A.S.D. CICLISTICA SALSESE

TOUR DELL'APPENNINO PARMENSE

UISP sportpertutti
Comitato di Parma
Ciclismo

Granfondo delle Terme

Domenica 7 luglio 2024

SALSOMAGGIORE TERME - PR

Salsomaggiore Terme c/o Bocciofila - Ritrovo ore 7:00 - Partenza ore 7:45

6ª Prova Tour dell'Appennino 2024

ISCRIZIONI

aperta a tutti gli atleti maggiorenni tesserati UISP ed enti convenzionati con FCI muniti di regolare tessera 2024 ed idoneità agonistica per i percorsi mediofondo e granfondo, certificato generico o agonistico per il percorso cicloturistico.

ISCRIZIONI ONLINE

€ 10,00: entro giovedì 4 luglio alle ore 24.00 all'indirizzo:
https://www.uisp.it/parma/pagina/cicloturismo-calendari-2024

ISCRIZIONI DOMENICA 7 LUGLIO

€ 15,00 (mediofondo e granfondo) - € 6,00 (percorso cicloturistico) dalle ore 7,15
All'atto dell'iscrizione ogni partecipante ritira una tessera in base al percorso scelto che deve essere validata ai punti di controllo e riconsegnata all'arrivo.

RITROVO

RITROVO

a Salsomaggiore Terme dalle ore 7:00 c/o Bocciofila Salsese in via Partigiani Salsesi (zona Parco Mazzini)

PARTENZE

con modalità alla francese dalle ore 7:45 alle ore 9:00 (Granfondo e Mediofondo)
dalle ore 8:30 alle ore 9:30 percorso cicloturistico

RISTORO

all'arrivo dalle 10:30 alle 14:30

PREMIAZIONI

verranno premiate le prime 10 società con almeno 5 iscritti con premi in natura secondo la classifica che assegna 1 punto a partecipante

INFORMAZIONI

CONTATTI - INFORMAZIONI

Simone: 340.8262107 - Mario: 320.3014088 - Enrico: 328.2116722
ciclisticasalsese@hotmail.it

https://ciclisticasalsese.com e su ciclisticasalsese

ELSCA
Via Emanuelli, 19 - 43036 Fidenza

IL MARCHIO NEL LEGNO di Visalli Emanuele
SERRAMENTI ED INFISSI
via Malpeli, 76 - Fidenza (PR)

CONAD | PetStore CONAD
SALSOMAGGIORE - Via Parma 23

Caseificio "LA MADONNINA"
Via Scipione Ponte, 19 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)
www.caseificiolamadonnina.it

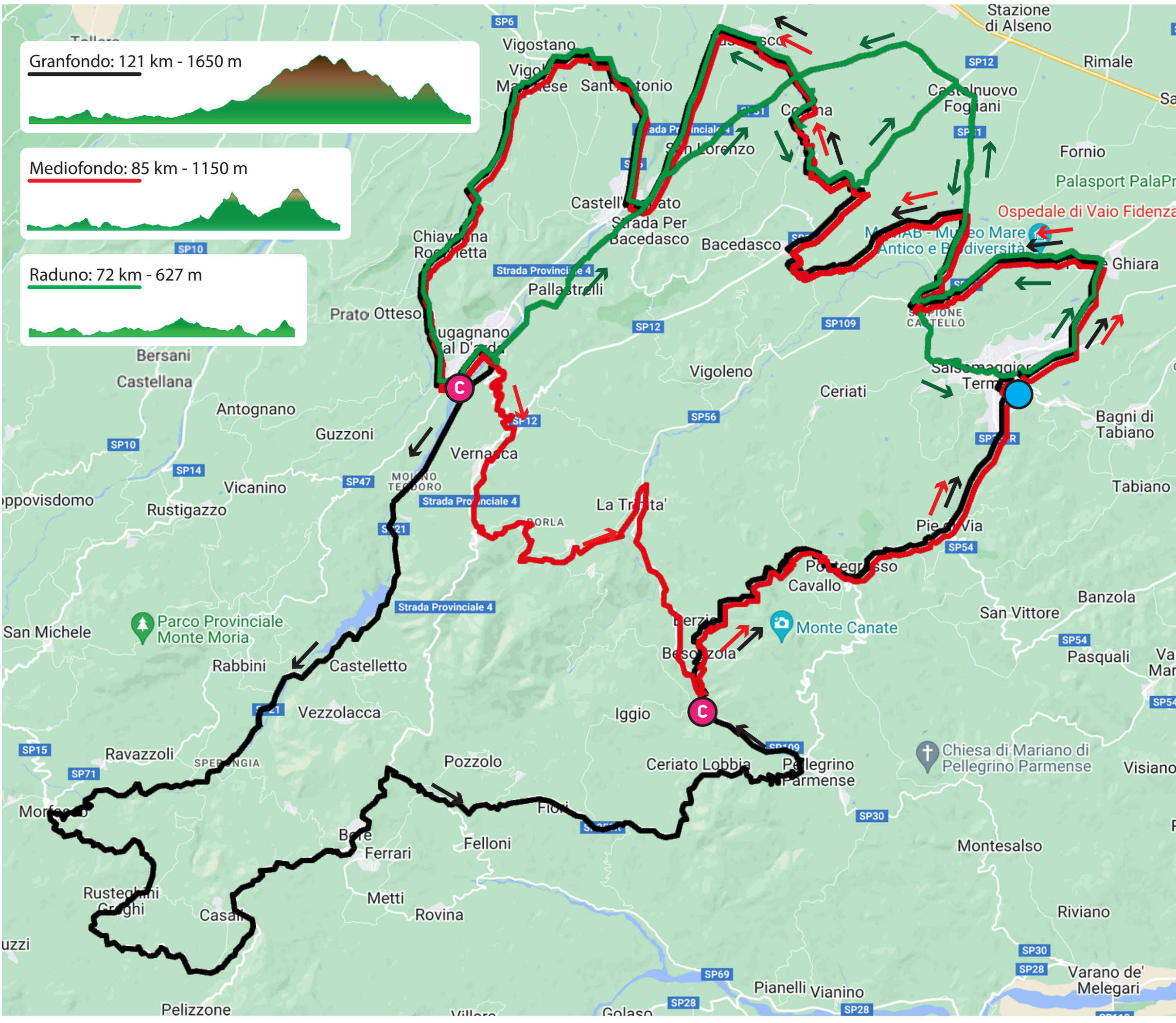
TRE COLLI
Via Sandro Pertini, 17 - 43036 Fidenza (PR)

