

GINNASTICA

NEI PARCHI DELLA CITTÀ

Settembre 2022



Ginnastica Dolce al Parco ducale

Bisettimanale:

8 incontri Costo: 20,00€

Martedì e giovedì dalle 9.00 alle 10.00

Dal 6/9 al 29/9

Balli di gruppo alla Fattoria di Vigheffio

Monosettimanale:

5 incontri Costo: 17,00€

Bisettimanale:

10 incontri Costo: 35,00€

Martedì dal 6/9 al 4/10

Venerdì dal 9/9 al 7/10

Orario 15.00-16.00 / 16.00-17.00

Yoga al Parco Ex Eridania

Monosettimanale:

3 incontri Costo: 15,00€

Bisettimanale:

6 incontri Costo: 30,00€

Martedì e Giovedì: dal 6, 8, 13, 15, 20,
al 22 settembre

Hatha 18.30-19.30 e Vinyasa 19.30-
20.30

