

## CORSI DI NUOTO – Settore benessere

**Piscina Via Zarotto** - (45' d'acqua) - inizio 11 ottobre

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
Nuoto	1	Annuale bisett.	lun-gio	9.00-9.45	60	240
Nuoto	1	Annuale bisett.	lun-gio	11.15-12.00	60	240

## ATTIVITÀ FISICA ADATTATA - PISCINA

### SCLEROSI MULTIPLA

**Piscina Ego Village - Via del Giardinetto 6 – Collecchio (PR)** - (45' d' acqua) - inizio 11 ottobre

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
A.f.a.	1	Annuale monosett.	lun	13.45-14.30	30	157
A.f.a.	1	Annuale monosett.	lun	14.30-15.15	30	157

### PARKINSON – MAL DI SCHIENA – ARTROSI - OSTEOPOROSI

**Piscina Via Zarotto** - (45' d'acqua) - inizio 13 ottobre

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
A.f.a.	1	Annuale monosett.	mer	9-9.45	30	157

### ICTUS STABILIZZATO in collaborazione con ALICe Onlus



**Piscina Via Zarotto** - (45' attività a secco + 45' attività in acqua) – inizio 13 ottobre

Corso	Intensità	Frequenza	Giorni	Orario	Nr. lez.	Costo €
A.f.a.	1	Annuale monosett.	mer	9.00-10.30	30	180