Tecnolubi
VENDITA E ASSISTENZA IDROPULITRICI - COMPRESSORI - LAVAPAVIMENTI
ALSENO via Marconi 80 tel. 0523 949293

PIRONDI ASSICURAZIONI
Agenzia Generale Allianz
Via G. Ferraris, 13 - 43036 Fidenza (PR) - Tel. 0524 528200

PROTEZIONE CIVILE SALSOMAGGIORE TERME GRUPPO FAVALESI

ASSISTENZA PUBBLICA SALSOMAGGIORE TERME



PERCORSI

CICLORADUNO

km 73 - dislivello 627 m
Salsomaggiore Terme - San Nicomende Scipione Ponte - Castelnuovo Fogliani - Lusurasco - Castel Arquato - Vigolo Marchesi - Chiavenna - Lugagnano d'Arda CONTROLLO / RISTORO - Castel Arquato - San Lorenzo - Cortina - Fellegara - Gasperini - Bacedasco basso - Castelnuovo Fogliani - Scipione Ponte - Scipione Boffalora - Salsomaggiore Terme

il percorso prevede un asperità tra Cortina e Fellegara considerato TRATTO NEUTRALIZZATO causa 200 m con dislivello superiore al 5%. Il resto del percorso è vallonato e prevede quale unica difficoltà la salita verso Scipione Boffalora con pendenze tra il 4 ed il 5%.

MEDIOFONDO

km 85 - dislivello 1150 m
Salsomaggiore Terme - San Nicomende Scipione Ponte - Roncadello - Lame - Bacedasco Basso - Gasperini - Fellegara - Cortina - Lusurasco - Castel Arquato - Vigolo Marchesi - Chiavenna - Lugagnano d'Arda CONTROLLO / RISTORO - Vernasca - Borla - La Trinità - Besozzola CONTROLLO / RISTORO - Grotta - Piè di Via - Salsomaggiore Terme

il percorso non prevede salite estreme, la salita verso Vernasca ha tratti di poche centinaia di metri intorno all'8% - 9% La salita di Besozzola ha anch'essa tratti di poche centinaia di metri intorno al 9% - 10%. Il passaggio nelle località Comini e Borla sono da considerarsi TRATTI PERICOLOSI a causa dell'urbanistica che prevede tratti in ripida discesa ma all'interno di centro abiato con poca visibilità, da percorrere pertanto con cautela

GRANFONDO

km 121 - dislivello 1650 m
Salsomaggiore Terme - San Nicomende Scipione Ponte - Roncadello - Lame - Bacedasco Basso - Gasperini - Fellegara - Cortina - Lusurasco - Castel Arquato - Vigolo Marchesi - Chiavenna - Lugagnano d'Arda - CONTROLLO / RISTORO - Morfasso - Pianazzo - Bore - Castellaro - Pellegrino P.se - Besozzola CONTROLLO / RISTORO - Grotta - Piè di Via - Salsomaggiore Terme

le salite sono tutte pedalabili, la salita verso Morfasso - Bore non presenta pendenze impegnative, qualche tratto intorno all' 8% - 9% prima e dopo Morfasso. La salita di Besozzola ha tratti di poche centinaia di metri intorno a 8% - 9%. Non sono presenti tratti pericolosi.

Il percorso sarà tracciato con freccie di colore rosso per tutti i tratti in comune e per il percorso mediofondo, le freccie saranno invece di colore nero per i tratti univoci del percorso Granfondo ed in colore verde per i tratti univoci del percorso cicloraduno.