



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



REGIONE EMILIA ROMAGNA - PROVINCIA DI PARMA  
**UFFICIO DI PIANO**  
DISTRETTO DI FIDENZA  
Piazza G. Garibaldi 25, 43026 Fidenza (PR) - Tel. 0524/817402 - 817278  
ufficiodipiano@comune.fidenza.pr.it

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Parma

Comune di Fidenza

# RECONNECT

**FITWALK**  
Cammina che ti passa

UNA MATTINATA PER DISCONNETTERSI DALLO STRESS  
E RICONNETTERSI CON IL BENESSERE

## SABATO 7 SETTEMBRE 2024



## Ospedale di Vaio - Fidenza

- ORE 8:45 - RITROVO PARCHEGGIO OSPEDALE VAIO.
- ORE 9:00 - PARTENZA "GRUPPO DI CAMMINO".
- DALLE 9:15 ALLE 11:15 (CIRCA) - CAMMINATA DI 8 KM SU PERCORSO COLLINARE.
- DALLE 11:20 ALLE 12:20 (CIRCA) - GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE CON METODO YOGA, CON RILASSAMENTO FINALE.

PARTECIPAZIONE GRATUITA CON PRENOTAZIONE. OBBLIGO MATERASSINO PERSONALE.  
INVIARE MAIL A [ATLETICA@UISPPARMA.IT](mailto:ATLETICA@UISPPARMA.IT) ENTRO VENERDÌ 6 SETTEMBRE ORE 12:00  
OPPURE RECARSI PRESSO GLI UFFICI UISP, VIA LAUDEDDEO TESTI 2 A PARMA.

POSTI DISPONIBILI : 60 POSTI PER LA CAMMINATA / 30 POSTI PER YOGA.

PER DETTAGLI E INFORMAZIONI: TEL 0521.707411 | MAIL [ATLETICA@UISPPARMA.IT](mailto:ATLETICA@UISPPARMA.IT)

PROGRAMMA

