



# GRUPPI DI CAMMINO

*Camminare insieme verso uno stile di vita sano*

NEI COMUNI DI

## LANGHIRANO - LESIGNANO

30 uscite **gratuite** dedicate a coloro che desiderano stare bene e sentirsi in forma camminando insieme a tecnici specializzati.

Tutti i martedì dal 29/04

🕒 12.05 - 13.05 📍 Sede degli Alpini - Langhirano

Tutti i venerdì dal 2/05

🕒 12.05 - 13.05 📍 Sede degli Alpini - Langhirano



### ATTIVITÀ GRATUITA

SEGUICI PER RIMANERE AGGIORNATO E SCOPRIRE TUTTE LE NOVITÀ SUI GRUPPI DI CAMMINO

**Per info e iscrizioni:**

✉ infocorsi@uispparma.it

☎ 0521 707411

Tutte le info sono disponibili sul sito

[www.uisp.it/parma/pagina/gruppi-di-cammino-uisp-e-azienda-usl-di-parma](http://www.uisp.it/parma/pagina/gruppi-di-cammino-uisp-e-azienda-usl-di-parma)

"Per partecipare all'attività è necessario essere soci UISP.  
Scopri sul nostro sito come diventarlo anche tu!"



SCAN QR CODE