



Ritrovati 2021-22

SCOPRI PARMA E DINTORNI A PIEDI E IN COMPAGNIA

attività riservata ai soci - prescrizione obbligatoria

SABATO 9 OTTOBRE 2021, ore 14.30

Costamezzana e la Via Francigena

Camminata di circa 6,5 km passando dal Castello di Costamezzana (XI Secolo). Ritrovo alla chiesa di Costamezzana (parcheeggio auto nelle vicinanze). Percorso su strade e sentieri in terra battuta con la Dottoressa Enrica Montanini ed un accompagnatore UISP.

SABATO 23 OTTOBRE 2021, ore 14.30

I Colori dei Boschi di Carrega

Percorso di 6 km sui sentieri variopinti dei Boschi di Carrega. Scopriremo le particolarità botaniche del Parco e godremo dei colori autunnali, sotto la guida della Dottoressa Enrica Montanini e di un Tecnico Educatore UISP. Ritrovo ore 14.30 al parcheggio del Serraglio, Via del Conventino a Collecchio.

DOMENICA 31 OTTOBRE 2021, ore 10

Il Bosco di Maria Luigia a Torricella di Sissa

Percorso di 4km per osservare il Grande Fiume Po, la sua riserva naturale e i segreti dell'ambiente fluviale. Scopriremo tante curiosità sulla biodiversità del luogo, accompagnati dalla Dottoressa Enrica Montanini e da un Tecnico Educatore UISP. Ritrovo ore 10 a Torricella davanti al Ristorante "Lo Storione".

SABATO 12 MARZO 2022, ore 15

Camminata Parma Centro

Alla scoperta di scorci, angoli e chicche del centro storico di Parma, grazie alla guida esperta del Prof. Danilo Amadei. Camminata di 5 km della durata di circa 2 ore lungo i borghi storici, con soste presso i principali monumenti. Ritrovo ore 15 in Piazza Duomo, davanti al Battistero.

SABATO 19 MARZO 2022, ore 14.30

Boschi di Carrega e nuova fioritura

Passeggiata di 6 km al primo sole di primavera per vedere rinascere i colori e i profumi della nuova fioritura, percorrendo sentieri tra alberi e arbusti, guidati dalla Dottoressa Enrica Montanini e da un Tecnico Educatore UISP. Ritrovo ore 14.30 al parcheggio del Serraglio, Via del Conventino - Collecchio.

SABATO 26 MARZO 2022, ore 15

Camminata Parma Cittadella

Un quartiere ricco di storia e di tratti culturali, da visitare con una camminata di 5 km. Trascorreremo 2 ore con il Professor Danilo Amadei alla scoperta di tutte le sfumature e le memorie che rendono vivo il luogo. Ritrovo ore 15 presso il Parco della Cittadella, entrata di Via Rimembranze.

SABATO 2 APRILE 2022, ore 14.30

Monte Inverno da Varano Marchesi

Trekking di 8km con 320 m. D+ da percorrere in circa 2 ore e mezza, sotto la guida esperta della Dottoressa Enrica Montanini. Un'escursione dedicata a camminatori abituali, tra calanchi, querce, castagni e panorami mozzafiato. Ritrovo ore 14.30 a Varano Marchesi, davanti alla chiesa di S. Giorgio Martire.

IMPORTANTE: Leggi tutti i dettagli della procedura d'iscrizione alla fine della locandina, per assicurarti la tua partecipazione all'uscita. Le iscrizioni lacunose, o in ritardo rispetto alle scadenze, non verranno ammesse per ragioni di sicurezza e fattibilità organizzativa.

-- continua 





Ritrovati 2021-22

SCOPRI PARMA E DINTORNI A PIEDI E IN COMPAGNIA

attività riservata ai soci - prescrizione obbligatoria

DOMENICA 3 APRILE 2022, ore 8

Vivicità

Percorso di 8 km con Guida Escursionistica Ambientale (GAE) alla scoperta della natura e della storia del Parco, in occasione di Vivicità, la grande manifestazione UISP in contemporanea su tutto il territorio nazionale. Ritrovo ore 8 a Sala Baganza - centro sportivo Joker Center. Max 25 persone. Prenotazione con e-mail a segreteria@uispparma.it. Costo: 3 € sola camminata, 5 € con gadget.

