



# Ritrovati 2020-21

## SCOPRI PARMA E DINTORNI A PIEDI E IN BICICLETTA

*attività riservata ai soci - preiscrizione obbligatoria*

**SABATO 10 OTTOBRE 2020, ore 14.30**  
**Camminata "I colori del bosco"**

Camminata di 6 km nel Parco dei Boschi di Carrega tra lago della Svizzera, Lago della Grotta e prati nascosti, regni incontrastati di piccoli e grandi animali. Ritrovo al parcheggio di Via Conventino (Collecchio). Percorso su strade e sentieri in terra battuta con un accompagnatore UISP. La camminata sarà accompagnata da Enrica Montanini (Parchi del Ducato/UISP Parma).

Iscrizione gratuita e ristoro finale.

**SABATO 24 OTTOBRE 2020, ore 15**  
**Camminata Parma Oltretorrente**

Ritrovo in Cittadella a Parma (entrata lato Stradone). La camminata sarà accompagnata dal prof. Danilo Amadei e da un Tecnico UISP.

Durata circa 2 ore, 5 Km. Partecipazione gratuita e ristoro finale.

**SABATO 7 NOVEMBRE 2020, ore 10**  
**Pedalata da Parma Stazione a Torrile e Sissa in occasione di November Porc 2020**

Ritrovo ore 10.00 in Piazzale della Stazione a Parma, percorso su pista ciclabile fino a Torrile (km 18) e poi a Sissa (10 km). Totali andata e ritorno 56 km circa. Possibilità di pranzo in autonomia al "November Porc" di Sissa. Rientro ore 14.30.

Pedalata accompagnata da un Tecnico UISP. (In caso di maltempo l'uscita sarà posticipata al 14/11 da Parma a Torrile Oasi Lipu e rientro 36 km).

**WEEKEND 23-24 GENNAIO 2021**  
**Uscita sulla neve in Val di Fassa**

Possibilità di sci in pista, snowboard, fondo, snowscoot e ciaspole. Sciate libere e possibilità di lezioni individuali o collettive con maestri in zona.

Pullman attivato con un minimo di 30 adesioni. **Prenotazioni entro il 13/12/2020.** (\*)

**DOMENICA 21 FEBBRAIO 2021**  
**Escursione e camminata su neve a Zum Zeri (MS) in collaborazione con Skirace ASD**

Attività: ciaspole, sci, snowscoot, snowboard con possibilità di maestro.

Ritrovo parcheggio scambiatore Campus Parma in caso di pullman, oppure a Zum Zeri (Pontremoli) in caso di mezzi propri. (\*)

**WEEKEND 6-7 MARZO 2021**  
**Uscita sulla neve in Val di Fassa - in occasione di Neve UISP 2021**

Possibilità di sci in pista, snowboard, fondo, snowscoot e ciaspole. Sciate libere e possibilità di lezioni individuali o collettive con maestri in zona.

Pullman attivato con un minimo di 30 adesioni. **Prenotazioni entro il 13/12/2020.** (\*)

**SABATO 27 MARZO 2021, ore 15**  
**Camminata Parma Centro**

Ritrovo in Piazza Duomo. La camminata sarà accompagnata dal prof. Danilo Amadei e da un tecnico UISP. Durata 2 ore, percorso 4 km.

Partecipazione gratuita e ristoro finale in Piazzale F. Borri.

**SABATO 10 APRILE 2021, ore 17**  
**Camminata Tramonto al Prinzerà**

Saliremo al tramonto per vedere il fantastico panorama dalla cima del monte accompagnati da un Tecnico UISP. Ritrovo al parcheggio del vecchio ostello di Boschi di Bardone (ora ristorante "Da Lino"). Percorso di 4 km su strada asfaltata e sterrata in leggera salita, dislivello 140 m. d+; necessità di calzature da camminata fuoristrada.

Aperitivo finale offerto da UISP. Possibilità di torta fritta e salume presso ristorante Da Lino, con quota aggiuntiva a parte.

**DOMENICA 18 APRILE 2021, ore 8**  
**Vivicità - Parco Boschi di Carrega**

Percorso con Guida Escursionistica Ambientale alla scoperta della natura e della storia del Parco, in occasione di Vivicità, la grande manifestazione UISP in contemporanea su tutto il territorio nazionale. Ritrovo dalle ore 8.00 a Sala Baganza, presso il centro sportivo Joker Center.

Attività limitata a 25 persone. Costo 3 € per sola camminata, 5 € con gadget.

(\*) Dettagli di costi ed orari verranno comunicati con ragionevole anticipo rispetto al termine dell'iscrizione.

**DOMENICA 25 APRILE 2021, ore 12**  
**Pedalata Resistente**

Partenza in bicicletta da Via Garibaldi a Parma di fronte al monumento al Partigiano ed arrivo alla Fattoria di Vigheffio (km 6,5) accompagnati da tecnici UISP.

