

CORSO DI MOVIMENTO IN GRAVIDANZA



**RISERVATO
SOCI UISP**

**CORSI E
ATTIVITÀ
2023-2024**

Gli incontri di Movimento in Gravidanza sono aperti alle donne senza la necessità di una preparazione fisica: il lavoro corporeo proposto sarà libero, piacevole, adatto alla gravidanza e alla preparazione al parto, ognuno con i propri ritmi e tempi, con le proprie possibilità, in un clima di accoglienza e serenità.



Il corso è rivolto alle donne in gravidanza dal secondo trimestre



Lunedì mattina dalle 9.00 alle 10.00
Frequenza mono settimanale
Periodo: dal 15 gennaio al 18 marzo 2024



Luogo: palestrina UISP
Via testi, 2 Parma (primo piano)

**PER INFO
CONTATTACI!**

E-mail
g.scozzafava@uispparma.it

Telefono
0521/707411

