



## PERCORSI

### CICLORADUNO

km 37 - dislivello 320 m  
 Salsomaggiore Terme - Ponteggiara  
 S. Margherita - Banzola - S. Vittore  
 Piè di Via - Salsomaggiore Terme

il percorso è vallonato e prevede quale unica difficoltà la salita verso San Vittore con pendenze tra il 4 ed il 5%.

### MEDIOFONDO

km 76 - dislivello 1350 m  
 Salsomaggiore Terme - Pontegrosso  
 Valico S. Antonio - Mariano - Montesalvo - Varano  
 Melegari - Pianelli - **RISTORO** - Felloni  
 Iggio - Besozzola - Grotta  
 Piè di Via - Salsomaggiore Terme

la prima salita verso il Valico di S. Antonio è di discreto impegno, pendenza media del 7%  
 le altre salite sono tutte pedalabili, qualche breve tratto con elevate pendenze nella salita verso Felloni  
 La salita di Besozzola ha tratti di poche centinaia di metri intorno a 8% - 9%.  
 Non sono presenti tratti pericolosi.

### GRANFONDO

km 110 - dislivello 1870 m  
 Salsomaggiore Terme - Pontegrosso  
 Valico S. Antonio - Mariano - Montesalvo - Varano  
 Melegari - Pianelli - **RISTORO**  
 Varsi - Bardi - Bore - Luneto - **RISTORO**  
 Iggio - Besozzola - Grotta  
 Piè di Via - Salsomaggiore Terme

la prima salita verso il Valico di S. Antonio è di discreto impegno, pendenza media del 7%  
 le altre salite sono tutte pedalabili, molto lunga quella da Varsi al Passo del Pelizzone  
 La salita di Besozzola ha tratti di poche centinaia di metri intorno a 8% - 9%.  
 Non sono presenti tratti pericolosi.

Il percorso sarà tracciato con frecce di colore rosso per tutti i tratti in comune e per il percorso mediofondo, le frecce saranno invece di colore nero per i tratti univoci del percorso Granfondo ed in colore verde per i tratti univoci del percorso cicloraduno.