

CORSO DI BABY YOGA



**RISERVATO
SOCI UISP**
**CORSI E
ATTIVITÀ
2023-2024**

Uno spazio per la mamma che può riprendere il contatto con il suo corpo, il suo respiro dopo il parto con semplici posizioni di yoga, per il neonato/a una coccola fatta di massaggi, abbracci, mini-asana che lo aiutano a sviluppare i suoi sensi neuro-psicomotori.



Il corso è rivolto alle mamme e ai bambini dai 2 ai 6 mesi



Giovedì mattina dalle 11.15 alle 12.15
Frequenza mono settimanale
Periodo: dal 29 febbraio al 16 maggio 2024



Luogo: palestrina UISP
Via testi, 2 Parma (primo piano)

**PER INFO
CONTATTACI!**

E-mail

g.scozzafava@uispparma.it

Telefono

0521/707411

