disposizioni del Codice della Strada (di seguito indicato con l'acronimo Cds) e a quelle contenute nei permessi e decreti*

*Nei cicloraduni, Gran Fondo, Escursioni, ecc., è consigliato utilizzare frecce verdi su fondo giallo per il percorso più facile, (es. percorso cicloturistico 70 km), rosse su fondo giallo per quello intermedio e nere su fondo giallo per quello di Gran Fondo o di massima difficoltà.*

## LINEE GUIDA PER ORGANIZZATORI E REGOLE DI PARTECIPAZIONE NELLE MANIFESTAZIONI CICLOTURISTICHE SU STRADA

### MANIFESTAZIONI CICLOTURISTICHE SU STRADA: LINEE GUIDA PER ORGANIZZATORI E REGOLE DI PARTECIPAZIONE

*Le manifestazioni non competitive su strada programmate sotto l'egida della Uisp possono essere organizzate unicamente da A.s.d, Società e/o soggetti affiliati e tesserati in possesso dei requisiti previsti da statuto e regolamenti vigenti.*

### CICLOTURISMO: SPECIFICHE DA REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE – ETÀ MINIMA

#### Articolo 7. DALL'ART.2.3 DEL REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE

*Le manifestazioni non competitive a carattere "Cicloturistico" dovranno svolgersi nell'osservanza generale del Regolamenti tecnico Nazionale, e del presente Regolamento Tecnico Territoriale (di seguito citato come R.t.t ) consultabile su <https://www.uisp.it/nazionale/files/principale/Regolamenti/5%20-%20CICLISMO.pdf>) più avanti riportate all'art. 9.08 del presente regolamento .*

- *La partecipazione ai cicloraduni è aperta a tutti i tesserati con o senza "idoneità all'agonismo" di ambo sesso dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta.*
- *I minori possono iscriversi solo se accompagnati lungo tutto il percorso da maggiorenni che certificano, sottoscrivendola, la loro autorizzazione e disponibilità ad accompagnare il minore.*

### TIPOLOGIE DELLE MANIFESTAZIONI A CARATTERE "CICLOTURISTICO" SU STRADA

*Le tipologie delle manifestazioni a carattere cicloturistico possono essere innumerevoli: nei prossimi tre paragrafi 1), 2) e 3) ci limitiamo ad elencare al solo scopo indicativo i principali tipi di iniziative che caratterizzano le attività ciclistiche ufficiali.*

*Quanto di seguito riportato non esclude la possibilità di organizzare manifestazioni, raduni, cicloraduni e pedalate con caratteristiche differenti.*

**IMPORTANTE! Gli organizzatori sono tenuti al rispetto delle seguenti regole:**

- **In tutti i tipi di manifestazione, in ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti**
- **Vigilare affinché i ciclisti si astengano dall'espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in particolar modo in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.**

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## P.to 7.01 **TIPOLOGIE DELLE MANIFESTAZIONI CICLOTURISTICHE**

### 1) **CICLORADUNI TRADIZIONALI**

**Cicloraduno con un solo percorso e 1 ristoro all'arrivo.**

*Il Cicloraduno deve prevedere un percorso max 70 km (toll+10) e difficoltà secondo i limiti previsti dall'Art. 2.03 del Rtn e più avanti riportate all'Art. 9.08 del presente regolamento al quale possono partecipare anche i ciclisti che non hanno l'idoneità alla pratica agonistica.*

- Queste manifestazioni devono prevedere un **luogo di ritrovo**, un **punto iscrizione**, un **ristoro facoltativo** all'incirca a metà percorso e **uno obbligatorio** all'arrivo.
- Il percorso **deve essere indicato con frecciatura** alle intersezioni stradali, utili per indicare la direzione che i partecipanti dovranno seguire dalla partenza all'arrivo.
- La **quota iscrizione** è quella specificata all'art.3.
- La **preiscrizione** va prevista in modo facoltativo.
- A seconda del tipo di tracciato, l'organizzatore può facoltativamente prevedere **controlli e ristoro** lungo il tragitto.

**Alla partenza, a tutti i partecipanti va consegnata una tessera di viaggio BIANCA con numerazione progressiva che i ciclisti dovranno far timbrare alla partenza, all'arrivo (dove va riconsegnata) e, se previsto, ai vari punti di controllo.**

**Sono obbligatori i timbri di controllo di Partenza e di Arrivo.**

*All'arrivo deve essere organizzato un ristoro per tutti i partecipanti compreso chi sceglie la modalità "autogestito"*

### 2) **MEDIO FONDO, FONDO E CICLORADUNI CON DUE PERCORSI,**

**Cicloraduno composto da un percorso cicloturistico e uno, a scelta, tra medio fondo o fondo, associati a più ristori senza pasta party**

*Queste manifestazioni cicloturistiche sono caratterizzate da una organizzazione più accurata intesa a soddisfare le attese di un maggior numero di partecipanti, coinvolgendo anche quella parte, sempre più numerosa, di ciclisti che amano percorsi più impegnativi e maggiori chilometraggi.*

*Il Cicloraduno deve prevedere due percorsi,*

- uno con un percorso Cicloturistico max 70 km (toll+10) e difficoltà secondo i limiti previsti dall'Art. 2.03 del Rtn e più avanti riportate all'Art. 9.08 del presente regolamento al quale possono partecipare anche i ciclisti che non hanno l'idoneità alla pratica agonistica.
  - Un secondo percorso con chilometraggio superiore (fondo – medio fondo), con maggiori difficoltà altimetriche al quale possono prendere parte solo i ciclisti provvisti del certificato di idoneità alla pratica ciclistica agonistica
- Queste manifestazioni devono prevedere un **luogo di ritrovo**, un **punto iscrizione**, un **ristoro facoltativo** all'incirca a metà percorso e **uno obbligatorio** all'arrivo.

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

- Il percorso **deve essere indicato con frecciatura** alle intersezioni stradali, utili per indicare la direzione che i partecipanti dovranno seguire dalla partenza all'arrivo.
- La **quota iscrizione** è quella specificata all'art.3.
- La **preiscrizione** va prevista in modo facoltativo.
- Devono essere previsti e presidiati controlli e ristoro lungo il tragitto dislocati all'incirca ogni 50 – 70 km
- Il percorso deve essere indicato con frecciate di diverse colorazioni (vedere Art.6) alle intersezioni stradali posti ad indicare la direzione che i partecipanti dovranno seguire dalla partenza all'arrivo.
- Deve essere prevista la preiscrizione.
- **Alla partenza, a tutti i partecipanti verrà consegnata una tessera di viaggio numerata,**
  - **BIANCA** per i Cicloturisti che potranno percorrere solo il percorso cicloturistico di 70 km max (vedere specifica al Art. 9.08 del presente R.t.t.)
  - **GIALLA** per i Ciclisti con idoneità agonistica per i percorsi oltre 70 km di Medio Fondo o Fondo, che i ciclisti dovranno far timbrare ai vari punti di controllo.
  - I controlli dovranno essere minimo quattro: uno alla partenza, uno lungo il percorso meno impegnativo ed uno in quello più impegnativo più uno all'arrivo. Sono ammessi più controlli e ristori lungo il percorso più impegnativo.
  - E' obbligatorio il timbro di controllo alla Partenza all'Arrivo e ai controlli previsti.
  - All'arrivo la Tessera di viaggio va riconsegnata "PERSONALMENTE" cioè in modo individuale
  - All'arrivo ristoro per tutti i partecipanti compreso chi sceglie la modalità "Autogestito"
  - Non è prevista la fornitura del pasta party. Nell'eventualità la quota deve essere sottoposta all'approvazione della C.t.

### **3) GRAN FONDO a carattere cicloturistico inserite nei circuiti**

**es. Tour dell'Appennino, Giro 2 Cime, Criterium, ecc**

Queste Gran fondo sono manifestazioni-evento organizzate con particolare cura, dotate di particolari servizi offerti con l'obiettivo di aumentare la capacità di attrazione nei confronti delle diverse tipologie di praticanti rispondendo alle attese dei più giovani, dei ciclisti extra provinciali, di chi vuole avvertire la sensazione di prendere parte ad un evento particolare.

Si differenziano per l'ampiezza dei percorsi, le difficoltà altimetriche, la particolare attrattiva per le rivisitazioni di territori di particolari caratteristiche o interesse, le attività collaterali e la maggiore cura organizzativa che si riscontra nelle logistiche.

Sono composte da più percorsi, uno cicloturistico, altri due a scelta tra medio fondo, fondo e uno di gran fondo.

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

Ogni percorso è dotato di diversi punti ristoro (appaiati ai controlli), minimo due lungo i percorsi e uno all'arrivo dove generalmente viene offerto il pasta party finale (es. Tour Appennino, 2 Cime, ecc.).

Quota iscrizione con preiscrizione, (Vedere specifiche e modalità all'art.3 )

- Le quote si intendono comprensive di pasta party. Nel caso in cui non sia contemplato il pasta party, le quote vanno ridotte come previsto all'art.3
- devono essere predisposti punti ristoro all'arrivo e ogni 40-70 km circa di percorso.
- Alla partenza, a tutti i partecipanti verrà consegnata una tessera di viaggio numerata,
- **BIANCA** per i Ciclisti con idoneità generica o agonistica che potranno percorrere solo il percorso cicloturistico di 70 km max (vedere specifica al Art.9.08 del presente R.t.t.) che i ciclisti dovranno far timbrare ai vari punti di controllo
- **GIALLA** per i Ciclisti con idoneità agonistica per i percorsi oltre 70 km di Medio Fondo, Fondo o Gran Fondo, che i ciclisti dovranno far timbrare ai vari punti di controllo.

I controlli dovranno essere minimo quattro: uno alla partenza, due lungo i percorsi più impegnativi e uno all'arrivo. Sono ammessi più controlli e ristori lungo il percorso più impegnativo.

## MODALITÀ E PROCEDURE GENERALI CONTROLLI E RISTORI

### P.to 7.02 **PROCEDURE DA SEGUIRE PER L' ESECUZIONE DEI CONTROLLI.**

I controlli vengono eseguiti da personale del Team Organizzatore.

I controlli possono essere di tipo tecnologico (es. lettura codici a barre o Qr code) oppure cartaceo.

In caso di controllo cartaceo, quello al momento più utilizzato nelle nostre manifestazioni, alla partenza, a tutti i partecipanti viene consegnata una **SCHEDA DI VIAGGIO** in cartoncino di diverso colore numerate con numero progressivo.

- **BIANCA** per i Cicloturisti che potranno percorrere solo il percorso cicloturistico di 70 km max (vedere specifica al P.to 9.08 del presente R.t.t.)
- **GIALLA** per i Ciclisti con idoneità agonistica per i percorsi oltre 70 km di Medio Fondo, Fondo o Gran Fondo

I ciclisti dovranno far timbrare queste **SCHEDA DI VIAGGIO** alla partenza, ai vari punti di controllo lungo il percorso, e all'arrivo dove dovrà essere riconsegnata individualmente e personalmente

I controlli lungo il percorso potranno essere numericamente diversi, a seconda del tipo di manifestazione come spiegato nel corso del P.to 7.01.

P.to 7.03 **RISTORI:** Vale la norma di predisporre almeno un ristoro ogni 40 – 70 km.