Iscrizione gratuita. Possibilità di pranzo a pagamento alla Fattoria dove sono previsti giochi e attività varie.

**DOMENICA 9 MAGGIO 2021, ore 15**  
**Camminata da Tabiano Bagni a Tabiano Castello**

...e ritorno con visita all'interno del Castello. Ritrovo in Via alle Terme (piazza Verdi) a Tabiano Bagni (ampio parcheggio). Camminata collinare nel bosco di 2,5 km con 200 metri di dislivello positivo. Rientro a Tabiano Bagni in discesa per altri 3 km su strade asfaltate e ghiaiate panoramiche e ristoro finale, accompagnati da un Tecnico UISP.

Costo 8 €. Per info, cell. 333 8685278.

**SABATO 15 MAGGIO 2021, ore 15**  
**Camminata Parma San Leonardo**

La camminata di circa 4 km sarà accompagnata dal prof. Danilo Amadei e da un tecnico Uisp. Durata circa 2 ore: Workout Pasubio, Lenz, casa di accoglienza "Le cento lune", cooperativa "Il ponte", cooperativa "Di mano in mano", Cral Bormioli, Parco del Naviglio (con associazioni presenti), cooperativa Fiorente, cooperativa Avalon, via Testi (sede UISP).

Partecipazione gratuita e ristoro finale.

**SABATO 22 MAGGIO 2021, ore 15**  
**Camminata Parma San Lazzaro**

Ritrovo presso la biblioteca Pavese in via Newton. La camminata di circa 5 km sarà accompagnata dal prof. Danilo Amadei e da un tecnico Uisp. Lazzaretto (via Emilia-via Newton), scuola Albertelli, Missionarie saveriane, Centro Lubiana, Teatro Europa, Pozzo di Sicar, monumento ai caduti della prima guerra mondiale. Durata circa 2 ore.

Partecipazione gratuita e ristoro finale presso la Coop. La Bula.

**MERCOLEDÌ 2 GIUGNO 2021, ore 9**  
**Pedalata della Costituzione - Organizzata dalle sezioni ANPI di Noceto e Medesano in collaborazione con UISP Parma.**

Partenza alle ore 9.00 dal parcheggio della Coop di Noceto. Una pedalata facile, adatta a tutti per ricordare i principi della nostra Repubblica e non dimenticare chi si è sacrificato per la Libertà. All'arrivo, sempre a Noceto, picnic al sacco insieme in un'area verde.

Partecipazione gratuita e ristoro finale.

**SABATO 10 LUGLIO 2021, ore 21**  
**Serata sotto le stelle**

Al Parco dei Boschi di Carrega per osservare il cielo stellato. Ritrovo al parcheggio di Via Zappati a Sala Baganza (dietro il ristorante I Pifferi) e breve camminata nel parco.

**Portare torcia o pila frontale.** Partecipazione e ristoro finale gratuiti per tutti.

**SABATO 7 AGOSTO 2021, ore 21**  
**Serata sotto le stelle**

Al Parco dello Stirone a San Nicomede (Salsomaggiore) presso Area Millepioppi. Breve camminata con una guida GAE e un tecnico UISP a piedi nel parco e illustrazione del cielo stellato.

**Portare torcia o pila frontale.** Ingresso al Museo Paleontologico e ristoro finale gratuiti.

**DOMENICA 22 AGOSTO 2021**  
**Escursione in MTB a Zum Zeri (MS) - in collaborazione con Skirace ASD**

Possibilità di salire in bicicletta (anche a noleggio) da Albareto a Zum Zeri (13 km con dislivello +900 m.). Attività: Mtb, camminata e possibilità di noleggio E-bike elettrica da prenotare in anticipo.

Ritrovo parcheggio scambiatore Campus Parma in caso di pullman, oppure a Zum Zeri (Pontremoli) in caso di mezzi propri.

**Informazioni ed iscrizioni**

**Tesseramento.** Per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita (non è possibile in loco). È possibile diventare Socio nella sede di Via Testi 2 - Parma. Orari di apertura al pubblico: mar - ven: 8.30-13.00; lun - mer e ven: 15.00-18.00. Per informazioni sul tesseramento 0521 707411.

**Iscrizione. La preiscrizione è obbligatoria:** inviare un'email con nome, cognome e numero di Tessera Socio UISP (anno 2020-21) a [segreteria@uispparma.it](mailto:segreteria@uispparma.it) (tassativamente entro il venerdì precedente all'iniziativa, ore 13.00).

**Informazioni.** Le date e gli orari sono indicativi: per motivi organizzativi, o per imprevisti meteorologici, la programmazione potrà subire variazioni. Per restare sempre aggiornati sulle iniziative in programma consultare la pagina <http://www.uisp.it/parma/pagina/ritrovati>.