SABATO 23 APRILE 2022, ore 15

Camminata Parma Molinetto

Il quartiere Molinetto di Parma, i mulini storici (o i resti di questi) e i tratti cittadini di storia e natura. Il Professor Danilo Amadei e un Tecnico Educatore UISP ci guideranno in un percorso di due ore e 5 km, tra informazioni storico-culturali e tecniche di movimento. Ritrovo ore 15 in Piazzale Fiume.

SABATO 30 APRILE 2022, ore 17.30

Camminata Tramonto al Prinzerà

La magia del tramonto, i colori emozionanti del sole che si nasconde dietro alle colline. Percorreremo, insieme ad un Tecnico UISP, 4km con 140 m. D+, per vedere il panorama a 360° dalla cima del monte, affacciato sulla Val Taro e sulla Via di Monte Bardone. Ritrovo ore 17.30 al parcheggio del vecchio ostello di Boschi di Bardone (ora ristorante "Da Lino").

DOMENICA 15 MAGGIO 2022, ore 15

Camminata da Tabiano Castello al Santuario di Monte Manulo e ritorno

Una piacevole escursione collinare di 5 km all'ombra del Castello di Tabiano. Le sue torri ci guideranno nel tragitto verso il Santuario della Madonna delle Grazie in mezzo ad alberi e prati per una salita di circa 220 m. D+ su strade e sentieri sterrati. La Dottorssa Enrica Montanini ci racconterà tutti i lati storico-culturali e le curiosità ambientali e botaniche del luogo. Ritrovo ore 15 alla chiesa di Tabiano Castello (parcheggio).

ENERGIA 29 LUGLIO 2022, ore 21

Serata sotto le stelle

Una calda sera d'estate, sotto un cielo trapunto di stelle... Sembra l'inizio di una poesia ed è invece l'incipit dell'esperienza che vivrete con noi al Parco dei Boschi di Carrega. Una breve camminata di 3km sui sentieri con una guida GAE che illustrerà la fauna del parco, prima che scenda la notte che ci consentirà di osservare il cielo stellato. Ritrovo ore 21 presso il parcheggio su via Zappati a Sala Baganza (dietro il ristorante I Pifferi).

Informazioni ed iscrizioni

Costo: le uscite sono gratuite per i Soci UISP, salvo dove diversamente specificato.

Tesseramento. Per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è **necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita** (non è possibile in loco) nella sede di Via Testi 2 a Parma (email tesseramento@uispparma.it; tel. 0521 707411). **Orari di apertura al pubblico:** lun, mar, mer, ven: 8.30-13/15-18; gio: 8.30-13.

Iscrizione. La prescrizione è obbligatoria: inviare un'email con nome, cognome, numero di Tessera Socio UISP (anno 2021-22), numero di cellulare ad atletica@uispparma.it entro il giorno precedente all'iniziativa, ore 13.00). Il termine è tassativo per motivi organizzativi: non verranno prese in considerazione prescrizioni arrivate in ritardo, o che mancano dei dati richiesti.

Partecipazione con il proprio cane: chiedere **preventivo permesso** al Tecnico UISP accompagnatore o al momento dell'iscrizione.

Conferma uscite: tutte le uscite saranno confermate agli iscritti il giorno precedente; in caso di meteo incerto verrà valutata la fattibilità, nella giornata dell'uscita o la sera precedente. Le uscite prevedono un **numero minimo di 10 iscrizioni per la loro conferma** e verranno annullate se il minimo non sarà raggiunto.

Disdette. Per comunicare la rinuncia alla camminata, si prega di **contattare tempestivamente il n. 333 8685278**, in modo che vengano avvisate le persone in lista d'attesa.

Informazioni. Le date e gli orari sono indicativi: **per motivi organizzativi, o per imprevisti meteorologici, la programmazione potrà subire variazioni.** Per restare sempre aggiornati sulle iniziative in programma consultare la pagina <http://www.uisp.it/parma/pagina/ritrovati>.