P.to 7.04 È ammesso lo scorporo del costo di iscrizione da quello del pasta party, ma la somma delle due quote non deve superare la quota prefissata al Art. 3

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)





## **CICLOTURISMO - MEDIO FONDO – FONDO - GRAN FONDO**

**Cicloraduni, Medio Fondo, Fondo e Gran Fondo validi per il Campionato Provinciale e per il Trofeo Ruote d'Oro**

**PROGRAMMA BASE, LINEE GUIDA E REGOLAMENTI PER L'ATTIVITA' CICLISTICA**

**UFFICIALE TERRITORIALE SU STRADA PER LA STAGIONE SPORTIVA 2024**

*Norme Generali relative allo svolgimento delle manifestazioni Cicloturistiche su strada organizzate sotto l'egida della Sda Ciclismo Uisp Parma.*

*Tutti i dirigenti ed i partecipanti sono tenuti alla conoscenza e al rispetto delle disposizioni riportate in questo regolamento*

### **ART.8 REGOLE GENERALI LE MANIFESTAZIONI CICLISTICHE SU STRADA NON COMPETITIVE**

#### **Articolo 8. Regole generali per Organizzatori e Partecipanti per le manifestazioni ciclistiche su strada non competitive**

- a) **PREISCRIZIONI E GADGET** : vedi Art 3 del presente regolamento ( R.t.t)
- b) **ISCRIZIONI SUL POSTO**: vedi Art 3 del presente regolamento ( R.t.t)
- c) **FRECCIATURA DEL PERCORSO**: vedi Art.6 del presente regolamento ( R.t.t)
- d) **QUOTE ADESIONE.**: vedi Art.4 del presente regolamento ( R.t.t)

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## CICLO TOUR DELLE TERRE DUCALI 2024

### Articolo 9. CICLOTOUR

Per **CICLOTOUR** si intende l'insieme delle manifestazioni ciclistiche non competitive su strada che danno vita al tradizionale **CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO**.

Viene organizzato sotto l'egida della S.d.a. Ciclismo Uisp, ed è suddiviso in diversi gruppi di manifestazioni con premiazioni finali individuali e per società

1. **CICLOTOUR DELLE TERRE DUCALI** (premiazioni finali individuali)
2. **TOUR DELL'APPENNINO** (premiazioni finali individuali e per società)
3. **RUOTA D'ORO** (premiazioni individuali)
4. **RUOTA ROSA** (premiazioni individuali)
5. **CAMPIONATO PROVINCIALE** (premiazioni per società)

P.to 9.01 A tutte le manifestazioni previste all'Articolo 9 si partecipa con qualsiasi tipo di bici: Strada, MTB, Gravel, E Bike, ecc.

P.to 9.02 Le manifestazioni, riservate ai tesserati Uisp, sono aperte ai tesserati FCI e degli Enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti dal CONI ma non convenzionati è obbligatoria la Bike Card.

P.to 9.03 Fanno parte del CICLOTOUR solo le manifestazioni ufficiali iscritte ai calendari organizzate da soggetti affiliati o riconosciuti dalla Uisp

P.to 9.04 Le iscrizioni ai Cicloraduni e ai Percorsi Cicloturistici individuali, per gruppi o per società, avvengono mediante preiscrizione. Possono essere previste iscrizioni individuali sul posto il giorno della manifestazione tramite la lettura dei codici a barre riportati sui tesserini. Le iscrizioni sono regolamentate dall'Art. 3 del presente regolamento.

P.to 9.05 Non sono riconosciute preiscrizioni non prepagate o prive di tutte le informazioni indicate nei moduli predisposti dalla C.t.

P.to 9.06 La Sda Ciclismo Uisp è il soggetto organizzatore delle Challenges citate all'Art. 9, manifestazioni composte da più prove con premiazioni di giornata per le società, mentre quelle finali possono essere sia individuali che per società

P.to 9.07 Le società che intendono organizzare una prova da inserire in una delle Challenge sopra descritte, sono vincolate al rispetto delle regole previste

**Ricordiamo che in tutte le prove dei circuiti CICLOTOUR, gli Organizzatori e i ciclisti devono attenersi ad alcune regole di seguito descritte**

- a. **Per gli Organizzatori: In ogni punto di ristoro sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti**
- b. **Per i ciclisti: È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.**

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## NOTE TECNICHE DA R.T.N. (REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE).

**P.to 9.08** *Il circuito delle manifestazioni a carattere cicloturistico CICLOTOUR è composto da Cicloraduni, Percorsi Cicloturistici, Medio Fondo, Fondo, Gran fondo.*

**Di seguito riportiamo come promemoria alcune note tratte dal RTN**

- a) **CICLORADUNI:** *l'Art.2.3 del Regolamento Nazionale, considera attività cicloturistica, non competitiva, quella che si svolge*
- *senza classifiche a tempo individuale,*
  - *per uomini e donne dai 15 anni in poi*
  - *con partenza in gruppo, per griglia, per età, o a marcia libera,*
  - *con idoneità medico di base,*
  - *con chilometraggio da 0 a 70 km massimo, con tolleranza di 10 km ed un dislivello medio non superiore al 1% sul totale (circa 700 - 800 mt) del percorso*
  - **Partecipazione aperta anche ai tesserati con "idoneità all'agonismo".**
- b) **PERCORSI CICLOTURISTICI:**
- *Le Medio Fondo, le Fondo e le Gran Fondo (es. TOUR e APPENNINO BIKE) oltre ai percorsi più impegnativi riservati ai tesserati con idoneità specifica all'agonismo dovranno sempre prevedere un percorso (che indicheremo come PERCORSO CICLOTURISTICO) idoneo per i Cicloturisti (o per coloro che non intendono prendere parte ai percorsi più impegnativi).*
  - *I Percorsi Cicloturistici devono rispondere alle caratteristiche dei CICLORADUNI sopra specificate al punto a) e la partecipazione è ammessa per tutti i tesserati con idoneità generica o agonistica, di ambo sesso dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta. I minori possono iscriversi solo se accompagnati lungo tutto il percorso da maggiorenni che certificano, sottoscrivendola, la loro autorizzazione e disponibilità ad accompagnare il minore.*
- c) **PERCORSO MEDIO FONDO da 71 a 90 km:** *la partecipazione alle MEDIO FONDO è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"*
- d) **PERCORSO FONDO da 91 a 120 km:** *la partecipazione alle FONDO è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"*
- e) **PERCORSO GRAN FONDO da 121 a 180 km:** *la partecipazione alle GRAN FONDO è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"*

*Le manifestazioni sopradescritte devono essere assicurate in RCT; devono prevedere due o più percorsi alternativi di minor chilometraggio e/o difficoltà altimetrica; prevedere il tempo massimo in 3 ore in più rispetto al tempo calcolato ad andatura di 20 Km/ora.*

**LA PARTECIPAZIONE A MEDIO FONDO, FONDO E GRAN FONDO è ammessa ai tesserati di ambo sesso dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta, ma i minori possono partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da maggiorenni che certificano, sottoscrivendola, la loro autorizzazione e disponibilità ad accompagnare il minore.**

## IL CICLOTOUR TERRE DUCALI: REGOLE E LINEE GUIDA

### Articolo 10. **CICLOTOUR DELLE TERRE DUCALI**

La *Challenges individuale* **CICLOTOUR DELLE TERRE DUCALI** tiene conto delle partecipazioni ai **CICLORADUNI** e ai **PERCORSI CICLOTURISTICI** delle Medio Fondo, Fondo, Gran fondo ufficiali.

La classifica Generale individuale si ottiene sommando il punti/km riportati nel programma delle singole manifestazioni.

- Sono ammessi anche partecipanti con bici Gravel, Mtb ed E-bike.
- I volantini e i regolamenti delle singole manifestazioni possono essere divulgati solo dopo il visto di approvazione della C.T.
- Sui volantini di ogni prova devono essere indicate le regole di partecipazione e le modalità di svolgimento dei controlli.
- Il mancato rispetto delle procedure di controllo previste dal R.t.t. e dal regolamento della manifestazione, implica penalizzazioni o l'automatica esclusione dalle classifiche.
- In ogni punto di ristoro gli Organizzatori sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti
- È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.



**P.to 10.01** **CICLORADUNI:** per **CICLORADUNI** si intendono le manifestazioni cicloturistiche a sé stanti che si svolgono su uno o due percorsi: il primo percorso dovrà **TASSATIVAMENTE** rispettare le caratteristiche previste dall'Art.2.3 del Regolamento Nazionale, riportate nel presente regolamento all'Art.9.08 precedentemente descritto; l'eventuale secondo percorso potrà avere anche difficoltà altimetriche e distanze più impegnative, nel qual caso sarà riservato solo ai tesserati muniti di "idoneità allo sport agonistico"

**P.to 10.02** **PERCORSI CICLOTURISTICI:** sono chiamati **PERCORSI CICLOTURISTICI**, i percorsi che troviamo nelle Medio Fondo, Fondo e Gran Fondo del TOUR e dell'APPENNINO BIKE, con le caratteristiche riportate all'Art.9.08 indicato per tesserati con idoneità generica.

**P.to 10.03** **IMPORTANTE!** In tutte le manifestazioni a carattere Cicloturistico, come da R.t.n., deve sempre essere previsto il **PERCORSO CICLOTURISTICO**, generalmente chiamato anche "percorso 1", più breve, con caratteristiche rispondenti a quanto previsto all'Articolo 9.08 del presente regolamento.

**P.to 10.04** **CICLORADUNI: CLASSIFICA DI GIORNATA PER SOCIETÀ**

- Gli organizzatori dei Cicloraduni (la cui specifica al p.to 10.1) sono tenuti a premiare le prime 10 società con almeno 5 iscritti in base alla classifica ottenuta per somma iscritti a tutti i percorsi - I casi di parimerito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale sede manifestazione delle società. Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio.

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

P.to 10.05

### **CICLOTOUR TERRE DUCALI: CLASSIFICA INDIVIDUALE.**

#### **CLASSIFICHE GENERALI INDIVIDUALI PER CICLOTURISTI.**

*Punteggi validi per le classifiche generali individuali*

- Tutti i ciclisti tesserati della **FASCIA CICLOTURISTI** e della **FASCIA CICLOAMATORI** che partecipano ai normali **CICLORADUNI** o ai **“PERCORSI CICLOTURISTICI”** inseriti nei programmi delle MF, F e GF, acquisiscono punteggi validi per la Classifica Individuale finale **“CICLOTOUR TERRE DUCALI”**.
- Al termine di tutte le prove, verranno brevette i primi 30 della classifica generale con minimo 70% delle partecipazioni (es. 7 prove su 10; 6 su 9; 5 su 8 e su 7; 4 su 6 e 5; 3 su 4) ottenuta sommando tutti i punti/km ottenuti in tutte le prove valide pedalate
- Il personale impegnato nell'organizzazione o in servizi assegnati dalla Uisp può iscriversi alle singole prove. L'iscrizione, per essere valida, deve essere effettuata nei termini previsti dall'art.3 e dai programmi e consente l'acquisizione del punteggio per la premiazione per Società di giornata e del punteggio/km valido ai fini della generale finale individuale
- -I casi di parità verranno risolti a favore del miglior numero presenze, poi della migliore ultima presenza valida, quindi per sorteggio.

