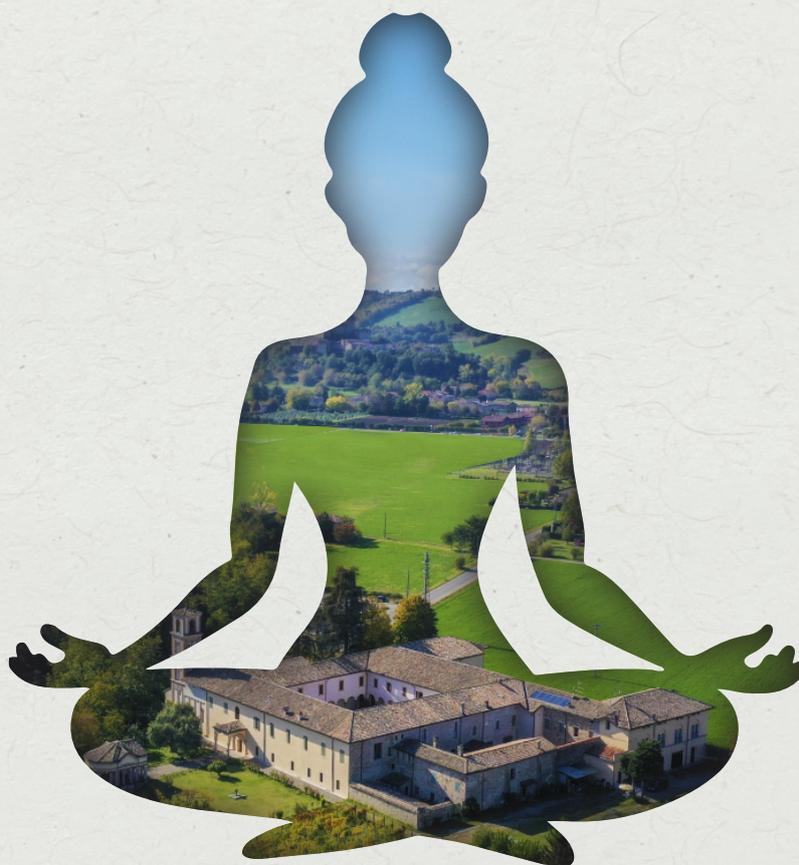


MEDITAYOGA

Ritiro, meditazione e ginnastica finalizzata alla salute con metodo Yoga



12-14 settembre 2025
Badia S. Maria della Neve di Torrechiara (PR)

Tre giorni di ritiro residenziale per abbandonare i ritmi quotidiani e ritrovare l'equilibrio interiore.
Pratiche di Viniyoga e meditazione Vipassana in un'Abbazia Benedettina del '400 immersa nella natura.

Iscrizione dal 3 settembre | Attività riservata ai soci

Per info e iscrizioni:



infocorsi@uispparma.it



Sara Ziron - 347 4166437

Rosita Furlotti - 347 9584119

RISERVA SUBITO IL TUO POSTO



SCAN QR CODE