

# GRUPPI DI CAMMINO

*Camminare insieme verso uno stile di vita sano*

NEL COMUNE DI  
**PARMA**

50 camminate **gratuite** dedicate a coloro che desiderano stare bene e sentirsi in forma camminando insieme a tecnici specializzati.

Tutti i lunedì dal 4/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Strada Quarta (Parch. Agenzia Entrate)

Tutti i martedì dal 5/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Via Jacobs (Parch. baita alpini)

Tutti i mercoledì dal 6/05

🕒 10.00 - 11.00 📍 Parco Ducale (entrata via Kennedy)

🕒 18.30 - 19.30 📍 Via Testi, Sede UISP

Tutti i giovedì dal 7/05

🕒 19.00 - 20.00 📍 Parcheggio Via Chiavari



**ATTIVITÀ GRATUITA**

**Per info e iscrizioni:**

✉ infocorsi@uispparma.it

☎ 0521 707411

"Per partecipare all'attività è necessario essere soci UISP. Scopri sul nostro sito come diventarlo anche tu!"

Tutte le info su:  
[www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma)



SCAN QR CODE