P.to 10.06

### **PUNTEGGI INDIVIDUALI VALIDI PER LA PREMIAZIONE FINALE DELLA CLASSIFICA “CICLOTOUR TERRE DUCALI”**

#### **PUNTEGGI PER CICLORADUNO CON UN SOLO PERCORSO SENZA CONTROLLO INTERMEDIO**

- Alle iscrizioni viene assegnato solo il cartellino **BIANCO**
- all'arrivo, con la consegna del **CARTELLINO di VIAGGIO**, al ciclista vengono attribuiti i p. ti km indicati nel programma
- Se all'arrivo non viene riconsegnato il tesserino di controllo, al ciclista vengono attribuiti 35 punti
- Autogestiti: punti 35

#### **PUNTEGGI PER CICLORADUNO CON UN SOLO PERCORSO E CONTR. INTERMEDIO:**

- Alle iscrizioni al ciclista viene assegnato solo il **CARTELLINO di VIAGGIO BIANCO**
- se il controllo intermedio viene saltato, al ciclista, invece dei punti km/percorso indicati nel programma, vengono assegnati 50 punti
- Se all'arrivo il ciclista non riconsegna il tesserino di controllo gli vengono attribuiti 35 punti
- Autogestiti: punti 35

#### **PUNTEGGI PER CICLORADUNO CON 2 PERCORSI**

**Percorso 1:** per Cicloturisti percorso max 70 km (vedi specifiche Art.9.08)

**Percorso 2:** per Cicloamatori percorso fino a 90 km (vedi specifiche Art.9.08)

**Alle iscrizioni, ad ogni iscritto verrà assegnato un CARTELLINO di VIAGGIO:**

- **BIANCO** per chi si iscriverà al percorso 1 per Cicloturisti senza idoneità
- **GIALLO** per chi si iscriverà al percorso 2 per Cicloamatori con idoneità all'agonismo

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

**Punteggi per chi fa il percorso 1 (quello per cicloturisti)**

- **Autogestiti:** a chi riconsegna il cartellino BIANCO alla partenza subito dopo essersi iscritto, senza pedalare lungo il percorso, vengono assegnati 35 punti.
- **A chi fa il percorso corto,** alla riconsegna del cartellino BIANCO all'arrivo vengono attribuiti **i punti km previsti dal programma per il percorso pedalato**
- **Se non lo riconsegna** all'arrivo gli vengono riconosciuti 35 punti

**Punteggi per Chi fa il percorso 2 (quello più impegnativo riservato ai Ciclamatori)**

- **Alla riconsegna del cartellino GIALLO all'arrivo,** con il timbro di controllo intermedio, vengono riconosciuti i punti km previsti dal programma per il percorso 2.
- **Se lo riconsegna senza il timbro del controllo intermedio** vengono assegnati i punti dei km del percorso 1, quello più corto.
- **Se all'arrivo non riconsegna il tesserino di controllo** gli vengono attribuiti 35 punti

**P.to 10.07 PERSONALE IMPEGNATO NELL'ORGANIZZAZIONE O IN SERVIZI O IMPEGNI SU SPECIFICO MANDATO DELLA UISP**

*Il personale impegnato nell'organizzazione o in servizi assegnati dalla Uisp può iscriversi alle singole prove. L'iscrizione, solo se effettuata nei termini previsti dai programmi, e nel rispetto delle certificazioni mediche previste, consente l'acquisizione del punteggio per la premiazione per Società di giornata e del punteggio/km valido ai fini della generale finale individuale*

**P.to 10.08 Le manifestazioni sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti ma non convenzionati è obbligatoria la Bike Card**

**P.to 10.09 QUOTE ISCRIZIONI CICLORADUNI TERRE DUCALI :**

*all'Art. 3 sono indicate le procedure e le quote di iscrizione ai **CICLORADUNI** e ai **"PERCORSI CICLOTURISTICI"***

*La quota è comprensiva dei ristori. È escluso il pasta party.*

**Per quanto riguarda i costi di adesione, l'organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all'Art. 4 pag.9 del presente regolamento**

**Le regole riportate non sostituiscono né modificano i contenuti del R.t.n. ciclismo**

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

### Articolo 11. **TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE**

La Sda Ciclismo Uisp di Parma organizza il Tour dell'Appennino, circuito di Gran fondo a carattere cicloturistico aperta a tutti i tesserati Uisp, FCI, EPS convenzionati con FCI ed EPS non in convenzione con FCI purché dotati di Bike Card.

Le tappe del Tour sono organizzate da società in regola con l'affiliazione Uisp dell'anno sportivo in corso

- Sono ammessi anche partecipanti con bici Gravel, Mtb ed E-bike.
- I volantini e i regolamenti delle singole manifestazioni possono essere divulgati solo dopo il visto di approvazione della C.T.
- Sui volantini di ogni prova devono essere indicate le regole di partecipazione e le modalità di svolgimento dei controlli.
- Il mancato rispetto delle procedure di controllo previste dal R.t.t. e dal regolamento della manifestazione, implica penalizzazioni o l'automatica esclusione dalle classifiche.
- In ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti
- È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.



**Ogni prova del Tour è composta da almeno tre percorsi:**

**P.to 11.01** **PERCORSO CICLOTURISTICO:** *gli Organizzatori delle Medio Fondo, le Fondo e le Gran Fondo del TOUR e dell'APPENNINO BIKE, oltre ai percorsi più impegnativi riservati ai tesserati con idoneità specifica all'agonismo dovranno sempre prevedere un percorso adatto ai Cicloturisti con idoneità generica (come descritto nell'Art.9.08) di difficoltà conformi alle norme previste dal RTN, (vedi Art.9.08)*

*Partecipazione aperta a tutti i tesserati con o senza "idoneità all'agonismo). A questo percorso è ammessa la partecipazione con modalità "Autogestita"*

#### **PUNTEGGI E CONTROLLI INDIVIDUALI DEL PERCORSO CICLOTURISTICO**

**Alle iscrizioni viene assegnato solo il cartellino BIANCO**

**all'arrivo, con la consegna del cartellino di controllo, al ciclista vengono attribuiti i p.ti corrispondenti ai km indicati nel programma**

**Se all'arrivo non riconsegna il tesserino di controllo gli vengono attribuiti 35 punti**  
**Autogestiti: punti 35**

**P.to 11.02** **PERCORSI TOUR:** oltre al **PERCORSO CICLOTURISTICO**, il programma delle manifestazioni del **TOUR DELL'APPENNINO** propongono generalmente altri due/tre **PERCORSI TOUR ai quali possono partecipare solo i ciclisti muniti di Idoneità agonistica.**

**I DUE O TRE PERCORSI TOUR vanno scelti tra le tipologie sottoelencate:**

- **MEDIO FONDO** da 71 a 90 km: partecipazione riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **FONDO** da 91 a 120 km: partecipazione riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **GRAN FONDO** da 121 a 180 km: partecipazione riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo".

#### **PUNTEGGI E CONTROLLI INDIVIDUALI**

**Alle iscrizioni viene consegnato solo il cartellino GIALLO**

**Alla riconsegna del cartellino GIALLO all'arrivo, con i timbri dei controlli intermedi, vengono riconosciuti i punti km previsti dal programma per i percorsi TOUR.**

**Vedere p.to 11.04 per i punteggi individuali**

**P.to 11.03** **TOUR DELL'APPENNINO: CLASSIFICA DI GIORNATA PER SOCIETÀ:**

*Gli organizzatori delle prove del Tour dell'Appennino devono provvedere alla premiazione di giornata per società in base alla classifica ottenuta per somma iscritti.*

- *Vanno premiate almeno le prime 10 società con almeno 5 iscritti in base alla classifica ottenuta per somma iscritti a tutti i percorsi.*
- *Per la premiazione di giornata è facoltà dell'organizzatore assegnare 1, 2, 3, max 4 punti per i tre percorsi in programma a seconda della partecipazione al percorso Cicloturismo, Medio fondo, Fondo o Gran fondo. Altri punteggi vanno concordati con la C.T.*
- *È facoltà dell'organizzatore predisporre ulteriori premiazioni ma sempre per meriti relativi alle partecipazioni (es. premio per la società con maggior numero di donne, per la società più distante, il più giovane, il più anziano, ecc.), mentre sono vietate quelle che premiano le "prestazioni"*
- *Nelle premiazioni giornaliere delle società, i casi di parimerito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale – sede manifestazione delle società a pari merito.*
- *Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio.*

**P.to 11.04** **CLASSIFICA INDIVIDUALE FINALE TOUR DELL'APPENNINO.**

**CLASSIFICHE GENERALI INDIVIDUALI PER CICLOAMATORI.**

*Punteggi validi per le classifiche generali individuali:*

- *La classifica individuale del TOUR DELL'APPENNINO è riservata ai tesserati con idoneità alla pratica agonistica, meglio definiti della fascia Amatori (Master – codice attività 15C)*
- *La classifica generale individuale finale si ottiene sommando i punti/km dei percorsi TOUR regolarmente pedalati (pubblicati a margine di ogni programma).*

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)



- Al termine di tutte le prove verranno premiati individualmente i primi 30 ciclisti della generale finale. Per essere premiati occorre aver preso parte ad un minimo di prove ( es. 3 su 4, 4 su 5, 5 su 6, 6 su 7 e su 8). Con il numero delle prove utili organizzate, anche il numero dei premiati può essere ridotto in modo proporzionale.
- La mancata registrazione ai controlli lungo il percorso prevede la riduzione del punteggio all'ultimo controllo valido. Nel caso in cui sia previsto un solo controllo intermedio, il salto del controllo riduce il punteggio al valore di 50 p.ti. Stesso punteggio se c'è il timbro del percorso lungo ma manca il timbro del percorso intermedio.
- La mancata consegna del cartellino all'arrivo comporta l'assegnazione di 35 p.ti.
- Le premiazioni sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN.

**Le regole riportate non sostituiscono né modificano i contenuti del R.t.n. ciclismo**

**P.to 11.05 QUOTE ISCRIZIONI TOUR DELL'APPENNINO :**

- **"PERCORSO CICLOTURISTICO"**: quota iscrizione sul posto compreso ristori ma senza pasta party secondo specifiche all'Art. 3,.
- **"PERCORSI TOUR"** "delle MF, F e GF: per le quote vedere specifiche all'Art. 3,.
- Le preiscrizioni devono essere effettuate secondo quanto specificato all'Art.3
- In via del tutto eccezionale, è possibile organizzare prove sprovviste del Pasta Party, nel qual caso deve essere ridotta la quota iscrizione che dovrà rispettare quanto specificato all'Art.3
- Rimangono invariati i meccanismi relativi alle quote adesione e fondo premi

**P.to 11.06 CLASSIFICA GENERALE FINALE PER SOCIETA' TOUR :**

- La **Classifica generale finale per società TOUR 24** assegnerà premi e riconoscimenti fino alla 10° in base alla classifica ottenuta per somma dei punteggi (punti/km) conseguiti dai loro ciclisti nei PERCORSI TOUR delle prove valide ed è vincolata alla partecipazione con **almeno 3 ciclisti ad un numero minimo di prove (es. 4 su 5, 5 su 6, 6 su 7 e su 8)**
- I casi di parimerito verranno risolti preferendo il maggior numero di punti km, poi il maggior numero di partecipazioni quindi l'ultima miglior presenza valida, infine si procederà con il sorteggio.

