



BMX

PRIMI PASSI NEL BIKE PARK

Park di Via Paradigna (PR)

Ogni martedì dal 27 giugno al 25 luglio

Dalle 17.45 alle 19.15

Corso base di 5 lezioni **gratuite** per bambine/i e ragazze/i da 6 a 14 anni che partono da zero. Ideale per imparare a muovere i primi passi in un **Bike Park**. Impareremo le basi del *freestyle*, gli verrà insegnata la corretta postura sulla bici e vedremo caso per caso che esercizi fare per migliorare!

Materiale obbligatorio: BMX personale, casco.

L'attività è GRATUITA e riservata ai soci UISP

Per info scrivi a infocorsi@uispparma.it o chiama Rocco al numero 3483602719



Con il patrocinio



Comune di Parma

