



# Ritrovati

Scopri Parma & dintorni (a piedi e in bicicletta)



# UISP<sub>aps</sub>

## sportpertutti

Comitato di Parma



# Camminata Costamezzana e la Via Francigena

## sabato 9 ottobre 2021

**USCITA PER SOLI TESSERATI UISP della stagione sportiva 2021-2022.**  
**Adatta a camminatori abituati a percorsi collinari.**

**Ritrovo:** alle ore 14.30 a Costamezzana (PR) davanti alla chiesa (parcheggio auto nelle vicinanze). Percorso di circa 6,5 km e durata 2 ore. Partenza ore 14.40. Percorso su strade e sentieri in terra battuta con la Dott. Enrica Montanini ed un accompagnatore UISP, che passerà nei dintorni del Castello di Costamezzana (XI Secolo).

**Uscita gratuita.** Cani consentiti. Saranno rispettate le norme attuali anti-Covid19: mascherina indossata, distanziamento ed igienizzazione mani. La partecipazione è consentita solo in assenza di contatti con positivi al virus o casi sospetti, febbre e/o sintomi riconducibili al Covid19. Sarà richiesta firma sulla autocertificazione.

### INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

**TESSERAMENTO.** Per partecipare alle attività e per motivi assicurativi è necessario tesserarsi prima del giorno dell'uscita (non è possibile in loco). È possibile diventare Socio nella sede di Via Testi 2 - Parma, oppure telefonando allo 0521 707411.

**ISCRIZIONE.** Uscita programmata con un **minimo di 10 partecipanti e massimo di 30.** Prenotazione obbligatoria con email ad [atletica@uispparma.it](mailto:atletica@uispparma.it) entro venerdì 8 ottobre alle ore 13.00 indicando nome e cognome e numero di tessera UISP. In caso di meteo incerto i partecipanti prenotati saranno avvisati dell'eventuale annullamento dell'uscita.

**DISDETTE.** Si prega di comunicare tempestivamente la volontà di non partecipare all'uscita scrivendo ad [atletica@uispparma.it](mailto:atletica@uispparma.it), oppure chiamando il 333 8685278, in modo tale che possano essere avvisate le persone interessate in lista d'attesa.

UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti  
Via Testi, 2 - 43122 Parma  
Tel: 0521-707411 - Fax: 0521-707420

orari di apertura al pubblico:  
lunedì e mercoledì: 9-13 / 16-19; martedì: 9-16;  
giovedì e venerdì: 9-13

UISP PARMA

CORSI & ATTIVITÀ  
riservati ai soci

2021-22  
[www.uispit/parma](http://www.uispit/parma)