**Per quanto riguarda i costi di adesione, l'organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all'Art. 4 pag.9 del presente regolamento**

## L'APPENNINO BIKE 2023

### Articolo 12. **APPENNINOBIKE**

**APPENNINO BIKE:** manifestazioni cicloturistiche non competitive di Medio Fondo composte da un PERCORSO CICLOTURISTICO e un percorso di Medio Fondo di lunghezza max di circa 90 - 100 km



- Sono ammessi anche partecipanti con bici Gravel, Mtb ed E-bike.
- Sui volantini di ogni prova devono essere indicate le regole di partecipazione e le modalità di svolgimento dei controlli.
- Il mancato rispetto delle procedure di controllo previste dal R.t.t. e dal regolamento della manifestazione, implica penalizzazioni o l'automatica esclusione dalle classifiche.
- In ogni punto di ristoro i C.o. sono tenuti a predisporre un'area raccolta rifiuti con modalità "differenziata" a disposizione dei concorrenti
- È vietato espletare bisogni fisiologici in aree pubbliche, in prossimità delle zone adibite ai rifornimenti e ai controlli.

**P.to 12.01** **PERCORSI CICLOTURISTICI:** : gli Organizzatori delle **Medio Fondo dell'APPENNINO BIKE**, oltre al percorso più impegnativo riservati ai tesserati con idoneità specifica all'agonismo dovranno sempre prevedere un percorso adatto ai Cicloturisti con idoneità generica (come descritto all'Art.9.08)

**P.to 12.02** **PERCORSO APPENNINOBIKE:** oltre al PERCORSO CICLOTURISTICO, il programma delle manifestazioni DELL'APPENNINOBIKE propone un percorso di MEDIO FONDO al quale **possono partecipare solo i ciclisti muniti di idoneità agonistica.**

**P.to 12.03** **Distanza percorso APPENNINO BIKE:** il percorso di **MEDIO FONDO APPENNINOBIKE** (al quale **possono partecipare solo i ciclisti muniti di idoneità agonistica**) deve avere un chilometraggio compreso tra i 71 e i 90 km (toll. +10km)

**P.to 12.04** **APPENNINOBIKE: CLASSIFICA DI GIORNATA PER SOCIETÀ:**

*Gli organizzatori delle prove dell'AppenninoBike devono provvedere alla premiazione di giornata per società in base alla classifica ottenuta per somma iscritti e concorrere all'acquisto della premiazione finale suddividendo i costi con gli organizzatori delle altre prove.*

- *Per la premiazione di giornata vanno premiate le prime 3 società con almeno 5 iscritti in base alla classifica ottenuta per somma iscritti a tutti i percorsi.*

- Per la premiazione di giornata è facoltà dell'organizzatore assegnare 1, 2, 3, max 4 punti per i tre percorsi in programma a seconda della partecipazione al percorso Cicloturismo, Medio fondo, Fondo o Gran fondo. Altri punteggi vanno concordati con la C.T..
- È facoltà dell'organizzatore predisporre ulteriori premiazioni per meriti relativi alle partecipazioni (es. premio per la società con maggior numero di donne, per la società più distante, il più giovane, il più anziano, ecc.), mentre sono vietate quelle che premiano le "prestazioni"
- Nelle premiazioni giornaliere delle società, i casi di parimerito verranno risolti in funzione della distanza della località sede sociale – sede manifestazione delle società a pari merito.

Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio

P.to 12.05

#### **CLASSIFICA INDIVIDUALE APPENNINO BIKE:**

- La **classifica individuale APPENNINO BIKE** è riservata ai **tesserati con idoneità alla pratica agonistica**, meglio definiti della fascia **Amatori (Master)**
- La **classifica generale individuale finale** si ottiene sommando i punti/km dei percorsi pedalati pubblicati a margine di ogni programma.
- Al termine di tutte le prove verranno assegnati attestati individuali ai primi 30 ciclisti della generale finale
- Per essere premiati occorre aver preso parte ad un minimo di 2 prove sulle 3 previste. Nel caso in cui vengano annullate due tappe, la premiazione individuale verrà annullata.
- Il numero dei premiati potrà essere ridotto dalla CT in modo proporzionale in caso di scarsa partecipazione
- Il personale impegnato nell'organizzazione o in servizi assegnati dalla Uisp può iscriversi alle singole prove. L'iscrizione, per essere valida, deve essere effettuata nei termini previsti dai programmi e consente l'acquisizione del punteggio per la premiazione per Società di giornata e del punteggio/km valido ai fini della generale finale individuale.
- La mancata registrazione ai controlli lungo il percorso prevede la riduzione del punteggio all'ultimo controllo valido. Nel caso in cui sia previsto un solo controllo intermedio, il salto del controllo riduce il punteggio al valore di 50 p.ti. Stesso punteggio nel caso di più controlli se c'è il timbro del tratto lungo ma manca il timbro del tratto intermedio
- La mancata consegna del cartellino all'arrivo comporta l'assegnazione di 35 punti
- Le manifestazioni sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti ma non convenzionati è obbligatoria la Bike Card

P.to 12.06

#### **QUOTE ISCRIZIONI APPENNINOBIKE:**

- **"PERCORSO CICLOTURISTICO"** : quota iscrizione sul posto compreso ristori come da indicazioni Art.3

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

- **“PERCORSO MF. APPENNINO BIKE:** secondo quanto specificato all’Art. 3, p.to 3.03
- Le preiscrizioni devono essere effettuate secondo quanto specificato all’Art. 3
- Le quote di iscrizione ai “PERCORSI APPENNINO BIKE” sono comprensive di ristori. Eventuali Pasta Party andranno regolati secondo le indicazioni previste dal programma della manifestazione

**P.to 12.07 CLASSIFICA PER SOCIETA' APPENNINO BIKE:**

- La **Classifica generale finale per società APPBIKE** premierà le prime 5 società in base alla classifica ottenuta per somma dei punteggi (punti/km) conseguiti nei PERCORSI APPENNINO BIKE nelle prove valide dai loro ciclisti.
- I casi di parimerito verranno risolti preferendo il maggior numero di punti km, poi il maggior numero di partecipazioni quindi l’ultima miglior presenza valida, infine si procederà con il sorteggio.

**P.to 12.08 SUDDIVISIONE COSTI PREMIAZIONI FINALI APPENNINO BIKE**

I costi per gli acquisti dei 30 premi per la classifica finale individuale, dei 5 premi di giornata per ogni manifestazione e dei 10 premi finali per società, andranno suddivisi in percentuale tra gli organizzatori in base ai partecipanti delle prove utilizzando tutti i proventi delle iscrizioni.

Esempio:

1° prova	120 iscritti	incasso	1200 €
2° prova	115 iscritti	incasso	1150 €
3° prova	95 iscritti	incasso	950 €
<b>Totale</b>		<b>330 iscritti</b>	<b>incasso 3300 €</b>

Con questa somma, sempre a titolo di esempio, verranno acquistati tutti i premi sopra specificati, ipotizzando che occorra un totale di 1950 €

Rimanenza  $3300 - 1950 = 1350$  € Questa rimanenza andrà suddivisa tra i tre organizzatori in proporzione agli iscritti in ragione di  $1350/330 = 4.09$ € per ogni iscritto.

All’organizzatore della prima prova andranno  $120 \times 4.09 = 490$  €

All’organizzatore della prima prova andranno  $115 \times 4.09 = 470$  €

All’organizzatore della prima prova andranno  $95 \times 4.09 = 388$  €

**I costi relativi ai ristori esulano da questo prospetto e sono a carico dei singoli organizzatori.**

**Per quanto riguarda i costi di adesione, l’organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all’Art. 4 pag.9 del presente regolamento**

**Le regole riportate non sostituiscono né modificano i contenuti del R.t.n. ciclismo**

LA RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI

**Articolo 13. RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI**

**CLASSIFICA INDIVIDUALE RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI:**

- La classifica **RUOTA D'ORO ANDREA VALENTI** è riservata a tutti i ciclisti tesserati Uisp che si iscrivono alle manifestazioni a carattere Cicloturistico, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo non competitive organizzate sotto l'egida della Sda Ciclismo Uisp del nostro comitato.
- La classifica è data dalla somma dei punti partecipazione in ragione di 1 punto per ogni presenza in qualsiasi manifestazione Cicloturistica ufficiale organizzata sotto l'egida della Uisp di Parma più il Campionato Nazionale



La **classifica generale individuale finale** premierà con la

- **RUOTA D'ORO** i ciclisti che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide (compreso il Campionato Nazionale) meno una
- **RUOTA D'ARGENTO** i ciclisti che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide (compreso il Campionato Nazionale) meno due
- **RUOTA DI BRONZO** i ciclisti che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide (compreso il Campionato Nazionale) meno tre
- **RUOTA ROSA** le cicliste che avranno preso parte a tutte le manifestazioni valide compreso il Campionato Nazionale meno tre

## IL CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO PER SOCIETA'

### Articolo 14.

### CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO

#### **CLASSIFICA CAMPIONATO PROVINCIALE PER SOCIETA':**

Il **CAMPIONATO PROVINCIALE** è riservata alle società affiliate al Ciclismo Uisp.

Sono valide tutte le manifestazioni a carattere Cicloturistico, Medio Fondo, Fondo e Gran fondo non competitive organizzate sotto l'egida della Sda Ciclismo Uisp del nostro Comitato, ritenute tali dalla C.T.

**Punteggi:** ogni manifestazione assegna punteggi alle società in base ai **punti - presenza** ottenuti dai loro ciclisti con le loro partecipazioni alle varie prove.

La **classifica generale finale** ottenuta premia le prime 5 società ed assegna attestati fino alla 20° classificata.

I casi di parimerito verranno risolti preferendo il maggior numero di partecipazioni poi varrà l'ultima miglior presenza valida.

Nel caso di ulteriore parità si procederà con il sorteggio

#### **DEROGHE PARTICOLARI**

Il Personale impegnato nell'organizzazione o incaricato in ruoli ufficiali su mandato della S.d.a. Ciclismo Uisp (es. Giudice, Ufficiale di gara, Tecnico, Scorta, ecc.) può acquisire punteggi nelle varie classifiche individuali o di società, solo se provvede ad **isciversi** o **preisciversi** regolarmente alle singole prove, nei modi e nei tempi previsti per tutti i ciclisti, dove acquisirà il miglior punteggio, valido ai fini delle classifiche individuali e di Società. L'iscrizione dovrà essere formalizzata in base alla certificazione medica, con le stesse modalità e tempistiche (preiscrizioni) previste per tutti gli altri partecipanti.

## Regolamento Tecnico Territoriale Ciclismo UISP Parma

NORME ATTUATIVE MOUNTAIN BIKE STAGIONE SPORTIVA 2024



[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## **MOUNTAIN BIKE ESCURSIONI E CROSS COUNTRY**

### REGOLAMENTO GENERALE E LINEE GUIDA STAGIONE 2023

#### **Art. 3 REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE** (RTN pag25):

**ATTIVITA' DI MOUNTAIN BIKE** L'attività di mountain bike è divisa in due importanti settori: a – attività cicloturistica ed escursionistica, non competitiva e valgono tutte le norme dell'attività cicloturistica, Art 2 RTN paragrafi 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10. b - attività competitiva, che valgono le norme riportate.

<https://www.uisp.it/nazionale/files/principale/Regolamenti/5%20-%20CICLISMO.pdf>

#### **Articolo 15. REGOLE GENERALI**

- *Durante il periodo compreso tra il mese di novembre e il 15 gennaio, la Commissione tecnica può portare proposte di modifica ai regolamenti da sottoporre al vaglio del Direttivo.*
- *In particolare ogni anno vengono stabilite le linee guida che gli organizzatori dovranno rispettare riguardo le categorie, i montepremi, i programmi da adottare nelle loro iniziative.*
- *Deroghe: le società che intendono adottare regolamentazioni diverse da quelle stabilite dal presente Regolamento Tecnico Territoriale (R.t.t) devono fare formale richiesta indirizzata alla C.T. alla quale viene riconosciuta la facoltà di derogare entro i limiti consentiti dal regolamento tecnico nazionale.*
- *Tutte le manifestazioni dovranno svolgersi nell'osservanza generale dello Statuto e dei Regolamenti tecnici Nazionale (R.t.n.) e Territoriale (R.t.t.).*
- *Le manifestazioni di Mountain Bike programmate sotto l'egida della Uisp potranno essere organizzate unicamente da Società e/o soggetti regolarmente affiliati e tesserati in possesso dei requisiti minimi previsti dai regolamenti vigenti.*

### ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO UFFICIALE UISP

#### **Articolo 16. ISCRIZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AI CALENDARI UFFICIALI**

**Iscrizione delle manifestazioni ai calendari Uisp:**

*Per l'iscrizione delle manifestazioni nel calendario ufficiale del territorio di competenza: vedere Art.1 di questo R.t.t.*

**Diffusione Volantini e comunicati**

- *Gli Organizzatori sono tassativamente tenuti ad astenersi dal diffondere volantini e promozioni pubblicitarie delle loro manifestazioni senza prima aver ottenuto il visto della Commissione tecnica.*

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)



- Il programma dettagliato della manifestazione dovrà essere sottoposto al vaglio della C.t inviandolo alla segreteria Ciclismo Uisp almeno 60 giorni prima dello svolgimento della stessa.

## LE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI CONCORRENTI

### Articolo 17. QUOTE ISCRIZIONE

- **Per le modalità che gli organizzatori sono tenuti a seguire, vedere l'Articolo 3**
- **Manifestazioni agonistiche:** la quota di preiscrizione per le manifestazioni agonistiche è fissata dall'Art.3
- **Manifestazioni escursionistiche:** per le manifestazioni escursionistiche vanno applicate le norme di cui all'Art. 3 del presente R.t.t.
- **Pre iscrizioni** *Le iscrizioni, a seconda del programma ufficiale della manifestazione, possono essere individuali o per gruppi o per società. Possono essere effettuate mediante preiscrizioni prepagate On Line (utilizzando il sistema "Moduli" predisposto dalla segreteria Uisp) oppure tramite aziende specializzate (indicate dagli organizzatori) oppure sul posto il giorno della manifestazione applicando un sovrapprezzo*
- *Non sono riconosciute preiscrizioni non prepagate o prive delle informazioni indicate dalla C.t.*
- *Le preiscrizioni devono essere formalizzare entro le ore 00:00 (Art. 3 del R.t.t) di uno/due giorni prima dello svolgimento (es: per una manifestazione che si svolge la domenica il termine ultimo è la mezzanotte del giovedì/venerdì). Gli organizzatori hanno la facoltà di posticipare il termine ultimo fino alle ore 12:00 del giorno precedente la manifestazione (es. per una manifestazione organizzata la domenica, il termine ultimo valido sono le ore 12:00 del sabato)*
- *La preiscrizione prepagata può essere individuale o per gruppi o per società. Le preiscrizioni, qualora previsto dal programma della manifestazione, possono essere effettuate anche presso eventuali punti convenzionati indicati nei volantini, ma sempre nel rispetto di modalità e termini previsti dall'art.3 riportate nel programma della manifestazione.*
- **Deroghe:** *per le manifestazioni agonistiche ed escursionistiche, l'organizzatore potrà richiedere una maggiorazione sino ad un massimo di € 20,00 in caso di servizi particolari o ristori aggiuntivi (pranzo, pasta party) Le suddette deroghe (per più categorie o più ciclisti premiati, pasta party, servizi vari, ospitalità, ecc.) possono essere applicate solo previa approvazione sottoponendole alla C.t. con specifica richiesta all'atto della stesura del regolamento della manifestazione entro 60 giorni dalla data di organizzazione.*

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## QUOTE DI ADESIONE PER ORGANIZZATORI MANIFESTAZIONI MTB

### Articolo 18. QUOTE ADESIONE

*COSTO DI ADESIONE PER GLI ORGANIZZATORI*

**Per quanto riguarda i costi di adesione, l'organizzatore è tenuto a sostenere i costi giuria, dei permessi, ecc., ecc secondo quanto specificato all'Art. 4 pag.9 del presente regolamento**

–

### Articolo 19. ALTRI COSTI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI.

– Vedere Articolo 4

## LE CATEGORIE E I PUNTEGGI NELLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE

### Articolo 20. CATEGORIE - CLASSIFICHE E PUNTEGGI.

#### **Manifestazioni Agonistiche**

Alla fine di ogni manifestazione verranno stilate due classifiche:

- una con l'ordine d'arrivo assoluto di ogni categoria (vedi categorie sottoelencate, valida per determinare le premiazioni della singola manifestazione.
- l'altra con l'ordine d'arrivo per categoria dei soli tesserati UISP della provincia di Parma che servirà per l'attribuzione del punteggio per il Campionato Provinciale UISP.

#### **Categorie previste per gare cross country e Campionato Provinciale**

le categorie valide per ogni singola manifestazione sono le seguenti:

ESORDIENTI	13-14 anni
ALLIEVI	15-18 anni
ELITE Sport	19-29 anni
MASTER M1	30-34 anni
MASTER M2	35-39 anni
MASTER M3	40-44 anni
MASTER M4	45-49 anni
MASTER M5	50-54 anni
MASTER M6	55-59 anni
MASTER M7- M8	60 anni e oltre
WOMEN	19 anni e oltre

Eventuali deroghe devono essere preventivamente sottoposte per approvazione alla C.t. previa specifica richiesta.

## Premiazioni di giornata

Al termine di ogni manifestazione agonistica è consigliata una minima premiazione per categorie suddivisa nel seguente modo:

ESORDIENTI	13-14 anni: premi per i primi 5
ALLIEVI	15-18 anni: premi per i primi 5
ELITE Sport	19-29 anni: premi per i primi 5
MASTER M1	30-34 anni: premi per i primi 5
MASTER M2	35-39 anni: premi per i primi 5
MASTER M3	40-44 anni: premi per i primi 5
MASTER M4	45-49 anni: premi per i primi 5
MASTER M5	50-54 anni: premi per i primi 5
MASTER M6	55-59 anni: premi per i primi 5
MASTER M7-M8	60 anni e oltre: premi per i primi 5
WOMEN	18 anni e oltre anni: premi per i primi 5

Premiazioni di Società, vincitori assoluti, ecc. sono a discrezione dell'organizzatore previa comunicazione alla C.t. USIP Parma.

## Punteggi e Classifiche Campionato Provinciale, Trofeo Inverno e Trofeo Appennino Off Road

- **Punteggi Individuali:** Il punteggio assegnato valido per la classifica finale del Campionato Provinciale individuale e per i vari Trofei è il seguente:

al 1° 80 punti	al 14° 21 punti
al 2° 70 punti	al 15° 18 punti
al 3° 65 punti	al 16° 15 punti
al 4° 60 punti	al 17° 13 punti
al 5° 55 punti	al 18° 11 punti
al 6° 50 punti	al 19° 9 punti
al 7° 46 punti	al 20° 7 punti
al 8° 42 punti	al 21° 5 punti
al 9° 38 punti	al 22° 4 punti
al 10° 34 punti	al 23° 3 punti
al 11° 30 punti	al 24° 2 punti
al 12° 27 punti	al 25° 1 punti
al 13° 24 punti	

## CAMPIONATO PROVINCIALE MTB

**Per il Campionato Provinciale UISP MTB verrà redatta una classifica di categoria riservata ai tesserati UISP Parma al solo scopo di assegnare il suddetto titolo.**

- Ogni atleta tesserato UISP Parma sommerà
  - i migliori otto risultati nel caso le manifestazioni valide per il Campionato provinciale UISP raggiungano un numero di 10 o 9,
  - i migliori sette se le prove saranno 8,
  - i migliori sei se le prove saranno 7
  - i migliori cinque se le prove saranno 6.
  - Se verranno organizzate 5, od un numero inferiore di manifestazioni valide per il Campionato Provinciale, non si scarteranno prove.
- Per l'assegnazione del titolo provinciale individuale occorrerà aver partecipato ad un minimo di 3 manifestazioni valide per il suddetto campionato
- Le premiazioni del Campionato Provinciale, che si svolgeranno a fine stagione, vedranno l'assegnazione della maglia di Campione Provinciale al primo classificato di ogni categoria e una targa/medaglia ricordo al secondo, terzo, quarto e quinto classificato.
- Nella classifica per società saranno consegnati riconoscimenti alle prime cinque squadre.
- I punteggi per la classifica provinciale di società sono così attribuiti:
  - 200 punti per ogni organizzazione di manifestazioni agonistiche o agonistica/escursionistica.
  - 100 punti per ogni organizzazione di manifestazioni escursionistiche.
  - 20 punti per ogni concorrente tesserato UISP Parma iscritto alle manifestazioni escursionistiche valide per il Rampikino.
  - Tutti i punti conseguiti da ogni concorrente nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale UISP. (Lo scarto fa punteggio).
  - 1 punto per ogni atleta iscritto a gara agonistica, valida per il campionato provinciale UISP, che si classifica oltre il 25° posto di categoria, oppure non riesce a portare a termine la prova.

## IL TROFEO D'INVERNO E APPENNINO OFF ROAD

### **Articolo 21. Premiazioni Trofeo d'inverno e Trofeo Appennino Off Road**

- Le premiazioni di tappa e la classifica generale dei Trofei sono aperte a tutti i tesserati UISP e degli Eps convenzionati con FCI.
- Per le classifiche dei Trofei Inverno e Appennino Off Road non è previsto nessuno scarto di punteggio.
- Al termine dell'ultima manifestazione inserita nel Trofeo d'inverno o nel Trofeo Appennino Off Road verranno premiati i primi 3 classificati delle rispettive categorie.
- Nel caso di parità tra due o più concorrenti verranno considerati: Il miglior ultimo punteggio acquisito considerando la totalità delle prove valide (lo scarto del Campionato Provinciale in questo caso fa punteggio).

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## CLASSIFICA RAMPIKINO D'ORO

### Articolo 22. **Rampikino d'oro ed Escursioni**

- *Avranno validità per il Rampikino d'oro le manifestazioni escursionistiche aventi le seguenti caratteristiche:*
  - a) *Tipologia*
    1. *Escursioni a passo libero con segnalazione del percorso*
    2. *Escursione di contorno a gara agonistica con percorso in linea. (Verrà ritenuta valida anche l'iscrizione alla manifestazione agonistica)*
    3. *Escursioni guidate*
  - b) *Iscrizioni*
    1. *Le iscrizioni degli atleti tesserati dovranno essere accompagnate da regolare tessera ciclistica valida per l'anno in corso.*
    2. *Nel caso si voglia aprire la manifestazione ai non tesserati dovrà essere regolamentato nelle seguenti modalità:*
      - (a) *Stipulare assicurazione per iscrivere i non tesserati*
      - (b) *applicare una sovratassa di € 3,00 per 'iscrizione dei non tesserati.*
      - (c) *I non tesserati dovranno essere muniti obbligatoriamente di certificato medico agonistico o non agonistico (ECG obbligatorio)*
      - (d) *I giudici UISP ove non presente un'assicurazione per i non tesserati e regolare certificato sono tenuti a impedirne l'iscrizione.*

### Articolo 23. **DEROGHE.**

*Per qualsiasi variazione riguardante la quota iscrizione, prima di procedere con pubblicazione di volantini e/o/promo varie, questa deve essere preventivamente richiesta alla C.t., la quale potrà insindacabilmente decidere se emettere deroga in merito.*

### Articolo 24. **PERCORSI**

*È consigliato l'allestimento di almeno due percorsi, definiti come Escursione e Pedalata (Facile).*

### Articolo 25. **PREMIAZIONI DI GIORNATA PER SOCIETÀ'**

*È consigliata una premiazione per società almeno per le prime 3 squadre più numerose.*

### **Norme per assegnazione titolo Rampikino**

- *La premiazione del Rampikino è riservata ai tesserati UISP Ciclismo del comitato di Parma.*
- *Saranno premiati i Biker che avranno ottenuto i seguenti punteggi:*
  - *Il **Rampikino d'oro** verrà assegnato a chi avrà partecipato a più manifestazioni Mountain Bike organizzate da Ciclismo UISP di Parma valide per il Rampikino d'oro*
  - *Il **Rampikino d'Argento** Verrà conferito con la formula a scalare (esempio: una prova in meno del vincitore Rampikino d'oro)*

[www.uisp.it/parma/ciclismouisp-parma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouisp-parma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

- 
- **Il Rampikino di Bronzo** Verrà assegnato con la formula a scalare (esempio: una prova in meno del vincitore Rampikino d'argento)

**La Commissione tecnica approverà e comunicherà il calendario con annesse le prove valide entro il 15 Gennaio dell'anno corrente.**

**Per quanto non contemplato vige Regolamento Tecnico UISP Nazionale  
UISP Parma Ciclismo**



## CICLOAMATORI: IL MASTER CICLOAMATORIALE

### CHALLENGE CICLOAMATORIALE



#### Articolo 26. CICLOAMATORI:

##### MASTER TOUR DEL DUCATO

*Il Master Tour del Ducato verrà organizzato solo se si svolgeranno almeno 5 manifestazioni aderenti al circuito*

*La Sda Ciclismo Uisp di Parma organizza Il MASTER TOUR è un circuito di gare cicloamatoriali per cicloamatori su strada in più prove, valido come prove di qualificazione ai Campionati Nazionali, con classifica finale individuale*

- *Le manifestazioni sono aperte alla partecipazione di tutti i tesserati Uisp, FCI, EPS convenzionati con FCI ed EPS non in convenzione con FCI purché dotati di Bike Card.*
- *Le tappe del MASTER TOUR sono organizzate da A.s.d. in regola con l'affiliazione Uisp per l'anno in corso o da soggetti riconosciuti dalla Uisp*
- *I volantini con i programmi e i regolamenti delle manifestazioni non possono essere divulgati senza il visto di approvazione della C.t.*
- *Il Trofeo è dotato di un monte premi finale individuale.*
- *Le manifestazioni, in base alle regole emanate dalla C.T. Nazionale, sono valide come prove di qualificazione ai Campionati Nazionali*



## CATEGORIE E PREMIAZIONI NELLE GARE AMATORI DEL MASTER TOUR

### Articolo 27. CATEGORIE AMATORI E PREMIAZIONI ATTIVITA' TERRITORIALE

Le regole dettate dalla convenzione, resa obbligatoria dal Coni, determinano le 10 principali categorie maschili, Allievi, Elite, M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7 e M8 e le tre femminili, Junior, Elite e Master.

In attuazione della regola che consente agli Enti di riunire, nei territori di competenza, più categorie in Gruppi, la C.t. definisce e stabilisce il raggruppamento in cinque Gruppi per fasce di età più Allievi e Donne da adottare per le attività amatoriali maschili che saranno denominati come di seguito elencate nei seguenti due schemi.

### Articolo 28. Indicativo categorie per l'attività agonistica amatori strada

#### SCHEMA INDICATIVO SUDDISIONE FASCE DI ETA'

<b>ALLIEVI</b>	- età 15 – 18
<b>M1/M2/ ELITE (ex G1)</b>	- età 19 - 39
<b>M3/M4 (ex G2)</b>	- età 40 – 49
<b>M5/M6 (ex G3)</b>	- età 50 - 59
<b>M 7 (ex G4)</b>	- età 60 - 64
<b>M 8 (ex G5)</b>	- età 65 e oltre
<b>Donne WOMEN</b>	- età 17 e oltre

Nei programmi delle gare cicloamatoriali, fatto salvo deroghe concesse o imposte dalla C.t. territoriale, lo schema per le partenze vede le sette categorie raggruppate in tre gruppi

<b>1° partenza:</b>	<b>M7 e M8 (sono l'ex G4 e G5) + Donne + eventuali Allievi</b>
<b>a seguire:</b>	<b>M5 / M6 (è l'ex G3)</b>
<b>3° partenza:</b>	<b>M1/M2/Elite + M3/M4</b>

In totale sono 7 le categorie da premiare:

- min.5 per gli Elite / M1 / M2 (categ. Unica)
- min.5 per la M3 / M4 (categ. Unica)
- min.5 per la M5
- min.5 per la M6
- min.5 per la M7
- min.5 per la M8
- min.3 per le Donne

Totale premi minimo 33



## **Articolo 29. CLASSIFICHE FINALI INDIVIDUALI MASTER DEL DUCATO**

In ogni gara vengono assegnati 12, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3 punti rispettivamente al 1°, 2°,....8° classificato. La somma dei punteggi ottenuti nelle diverse gare compone la classifica generale del Master. Per essere premiati i ciclisti dovranno aver preso parte ad un minimo di gare ( 3 su 4 – 4 su 5 – 5 su 7 - 6 su 8 ,9 o 10 )

Al termine di tutte le prove valide, verranno premiati

i primi 5 M1/M2/Elite;

i primi 5 M3/M4;

i primi 5 M5

i primi 5 M6

i primi 5 M7

i primi 5 M8,

la prima Donna e il primo allievo

I casi di pari merito saranno regolati in base al maggior numero assoluto di partecipazioni; in caso di ulteriore parità, in funzione dell'ultimo miglior risultato utile.

## **Articolo 30. ISCRIZIONI**

La partecipazione alle gare cicloamatoriali su strada avviene tramite pre-iscrizione secondo le modalità prevista all'art. 3 del presente regolamento.

## **Articolo 31. QUOTA ADESIONE**

Le quote di adesione a carico degli organizzatori sono indicate all'art. 4 del presente regolamento

## **GARE AMATORI: ORGANIZZAZIONE – PERMESSI - REGOLE**

## **Articolo 32. AUTORIZZAZIONI, PERMESSI, ORGANIZZAZIONE**

### **P.to 32.01 RICHIESTA PERMESSI**

In funzione del quadro categorie, delle indicazioni delle premiazioni e del percorso, gli Organizzatori dovranno sottoporre alla C.t. il programma dettagliato della manifestazione con un anticipo di almeno 45 giorni al fine di permettere l'inoltro della richiesta per l'autorizzazione (che sarà rilasciata dalla provincia), il Decreto prefettizio di sospensione del traffico (rilasciato dalla Prefettura) entro i trenta giorni previsti previo nulla osta dell'ente proprietario della strada.

### **P.to 32.02 SERVIZIO SANITARIO**

Ogni manifestazione agonistica deve prevedere il servizio sanitario secondo quanto contemplato dal Disciplinare e dalla tabella di rischio del 118 consultabile mediante link <https://www.118er.it/emp/evento/create> che definisce nei particolari come deve essere organizzata, la presenza dei 2 mezzi di soccorso e del personale sanitario

[www.uisp.it/parma/ciclismouisp](http://www.uisp.it/parma/ciclismouisp) parma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

Generalmente sono sufficienti 2 ambulanze attrezzate con DAE e un medico abilitato (Art.7-ter comma 1 del Disciplinare scorte tecniche.)

#### P.to 32.03 TRANSENNE

*Durante lo svolgimento delle competizioni (di cui al comma 1 dell'art. 7-ter del Disciplinare) con partecipazione di non oltre 200 concorrenti per ogni singola gara, devono essere **installate, a cura de/l'organizzatore, transenne di protezione per il pubblico per un'estensione di almeno 50 metri prima de/l'arrivo e 25 metri dopo l'arrivo.***

#### P.to 32.04 ORGANIZZAZIONE SCORTE E MEZZI

Ogni partenza deve essere organizzata con l'ausilio di Scorte Tecniche, auto inizio -fina gara e personale addetto alla sorveglianza delle intersezioni stradali (Asa) secondo quanto previsto dal Disciplinare agli art. 7, 7-ter, 8, 8-bis, 9, 10, 11 e 12

### Articolo 33. DIRETTORE DI GARA

L'art. 1 comma 3-ter del Disciplinare (visionabile sul sito UISO cliccando sul link <https://www.uisp.it/parma/aree/ciclismo/files/2023/regolamento%20e%20linee%20guida/Disciplinare%20scorte%20tecniche%20Modifica.pdf>) prevede la presenza di un DIRETTORE di GARA con attestato di abilitazione rilasciato secondo le norme previste dal Disciplinare, definendone ruoli e responsabilità.

Il Direttore di corsa è definito dalle norme in vigore come "figura certificata dalla FCI per gli EPS" (Enti Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI)

Al punto 10 pag. 19 del Disciplinare vengono illustrate, tra le responsabilità del Direttore di corsa, quelle

- **relative alla collocazione delle transenne** (50 metri prima e 25 dopo il traguardo per entrambi i lati)
- **al numero delle moto staffette** ( di cui all'art.11-bis: 1 auto INIZIO GARA 1 auto FINE GARA 2 veicoli condotti da personale munito di certificazione a svolgere il compito di SCORTA TECNICA)
- **al servizio di assistenza sanitaria** (di cui all'art.7-ter del Disciplinare: due ambulanze e un medico; le due ambulanze, a seconda del tipo di percorso possono essere dislocate una all'arrivo e una a seguire la corsa)
- **al posizionamento degli ASA** o presidio delle intersezioni (Addetti Segnalazione Aggiuntivi, cioè personale di con potere autoritativo posizionati agli incroci) di cui all'art.7-bis che per le gare con meno di 200 partecipanti, prevede il presidio di tutte le principali intersezioni (incroci) da parte di personale munito di pettorina e bandierina regolamentare, con potere autoritativo. All'art.12-bis del Disciplinare, sono elencati una serie di obblighi nella loro attività di segnalazione

## ASSICURAZIONE PER LA PARTECIPAZIONE DI CICLISTI NON TESSERATI

### Articolo 34. ASSICURAZIONE PER LA PARTECIPAZIONE DI CICLISTI NON TESSERATI

*Le manifestazioni organizzate sotto l'egida del Ciclismo Uisp Parma sono riservate ai tesserati Uisp, FCI e degli enti convenzionati, purché in regola con le norme di tesseramento previste dal RTN. Per i tesserati presso Enti riconosciuti ma non convenzionati è obbligatorie la Bike Card. Questa condizione rispetta la norma della legislatura corrente secondo la quale ogni partecipante a qualsiasi manifestazione sportiva debba essere provvisto di una copertura assicurativa.*

*Nel caso in cui vi fosse la necessità di far partecipare ciclisti non tesserati, la segreteria Nazionale Ciclismo ci informa che la Uisp ha previsto polizze apposite, per le quali le quote sono:*

- .....euro per passeggiate brevi e non impegnative
- ..... euro per le manifestazioni di ciclismo open

*Per attivarle si va su [www.marshaffinity.it/uisp](http://www.marshaffinity.it/uisp) si aprono 3 tendine, si clicca su coperture per comitati e circoli e da lì si fa l'accreditamento, si carica l'evento, si fa calcolare il preventivo e si stampa la modulistica da firmare ed i dati per il pagamento. Si va a pagare e si manda documenti firmati e pagamento alla mail che è indicata sui documenti firmati. Si ricorda che le quote di iscrizione dei ciclisti non tesserati devono essere maggiorate di almeno 3,00 € rispetto quelle di tesserati*

## CRIT. EMILIA RACE BOZZA REGOLAMENTO

**Riservato agli atleti tesserati con società affiliate FCI, UISP, Enti in Convenzione FCI, o altri Enti solo esibendo Bike Card.**

- **CATEGORIE NAZIONALI UISP:** ES - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 - M7 - M8 - W1(19-39) - W2(>40)
- **SEDI GARE:** MODENA - NOVI PARK REGGIO EMILIA - PISTA CIMURRI - PARMA - da definire
- **ISCRIZIONI:** Sul posto fino a 15 minuti prima di ogni partenza - 20,00€.
- **PERCORSO:** gara in circuito da ripetere più volte per un totale di circa 40Km.
- **PARTENZE:**

Nelle preserali ore 19:00 (M7-M8-W1-W2) Ore 20:00 (M5-M6) Ore 21:15 (ES-M1-M2-M3-M4)

Nelle gare pomeridiane, in base al programma gara
- **PUNTEGGI:** 40 p.ti al 1° class. e a seguire 36, 33, 31, 29, 27, 25, 23, 21, 19, 17, 15, 13, 12, 11. Agli altri partecipanti, anche se non portano a termine la gara, vengono attribuiti 10 punti.
- **PREMIAZIONE DI TAPPA:** => Primi 5 di ognuna delle 11 categorie sopra indicate (55 premi). La premiazione di tappa avrà luogo 15 minuti dopo il termine di ogni batteria.

Il premio verrà consegnato solo a coloro che si presenteranno personalmente alla cerimonia di premiazione.
- **PREMIAZIONE FINALE INDIVIDUALE:** => Primi 3 di ognuna delle 11 categorie sopra indicate (33 premi).
- **PREMIAZIONE FINALE SQUADRE:** => Prime 3 squadre

La premiazione finale avrà luogo in coda alle premiazioni di tappa della serata finale.

Il premio verrà consegnato solo a coloro che si presenteranno personalmente alla cerimonia di premiazione.
- **REGOLAMENTO TECNICO EMILIA RACE:**
  - Sono ammessi i freni a disco.
  - Non sono ammesse appendici al manubrio e ruote a razze.
  - E' previsto il controllo a campione per individuare la eventuale presenza di sistemi di pedalata assistita sulle biciclette.
  - Il concorrente iscrivendosi alla manifestazione dà il suo consenso preventivo all'espletamento di tali verifiche.
  - Prima della partenza, durante l'appello, i corridori si dispongono metà sulla transenna esterna e l'altra metà sulla transenna interna. La partenza viene data lanciata dopo un giro neutralizzato dietro la macchina che precede la corsa.
  - In caso di doppiaggio, i concorrenti doppiati potranno accodarsi alla testa della corsa, senza ostacolare i battistrada.

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)



- *La classifica finale si determina in occasione dello sprint finale tenendo conto dei giri guadagnati.*
- *Al primo in classifica di ogni categoria verrà assegnata la maglia di leader che dovrà indossare obbligatoriamente nella gara*
- *successiva. In caso di parità, la maglia rimarrà a colui che ne era già titolare.*
- *In caso di parità nella classifica finale prevale chi ha disputato più prove, in caso di ulteriore parità varrà il risultato dell'ultima prova.*
- *In caso di foratura o guasto meccanico vengono concessi 2 (due) giri di abbuono ed il concorrente potrà rientrare in gara accodandosi però al gruppo principale.*
- *Per causa di forza maggiore, la Giuria può ridurre il numero di giri, sospendere o annullare la gara. In questo caso l'organizzatore non è tenuto al rimborso della quota di iscrizione.*
- *La Giuria può escludere dalla classifica chi non rispetta le disposizioni impartite durante tutte le fasi della gara.*
- *I partecipanti dovranno effettuare il riscaldamento senza intralciare la gara in corso.*
- *Servizi igienici disponibili; il mancato utilizzo in caso di bisogno comporta l'esclusione dalla gara.*

**E' ASSICURATA LA PRESENZA DI ASSISTENZA SANITARIA.**

## BIKE RANKING CICLISMO UISP

# BIKE RANKING CICLISMO UISP

### Articolo 35.

*Il BIKE RANKING CICLISMO UISP, vuole premiare la società che espresso le migliori performances in termini di "dinamismo ed energia" tramite una graduatoria che assegna i punteggi di merito in base alle presenze e al lavoro organizzativo.*

*La classifica si ottiene assegnando alle singole società:*

- *1 punto per ogni ciclista partecipante a qualsiasi manifestazione organizzata sotto l'egida della S.d.a Ciclismo Parma*
- *25 punti per ogni manifestazione organizzata sotto l'egida delle S.d.a Ciclismo Uisp Parma*

*Verranno premiate le prime 10 società della classifica generale RANKING*



## ESTRATTI DAL NUOVO DISCIPLINARE

### 10 IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI SCORTA TECNICA

Secondo le previsioni dell'art.1, comma 3-ter), del Disciplinare, il Direttore di organizzazione o il Direttore di Corsa, ovvero analoga figura certificata dalla FCI per gli EPS riconosciuti dal CONI, può svolgere l'attività di responsabile del servizio di scorta, anche senza essere in possesso dell'attestato di abilitazione per il servizio di scorta rilasciato dal Dirigente del Compartimento di Polizia Stradale.

Gli EPS, per individuare la figura del responsabile del servizio di scorta, possono utilizzare figure "analoghe" a quelle del Direttore di organizzazione o del Direttore di corsa proprie della FCI, ma, come detto, è necessario che abbiano un'adeguata certificazione che può essere rilasciata solo dalla FCI. Per effetto di questa disposizione, anche gli EPS dovranno abilitare i soggetti che svolgono funzioni analoghe ai direttori di corsa, con modalità disciplinate dalla FCI che, a sua volta, conformemente alla funzione riconosciuta dal CONI, assume compiti di riferimento nell'attività formativa.

L'art.10 del Disciplinare definisce in modo chiaro le responsabilità ed i compiti di ciascuno, evitando confusione di ruoli tra il responsabile del servizio di scorta ed il responsabile operativo della scorta (definito, per distinguerlo dal primo, come "capo scorta").

Le responsabilità attribuite al Direttore di corsa vanno lette in relazione a quanto previsto in altre parti del Disciplinare. Infatti, egli ha specifici obblighi relativi, ad esempio, alla collocazione delle transenne, al numero delle motostaffette, al servizio di assistenza sanitaria di cui all'art.7-ter, al posizionamento degli ASA di cui all'art.7-bis, alla verifica dei dispositivi supplementari di equipaggiamento e di segnalazione dei veicoli di scorta, alla presenza delle autorizzazione di cui all'art. 11 del Disciplinare, ecc.

#### **Art. 7-ter**

#### **Verifica dell'impiego di mezzi e dispositivi di soccorso e di protezione**

- 1. Durante lo svolgimento delle competizioni di cui al comma 1 dell'art. 7 bis che prevedono la partecipazione di non oltre 200 concorrenti, il responsabile del servizio di scorta non deve iniziare la scorta né può consentirne la continuazione se non è costantemente garantita la presenza al seguito della corsa di almeno 2 ambulanze o veicoli sanitari equiparati ed attrezzati per il primo soccorso e trasporto di infortunati, di cui almeno una ambulanza attrezzata per la rianimazione. Deve inoltre verificare che almeno un veicolo di soccorso segua la corsa e il secondo mezzo stazioni in prossimità dell'arrivo pronto ad intervenire e che a bordo di uno dei mezzi di soccorso ovvero su veicolo appositamente dedicato si trovi costantemente almeno un medico.**
- 3. Durante lo svolgimento delle competizioni di cui al comma 1 dell'art. 7 bis che prevedono la partecipazione di non più di 200 concorrenti, il responsabile del servizio di scorta non deve iniziare la scorta né può consentirne la continuazione se non sono state installate, a cura dell'organizzatore, transenne di protezione per il pubblico per un'estensione di almeno 50 metri prima dell'arrivo e 25 metri dopo l'arrivo.**

[www.uisp.it/parma/ciclismouisp](http://www.uisp.it/parma/ciclismouisp) parma – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## ART. G1: COSA È IL GRAVEL

- **il Gravel, è un'escursione ciclistica non competitiva che il Regolamento Tecnico Nazionale Uisp equipara a Cicloturismo ed Escursione MTB.**
- **Alle manifestazioni Gravel possono partecipare tesserati Uisp, Fci e Eps in regola con la convenzione, di qualsiasi sesso, appartenenti a gruppo sportivi o meno.**
- **I tesserati presso Eps non convenzionati dovranno presentare la Bike Card**
- **La partecipazione è possibile con biciclette Gravel, ma sono ammesse MTB, e-bike, city- bike ecc.**
- **È sconsigliato l'uso di bici da strada.**



## ART. G2: PERCORSI

- *Il Gravel si sviluppa lungo strade con fondo misto, carraie, sentieri, strade ghiaiate, terra battuta, piste ciclabili protette, tratti su strade asfaltate secondarie aperte al normale transito dei veicoli.*
- *Sono possibili attraversamenti di strade provinciali e/o statali.*
- *I percorsi non sono segnalati come solitamente avviene per i cicloraduni e le gran fondo, ma sono tracciati in digitale in formato gpx scaricabili dal sito web dell'Organizzatore e della Uisp Ciclismo.*
- *Per partecipare, i ciclisti dovranno caricare la traccia gpx fornita dagli organizzatori sui propri dispositivi di navigazione e seguirla dall'inizio alla fine.*
- *È vietato modificare il percorso e i tracciati devono essere seguiti per intero e senza tagli.*
- *All'esterno della traccia si è considerati fuori dalla manifestazione.*
- *Qualora esterni alla traccia e si necessiti di assistenza (non obbligatoria) occorrerà comunicarlo esplicitamente all'Organizzazione e riportare il luogo in cui ci si trova.*
- *L'Organizzazione ha la facoltà di modificare i percorsi in ogni momento.*

## ART. G3: ASSISTENZA SANITARIA E MECCANICA

### Nelle manifestazioni Gravel:

- Non è prevista assistenza sanitaria, in caso di necessità indicare nei volantini di contattare il 118
- Non è prevista assistenza meccanica.
- Non è previsto il servizio di recupero
- *In caso di qualsiasi difficoltà ogni partecipante potrà chiamare o inviare un sms al numero indicato sui volantini o ad altro numero di telefono comunicato dall'Organizzatore.*

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)



## ART. G4: PROGRAMMA

**LA DIFFUSIONE IN VERSIONE CARTACEA O DIGITALE DI VOLANTINI E COMUNICATI è regolamentata all' Art.2 p.t. 2.01 e 2.02 pag.6 del presente regolamento**

- *I programmi delle manifestazioni possono essere divulgati solo dopo il visto della C.T. territoriale*
- *I programmi devono indicare*
  - o *Luogo e data ritrovo*
  - o *Le modalità per le pre iscrizioni e iscrizioni (segundo le istruzioni riportate all'Art. 3 pagine 6, 7 e 8)*
  - o *Orario di partenza, tempo massimo di arrivo*
  - o *Link per scaricare il percorso in formato gpx.*
  - o *Le indicazioni per allertare il servizio 118*
  - o *Le raccomandazioni per una partecipazione in sicurezza e le indicazioni riportate all'art. G3*
  - o *Se previsto, nel volantino, deve essere riportato numero telefonico per assistenza e recupero.*

**IMPORTANTE!! Nel redigere il regolamento della manifestazione riportare quanto segue:**

- o *CHE ALLA PARTENZA OGNI CICLISTA DOVRA' RITIRARE LA TESSERA DI VIAGGIO (BIANCA O GIALLA) CHE DOVRA' ESSERE RICONSEGATA ALL'ARRIVO O ESIBITA AD EVNTUALI PUNTI DI VERIFICA*
- o *Avisare che ogni partecipante dovrà essere autonomo ed autosufficiente per quanto riguarda l'alimentazione (soprattutto acqua), l'attrezzatura e per fare fronte ad eventuali guasti tecnici.*
- o *Che non è previsto il recupero e l'assistenza in caso di incidente meccanico*
- o *Che in caso di incidente fisico non è presente l'assistenza medica, ma che potrà essere attivata telefonando al pronto intervento al n° tel. 118*
- o *L'obbligo dell'uso del casco rigido pena l'espulsione e la presenza di adeguato dispositivo di segnalazione acustica.*
- o *Il consiglio di portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti/ forature*
- o *Indicazione del tipo di partenza che potrà essere alla francese o per gruppi (a seconda delle indicazioni dell'organizzatore)*
- o *Che è obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto rigoroso del Codice della Strada lungo i tratti del percorso che interessano strade o aree pubbliche.*
- o *Il massimo rispetto dell'ambiente, degli altri partecipanti, di terze persone che non partecipano al Gravel, delle proprietà pubbliche e private, della fauna e flora selvatica, pubblica o privata.*
- o *Che ogni partecipante si impegni a tenere comportamenti consoni, a non disperdere alcun rifiuto e nessun materiale lungo il percorso.*
- o *Che ogni partecipante prende parte al Gravel a proprio rischio e pericolo in quanto la manifestazione è considerata una libera escursione personale di immersione nella natura senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti che si possono incontrare lungo sentieri e strade.*

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

- *Raccomandare la massima prudenza, specialmente ove il percorso preveda attraversamenti e/o situazioni di potenziale pericolo, il massimo rispetto della segnaletica stradale e di quella predisposta lungo il percorso.*
- *Ricordare che gran parte dei percorsi sono in fuoristrada, e alcuni tratti potrebbero essere accidentati: i partecipanti dovranno superare a proprio giudizio i tratti difficili anche scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi*
- *Con l'iscrizione, ogni partecipante accetta il regolamento e i rischi insiti nella manifestazione impegnandosi a seguire le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso.*

#### ART. G5: QUOTE ADESIONE E ONERI A CARICO DEGLI ORGANIZZATORI

- Gli Organizzatori sono tenuti al versamento di quote di adesione specificate all'Art.4 punti (a), (b), (c), (d) a pag. 9 del presente R.t.t

#### ART. G6: LINEE GUIDA PER PERCORSI E CERTIFICAZIONI MEDICHE

- **CHILOMETRAGGI, DIFFICOLTA' ALTIMETRICHE E CERTIFICAZIONI MEDICHE:**  
in base a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Nazionale, le certificazioni mediche in funzione delle distanze e delle difficoltà altimetriche da superare, sono quelle contemplate per il cicloturismo di seguito riproposte
- **ESCURSIONE GRAVEL fino a 70 km max ( toll.+10km). Tessera di viaggio BIANCA**  
Ai percorsi Gravel con pendenze non superiori al 5% e dislivello contenuto entro il 1% ( 700 mt) possono partecipare tutti i tesserati con idoneità generica o agonistica, di ambo sesso dai 10 anni in poi. I minori possono iscriversi solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta
- **ESCURSIONE MEDIO FONDO GRAVEL da 71 a 90 km. Tessera di viaggio GIALLA**  
La partecipazione alle MEDIO FONDO GRAVEL è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **ESCURSIONE FONDO GRAVEL da 91 a 120 km. Tessera di viaggio GIALLA**  
La partecipazione alle FONDO GRAVEL è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **ESCURSIONE GRAN FONDO GRAVEL da 121 a 180 km. Tessera di viaggio GIALLA**  
La partecipazione alle GRAN FONDO GRAVEL è riservata esclusivamente ai tesserati con "Idoneità all'agonismo"
- **IMPORTANTE:** LA PARTECIPAZIONE A GRAVEL NEI PERCORSI MEDIO FONDO, FONDO E GRAN FONDO è ammessa ai tesserati di ambo sesso dai 15 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta, ma i minori possono partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un maggiorenne che dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta.

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411

[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## ART. G5: ISCRIZIONI - QUOTE DI ISCRIZIONE

- **la quota di iscrizione ai Gravel è parificata alle escursioni MTB compreso i ristori ed escluso il pasta party il cui costo dovrà essere scorporato dall'iscrizione**
- Le modalità per le iscrizioni sono quelle previste **all'Art. 3 pagine 6, 7 e 8**
- *Le iscrizioni di ciclisti non tesserati sono regolamentate dall'Art.3 p.to 3.09 pag. 8 del r.t.t.*

## ART. G7: RISTORI E CONTROLLI

- Nelle manifestazioni Gravel i "controlli" sono a discrezione dell'organizzatore, ma alla partenza dovranno sempre essere consegnati ai ciclisti i cartellini di viaggio, BIANCHI per chi partecipa al percorso di max 70 km, GIALLO per chi partecipa ai percorsi dove necessita l'idoneità agonistica.
- I partecipanti, al ritorno, dovranno riconsegnare i cartellini di viaggio al punto di arrivo. In questo modo viene data all'organizzatore la possibilità di tenere minimamente sotto controllo possibili situazioni emergenziali verificando che tutti i ciclisti hanno concluso la manifestazione e non vi siano più partecipanti lungo il percorso
- I ristori sono parificati a quelli che si svolgono nel Cicloturismo, secondo le modalità riportate al p.to 7.02 pag. 12 e 13 del presente regolamento.
- Nel caso in cui vengano organizzati Gravel senza alcun "ristoro", la quota di iscrizione viene ridotta a 6 €

## ART. G8: PREMI

- Si consiglia almeno la premiazione delle prime 3 società più numerose
- Sono ammesse altre premiazioni ma sempre in funzione di parametri esclusivamente riferiti alla partecipazione, mentre sono vietate quelle che fanno riferimento alla/alle prestazioni.

## ART. G9: DOTAZIONE MINIMA OBBLIGATORIA CONSIGLIATA

- Si ricorda che anche se lungo il percorso saranno presenti punti ristori, ogni partecipante dovrà essere invitato dal programma ad una partecipazione in forma autonoma ed autosufficiente per quanto riguarda l'alimentazione (soprattutto acqua), ed a disporre dell'attrezzatura e per fare fronte ad eventuali guasti tecnici.
- Nelle Gravel vige l'obbligo dell'uso del casco rigido e si consiglia la presenza di un adeguato dispositivo di segnalazione acustica (reso obbligatorio dal Codice della strada quando si percorrono strade e piazze pubbliche).
- È consigliato portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti/ forature.

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)

## ART. G11: CODICE DELLA STRADA E NORME DI COMPORTAMENTO

- È obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto rigoroso del Codice della Strada, lungo qualsiasi tratto del percorso.
- È obbligatorio il massimo rispetto dell'ambiente, degli altri partecipanti, di terze persone che non partecipano al Gravel, delle proprietà pubbliche e private, della fauna e flora selvatica, pubblica o privata.
- Ogni partecipante si impegna a tenere comportamenti consoni, a non disperdere alcun rifiuto e nessun materiale lungo il percorso.
- Ogni partecipante prende parte al Gravel a proprio rischio e pericolo; la manifestazione è considerata una libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti che si possono incontrare lungo sentieri e strade.
- Raccomandare la massima prudenza, specialmente ove il percorso preveda attraversamenti e/o situazioni di potenziale pericolo, il massimo rispetto della segnaletica stradale e di quella predisposta lungo il percorso.
- Gran parte dei percorsi sono in fuoristrada, e alcuni tratti potrebbero essere accidentati: i partecipanti dovranno superare a proprio giudizio i tratti difficoltosi anche scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi
- Ogni partecipante si impegna a seguire le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso.

## RESPONSABILITÀ E NORMA FINALE

A conclusione del regolamento della manifestazione, l'organizzatore può facoltativamente inserire le nozioni che contraddistinguono le attività Gravel indicando quanto segue:

- *Il partecipante è consapevole che l'Organizzazione dell'evento agisce per soli fini ludici, di promozione del territorio e senza alcun fine patrimoniale (art. 1174 Codice Civile).*
- *Ne deriva pertanto che l'Organizzazione è in ogni caso sollevata da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica in oggetto intesa quale riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.*
- *L'organizzazione si ritiene esentata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista prima durante e dopo l'escursione, quali ad esempio sinistri, smarrimento lungo il percorso, problemi fisici, incidenti, guasti meccanici subiti o provocati, danneggiamenti a terze proprietà, furti ecc. L'Organizzazione declina altresì ogni responsabilità, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.*

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione (anche online) ogni partecipante dichiara:

- di avere letto e compreso il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte;

[www.uisp.it/parma/ciclismouispparma](http://www.uisp.it/parma/ciclismouispparma) – via Testi 2/4 - tel. 0521.707411  
[ciclismo@uispparma.it](mailto:ciclismo@uispparma.it)



- di aver preso conoscenza che la manifestazione è una escursione ciclistica non competitiva e senza classifiche;
- di essere a conoscenza che la partecipazione alla manifestazione, in particolar modo per i percorsi più lunghi, richiede notevole impegno fisico e di essere in buona salute ed in condizioni fisiche idonee ad affrontare la prova;
- di rispettare rigorosamente il codice della strada, gli altri partecipanti, gli altri utenti della strada e dei sentieri, l'ambiente, le altrui proprietà, la flora e la fauna, pubblica privata o selvatica;
- di seguire le indicazioni dell'Organizzazione, delle Forze dell'Ordine e dei volontari presenti lungo il percorso;
- di essere idoneamente attrezzato da un punto di vista tecnico per affrontare situazioni di difficoltà (condizioni meteo avverse, tratti ghiaiosi, sterrati, accidentati, guasti e forature);
- di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza (cadute accidentali, scontri con animali incustoditi e/o selvatici, altri partecipanti e veicoli);
- di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- di concedere all'Organizzazione il consenso all'utilizzo dei propri dati personali (indirizzo, email, numero di telefono, immagini video e fotografiche) ai sensi dell' 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) secondo le modalità e nei limiti di cui all'informativa Privacy allegata in calce al Regolamento.